



Šilokarčema

ŠILUTĖS RAJONO IR PAGĖGIŲ SAVIVALDYBĖS NEPRIKLAUSOMAS LAIKRAŠTIS.

Nr. 1 (1958)

2015 m. sausio 6 d., antradienis

Kaina - 0,43 €/1,5 Lt

Ant automobilio užvirtus medžiui sąmonės netekęs vyriškis važiavo toliau



Sausio 2 d. vakarą, kelyje Šilutė-Klaipėda, Saugų gyvenvietėje prie degalinės ant važiuojančio automobilio užkrito medis. Juo važiavo 52 metų vyras ir jo sutuoktinė.

Stasys BIELSKIS

Klaipėdiečiai į Šilutę neatvažiavo

Uraganinis vėjas penktadienio vakarą ir naktį į šeštadienį laužė bei rovė medžius, vartė elektros stulpus, traukė laidus. Šįkart sti-

chija nenusinešė žmonių gyvybių, tik Šilutės rajone, netoli Saugų kaimo degalinės, per plauką išvengta sutuoktinių žūtis - supuvęs medis užgriuvo ant pasisvečiuoti į Šilutę važiavusių klaipėdiečių „Opel“ automobilio.

„Važiavome, ir pradėjo šakelės

kristi prieš priekinį langą, - pasakojo šalia vyriškio sėdėjusi jo žmona Daiva. - Staiga vyras padidino automobilio greitį, pajutau, kad vėjas neša mus kažkur. Pradėjome važiuoti pievomis, vyras tikriausiai

Nukelta į 5 p.

Gyventojai piktinasi...

A. Juočas: „Nėra taip, kaip laukiniuose vakaruose“

Stasys BIELSKIS

Į „Šilokarčemos“ redakciją kreipėsi Rusnėje gyvenantis Antanas Nasvytis. Jis piktinosi, kad neseniai buvo atimti 33 arai dirbamos žemės, registruotos jo dukters Laimos vardu. A. Nasvytis sakė buvęs užėjęs pas Nacionalinės žemės tarnybos Šilutės skyriaus vedėją Artūrą Juočą, bet pastarasis nieko konkrečiai nepaaiškines. „Kur pavasarį reikės sodinti bulves“, - redakcijoje klausė A. Nasvytis.

„Šilokarčema“ paprašė A. Juočo paaiškinti, kas ten iš tikrųjų darosi.

„Šiuo metu Rusnės kadaistro vietovėje vyksta žemėtvarkos projekto rengimo darbai, - pasakojo A. Juočas. - Braižomi tie sklypai ant popieriaus, nustatomas jų dydis, ribos ir pan. Jis buvo užėjęs pas mane ir dėl to jokių pretenzijų neišsakė. Gorainių kaime (Vainuto sen.) jo žmona atsikuria žemės nuosavybės teises, ten irgi dar tebevyksta

Nukelta į 4 p.



Rusniškis A. Nasvytis redakcijoje rodė žemės nuomos dokumentus ir stebėjosi, kaip gali būti atimama žemė, kurią jis daug metų dirba.

2015 metų pirmojo kūdikio laukėme 3 dienas



Gimdamas mažasis Aironas atsinešė ypatingą titulą. Jis - pirmasis šių metų kūdikis, gimęs Šilutėje.

2015 metų pradžia Šilutės ligoninėje pažymėta dviem įvykiais - Naujųjų metų kūdikio gimimo teko palaukti 3 dienas, o 4-ąją pasaulį išvydo trynukės mergaitės. Tai bent - tokio įvykio Šilutės ligoninėje jau seniai nėra buvę.

Gerda BELOKOPYTOVA

Pirmasis Naujųjų metų kūdikis

Šiomet Naujųjų metų naktis Ši-

Kavinei „Šilagėlė“
REIKALINGA (-AS)
PADAVĖJA (-AS).

Tel. 8 685 05 383,
8 699 84 501.

lutės ligoninės Akušerijos-ginekologijos skyriaus medikams buvo ramu - negimė nė vienas kūdikis. Tačiau ilgai laukti nereikėjo, sausio 3-iosios rytą į pasaulį atkeliavo Liudos ir Andriaus Apyvalių sūnus. Šis berniukas nors ir gimė ne Naujųjų metų dieną, vis dėlto pelnė pirmojo 2015-ųjų kūdikio titulą. Tėvai mažyliui išrinko Airono vardą. Atlikus cezario pjūvio operaciją

Nukelta į 7 p.

Nustebink savo artimą ir padovanok

laikraščio
Šilokarčema
...mūsų visų laikraštis nuo 1995 metų.

prenumeratą
2015 metams

Ar šilutiškiai patyrė nesklaidumų dėl pasikeitusių pinigų?

Net nepajautėme kaip atkeliavo 2015-ieji, o su jais – ir euras. Šiandien klausėme šilutiškių, ar jau priprato prie naujų pinigų? Ar patyrė kažkokių nesklaidumų jiems atsiradus? Atsakymų sulaukėme įvairių...



Gintarė Talmantaitė, šilutiškė:

- Pačią pirmąją Naujųjų metų dieną teko patirti nemalonumą dėl pasikeitusių pinigų. Vienoje Kauno kolonėlėje norėjome už degalus atsiskaityti litais, tačiau jų nepriėmė. Gerai, kad turime banko kortelę, tad teko atsiskaityti ja. Dar reikia laiko priprasti prie euro ir pasikeitusių kainų. Man labiau patinka litas.



Darius Urbonas, šilutiškis:

Dar prieš Naujus metus išleidau visus litus, kuriuos turėjau grynais. Iki šiol dėl pasikeitusių pinigų jokių nesklaidumų nepatyrėu. Teks įprasti prie mažų sumų.



Jovita Macijauskienė, inkakliškė:

- Pasikeitus pinigams jokių ne-

sklaidumų nepatyrėu, nes visur atsiskaičiau kortele. Už mokesčius atsiskaitau naudodama elektroninę bankininkystę, todėl nepatiriu jokių nepatogumų. Manau, prie pasikeitusių pinigų priprasime, reikia šiek tiek laiko. Per gyvenimą daug kartų keitėsi pinigai ir prie visko pripratome.



Virginijus Jankauskas, ramutiškis:

- Nepatogumų neteko patirti, viskas yra gerai. Litai buvo geriau, kadangi buvome prie jų pripratę. Priprasime ir prie naujų pinigų, gi

ir šuo kariamasi pripranta.



Algimantas Elijošius, tarvydiškis:

- Nesklaidumų dėl pasikeitusių pinigų nepatyrėu, viskas normalu. Reikia tiesiog priprasti prie naujų skaičių ir verčių. Aš esu už litus, nes patogesni pinigai, o ypač monetos – jų dydis, šriftas. Vyresniems žmonėms bus sudėtingiau įžiūrėti skaičius ant eurų monetų, nes jų šriftas neaiškus. Be to, jie labai smulkūs.

Kalbėjosi Lijana Jagintavičienė



DĖMESIO!

Informuojame, kad 2014 m. gruodžio 30 d. Šilutės kredito unijos valdybos posėdžio Nr. 53 sprendimu, pakeistos **vaiko ir kaupiamojo** indėlio mokamos metinės palūkanų normos:

1. Vadovaudamiesi sutarties 8.1 punkto nuostatomis nuo 2015 m. vasario 1 dienos nustatomos **vaiko sąskaitos** metinė palūkanų norma – 1,00 %.

2. Vadovaudamiesi sutarties 7.1 punkto nuostatomis nuo 2015 m. balandžio 1 dienos nustatomos **kaupiamojo indėlio sąskaitos** metinė palūkanų norma – 1,00 %.

Šilutės kredito unijos administracija

Daugiau informacijos tel. 8-441-75070



ŠILUTĖS RAJONO „SIDABRINĖS NENDRĖS“ PREMIJA

Šilutės rajono tarybos sprendimu įsteigta rajono „Sidabrinės nendrės“ premija. Premija teikiama už ypatingus darbus ir nuopelnus garsinančius Šilutės rajoną.

Kandidatūras apdovanoti gali pristatyti fiziniai ir juridiniai asmenys. Kviečiame rajono žmones, įstaigas bei organizacijas **teikti siūlymus dėl premijos kandidatų iki 2015 m. sausio 27 d. 17 val. savivaldybės Kanceliarijos skyriuje (I aukštas, Dariaus ir Girėno g. 1, Šilutė)** išsamiai užpildant anketą (gali būti pateikta ir papildoma medžiaga) dėl siūlomo pretendento. Paraiškos el. paštu nepriimamos.

„Sidabrinės nendrės“ premijos nuostatus ir anketą galima rasti interneto puslapyje www.silute.lt

„Sidabrinės nendrės“ premijos komiteto pirmininkas Juozas Sauspreškis



Šilutės rajono savivaldybė skelbia **Jaunimo programos 2015 m. projektų konkursą**. Konkurse gali dalyvauti Šilutės rajono savivaldybės teritorijoje veikiančios registruotos jaunimo organizacijos, respublikinių jaunimo organizacijų padaliniai, veikiantys Šilutės rajono savivaldybės teritorijoje, neformalios jaunimo grupės per registruotas jaunimo nevyriausybinės organizacijas ar su jaunimu dirbančias įstaigas, jei yra su šiomis įstaigomis sudariusios bendradarbiavimo sutartis ir prideda neformalios jaunimo grupės narių sąrašą (vardas, pavardė, gimimo metai).

Paraiškos priimamos iki 2015 m. sausio 30 d. 15.00 val. Šilutės rajono savivaldybėje (Dariaus ir Girėno g. 1) 329 kabinete. Išsamesnė informacija Savivaldybės interneto svetainėje www.silute.lt skiltyje „Jaunimas“.

Agentūra „Viena bobutė sakė“ praneša

Dienos pastebėjimas

Šventės buvo didžiausias darbmetis mūsų organams: kepenims, inkstams, skrandžiui. Ačiū jums už jūsų kantrybę ir ištvėrę!

Dienos nuotrauka



Vyrai,

šnapsas įkrito!

Dienos kalendorius

Artimiausiu metu jokių tarptautinių švenčių ir paminėjimo dienų nenusimato. Taisome sveikatą mineraliniu vandeniu, taliją – salotomis, finansinę padėtį – eurai ir laukiame geresnių laikų.

Kokia savikritika!

Pentadienį surengtoje spaudos konferencijoje, paprašytas žurnalistas, Šarūnas Laužikas įvardijo tris savybes, kurios labiausiai trukdo būti geru meru. Tai – negebėjimas sutelkti bendruomenės, savanaudiškumas ir puikybė. Agentūrą nustebino toks politiko savikritiškumas.

Užuojauta



Ką gi, dėkui vyrai, už visus kartu patirtus

nuotykius, nors ir retai matydavomės

Agentūra gavo prašymą patalpinti užuojautos telegramą.

Agentūrai pranešimus siųskite reklama@silokarcema.lt ir www.facebook.com/pages/Silokarcema



Pamarys tampa žinių šaltiniu

Gruodžio 30 dieną Šilutės F. Bajoraičio viešojoje bibliotekoje Regina ir Jonas Jauniai žiniasklaidos atstovams pristatė savo sumanytą ir sukurtą (teisingiau, pradėtą kurti, - aut. pastaba) interneto svetainę infopamarys.lt – internetinę Šilutės enciklopediją.

Saulius SODONIS

Pagrindinis šio projekto sumanytojas (tai taip pat rašoma ir pačioje svetainėje) J. Jaunius sakė, kad prieš keletą metų jo, tuomet besidarbuojančio Šilutės r. savivaldybėje, paprašė padėti surinkti medžiagą apie Šilutės krašto sportininkus rengiamai Lietuvos sporto enciklopedijai. Tas prašymas bei jo įgyvendinimas davė mintį, kad mažai žinome apie savo kraštą. O tas, kas žino, galėtų pasidalinti savo informacija. Tai ir buvo kibirkštėlė, kuri atvedė į naują ir labai įdomų projektą.

Ši Šilutės krašto enciklopedija bus kuriama visų, panašiai, kaip gerai žinoma vikipedija. Tačiau tai bus galima daryti ne anonimiškai, o gautą medžiagą įvertinus šios enciklopedijos rengėjams – Jonui ir Reginei. Taip tiesiog siekiama, kad nebūtų klaidų ar netikslumų, o ne siekiant, kaip patikino rengėjai, ką nors cenzūruoti. Pateikiamai medžiagai keliami tam tikri reikalavimai, kurių vienas svarbiausių – šaltiniai. Taip pat ir kiti dalykai, apie kuriuos galima sužinoti pačioje svetainėje infopamarys.lt.

Šiuo metu naujoje internetinė-



R. ir J. Jauniai papasakojo apie savo projektą ir pristatė naująją svetainę.

je enciklopedijoje dar mažokai įrašų. O jie daugiausiai iš sporto bei politikos srities – tai ką J. Jaunius

žino bei apie ką jau turėjo medžiagos. Tačiau jau pristatant kilo mintis, kad būtų galima (o ir reikėtų)

tokių rubrikų kaip „Rekordai“, „Upės“. Netrukus jos atsirado. Tačiau šių rubrikų pildymui reikės arba patiems šio projekto iniciatoriams rasti laiko, arba kas nors apie tai galėtų atsiųsti medžiagą. Taip turėtų atsirasti visų sričių enciklopediniai straipsneliai, kuriuose vienaip ar kitaip kalbama apie pamaro kraštą. Todėl šio projekto rengėjai laukia pasiūlymų bei kviečia įsijungti į šios enciklopedijos rengimą.

Svetainė pasižymi kuklumu. O tai neblaško dėmesio ir leidžia susikonzentruoti į medžiagą. Taip pat patogi jos paieškos sistema, kuri leidžia labai greitai rasti norimą medžiagą. Tad belieka ją visiems pildyti, kad norintys sužinoti apie pamari galėtų greitai rasti reikalingą medžiagą, arba surasti čia esančias nuorodas, kur informacija bus pilna ir išsami. Šilutės krašto enciklopedija pasiekama adresu www.infopamarys.lt.

Nuo sausio 1-osios didėja atlyginimai ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo pedagogams

Vyriausybė pritarė Švietimo ir mokslo ministerijos siūlymui nuo sausio 1 dienos 10 proc. padidinti mažiausiai uždirbančių pedagogų – darželių auklėtojų ir priešmokyklinio ugdymo pedagogų – algas. Tam 2015 m. skiriama per 30 mln. Lt. Vidutiniškai atlyginimas didės apie 200 Lt.

Vyriausybė padidino ir mokinio krepešlį. 2015 m. jis bus didesnis 36 Lt ir sudarys 3 384 Lt, arba 980 eurų.

„Ši Vyriausybė, nepaisant mažėjančio mokinių skaičiaus, kasmet didina finansavimą švietimui. 2015 m. jis išaugs 47 mln. Lt. Svarbu, kad antrus metus didėja mokinio krepešelis. Kelerius metus iki 2014 m. jis iš viso nebuvo didintas“, - sako švietimo ir mokslo ministras Dainius Pavalkis.

Taip pat užmokestis didės mokytojams, dirbantiems didesnėse nei 23 mokinių klasėse: jiems bus

daugiau mokama už mokinių darbų taisymą. Valstybės biudžete tam papildomai skiriama 5 mln. Lt.

Be to, 2015 m. valstybės biudžete skirti papildomi 6 mln. Lt pedagogų darbo apmokėjimo sąlygų gerinimui – tai lėšos dėl pensinio amžiaus ar kitų priežasčių iš švietimo sistemos pasitraukiantiems pedagogams.

Švietimo ir mokslo ministerijos informacija

Bloga žinia

Pieno perdirbėjams ir gamintojams nepavyko susitarti dėl supirkimo kainų

Pieno gamintojams nepavyko įtikinti perdirbėjų po Naujųjų metų nemažinti pieno supirkimo kainų, nors kol kas tik vienas gamintojas oficialiai ketina tai daryti, sakė Premjeras Algirdas Butkevičius. Žemės ūkio ministrė Virginija Baltraitienė tvirtino, kad kainas mažins visi pieno perdirbėjai.



„Sutarimas nepasiektas tarp gamintojų ir perdirbėjų. (...) Kai kurie perdirbimo įmonių savininkai gal ir nemažins, bet iš vienos įmonės vadovo išgirdome, kad jie nebeturį kito varianto, nes daug pagamino produkcijos į sandėli ir neparduoda į Baltarusiją“, - po susitikimo su pieno perdirbėjais ir gamintojais žurnalistams sakė Algirdas Butkevičius.

Žemės ūkio ministrė V. Baltraitienė sakė, kad visi pieno perdirbėjai nuo sausio mažins pieno supirkimo kainas.

„Iš tiesų visos (pieno perdirbimo įmonės - BNS) pasakė, kad mažins ir, aišku, nebuvo pasakyta, po kiek mažins, nes kaip Konkurencijos taryba pasakė, jog to viešai negalima sakyti. Man tas labai keistai atrodė“, - po susitikimo žurnalistams sakė V. Baltraitienė.

Anot jos, susitarta, kad tiek perdirbėjai, tiek gamintojai konkrečius pasiūlymus dėl kainų pateiks kitame susitikime sausio 8 dieną.

Anot premjero, rugsėji prekybos centruose parduodamo pieno kainos struktūroje gamintojų dalis sudarė 23 proc., supirkimo ir perdirbimo įmonių dalis - net 37 proc., o prekybininkų dalis - dar 22 proc.

„Tad, manau, perdirbėjai turėtų solidarizuotis ir sudėtingu periodu nemažinti pieno kainos dar labiau, kad nepakenktų šiam sektoriui“, - sakė premjeras.

Anot jo, po Naujųjų metų bus stebima, ar pieno perdirbėjai specialiai mažina supirkimo kainas, o Konkurencijos taryba atliks pieno rinkos tyrimą.

Konkrencijos tarybos vadovas Šarūnas Keserauskas patvirtino, kad tyrimo metu bus vertinama, koks faktorius lemia galutinę pieno produktų kainą vartotojams.

„Jeigu kainos mažinamos bendru sutarimu, tai būtų klasikinis

kartelio atvejis. Kainos gali būti mažinamos tik individualiai. Kokios bebūtų diskusijos dėl supirkimo ir pardavimo kainų, įmonės jas turi priimti atskirai. Jei įtartume (jog kainos derinamos tarp bendrovių - BNS), tai, be abejo, darytume tyrimą, bet apie tai nekalbėtume“, - tvirtino Š. Keserauskas.

V. Baltraitienė prieš susitikimą BNS sakė, kad kol kas tik „Marijampolės pieno konservai“ išsiuntė raštą pieno gamintojams, kad nuo sausio 1 dienos mažina kainas.

Lietuvos Žemės ūkio rūmų pirmininkas Andriejus Stančikas sakė, jog nuo sausio 1 dienos pieno supirkimo kaina gali kristi maždaug 5 centais.

Jo teigimu, šiuo metu kaina siekia vidutiniškai 22-23 euro centus (75,9-79,4 cento), o nuo kitų metų pradžios gali nukristi iki 17-18 euro centų (58,7-62,2 cento).

Pasitarime pas premjerą dalyvavę Vilkyškių pieninės, „Pieno žvaigždžių“, „Žemaitijos pieno“, „Rokiškio sūrio“, „Marijampolės pieno konservų“ vadovai pokalbio turinio nekommentavo.

Vyriausybės duomenimis, žemiausia pieno supirkimo kaina buvo rugsėji, o spalį-lapkriūtį ji augo vidutiniškai 11 proc. dėl sumažėjusio pieno supirkimo kiekio ir rinkai persiorientuojant po Rusijos embargo.

Lapkriūtį, palyginti su 2013 metų lapkriūčiu, pieno supirkimo kaina buvo 30 proc. mažesnė.

BNS informacija

Policija teiks veiklos ataskaitą savivaldybių taryboms ir bendruomenėms

Tauragės apskrities vyriausiasis policijos komisariatas rengiasi pristatyti išsamią veiklos ataskaitą platesniam suinteresuotųjų ratui. Siekiant įgyvendinti kuo glaudesnę policijos, bendruomenių ir kitų institucijų bendradarbiavimą, Tauragėje, Šilutėje, Šilalėje ir Pagėgiuose 2015 m. sausio mėnesį vyks 4 susirinkimai, kurių metu policijos atstovai savivaldybių merams, tarybų nariams ir bendruomenių atstovams pristatys praėjusių metų veiklos rezultatus.

Tauragės, Šilutės, Šilalės ir Pagėgių savivaldybių atstovams ir bendruomenių nariams vietos policijos įstaigos atstovai pateiks veiklos rezultatus nusikalstamumo, teisės pažeidimų prevencijos, viešosios tvarkos užtikrinimo bei nusikalstamų veikų išaiškinimo srityse. Taip pat bus aptarti policijos bendradarbiavimo su vietos bendruomenėmis klausimai, nuveikti darbai ir tolimesnės veiklos gairės. Policijos veiklos ataskaitos savivaldybių atstovams ir bendruomenėms bus teikiamos:

Tauragės aps. VPK Šilutės rajono policijos komisariato veiklos ataskaita bendruomenei ir Šilutės rajono savivaldybės tarybai	2015-01-14	14.00	Šilutės rajono savivaldybės didžioji posėdžių salė, Dariaus ir Girėno g. 1, Šilutė
Tauragės aps. VPK Pagėgių policijos komisariato veiklos ataskaita bendruomenei ir Pagėgių savivaldybės tarybai	2015-01-21	17.15	Pagėgių savivaldybės kultūros centras, Jaunimo g. 3, Pagėgiai

Pasiūlymus ir aktualius klausimus, į kuriuos bus atsakyta susirinkimų metu, bendruomenių atstovai ir kiti suinteresuoti asmenys gali pateikti el. paštu: tauragesvpk.vos@policija.lt. Susirinkimų dalyviams taip pat bus suteikta galimybė pasisakyti bendruomenėms svarbiais klausimais bei pasidalinti pasiūlymais dėl bendradarbiavimo gairių.

Komunikacijos grupės specialistė Rūta Janavičiūtė

A. Juočas: „Nėra taip, kaip laukiniuose vakaruose“

Atkelta iš 1 p.

projektavimo darbai. Gorainiuose, mano žiniomis, jokių pretenzijų dėl matininkų darbų nėra, lyg ir yra pasirinkę sklypą.

Rusnėje kalba eina tik apie valstybinės žemės nuomą. Jeigu sklypas suprojektuojamas kitam asmeniui, dabartiniams žemės naudotojui išsiunčiamas raštiškas pranešimas, kada baigiasi žemės nuomos terminas.

Nėra taip, kaip laukiniuose vakaruose, kai atėjo, išgąsdino ir atėmė kažką, nuo žemės nuovarė... Rusnėje galioja ne ilgalaikė nuoma, o suteikiama teisė laikinai naudoti žemę tik sezonui.

Tie 33 arai Rusnėje Laimai Nasvytytei buvo išnuomotai 2013 metais ir leidimas dar tebegalioja. Bet prašymą išnuomoti tą sklypą jau parašė viena ūkininkė. Ūkininko ūkį įregistravę asmenys turi pirmumo teisę išsinuomoti žemės sklypą, o L. Nasvytytė nėra ūkininkė. Dabar A. Nasvytis Nacionalinės žemės tarnybos Šilutės skyriui turėtų parašyti pareiškimą arba pretenziją, kodėl sklypas suprojektuotas kitam asmeniui. Tada mes pabūsime taikos teisėjais, pasistengsime sutaisyti, prašyti, kad ta ūkininkė atsiimtų savo prašymą. Juk tie 33 arai tikram ūkininkui nedaug naudos tueduoti, ūkio rentabilumo nepadidintų, o tas žmogus liktų visiškai be žemės“.

Antras dublis – į „Šilutę“ grįžo P. Jonikas



A. Straupis su pertraukomis „Šilutės“ komandą treniravo tris sezonus.

Naujųjų išvakarėse Šilutės „Šilutė“ komandoje įvyko permainos trenerių štabe. Klubo vadovybės teigimu, abipusiu sutarimu su komanda atsisveikino treneris Arvydas Straupis. Jį pakeitė už komandos vadovo vairo jau stovėjęs šilutiškis Petras Jonikas. Taip pat klubas atsiskakė Pauliaus Semaškos, Marcus Lenard Jackson paslaugų, o į komandos sudėtį priėmė Marių Kasiulevičių ir du jaunuosius krepšininkus – Lauryną Stonkų bei Gvidą Galinauską.

Šiame sezone daugiau nesėkmių nei sėkmių patyrusi „Šilutė“ į Naujus metus keliauja su trenksmu. Vadovaujant A. Straupiui „Šilutė“ per 24 šio sezono rungtynes iškovojo 9 pergalės ir patyrė 15 pralaimėjimų. Su pertraukomis A. Straupis „Šilutę“ treniravo tris sezonus. Po Naujųjų komanda vyriausio trene-



Drauge su tren. Arvydu komandą palieka ir aukštaūgis N. Anglickis, kuris paskutines rungtynes Šilutėje žais sausio 9 d.



Marius Kasiulevičius į gimtojo miesto ekipą grįžta po pusantro sezono pertraukos. „Šilutės“ marškinėlius 32 metų, 198 cm ūgio krepšininkas vilkėjo 2012–2013 metų sezone.

rio postą patikėjo P. Jonikui.

Ižaidėjas P. Semaška Šilutės komandos atakoms vadovavo 20 rungtynių. Per vidutiniškai 17 aikštėje praleidžiamų minučių gynėjas rinko 5,9 taško, atliko 3,6 rezultatyvaus perdavimo ir atkovojo po 1 kamuolį. Tritaškis P. Semaška metė 22 proc., dvitaškis – 40 proc., baudų metimus – 56 proc. taiklumu. Su komanda sportuojantis M. Kasiulevičius į gimtojo miesto ekipą grįžta po pusantro sezono pertraukos. „Šilutės“ marškinėlius 32 metų, 198 cm ūgio krepšininkas vilkėjo 2012–2013 metų sezone ir per mačą rinko po 13,7 taško, at-

Dalyvauti naujametiniame „Mantingos“ taurės turnyre buvo pakviestos ir vienos geriausių Lietuvos šokėjų „Atėnės“ merginos.



Naujametiniame „Mantingos“ taurės turnyre, vykusiame Šakiuose, laurus nuskynė šilutiškis E. Šaulys, kuris buvo išrinktas naudingiausiu rungtynių žaidėju.

kovojo po 5 kamuolius bei atliko po 1,8 rezultatyvaus perdavimo.

Naujametiniame „Mantingos“ taurės turnyre laurus nuskynė šilutiškis E. Šaulys

Gruodžio 29 d. buvo organizuota NKL ir RKL naujametinė krepšinio šventė, kurioje pirmą kartą istorijoje jėgas išbandė skirtingų rinktinių žaidėjai. Puošmena tapusi šių rinktinių akistata iki pat ketvirto kėlinio pabaigos kurstė abiejų pusių sirgalių aistras. Paskutinio kėlinio sekundę pelnytas Evaldo Šaulio dvitaškis galutinai sužlugdė RKL viltis įveikti kolegas iš aukštesnės lygos. Susitikimas baigėsi rezultatu 95:93.

Naudingiausiu rungtynių žaidėju išrinktas lemiamo metimo autorius E. Šaulys.

Paskutinis metų turnyras Plungėje



Jaunieji Šilutės dziudo atstovai tarptautiniame turnyre Plungėje.

Besibaigiant 2014 metams, gruodžio 20 dieną, Šilutės dziudo atstovai dalyvavo tarptautiniame turnyre, kuriame iškovojo ne vieną medalį.

Plungėje vyko tarptautinis dziudo turnyras, kuriame dalyvavo sportininkai iš Latvijos ir Lietuvos miestų. Tai paskutinės šių metų varžybos, kuriose Šilutės dziu-

do klubo sportininkai ir maži, ir vyresni parodė savo gerą techniką ir iškovojo daug medalių. Visi grįžo su gera šventine nuotaika ir iškovojo įvairių spalvų medaliais.

Lietuvos futbolo U-18 rinktinė tarptautinį turnyrą pradėjo pergale



Lietuvos futbolo U-18 rinktinė tarptautinį turnyrą Rusijoje su Moldovos U-18 rinktine užbaigė savo pergale (0:1).

Lietuvos U-18 rinktinė tarptautinį turnyrą Rusijoje pradėjo pergale prieš Moldovos bendraamžius! Visą rungtynių laiką žaidė rinktinei atstovaujantys futbolininkai: Linas Mėgelaitis ir Arvydas Miklovis.

Lietuvos U-18 (gimę 1997 m. ir jaunesni žaidėjai) rinktinė sėkmingai pradėjo

tradicinį tarptautinį Sankt Peterburge vykstantį V. Granatino turnyrą. Lietuviai

kovingose ir atkakliose rungtynėse rezultatu 1:0 priverė pasiduoti bendraamžius iš Moldovos. Vienintelį įvartį gražiu smūgiu iš toli rungtynių pabaigoje pelnė Giedrius Matulevičius. Rungtynės baigėsi rezultatu Moldova U-18 – Lietuva U-18 0:1 (0:0).

„Gyvenime sutikau daug gerų žmonių“

Taip sakė mokytoja senjorė, aktyvi Šilutės bendruomenės narė Aldona Petrošienė, kuri sausio 6 dieną minėjo garbingą jubiliejų.

Saulius SODONIS

Aktyvi ir energinga, turinti vokiško, o gal net ir vikingų kraujo

Pažįstantieji A. Petrošienę žino, kad ji turi ir antrą vardą – Vilhelmina. Taip pat du vardus turėjo jos tėvelis Fridriksonas Albinas Bertoldas. Jos mama buvo tikra žemaitė nuo Telšių, tačiau ji taip pat turėjo du vardus – Izabelė Saturnina. O gimusi gavo Šliupavičiūtės pavardę.

Mokytoja Aldona sakė mananti, jos giminės šaknis turėtų būti Skandinavijoje, nors tėvelio dokumentuose parašyta, kad jis yra vokiečiai. Šilutiškė pasakojo ir kodėl taip mano. Pasirodo, jos tėvelio mamos pavardė buvo Andersen, o ji, anot Aldonos, labai panaši į populiarias danų ir norvegų pavardes.



A. Petrošienė aktyviai dalyvauja „Heidės“ draugijos veikloje. Ji sveikina Kintų kunigą Mindaugą Žilinskį, vargonų įsigijimo proga.

trukus tėvai persikėlė į Kauną, kur mama buvo paskirta į Kauno pašta. Tėvelis buvo puikus meistras ir didžiąją dalį gyvenimo darbavosi statybose.

Sunkūs karo metai

Aldona prisimena, kad karo

vokiečiai išleido ją, jos mamą ir drauge buvusią močiutę „atostogų“ į Lietuvą. Aldona per tas „atostogas“ sugebėjo keletą buvusios Kauno trečiosios gimnazijos klasių baigti. Deja, Kauno vokiškai administracijai susidomėjus, kodėl „vokiečiai“ mokosi lietuviškoje mokykloje, teko viską baigti. Peršokus nemažą dalį jos atsiminimų galima tik pasakyti, kad jos mama, padedama visiškai nepažįstamo mokytojo Stankaus iš Vilkijos, tapo panele Marija Jonušaitė, mūsų pasakojimo herojės teta. Taip išliko ir sovietmečiu, nes ką nors keisti buvo dar pavojingiau. Tik atkūrus Lietuvos nepriklausomybę Šilutės teismo pagalba mamai buvo gražintas tikrasis vardas ir pavardė.

Tuo metu tėvelis dešimt metų buvo sovietiniame lageryje – kasė varį. Karo metais, kaip gerai žinodamas ne tik vokiečių, bet ir lietuvių, latvių kalbas, buvo karo vertėjas.

Mokytoja

Po karo atėjus naujai santvarkai A. Petrošienė sutiko daug gerų žmonių – viena nedaug pažįstama kaimynė įspėjo ją grįžtančią namo, kad ten jau laukia ir nori išvežti į Sibirą. Mamą priglaudė Raudondvario klebonas Rinkevičius. Vėliau, kai ir tai tapo pavojinga, ją priglaudė Vilkijos mokytojai Krauzės.

Tuo metu Aldona, padedama mokytojo Marcinkevičiaus, baigė gimnaziją. Bandė stoti į Medicinos institutą, tačiau dėl savo vokiškos kilmės nepraėjo mandatinės komisijos. Tad teko važiuoti studijuoti į

Klaipėdos mokytojų institutą. Ten įgijo biologijos ir geografijos mokytojos specialybę. Nors buvo ir prasčiau už ją baigusiu, tačiau Klaipėdoje ji nebuvo palikta. Tad paskyrimo paprašė kuo arčiau. Paskyrė į Vilkčius. Po metų jau buvo perkelta į Priekulę. Prasidėjo pažintys su kolegomis ir jų šeimų nariais. Taip atsidadė Šilutėje, kur ėmė dirbti Pirmojoje vidurinėje mokykloje. Taip pat pradėjo darbuotis Darbo jaunimo vakarinėje mokykloje.

Per tą laiką ne tik baigė Vilniaus pedagoginį institutą, bet ir ištekėjo už Stankaus, todėl nemažas būrys jos mokinių ją žino ne tik kaip biologijos mokytoją Petrošienę, bet ir kaip Stankienę.

Visuomenininkė

Prasidėjus Gorbačiovo „perestroikai“, tuometis Šilutės pirmosios vidurinės mokyklos užklasnio darbo organizatorius, aktyvus žaliųjų judėjimo Šilutėje pradininkas Vitalijus Šopis pasiūlė mokyklos vadovybei tvarkyti senąsias miesto kapines šalia geležinkelio. Tai tapo savotiška mokytojos A. Petrošienės pareiga: kol dirbo mokyk-

loje du kartus per metus – rudenį ir pavasarį – su mokiniais rengė kapinių tvarkymo talkas. Per tuos kelis dešimtmečius pavyko gerokai jas sutvarkyti. Aldona prisimena, kad labai nuoširdžiai darbavosi ir kai kurie mokytojai.

Perskaičiusi laikraštyje, kad bus riaso vokiškų šaknų turintys žmonės, su didžiule energija išlejo į „Heidės“ draugiją. Ji aktyviai darbuojasi ir iki šiol.

Net ir išėjusi į užtarautą poilsio mokytoja Aldona savo namuose buria bendramintes koleges: jos ne tik geria kavą bei aptarinėja gyvenimą, bet ir turi mėgiamą lošimą kortomis – „Tūkstantį“.

Atsisveikindama A. Petrošienė pasidžiaugė, kad gyvenime sutiko daug gerų žmonių, kurie nesavanaudiškai jai padėjo. Net Šilutės pirmasis Komunistų partijos sekretorius Sidlauskas, visiems keldavęs baimę, vieno jos personalijos svarstymo biure metu pasidžiaugė, kad jo vaikai, kuriuos mokė A. Petrošienė, patenkinti jos darbu. Todėl ir bausti jos lyg ir nesą kaip. Ir niekas, suprantama, prieštarauti jam nedrįso.

2015 metų pirmojo kūdikio laukėme 3 dienas



Trynukių mama sulaukė ir Šilutės valdžios dėmesio.

Atkelta iš 1 p.

8.14 val. jaunieji tėveliai džiaugėsi 3,910 kg, 54 cm ūgio sūnumi. Šilutiškių šeimai tai jau antroji atžala. Liuda ir Andrius augina 5-erių metų sūnų. Moteris pasakojo, kad sūnaus gimimo laukė per Kalėdas, tačiau, matyt, iš aukščiau jau buvo suplanuota kitaip.

2015-ųjų stebuklas – trynukės

Dar vieną šeimą Šilutės ligoninėje aplankė naujų metų stebuklas. Tiesa, šis stebuklas buvo netikėtas ne tik tėveliams, bet ir medikams. Viso nėštumo metu medikai tvirtino, kad moteris nešiojanti dvynukus. Štai sausio 4-ąją paaiškėjo, kad į pasaulį atkeliaus ne dvynukės, o trynukės. Galima tik įsivaizduoti jaunosios mamos 20-metės Agnės Rapalavičienės nuostabą.

Sausio 4 dieną 3.55 val. nakties gimė pirmoji Rapalavičių dukrytė.

Mergaitė svėrė 2,130 kg. 4.45 val. pasaulį išvydo ir antroji atžala, svėrusi 2,340 kg. O štai praėjus vos 15 minučių gimė 2,5 kg sverianti trečioji mergaitė.

Trynukės priėmė akušerė-ginekologė Milda Strakšienė ir akušerė Dalina Gaubienė.

Jauna mama kartu su vyru jau augina ketverių metų dukrytę.

Anot Akušerijos-ginekologijos skyriaus vedėjo Gedimino Vaičiūno, jo darbo praktikoje nėra tekę priimti trinukų gimdymo. Štai ketvertukas Šilutės ligoninėje gimė prieš 45-erius metus.

2014-aisiais – 25 kūdikiais daugiau

Akušerijos-ginekologijos skyriaus vedėjas G. Vaičiūnas pasakojo, kad praėjusiais 2014 metais Šilutės ligoninėje gimė 25 kūdikiais daugiau nei 2013-aisiais. Iš viso 2014-aisiais pasaulį išvydo 264 mažyliai: 135 berniukai ir 129 mergaitės.



A. Petrošienė gerai žino senąsias Šilutės kapines ir gali daug pasakoti apie čia palaidotus šilutiškius.

Dėl šios priežasties senjorė savo tvirtą charakterį ir energingus veiklos bruožus linkusi priskirti kažkada į Pabaltijį atsikėlusiams vikingams.

Tėvelio giminė ilgą laiką gyveno Latvijoje, tačiau pirmojoje XX a. pusėje beveik visi persikėlė į Lietuvą. Čia tėvelis ir sutiko būsimą Aldonos mamą. Ji, baigusi keletą Telšių gimnazijos klasių, darbavosi Mažeikių pašte. Vėliau buvo perkelta į Kelmę, kur mūsų pasakojimo herojė 1930 metais ir gimė. Ne-

metai buvo labai sunkūs. Nujaučiant, kad kils karas, Lietuvos gyventojai vokiečiai buvo raginami vykti į Vokietiją. Taip šeima ir padarė – 1941 metų sausį, gavę leidimą Kalėdas paminėti Kaune, išvyko į Vokietiją. Iš ten tėvelis buvo pakviestas į Rytų frontą. O jo šeima išsikūrė Tiuringijos žemėje, netoli Erfurto. Vėliau iš ten išsikėlė, nes netoliese veikė vokiečių lėktuvų gamykla ir vyko nuolatiniai bombardavimai.

Labai įdomu, kad net tris kartus



Mokytoja su savo mokiniais senosiose Šilutės kapinėse talkos metu.

Seniūnijų atgarsiai

Vilkėno kaime priklydo medžiotojų palikti šunys. Gal savininkai jų ieško?

Gautas susirūpinusios kraštiečių laiškas, kuriame moteris praneša apie Vilkėno kaime lakstančius du šunis. Spėjama, jog tai gali būti medžiotojų palikti keturkojai.

Tad jeigu ką nors žinote apie šiuos medžiotojus, prašome jiems priminti apie paliktą turtą.

Jonas Girskis, sveksnosnaujienos.lt

Usėniškiai ir juknaitiškiai kartu palydėjo senuosius metus



Gruodžio 30 d. Usėnų ir Juknaitių bendruomenių nariai lankėsi Klaipėdos muzikiniame teatre. Priešpaskutinę 2014 metų dieną palydėjo klausydamiesi Johano Štrauso valsų ir polkų. Po koncerto grožėjosi pasipuošusiu Klaipėdos senamiesčiu ir nuostabiai papuošta Klaipėdos miesto kalėdine eglute.

Usėnų bendruomenės informacija

Žemaičių Naumiestyje



Gerdos Belokopytovos nuotrauka

Kintuose: bažnyčios pritaikymas bendruomenei

Kintų Nukryžiuotojo Jėzaus Romos katalikų parapija vykdo projektą „Kintų buvusiosios evangelikų liuteronų bažnyčios restauracija ir pritaikymas bendruomenės reikmėms“ NR. EEE-LT06-KM-01-K-01-087. Tikimasi, kad įgyvendinus šį projektą restauruota Kintų bažnyčia taps ne tik religijos, tačiau ir kultūros, ir socialiniu centru, traukos vieta turistams.

Kintų buvusi liuteronų bažnyčia (kultūros paveldo objekto Nr. 1637), pastatyta 1705 m., yra tipiškas XVIII a. pradžios rytprūsių architektūros statinys, plane išlaidantis vokiečių ordino gotikinių statinių formą su istoriniu bažnyčios bokštu.

Šiandien didžiausią susirūpinimą kelia bažnyčios pastato stogo danga – molinės čerpės pradėjusios aižėti, cokolio mūras – prastos būklės, apsauginis tinkas yra suskaldėjęs ir nutrupėjęs, pažeistas druskų. Pamato mūras yra sutrūkinėjęs, vietomis ištrupėjęs mūro skiedinys, taip pat sutrūkinėjusios pavienės mūro plytos. Šiuo metu fasado tinkas daug kur yra suskaldėjęs, vietomis nutrupėjęs ir atsidėgęs mūras, betoninė nuogrinda yra smarkiai sunykusi, todėl į pastatą patenka išalas, drėgmė. Is-

torinio bažnyčios bokšto betoniniai elementai prastos būklės, plečiasi plyšiai, o tai kelia grėsmę bokšto išlikimui.

Esant tokiai pamatų, stogo, sienų būklei, bažnyčios pastatas nėra apsaugotas nuo aplinkos poveikio, per pažeistą stogą patenka krituliai, dėl drėgmės pūna medinės stogų laikinėsios konstrukcijos, nuo sudrėkususių sienų byra tinkas. Nykstantis bažnyčios pastatas palaipsniui praranda patrauklumą.

Siekiant atkurti autentišką bažnyčios vaizdą, Kintų parapijos pateiktam projektui „Kintų buvusiosios evangelikų liuteronų bažnyčios restauracija ir pritaikymas bendruomenės reikmėms“ skirta parama iš Europos ekonominės erdvės ir Norvegijos finansinių mechanizmų.

Projektas skirtas Kintų buvu-

sios liuteronų bažnyčios restauracijai ir pritaikymui visuomenės reikmėms. Projekto metu planuojama restauruoti Kintų bažnyčios pastatą, siekiant užkirsti kelią pastato sunykimui ir užtikrinti pastato ilgaamžiškumą. Atlikus pagrindinius stogo, pamatų, cokolio, fasado sienų tvarkybos darbus, pastatas bus pritaikytas visuomenės poreikiams: bažnyčioje vyks mokymai, kultūriniai, muzikos, bendruomeniniai renginiai.

Projekto metu taip pat bus vykdomi mokymai apie kultūros paveldo išsaugojimo reikšmę bei pritaikymą bendruomenės poreikiams, bažnyčių architektūros kultūros paveldą.

Seminaro apie bažnyčios pastato reikšmę bendruomenei metu dalyvaus projekto partneris iš Norvegijos – The Norwegian University College for Agriculture and Rural Development (HLB), lektorai iš Norvegijos apžvelgs kultūros paveldo objektų pritaikymo bendruomenės poreikiams galimybes.

Projektas tęsis iki 2016 m. balandžio 30 d. Projekto vertė – 1 061 378 Lt.

www.kintuose.lt

M. Žąsytienė savo gyvenimo pilnatvę surado Švėkšnoje

Turbūt neatsiras nė vieno švėkšniškio, kuris nepažintų muziejininkės Monikos Žąsytienės. Kaip muziejus neįsivaizduojamas be eksponatų, taip Monika neįsivaizduojama be muziejaus. Jauna moteris, nusprendusi savo laimę kurti gimtojoje Švėkšnoje, yra pavyzdys, kad jaunimas pasirenka ne tik aktyvų gyvenimą didmiestyje. „Kam reikia gyventi mieste, jei tau nė 80 proc. nereikia to, ką jis tau gali pasiūlyti“, - dabar sako Monika.

Gerda BELOKOPYTOVA

Bet išbandyti, kad tai suprastų, reikėjo viską. Teko ir Lietuvos sostinėje pagyventi, ir uostamiestyje. Bet užvis maloniausia Monikai savo šeimos laimę kurti gimtosiose apylinkėse, kur viskas sava, pažįstama. Kur žmonės vieni kitus atpažįsta, apdovanoja malonia šypseną. Bet apie viską nuo pradžių.

Paprašyta pristatyti save, ketvirtus metus Šilutės muziejaus Švėkšnos filiale muziejininke dirbanti Monika paprašė tai, ką pasakys, užsirašyti, mat tai turėtų būti įdomu. Nusisypsojusi ji tarė: „Aš esu iš Vilkų kampo, o mano tėtis – Oželis. Ir dabar toli nuo to nepabėgau, ištekėjusi tapau Žąsytiene“. Švėkšniškė pasakojo, kad tokį savo prisistatymą sumanė pradėjusi dirbti šiame muziejuje. „Atvykusiems į muziejų pristatydama ekspozicijas Archeologijos skyriuje aš visuomet pristatau kaimus, kurie yra mūsų seniūnijoje ir yra turtingi archeologiniais radiniais, o kai prieinu prie Vilkų kampo, tai visuomet prisistatau taip, kaip dabar jums“, - pasakojo Monika.



„Po mokyklos baigimo reikėjo šiek tiek paklaidžioti, kad suprastum, jog nori grįžti čia“, - sako Monika.

Likimo nulemtas darbas muziejuje

Tačiau tol, kol surado savo vietą, kol galiausiai suprato, kur jaučiasi geriausiai, švėkšniškei teko daug ką išbandyti. Baigusi tuometę Švėkšnos vidurinę mokyklą Monika įstojo į Vilniaus universitetą, ten įgijo Komunikacijos ir informacijos bakaluro laipsnį. „Pirmiausia, žinoma, darbo paieškas pradėjau nuo bibliotekų, mat turėjau bibliotekininkės išsilavinimą. Bet, matyt, Dievo pirštas lėmė, kad darbo bibliotekoje negavau. O tuo metu kaip tik atsirado laisva darbo vieta čia, muziejuje. Dabar esu labai laiminga dėl tokio savo gyvenimo posūkio“, - pasakojo Monika. Vis dėlto įdomu ir tai, kaip jaunas žmogus laikais, kai teikiama pirmenybė didmiesčiui ar net užsieniui, nusprendė grįžti į gimtąjį miestelį. „Kol studijavau, kartu su vyru gyvenau Vilniuje. Tačiau dar studijų metais nusprendžiau, kad man ten visko yra per daug ir praktiškai niekuo nesinaudoju. Kitas dalykas – jaunam žmogui gyventi Vilniuje yra labai brangu. Abu su vyru esame užaugę kaimuose, vienkietuose, todėl savęs, gyvenančių daugiabutyje name, neįsivaizdavome“, - pasakojo Monika. Tiesa, jauna šeima dar kiek pagyveno ir Klaipėdoje, bet vis dėlto apsisprendė – nori grįžti į Švėkšną. „Grįžome ir kol kas nesigailime. Štai šiemet mūsų dukra jau pradėjo eiti į pirmąją klasę čia“, - sakė švėkšniškė.

Darbas, teikiantis džiaugsmą

Pradėjusi dirbti muziejuje Monika jautėsi lyg žuvis vandenyje –

jai čia viskas sava, įdomu. „Aš muziejuje dirbu viena. Man tenka daryti viską. Esu ir muziejininkė, ir valytoja, ir gidė, ir administratorė, ir renginių organizatorė bei vedėja. Saviraškos čia tikrai užtenka. Reikia tik dirbti“, - neslėpė jauna moteris. Žinoma, pirmaisiais darbo mėnesiais Moniką buvo užvaldęs entuziazmas, norėjosi muziejuje organizuoti daug renginių, parodų ir pan. Tačiau praėjus šiek tiek laiko ji suprato – geriau mažiau, bet kokybiškai. „Pavyzdžiui, renginių aš neorganizuoju vien dėl ataskaitos, vien dėl to, kad juos organizuoti privalu. Patį atrinkau šventes, kurių muziejus nedarys, mat panašūs vyksta kitose Švėkšnos įstaigose. Pasitariau apie tai su seniūnu ir su kitų įstaigų darbuotojais. Kiekvieną kartą stengiuosi renginiui sugalvoti ką nors naujo, kad atėjusiesiems būtų įdomu“, - apie savo darbo specifiką pasakojo pašnekovė.

Taip pat organizuodama renginius muziejininkė bendradarbiauja su Švėkšnos „Saulės“ gimnazija bei pradine mokykla, vykdo bendrus projektus. Anot Monikos, ir muziejui derėtų priskirti švietimo funkciją. „Mokiniai jokių būtu neprivalo eiti į renginius. Jų niekas neverčia. Tiesiog dažniausiai po apsilankymo jie turi padaryti atitinkamus darbus. Tai jų mokymo proceso dalis“, - sakė švėkšniškė.

Taigi dabar Monika kartu su savo šeima gyvenimą kuria Švėkšnoje ir tuo labai džiaugiasi. Niekur kitur ji nesijautė taip gerai, kaip gimtosios vietose. Džiugu, kai žmonės atranda savo kelią ir juo žengia tvirtai per gyvenimą.

Kokie darbai praėjusiais metais atlikti Pagėgių krašte, kas bus daroma šiemet?

Pagėgiai ir visas šis kraštas kasmet vis gražėja – tvarkomi keliai, naujomis, šiuolaikiškomis trinkelėmis šaligatviai, įrengiami sporto aikštynai, atnaujinamos vandens tiekimo ir nuotekų trasos... 2014-ieji taip pat nebuvo išimtis. Apie pernai nuveiktus darbus ir šių metų planus Pagėgių savivaldybės meras Virginijus KOMSKIS papasakojo „Šilokarčemos“ korespondentui Stasiui BIELSKIUI.

- Sakykite, koks didžiausias darbas buvo padarytas praėjusiais metais?

- Pernai buvo užbaigti projektai, nes reikėjo panaudoti 2007–2013 metų europinę paramą. Praėjusiais metais Savivaldybė nedaug turėjo pinigų, turėjome juos tinkamai panaudoti. Reikėjo įsisavinti Pagėgių vaikų darželio pastato remontui skirtas lėšas. Pasisekė, remonto darbus užbaigėme.

- Kokius kitus darbus nuveikėte?

- Pagėgiuose įrengėme vaikų žaidimo aikštelę, pastatėme viešąjį tualetą. Tik jis dar neveikia, nes neprijungta elektra. Pabaigta remontuoti Pušyno gatvė. Kiti projektai buvo vykdomi kitose vietose. Tai Vilkyškių buvusio dvaro teritorijos sutvarkymas, Vilkyškių ir Šilgalių kaimo vandenvaizų įrenginių užbaigimas. Stoniškiuose

baigti remontuoti kultūros namai, sutvarkytos viešosios erdvės. Stoniškių seniūnija į šį pastatą vis dar negali persikelti, kadangi jame nėra telefoninio ir interneto ryšio.

Nupirkta jau visa Martyno Jankaus sodyba, gauta 350 tūkstančių litų daržinei sutvarkyti. Martyno Jankaus muziejus yra viena iš mūsų karšto reprezentacinių vietų.

Iš viso per 2007–2013 metų Europos Sąjungos paramos laikotarpį įvykdyta įvairių projektų už 110 milijonų litų. Buvo baigti vykdyti šie projektai: Stoniškių–Rukų gyvenviečių viešųjų erdvių kompleksinis sutvarkymas; Pagėgių miesto viešųjų erdvių kompleksinis sutvarkymas, II etapas; Pastato Pagėgiuose, Vilniaus g. 46, modernizavimas pritaikant Pagėgių savivaldybės Pagėgių lopšelio-darželio reikmėms; Bendra veikla bendram jaunimo problemų sprendimui;



Pagėgių savivaldybės meras V. Komskis.

Turizmo informacijos sistemos ir kultūros turizmo infrastruktūros plėtra Pagėgių-Sovetsko regione, II etapas; Vietinės reikšmės kelių remontas ir priežiūra (KPPP).

UAB „Pagėgių komunalinis ūkis“ 2014 metais vykdė šiuos projektus: „Vandens tiekimo ir nuotekų tvarkymo infrastruktūros plėtra Pagėgių savivaldybėje (Bubliš-

kėse, Natkiškiuose)“ bei „Nuotekų tvarkymo infrastruktūros renovavimas ir plėtra Pagėgių savivaldybėje (Vilkyškiuose, Šilgaliuose)“.

- Ką dar planuojate nuveikti Pagėgiuose šiais metais?

- Pradėsime tvarkyti ir asfaltuoti Mažaičių kaimo (Stoniškių sen.) Topolio gatvę. Pagėgiuose šiemet įrengsime vandens gręžinį ir vandens filtrus. Visa tai kainuos apie keturis milijonus litų. Pagėgiškams žymiai pagerės vandens kokybė.

Būbliškės kaime numatyta išasfaltuoti gatves, kadangi pernai tiesiant nuotekų trasą į Pagėgius buvo šiek sugadintas kelias. Šilgalių kaimo Pušyno gatvėje bus baigti įrengti du įvažiavimai į kiemus. Žinoma, bus atlikta ir kitokių, mažesnių darbų.

„Pagėgių komunalinio ūkio“ bendrovė šiemet baigs pernai pradėtus darbus ir įgyvendins projektus: „Piktupėnų valyklos statyba“ bei „Benininkų kaimo vandens gerinimo įrenginių įrengimai su vandens gręžiniu“.

Nusikaltimai ir nelaimės

Nepilnametis sūnus spardė tėvą

2014 m. gruodžio 24 d., apie 11 val., nepilnametis sūnus naudojo smurtą artimoje aplinkoje prieš neblaivų (1,35 prom. alkoholio) tėvą, gim. 1948 m., suduodamas ranka į kairįjį šoną bei kojomis spirdamas į kairįjį šoną apie tris kartus. Dėl patirtų sužalojimų vyras pristatytas į ligoninę.

Būbliškės kaime pavogė medienos už 2 000 Lt

2014 m. gruodžio 25 d. gautas Pagėgių girininkijos eigulio pareiškimas, kad Pagėgių sav., Būbliškės k. prieigose, iš parko teritorijos buvo vagiama mediena, kuri buvo sukrauta Būbliškės k. prie vienos įmonės teritorijos. Pavogta apie 15 m medienos. Nuostolis – 2 000 litų

Stoniškiuose išdaužė visus automobilio stiklus

2014 m. gruodžio 25 d., apie 22.30 val., vyras, gim. 1980 m., pastebėjo, kad kieme, esančiame Stoniškių k., buvo išdaužti visi jo mamai priklausančio automobilio „Renault laguna“ stiklai. Nuostolis - 1 100 litų.

Ropkojų kaime rastas vyro lavonas

2014 m. gruodžio 26 d., apie 0.30 val., namuose, esančiuose Ropkojų k., smaugvirvės kilpoje rastas vyro, gim. 1961 m., kūnas be išorinių smurto žymių.

Rukų k. iš namų pavogė pinigus

2014 m. gruodžio 27 d., apie 19.45 val., iš moters, gim. 1973 m., nerakinto buto, esančio Pagėgių sav., Rukų k., Aušros g., virtuvės buvo pavogta 500 litų.

Plaušvarių kaime vyras motinai trenkė guminiu batu į veidą

2014 m. gruodžio 31 d., apie 8.40 val., savo namuose, esančiuose Pagėgių sav., Plaušvarių k., vyras, gim. 1961 m., naudojo smurtą artimoje aplinkoje prieš savo mamą, gim. 1937 m., jai suduodamas tris kartus rankos kumščiu į nugaros sritį bei kartą guminiu batu į nosį. Vyras sulaikytas pagal LR BPK 140 str., ir uždarytas areštine.

Lumpėnuose viešoje erdvėje sumušė vyrą

Sausio 1 d., apie 1.52 val., vyras, gim. 1986 m., sutrikdydamas visuomenės rimtį viešoje vietoje, prie parduotuvės, esančios Lumpėnų k., Rambyno g., sumušė vyrą, gim. 1992 m.

Tauragės AVPK informacija

Ar bus Bardinų kaimo pavadinimas pakeistas į Bardėnų?

„Šilokarčemoje“ jau ne kartą rašėme apie tai, kaip Bardinų kaimo (Lumpėnų sen.) gyventojai siekė pakeisti gyvenamojo kaimo pavadinimą į vietos gyventojų vartosenoje paplitusį Bardėnų. Gyventojų pastangos, pasirodo, nebuvo bevaisės.

Gerda BELOKOPYTOVA

2014 metų rugsėjo mėnesį Valstybinę lietuvių kalbos komisiją pasiekė minėtojo kaimo gyventojų skundas, kuriame teigiama, esą Lumpėnų seniūnijos teritorijoje esančio kaimo vardas Bardinai yra netikslus, iškreiptas. Vėliau buvo pateiktas ir 68 gyventojų prašymas, patvirtintas jų parašais, sugrąžinti istorinį kaimo pavadinimą Bardėnai.

Valstybinės lietuvių kalbos komisijos internetinėje svetainėje pateikta informacija, kad šis klausimas svarstytas dviejuose Lietuvių kalbos komisijos Vardyno pakomisės posėdžiuose. Jų metu nutarta, kad ir Bardinai, ir Bardėnai gali būti pripažinti norminiais variantais.

Anot specialistų, surinkta medžiaga nepatvirtino gyventojų keltos prielaidos, kad dabartinė oficiali kaimo vardo forma Bardinai iškreipta dėl rusų kalbos įtakos. Tokia forma kaip oficiali teikta jau XX a. pirmoje pusėje. Tiesa, gyventojų pageidaujamas variantas Bardėnai taip pat yra paliudytas tiek gyvojoje vartosenoje, tiek

istoriniuose šaltiniuose vokiečių kalba.

Valstybinės lietuvių kalbos komisijos pateiktame pranešime rašoma, kad norminiais galėtų būti pripažinti du variantai – Bardinai ir Bardėnai. Savivaldybei paklausus, atsizvelgus į gyventojų prašymą, neprieštarauta dėl oficialaus kaimo vardo pakeitimo. Lietuvos Respublikos Vyriausybės 2014 m. lapkričio 5 d. nutarimu Nr. 1201 „Dėl gyvenamosios vietovės pavadinimo pakeitimo“ nustatytas oficialus pavadinimas Bardėnų kaimas. Vardyno pakomisės siūlymu (2014 m. lapkričio 12 d. protokolas Nr. EP-67) Kalbos komisija Lietuvos vietovardžių sąrašą paliko abu vietovardžių variantus, tik sukeistus vietomis, žr. 2014 m. gruodžio 11 d. nutarimą Nr. N-6 (155) „Dėl Valstybinės lietuvių kalbos komisijos prie Lietuvos Respublikos Seimo 1997 m. rug-

pjūčio 28 d. nutarimo Nr. 63 „Dėl Lietuvos vietovardžių sąrašo“ pakeitimo“.

Kurį iš jų pripažinti oficialiu, gyventojų teikimu turėtų spręsti Pagėgių savivaldybės taryba. Pagal Lietuvos Respublikos Vyriausybės 1996 m. birželio 3 d. nutarimu Nr. 651 nustatytas Administracinių vietovių ir gyvenamųjų vietovių teritorijų ribų ir pavadinimų tvarkymo taisyklės (Žin., 1996, Nr. 54-1277; aktualus pakeitimas Žin., 2008, Nr. 27-980) pavadinimus gyvenamosioms vietovėms suteikia ir keičia Lietuvos Respublikos Vyriausybė, atsizvelgdama į savivaldybės tarybos pasiūlymą, pateiktą įvertinus vietos gyventojų nuomonę; iniciatyvos teisę savivaldybės tarybos reglamento nustatyta tvarka keisti pavadinimus turi tų gyvenamųjų vietovių gyventojai ir jose veikiančios juridiniai asmenys, taip pat savivaldybės institucijos.



Šilokarčema

Laikraščiu „Šilokarčema“ REIKALINGAS (-A) KORESPONDENTAS (-Ė) Pagėgių krašte.

GALI BŪTI KAIP PAPILDOMAS DARBAS.

Gyvenimo aprašymą siųsti el. paštu reklama@silokarcema.lt

Daugiau informacijos telefonu 8 605 96 888.

Pasitikome eurą: kas žmonėms kelia stresą?

Žiniasklaidoje artėjant metų pabaigai vis dažniau rodėsi pranešimai, kad nacionalinės valiutos kitimas visuomenės nebegąsdina. Tačiau vyresniosios kartos žmonės toks pokytis vis dėlto priverst suserinti. Su kuo bekalbėtum, dažnas sakė pažįstas bent vieną garbaus amžiaus žmogų, prieš euro įvedimą šalyje suskubusį pasiimti indelį iš banko. Nepasitikėjimas bankais ir nesaugumo jausmas žmones vertė priimti kartais nesuvokiamus ir nepaaiškinamus sprendimus. Psichologai sako, kad ne be reikalo. Pasirodo, valiutos keitimo baimė yra susijusi su asmenybės konservatyvumu ir ankstesnių valiutų kitimo neigiamų pasekmių prisiminimais.

Informacijos pakanka

Vienos tyrimų bendrovės pernai gruodį atliktas tyrimas parodė, kad beveik du trečdaliai šalies gyventojų manė, kad įvedus eurą jų pajamos nesikeis ar net padidės. Trečdalis tikėjosi pajamų sumažėjimu. Gaunamų lėšų stabilumo ir didėjimo tikėjosi vidutinio amžiaus aukštesnių pajamų gyventojai. O vyresnioji karta į finansinę situaciją po naujos valiutos įvedimo



Specialistai tam, kad parduotuvėje netektų vaikščioti su skaičiuotuvu, pataria naudoti supaprastintą skaičiavimą. Sumą eurais daugini iš trijų ir sudėti su ta pačia suma, padalinta iš dviejų. Pvz.: $2 \text{ EUR} = 2 \times 3 + 2/2 = 6 + 1 = 7 \text{ LTL}$

mo žiūrėjo pesimistiškiau.

Tačiau bendros tendencijos ro-

dė, kad aštuoni iš dešimties žmonių jautėsi pakankamai informuo-

ti apie eurą. Tad bendras požiūris pakito į teigiamą pusę. Ekspertų nuomone, prie to prisidėjo ir vidutinės algos kilstelėjimas bei nedarbo mažėjimas. Paskutiniaus praėjusių metų mėnesiais fiksuota, kad vartojimas augo labiau nei gyventojų pajamos.

Apgaulingi skaičiai

Parduotuvėse ir paslaugų teikimo vietose kainos ir litais, ir eurais bus nurodomos iki pat šių metų birželio mėnesio pabaigos. O štai atlyginimus, pašalpas ir pensijas žmonės jau netrukus gaus eurais. Ir sumos bus pusketvirto karto kuklesnės. Toks pasikeitimas galbūt

Verta žinoti:

- Litai šiuo metu keičiami nemokamai neatšaukiamai nustatytu kursu (1 euras – 3,45280 lito).
- Iki mėnesio vidurio (15 dienos) galima atsiskaityti ir litais, ir eurais, bet gražą gausite eurais. Išimtyms – automatinės prekybos vietos, kur nėra kasininko: jei nėra galimybės atsiskaityti litais ir eurais, leidžiama atsiskaityti vien eurais. Viešojo transporto priemonėse ir taksi atsiskaitant litais gražą gali būti duodama ir litais, o atsiskaitant eurais gražą turi būti duodama eurais.
- Litus į eurus nemokamai keičia Lietuvos bankas, komerciniai bankai, paštas ir kai kurių kredito unijų.

akimis bus ne itin malonus ar net gluminantis. Tačiau iš esmės ir kainų skaitinės reikšmės sumažės tiek pat. Tik specialistai sako: „Stop“. Štai čia ir reikės atidos.

Psichologiškai matomas mažesnis skaičius, įvertinantis prekę, atrodo patraukliai. Tačiau specialistai perspėja, kad tai gali paskatinti nereikalingą išlaidavimą, o kartu ir psichologines problemas, stresą. Tad ypač dabar, pereinau į laikotarpį, būtina atidžiai skaičiuoti ir atsikratyti įpročio apsipirkinėti be išankstinio plano. Finansų ekspertai pataria planuoti ir iš anksto susiskaityti visas savaitines išlaidas eurais.

Specialistai tam, kad parduotuvėje netektų vaikščioti su skaičiuotuvu, pataria naudoti supaprastintą skaičiavimą. Sumą eurais daugini iš trijų ir sudėti su ta pačia suma, padalinta iš dviejų. Pvz.: $2 \text{ EUR} = 2 \times 3 + 2/2 = 6 + 1 = 7 \text{ LTL}$

Komentaras:



Psichologas dr.
Marius Daugelavičius:

- Bet kokie pokyčiai žmonėms paprastai sukelia įtampą ir stresą. Nesvarbu pokyčiai geri ar blogi, žmonės vis vien jaučia šokių

tokį norą priešintis ir baimę, nes tiksliai neaišku, kaip bus. Nekintančioje situacijoje žmogus adaptuojasi ir jaučiasi saugiai. Tad artėjant pokyčiams žmogus tą saugumo jausmą praranda, mąsto, kad jei bus kitaip, gali būti blogiau. Tai vyksta pasąmoningai, intuityviai. Ir kuo žmogus labiau pripratęs konservatyviai gyventi, tuo tai jam yra skausmingiau. Vyresni žmonės mūsų šalyje paprastai mažiau linkę keisti gyvenimą, mažiau keliauja. Jų pasaulis pakankamai stabilus. Jaunes-

ni, esant pokyčiams, greičiau adaptuojasi, nes jų gyvenimas kinta nuolat. Be to, jie daugiau keliauja po pasaulį, pripranta prie žaidimo valiutomis. Ir tuomet valiutos kitimo laiku stresas išnyksta visai. Tad kuo žmogus konservatyvesnis, tuo jam sunkiau. O prie vyresnės kartos nacionalinės valiutos keitimo baimės prisideda ir atmintyje įstrigusios pamokos: kiek kartų valiuta keitėsi, tiek nieko gero iš to nebūdavo. Todėl ir šis pasikeitimas nekelia gerų asociacijų.

Testas: prasta pošventinė būseną praneša apie būtinus pokyčius

Daugybė įvairių faktorių nulemia tai, kad jaučiame stresą ar net baimę po švenčių. Vienus slepia finansiniai išpareigojimai, kitiems paastrėja sveikatos problemos, tretį būsenos tiesiog negali paaiškinti. Šis natūropatės psichiatrės Džiuli Duran testas pagelbės nustatant, ar jūs susitvarkote su pošventiniu stresu.

Testui atlikti jums prireiks vos penkių minučių. Į žemiau išvardytus teiginius turite atsakyti tiesa ar netiesa. Už kiekvieną teigiamą atsakymą skiriamas vienas taškas. Tuomet lieka tik suskaityti taškus ir paskaičiuoti jums tinkantį aprašymą.

- * Pastaruoju metu dažnai jaučiuosi apdujęs ar mieguistas.
- * Staiga atsistojus iš sėdimos ar gulimos padėties lengvai apsisuka galva.
- * Paakiai atrodo labiau pajuodę.
- * Pasiglavau peršalimą ar kitą kvėpavimo, šlapimo takų infekciją.
- * Priaugau daugiau svorio nei



paprastai sveriu vidutiniškai.

- * Pastaruoju metu pamirštu susitikimus, nustatytus terminus.
- * Susilpnėjo nagai, plaukai ir oda išsausėjo.
- * Jaučiuosi išsekęs, pavargęs ir fiziškai ir emociškai.
- * Nors dirbu daug, atrodo, kad padarau mažiau nei anksčiau.
- * Rytai man labai sunku atsikelti.

- * Po mankštos/sporto jaučiuosi išsekęs, o ne energingas.
- * Per paskutinius kelerius metus man išryškėjo alergija, astma ar periodiškai atsiradavo odos bėrimų.
- * Mano veidas dažnai kaista, o rankos ar kojos šąla.
- * Išgeriu daugiau nei vieną puodelį kavos ar kito daug kofeino arba cukraus turinčio gėrimo kasdien ir tai man būtina, kitaip jaučiuosi ne-

energingas.

- * Mane itin traukia labai saldus arba labai sūrus maistas.
- * Jaučiuosi prislėgtas darbo, šeimos ir kitų savo atsakomybių.
- * Dažnai esu irzlus, nekantrus, pesimistiškas.
- * Dažniau nei visuomet patiriu fizinius skausmus: skauda skrandį, galvą.
- * Laisvalaikiu nenoriu imtis

Rezultatai:

0-8: Jums greičiausiai buvo sunki savaitė. Pabandykite atlikti šį testą dar po savaitės ir pamatysite savo tikslų rezultatą. Iki to laiko, rūpinkitės savimi. Valgykite kuo sveikesnį maistą, pakankamai skirkite laiko poilsiui. Miegui turėtumėte skirti 8 ar 9 valandas.

9-13: Stresas netrukus gali rimtai paveikti jūsų sveikatą. Jums būtina pasisaugoti. Pradėkite nuo kai kurių ne visai būtinų pareigų atsisakymo. Taip pat būtų tinkamas laikas įgyvendinti kelis teigiamus pokyčius savo gyvenime. Pavyzdžiui, pradėti sveikiau maitintis, daugiau ilsėtis, atlikti kvėpavimo pratimus. Be to, ne pro šalį būtų pradėti vartoti vitaminus ar žolelių papildus.

14-20: Jūs esate išvargintas. Turite rimtai susirūpinti savo sveikata, kadangi šis kelias veda iki antinksčių nepakankamumo. O tai gali turėti labai rimtų pasekmių. Šiuo atveju būtina imtis gyvenimo būdo pokyčių. Užtikrinti geresnį miegą. Atlikti fizinius pratimus. Jie padės sumažinti kortizolio, kuris gaminasi patiriant stresą, žalą. Labai padeda sveika mityba su minimaliais stimuliantų, alkoholio, cukraus ir cukraus pakaitalų kiekiais. Taip pat rekomenduojama vartoti daugiau magnio, vitaminų B ir daug vitamino C, paskirstyto nedidelėmis dozėmis per visą dieną.

Tarp kitko:

Gydytojai teigia, kad praėjus šventėms žmonės būna linkę skustis prasta nuotaika, nuovargiu, dirglumu, nepastoviomis emocijomis, išsiblaškyumu, miego sutrikimu, apetito stoka.

Tokia savijauta būna vieną arba dvi savaites ir dažnai praeina savaime, grįžus į normalų darbų ritmą.

nieko, kas priverstų kelti koją iš namų.

* Retai džiaugiuosi dalykais, kurie anksčiau man teigėdavo malonumą.



savaitė

TV programa
sausio 6 –
sausio 8
dienomis

ANTRADIENIS, SAUSIO 6 D.



6.00 Lietuvos Respublikos himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.00 „Komisaras Reksas 13“. Detektyvinis serialas. N-7.
9.50 „Miestelio ligoninė“. Serialas.
10.40 Nacionalinė paieškų tarnyba.
11.30 Eurovizija 2015. Nacionalinė atranka.
13.10 Pinigų karta.
14.00 Žinios.
14.15 Laba diena, Lietuva.
16.15 „Hartlando užuovėja“. Serialas.
17.00 „Akis už akį 2“.
17.45 „Naisių vasara“.
18.15 Šiandien.
18.45 „Muškietininkai“. Nuotykių serialas. N-7.
19.35 Emigrantai.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama.
21.10 Dėmesio centre.
21.29 Loterija „Perlas“.
21.30 Specialus tyrimas.
22.20 Istorijos detektyvai.
23.15 Vakarų žinios.
23.45 „Muškietininkai“. Nuotykių serialas. N-7.
0.35 „Senis“. N-7.
1.35 Laba diena, Lietuva.
3.25 Specialus tyrimas.
4.10 Emigrantai.
5.00 „Briliantinis tenoras“. Dokumentinis filmas.

6.35 Teleparduotuvė.
6.50 „Simpsonai“. N-7.
7.50 „Gydytojos dienoraštis“. N-7.
8.55 „Meilės sukuryje“.
10.00 „Aistros spalvos“. Drama. N-7.
11.00 TV Pagalba. N-7.



12.55 „Ančiukas Donaldas ir draugai“. Animacinis serialas.
13.30 „Vėžliukai nindžės“. Animacinis serialas.
14.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“.
14.30 „Simpsonai“. N-7.
15.30 „Nemylima“. N-7.
16.30 TV Pagalba.
18.30 TV3 žinios.
19.30 Prieš srovę. N-7.
20.30 VIP. N-7.
21.00 „Pasmerkti 3“. Serialas. N-7.
21.30 TV3 vakaro žinios.
22.10 „Transporteris“. Veiksmo serialas. N-14.
23.15 „Išgyvenimas“. Fantastinė drama. N-14.
0.10 „CSI kriminalistai“. N-14.
1.05 „Elitinis būrys“. Veiksmo serialas. N-7.
1.35 „Naujokė“. N-7.
2.00 „Skandalas“. N-14.
2.50 „Vilfredas“. N-7.

6.35 „Smalsutė Dora“. Animacinis serialas.
7.00 „Mažieji Tomas ir Džeris III“.
7.25 „Keista šeimynėlė“. Animacinis serialas.
7.50 „Volkeris, Teksaso reindžeris“. N-7.
8.50 „Vaikis“. Komedija.
11.00 „Džordžas ir drakonas“. N-7.
12.45 Oplia! N-7.
13.15 „Mažieji Tomas ir Džeris III“.
13.40 „Keista šeimynėlė“.
14.05 „Na, palauk!“. Animacinis serialas.



14.20 „Ugnis ir Ledas“. Drama. N-7.
16.30 Labas vakaras, Lietuva. Aktualių pokalbių laida.
17.15 Yra kaip yra. Pokalbių šou.
18.30 Žinios.
19.30 KK2. Infošou. N-7.
20.25 Pagalbos skambutis. N-7.
21.30 Žinios.
22.10 „Meksikietis“. Veiksmo komedija. N-7.
0.30 „Taikynys“. N-7.
1.25 „Nikita“. Veiksmo serialas. N-7.
2.20 „Detektyvė Džonson“. N-7.

7.00 „Muchtaro sugrįžimas“. N-7.
8.00 „Policija ir Ko“. N-7.
9.00 „Brolis už brolių“. N-7.
11.00 „Kalbame ir rodome“. Pokalbių laida. N-7.
11.55 „Prokurorų patikrinimas“. N-7.
13.00 „Muchtaro sugrįžimas“. N-7.
14.00 „Jokių kliūčių“.
15.00 „Amerikos talentai“. Realybės šou.
16.00 „Prokurorų patikrinimas“. N-7.
17.00 „Muchtaro sugrįžimas“. N-7.
18.00 Žinios.
18.25 „Vedęs ir turi vaikų“. N-7.
19.00 „Policija ir Ko“. N-7.
20.00 „Visa menanti“. N-7.
21.00 Farai. N-14.
21.30 „Kietakaktis“. N-7.
23.20 „Dakaras 2015“.



23.50 „Tikras kraujas“. N-14.
0.50 „Visa menanti“. N-7.
1.45 „Prokurorų patikrinimas“. N-7.
2.45 Bamba TV. S.

16.00 „Ieškotojas“. N-7.



17.00 „Medikopteris“. Veiksmo drama. N-7.
18.00 „Aferistas“. N-7.
19.00 „CSI kriminalistai“. Kriminalinis serialas. N-7.
20.00 „Univeras. Naujas bendrikas“. Komedija. N-7.
21.00 „Rezidentai“. Komedija. N-7.
21.30 „Nekviesti svečiai“. Mistinė drama. N-14.
23.10 Crisso Angelo iliuzijų pasaulis. N-7.
23.40 „Pabėgimo karaliai“. Kriminalinė drama. N-14.
0.30 Afrikietiškos aistros. S.



8.10 „Žavūs ir drąsūs“. Serialas. N-7.
9.00 Mano vaikas.
10.00 „Mažųjų gyvūnelių krautuvė“.
10.25 Senoji animacija.
11.00 „Meilės vasara“. Drama. N-7.
12.40 Ekstremalus namų pokyčiai.
13.35 „Laukinis angelas“. Drama. N-7.
14.30 „Pamiršk mane“. Drama. N-7.
15.00 „Žavūs ir drąsūs“. Serialas. N-7.
16.00 Ekstremalus namų pokyčiai.
17.00 Pasaulis tavo lėkštėje. Kulinarinė laida.
18.00 „Meilė gyventi“. N-7.
19.00 „Laukinis angelas“. Drama. N-7.



9.25 Teleparduotuvė.
9.40 Tavo augintinis. Laida apie gyvūnus.
10.10 „Medikopteris“. N-7.
11.10 „Ieškotojas“. N-7.
12.05 „Aferistas“. N-7.
13.00 „Rezidentai“. N-7.
13.30 „Univeras. Naujas bendrikas“. Komedija. N-7.
14.30 Teleparduotuvė.
15.00 Nepaprastos lenktynės. N-7.



6.50 „Mano puikioji auklė“. Humoro serialas.
7.45 „Linksmieji žvėreliai“.
8.15 Teleparduotuvė.
8.45 „Išpūdingasis Žmogus-voras“.
9.10 „Teisingumo lyga“.
9.30 „Striksės“. N-7.
10.15 „Duok leteną!“. N-7.
10.45 „Karadajus“. N-7.
11.40 „Laiko gijos“.
Daugiaserijsinis filmas. N-7.
13.35 „Pavogtas gyvenimas“. N-7.
14.30 „Būrėja“.
15.00 „Natūralioji kulinarija su Anabele Lengbein“.
15.30 „Griežčiausi tėvai“.
Realybės serialas.
16.30 „Linksmieji žvėreliai“.
17.00 „Mano puikioji auklė“. Humoro serialas.
18.00 „Be kaltės kalta“.
Telenovelė. N-7.
20.05 „Karadajus“. N-7.
21.00 „Žaidėjas“. N-14.
22.40 „Detektyvė Rizoli“. Detektyvinis serialas. N-7.
23.35 „Bėgėdis“. N-14.
0.40 „Arti namų“. N-7.



9.25 Teleparduotuvė.
9.40 Adrenalinas. N-7.
10.10 „Medikopteris“. N-7.
11.10 „Ieškotojas“. N-7.
12.05 „Aferistas“. N-7.
13.00 „Rezidentai“. N-7.
13.30 „Univeras. Naujas bendrikas“. Komedija. N-7.
14.30 Teleparduotuvė.



6.49 TV parduotuvė.
7.05 Reporteris.
7.55 „Niekam tavęs neatiduosiu“. Drama. N-7.
9.00 „Spąstai“. N-7.
10.05 „Komisaras Megrė“. Detektyvinis serialas. N-7.
11.10 Reporteris.
12.00 Spąstai tęsiasi.
13.45 „Tyrinėtojai. Nesantuokinis Jekaterinos sūnus“. N-7.
14.35 TV parduotuvė.
14.50 „Miestelio patulčiai“. Policinis serialas. N-7.
16.00 Žinios.
16.20 „Gamink sveikiau!“. 17.00 Žinios.
17.20 Lietuva tiesiogiai.
18.00 Reporteris.
18.50 „Albanas“. N-7.
19.55 „Jermolovai. Giminės praeiksmas“. Drama. N-7.
21.00 Patriotai. N-7.
22.00 Reporteris.
22.42 Pažangi Lietuva.
22.50 Kitoks pokalbis. N-7.
23.50 „Kulinaras“. N-7.
0.50 Reporteris.
1.25 Lietuva tiesiogiai. Aktualių pokalbių laida.
1.50 „Nebylus liudijimas“. Detektyvinis serialas. N-14.
2.40 Reporteris. Informacinė publicistinė laida.
3.15 Lietuva tiesiogiai. Aktualių pokalbių laida.
3.40 „Mikropasauliai“.
Dokumentinis serialas. N-7.
4.10 „Nebylus liudijimas“. Detektyvinis serialas. N-14.
5.00 Reporteris. Informacinė publicistinė laida.
5.35 Lietuva tiesiogiai. Aktualių pokalbių laida.
6.00 „Mikropasauliai“.
Dokumentinis serialas. N-7.
6.30 Gamtos pasaulis.
6.40 Miestai ir žmonės. Dokumentinis f.



15.00 Nepaprastos lenktynės. N-7.
16.00 „Ieškotojas“. N-7.
17.00 „Medikopteris“.
18.00 „Aferistas“. N-7.
19.00 „CSI kriminalistai“. Kriminalinis serialas. N-7.
20.00 „Univeras. Naujas bendrikas“. Komedija. N-7.
21.00 „Rezidentai“. N-7.
21.30 „Ivykis“. N-14.
23.10 Crisso Angelo iliuzijų pasaulis. N-7.
23.40 „Pabėgimo karaliai“. Kriminalinė drama. N-14.
0.35 „Rizikingas statymas“. Erotinis filmas. S.



8.10 „Žavūs ir drąsūs“. Serialas. N-7.
9.00 Senoji animacija.
10.00 „Mažųjų gyvūnelių krautuvė“.
10.25 Senoji animacija.
11.00 „Širdys vėjuje“. N-7.
12.40 Ekstremalus namų pokyčiai.
13.35 „Laukinis angelas“. Drama. N-7.
14.30 „Pamiršk mane“. Drama. N-7.
15.00 „Žavūs ir drąsūs“. Serialas. N-7.
16.00 Ekstremalus namų pokyčiai.
17.00 Pasaulis tavo lėkštėje. Kulinarinė laida.
18.00 „Meilė gyventi“. N-7.
19.00 „Laukinis angelas“. Drama. N-7.
20.00 Labanakt, vaikučiai.
20.35 Pamiršk mane. N-7.
21.00 „Skarlet“. N-7.
22.40 „Meilė gyventi“. N-7.
23.35 „Pasaulis tavo lėkštėje“. Kulinarinė laida.
0.35 „Gydytojai“. N-7.

TREČIADIENIS, SAUSIO 7 D.



6.00 Lietuvos Respublikos himnas.
6.05 Labas rytas, Lietuva.
9.00 „Komisaras Reksas 13“. Detektyvinis serialas. N-7.
9.50 „Miestelio ligoninė“. Serialas.
10.40 Emigrantai.
11.30 Lietuvos tūkstantmečio vaikai.
12.25 „Teatro muzos belaisvis“.
13.10 Specialus tyrimas.
14.00 Žinios.
14.15 Laba diena, Lietuva.
16.15 „Hartlando užuovėja“. Serialas.
17.00 „Akis už akį 2“. Veiksmo serialas.
17.45 „Naisių vasara 6“. TV serialas.
18.15 Šiandien.
18.45 „Muškietininkai“. Nuotykių serialas. N-7.
19.35 Gyvenimas. Gyvenimo būdo žurnalas.
20.25 Loterija „Perlas“.
20.30 Panorama.
21.10 Dėmesio centre.
21.29 Loterija „Perlas“.
21.30 Aukštinis protas. Intelektinis žingsnis po žingsnio.
23.10 Vakarų žinios.
23.40 „Muškietininkai“.

6.35 Teleparduotuvė.
6.50 „Simpsonai“. N-7.
7.50 „Gydytojos dienoraštis“. N-7.
8.55 „Meilės sukuryje“.
10.00 „Aistros spalvos“. Drama. N-7.
11.00 TV Pagalba.
12.55 „Ančiukas Donaldas ir draugai“. Animacinis serialas.
13.30 „Vėžliukai nindžės“. Animacinis serialas.
14.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“.



14.30 „Simpsonai“. N-7.
15.30 „Nemylima“. N-7.
16.30 TV Pagalba.
18.30 TV3 žinios.
19.30 Žvaigždžių dešimtukas. N-7.
21.00 „Pasmerkti 3“. Serialas. N-7.
21.30 TV3 vakaro žinios.
22.05 Vikingų loto.
22.10 „Elementaru“.
Kriminalinė drama. N-7.
23.10 „Išgyvenimas“. Fantastinė drama. N-14.
0.05 „Ieškotojas“.
Kriminalinė drama. N-7.
1.00 „Elitinis būrys“.
Veiksmo serialas. N-7.

6.00 Labas vakaras, Lietuva.
6.35 „Smalsutė Dora“.
7.00 „Mažieji Tomas ir Džeris III“.
7.25 „Keista šeimynėlė“. Animacinis serialas.
7.50 „Volkeris, Teksaso reindžeris“. Veiksmo serialas. N-7.
8.50 Pagalbos skambutis. N-7.
9.50 Yra kaip yra. Pokalbių šou. N-7.
11.00 Nuo... iki...
11.55 KK2. Infošou. N-7.
12.45 Oplia! N-7.
13.15 „Mažieji Tomas ir Džeris III“.
13.40 „Keista šeimynėlė“.
14.05 „Na, palauk!“. Animacinis serialas.
14.20 „Ugnis ir Ledas“. Drama. N-7.
16.30 Labas vakaras, Lietuva.
17.15 Yra kaip yra. Pokalbių šou. N-7.
18.30 Žinios.
19.30 KK2. Infošou. N-7.
20.25 „Gyvenimo receptai“. Serialas. N-7.
21.30 Žinios.
22.10 „Šešios kulkos“. Veiksmo filmas. N-14.
0.25 „Taikynys“. N-7.
1.20 „Nikita“. N-7.
2.15 „Detektyvė Džonson“. N-7.

7.00 „Muchtaro sugrįžimas“. N-7.
8.00 „Policija ir Ko“. N-7.
9.00 „Brolis už brolių“. N-7.
11.00 „Kalbame ir rodome“. Pokalbių laida. N-7.
11.55 „Prokurorų patikrinimas“. N-7.
13.00 „Muchtaro sugrįžimas“. N-7.
14.00 „Jokių kliūčių“.
Realybės šou.
15.00 „Amerikos talentai“. Realybės šou.
16.00 „Prokurorų patikrinimas“. N-7.
17.00 „Muchtaro sugrįžimas“. N-7.
18.00 Žinios.
18.25 „Vedęs ir turi vaikų“. Situacijų komedija. N-7.
19.00 „Policija ir Ko“. N-7.
20.00 „Visa menanti“. N-7.
21.00 Farai. N-14.
21.30 „Meilė per atstumą“. N-14.
23.25 „Dakaras 2015“.
23.55 „Tikras kraujas“. N-14.
0.55 „Visa menanti“. N-7.
1.50 „Prokurorų patikrinimas“. N-7.
2.50 Bamba TV. S.

KETVIRTADIENIS, SAUSIO 8 D.

<p>6.00 Lietuvos Respublikos himnas. 6.05 Labas rytas, Lietuva. 9.00 „Komisaras Reksas 13“. Detektyvinis serialas. N-7. 9.50 „Miestelio ligoninė“. Serialas. 10.40 Gyvenimas. 11.30 Aukšnis protas. Intelektinis TV žaidimas. 12.45 Žingsnis po žingsnio. 13.05 Istorijos detektyvai. 14.00 Žinios. 14.15 Laba diena, Lietuva. 15.00 LRT radijo žinios. 15.05 Laba diena, Lietuva. 16.15 „Hartlando užuovėja“. Serialas. 17.00 „Akis už akį 2“. Veiksmo serialas. 17.45 „Naisių vasara“. 18.15 Šiandien. Aktualijų laida (su vertimu į gestų kalbą). 18.45 Labdaros renginys „Ištiesk gerumui ranką 2015“. 20.25 Loterija „Perlas“. 20.30 Panorama. 21.10 Dėmesio centre. 21.29 Loterija „Perlas“. 21.30 „Valensa. Vilties žmogus“. Biografinė drama. N-7. 23.40 Vakarų žinios. 0.10 „Senis“. N-7. 1.10 Laba diena, Lietuva. 3.05 Stilius. Gyvenimo būdo žurnalas. 3.50 Lietuvos tūkstantmečio vaikai. 4.45 Bėdų turgus.</p>	<p>6.35 Teleparduotuvė. 6.50 „Simpsonai“. N-7. 7.50 „Gydytojos dienoraštis“. N-7. 8.55 „Meilės sukuryje“. Drama. 10.00 „Aistros spalvos“. Drama. N-7. 11.00 TV Pagalba. 12.55 „Ančiukas Donaldas ir draugai“. Animacinis serialas. 13.30 „Vėžliukai nindžės“. Animacinis serialas. 14.00 „Kempiniukas Plačiakelnis“. Animacinis serialas. 14.30 „Simpsonai“. N-7. 15.30 „Nemylima“. Drama. N-7. 16.30 TV Pagalba. N-7. 18.30 TV3 žinios. 19.30 Ginčas be taisyklių. N-7. 20.30 Opiumas liaudžiai. N-7. 21.00 „Pasmertki 3“. Serialas. N-7. 21.30 TV3 vakarų žinios. 22.10 „Kobra 11“. Nuotykių serialas. N-7. 23.15 „Išgyvenimas“. Fantastinė drama. N-14. 0.10 „Kaulai“. N-14. 1.10 „Elitinis būrys“. Veiksmo serialas. N-7. 1.40 „Naujokė“. Komedija. N-7. 2.05 „Skandalas“. Drama. N-14. 2.55 „Vilfredas“. N-7.</p>	<p>6.35 „Smalsutė Dora“. Animacinis serialas. 7.00 „Mažieji Tomas ir Džeris III“. Animacinis serialas. 7.25 „Keista šeimynėlė“. Animacinis serialas. 7.50 „Volkeris, Teksaso reindžeris“. Veiksmo serialas. N-7. 8.50 24 valandos. N-7. 09.50 Yra kaip yra. Pokalbių šou. N-7. 11.00 „Gyvenimo receptai II“. N-7. 11.55 KK2. Infošou. N-7. 12.45 Oplia! N-7. 13.15 „Mažieji Tomas ir Džeris III“. Animacinis serialas. 13.40 „Keista šeimynėlė“. Animacinis serialas. 14.05 „Na, palauk!“. Animacinis serialas. 14.20 „Ugnis ir Ledas“. Drama. N-7. 16.30 Labas vakaras, Lietuva. Aktualijų pokalbių laida. 17.15 24 valandos. N-7. 18.30 Žinios. 19.30 Valanda su Rūta. 21.30 Žinios. 22.10 „Juodojo vanago žūtis“. N-14. 0.55 „Taikynys“. Veiksmo serialas. N-7. 1.50 „Nikita“. Veiksmo serialas. N-7. 2.45 Sveikatos ABC televizija.</p>	<p>7.00 „Muchtaro sugrįžimas“. N-7. 8.00 „Policija ir Ko“. N-7. 9.00 „Kietakaktis“. Komedija. N-7. 11.00 „Kalbame ir rodome“. Pokalbių laida. N-7. 11.55 „Prokurorų patikrinimas“. N-7. 13.00 „Muchtaro sugrįžimas“. N-7. 14.00 „Jokių kliūčių“. Realybės šou. 15.00 „Amerikos talentai“. Realybės šou. 16.00 „Prokurorų patikrinimas“. N-7. 17.00 „Muchtaro sugrįžimas“. N-7. 18.00 Žinios. 18.25 „Vedęs ir turi vaikų“. Situacijų komedija. N-7. 19.00 „Policija ir Ko“. N-7. 20.00 „Visa menanti“. N-7. 21.00 Farai. N-14. 21.30 „Denis - grėsmė visuomenei. Kalėdos“. Nuotykių komedija. 23.05 „Dakaras 2015“. N-14. 23.35 „Tikras kraujas“. N-14. 0.35 „Visa menanti“. N-7. 1.30 „Prokurorų patikrinimas“. N-7. 2.30 Bamba TV. S.</p>	<p>6.50 „Mano puikioji auklė“. Humoro serialas. 7.45 „Linksmieji žvėreliai“. 8.15 Teleparduotuvė. 8.45 „Išpūdingasis Žmogus-voras“. 9.10 „Teisingumo lyga“. 9.30 „Striksės“. N-7. 10.15 „Duok letena!“. 10.45 „Karadajus“. N-7. 11.40 „Griežčiausi tėvai“. 12.40 „Audra“. N-7. 13.35 „Pavogtas gyvenimas“. N-7. 14.30 „Būrėja“. 15.00 „Natūralioji kulinarija su Anabele Lengbein“. 15.30 „Griežčiausi tėvai“. Realybės serialas. 16.30 „Linksmieji žvėreliai“. 17.00 „Mano puikioji auklė“. Humoro serialas. 18.00 „Be kaltės kalta“. Telenovelė. N-7. 20.05 „Karadajus“. N-7. 21.00 „Midsomerio žmogžudystės VII. Šiaudinė moteris“. N-14. 22.55 „Sekso magistras“. Drama. N-14. 0.05 „Deksteris“. N-14. 1.00 „Arti namų“. N-7. 9.25 Teleparduotuvė. 9.40 Vienam gale kablys. Laida žvejams. 10.10 „Medikopteris“. Veiksmo drama. N-7. 11.10 „Ieškotojas“. Kriminalinė drama. N-7. 12.05 „Aferistas“. N-7. 13.00 „Rezidentai“. N-7. 13.30 „Univeras. Naujas bendrikas“. Komedija. N-7. 14.30 Teleparduotuvė. 15.00 Nepaprastos lenktynės. N-7. 16.00 „Viskas teisėta“. Komedija. N-7. 17.00 „Medikopteris“. Veiksmo drama. N-7.</p>	<p>18.00 „Aferistas“. N-7. 19.00 „CSI kriminalistai“. Kriminalinis serialas. N-7. 20.00 „Univeras. Naujas bendrikas“. Komedija. N-7. 0.50 Pasaulis tavo lėkštėje. Kulinarinė laida. 1.50 „Gydytojai“. N-7.</p>
--	--	---	--	---	--



2014-uosius prisimenant

Nurimo švenčių šurmuly. Vėl gyvename einančių metų ritmu, tačiau mintimis sugrįžtame į praėjusius metus. Pasveriame ir įvertiname nuveiktus darbus, pasiekimus, nuoširdžiai pasidžiaugiamėme metų eigoje sutiktais žmonėmis, gražia narių bendryste, gražiomis idėjomis, kurias pavyko įgyvendinti.

Sutrikusio intelekto žmonių globos bendrija „Šilutės Viltis“ metai buvo geri, o rezultatai – džiuginantys. Visiškai įvykdytas Socialinės rehabilitacijos ir paslaugų neįgaliesiems bendruomenėje projektas. Per visus metus bendravome su rajono šeimomis, auginančiomis ar globojančiomis neįgalius asmenis. Vyko praktiniai užsiėmimai neįgaliesiems, pokalbiai-diskusijos iškilusiomis aktualiomis temomis, teikta muzikos terapijos paslauga, kuri orientuota į neįgaliojo gabumų ar sugebėjimų atskleidimą, veikė savipagalbos – psichologinės paramos grupė tėvams, kurie augina ar globoja vaiką su proto negalia. Labai džiuginą ir bendrijos jaunuolių dramos kolektyvo „Žvaigždės“ veikla. Respublikinės asociacijos „Viltis“ kvietimu dramos kolektyvas trečią kartą dalyvavo neįgaliųjų meninės veiklos festivalyje „Aš esu“, kuris vyko Šakiuose. 2014 metais pastatytas naujas puikus spektaklis-pasaka „Bebenčiukas ir kvailutė“ (režisierė Jolita Ežerinskė). Spektaklio premjera



Jaunuolių dramos kolektyvas „Žvaigždės“ su vadove Jolita Ežerinske. įvyko tradiciniame bendrijos metų užbaigimo renginyje „Prie kalėdinės eglutės“. Į šventę susirinko ne tik šilutiškių šeimos, kuriose auga vaikas su negalia, bet atvyko šeimos iš Švėkšnos, Kintų, Vainuto, Žemaičių Naumiesčio, Rusnės ir kitų atokesnių rajono kaimų. Šioje šventėje buvo gausu ne tik dovanų, ne tik vaišių, bet labai daug gerumo, nuoširdumo ir šilumos. Tai galimybė panašaus likimo paženklintoms šeimoms pabūti kartu, pasidžiaugti savo vaikų pasiekimais, kad ir nedideliais. Šios Kalėdų šventės buvo šiltos ne tik dėl gero ir šilto oro, jos buvo sklindinos atjautos, supratimo ir noro dalintis. Taip pat buvo pilnos džiaugsmingo šurmulio, gardžių



kvapų ir skanėstų. Nuoširdžiai dėkojame visiems, kurie buvote su mumis praėjusiais 2014 metais. Dėkojame visiems, kurie įvairiose situacijose neatsakė padėti, parėmė, palaikė geru žodžiu. Dražiai sakau, tai buvo geriausi metai ir šviesiausios Kalėdos. Kalėdinę atmosferą kūrė keletas

nuoširdžių žmonių, šilutiškių, kuriuos suvienijo gerumo idėja. Esame dėkingi kiekvienam, prisidėjusiam prie šiųmetės šventinės iniciatyvos. Nuoširdžius padėkos žodžius tariame ilgamečiams mūsų bendrijos rėmėjams: Ramutei Pupšienei, UAB „Smalžiaus kertele“ vadovei, kuri daugiau nei 10 metų mūsų bendrijos narius lepina saldumynais ir skanėstais, UAB „Tima“ vadovui Petru Juraškai, įmonės „Stamela, Liepio firma“ vadovui Stanislovui Liepiui ir už dosnią paramą dėkojame UAB „Atrastėja“ vadovui Rimantui Jaruškevičiui. Ačiū jums! Maži ir dideli darbai sukūrė rezultatą, leidžiantį tikėtis, jog sugrįžta tikrosios Kalėdų tradicijos, grįstos atjauta, supratimu. Metai buvo geri! **Svajonė Maciukevičienė, sutrikusio intelekto žmonių globos bendrijos „Šilutės Viltis“ pirmininkė**

SVEIKATOS HOROSKOPAS sausio 5-11 d.

Avinas
Šią savaitę gali susilbuoti širdis. Patarina vengti sunkių fizinių krūvių. Valgykite neriebių, garuose virtą maistą. Savaitgalį pabūkite namuose, paskaitykite knygą, pamedituokite. Alkoholio nereikėtų vartoti visai.

Vėžys
Savaitės pradžia - tinkama pradėti sportuoti: pradėkite nuo lengvų fizinių pratimų. Pasimėgaukite pirtimi. Venkite užšalęs linksmybių: riebus maistas, alkoholis nebus į sveikatą. Savaitgalį praleiskite aktyviai.

Svarstyklės
Savaitės pradžioje sveikata gali pablogėti dėl pervargimo ir emocinės įtampos darbe. Todėl po sunkios savaitės ramus poilsis su artimaisiais padės atgauti ir fizines, ir dvasines jėgas. Valgykite daugiau vaisių ir daržovių.

Ožiaragis
Gerklės skausmą kiek apmalšins karštas pienas su medumi. Savaitės pabaigoje patausokite kepenis, venkite alkoholinių gėrimų, valgykite lengvai virškinamą maistą. Savaitgalį nesunkus fizinis darbas pakels nuotaiką.

Jautis
Šią savaitę svarbiausia laikytis dienos režimo, nes kitaip visai supainiosite dieną su naktimi. Nervams nuraminti gerkite žolelių, ypač tik mėtų, arbatos. Savaitgalį teks pasirūpinti šiek tiek pašlijusia vaikų sveikata.

Liūtas
Pirmadienį venkite per didelio fizinio krūvio. Ketvirtadienį išaugs traumų tikimybė, todėl stenkitės daugiau galvoti ir daryti mažiau staigių judesių. Savaitgalį nevalgykite per daug citrusinių vaisių, nes jie gali sukelti alerginę reakciją.

Skorpionas
Savaitės pradžioje gali paūmėti lėtinės ligos, ypač reumatinės, todėl „neplasnokite“ į lauką vienu švarkeliu. Jei peršalimo išvengti nepavyks, nepamirškite ne tik vaistų, bet ir senolių receptų. Savaitgalį pabūkite pirtyje.

Vandenis
Pirmadienį reikėtų nepersivalgyti. Ketvirtadienį ir penktadienį venkite peršalimų ir infekcijų, nes šiomis dienomis prasidėjusią ligą gali tekti ilgai gydyti. Šeštadienį ir sekmadienį bus naudingas masažas, padės atsipalaiduoti.

Dvyniai
Šią savaitę patausokite stuburą: apsilankykite pas masažuotoją, nueikite į pirtį. Stiprinkite imuninę sistemą. Penktadienį saugokitės skersvėjų. Kad savaitgalį poilsis būtų visavertis, išvažiuokite į mišką, pasivaikščiokite, pačiuožinkite.

Mergelė
Pirmadienį kaip galima mažiau dirbkite kompiuteriu, gali įsikandėti galva. Tuomet be vaistų jau nebeišsiversite. Savaitę tinkama pradėti laikyti dietos. Savaitgalį linksma kompanija pakels nuotaiką naujai darbo savaitėi.

Šaulys
Savaitės pradžia - palanki pradėti gydyti nervų sistemos ligas. Ketvirtadienį tinkama diena grožio procedūroms. Šeštadienį valgykite tik lengvai virškinamą maistą. Nepadauginkite stiprių alkoholinių gėrimų, ypač antroje savaitės pusėje.

Žuvis
Galimas peršalimas, gerklės skausmo išvengti nepavyks. Trečiadienį venkite aštraus ir sunkiai virškinamo maisto. Penktadienį bus sunku suvaldyti emocijas, nuotaika keisis kas valandą. Savaitgalį jau jausitės puikiai.

SAVAITĖS NUOTRAUKA



KRYŽIAŽODIS

A crossword puzzle grid with various clues in Lithuanian. The grid is 11x11. Clues include words like 'Mekala (patalpa)', 'Fido širdymas', 'Ašdė...', 'Vaisius', 'Dulcinės technikos gamintoja', 'Vyro vardas', 'Žarnaijas moterims', 'Prieš artūs', 'Bisau Dviejų sėslinė', 'Vila, dirba laisvas', 'Grakščio mėsaitis', 'Raišlys', 'Rabi vandens žuvis', 'Rūpinkas žygis', 'Vandens žuvis', '„Dragas“ priešinga', 'tau virš kė, kė, taušau', 'Pramogų žuvis', 'Ema... maikų', 'Tiekus kalendorius laikas', 'Humoras Vėžys...', 'Grakščio mėsaitis', 'Iškask...!', 'Vaisius nuo šilumos "Rėnė..."', 'Aktorė Jėvėvič', 'Žolė su žolėmis', 'Moters vardas', 'Aukštųjų sporto maistai', 'Chemijos elementas (2b)', 'Tiesos jausmas', 'Turiu laisvą', '10. "Aš..." priešinga', 'Aukštųjų sporto maistai', 'Kieno mėsaitis daktas', 'Sėdi po... (medis)', 'Narėčiau...', 'Kelio pasiskaitymas', '„Frak“ priešinga', 'Raišlys, pėdas', 'Sėdi vėžys', 'Lietuvių fotografas', 'Soyklois apaugęs žieduotis', 'Jauji gūba', 'Darykė polinkys', 'Rėkų pėtrais', 'Sėdi, pėtrais', 'Aukštųjų sporto maistai', 'A. Gustabio tikslumas', 'Prancūzų tapytaijas', 'Medicėlė, plona daktas', 'Moters vardas', 'Papas... (medis)', 'Moters vardas', 'Tovata...', 'Rėkų pėtrais', 'Daktas vėžys...', 'Lėkėjas pėtrais', 'Daktas vėžys...', 'Vaisius', 'Lėkėjas pėtrais'.

Sudarė Gintautas Muraška

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11

„S.Š.“ Nr. 51 išspausdinto kryžiažodžio atsakymas - ŽIEMOS PRAMOGOS

Prizą laimėjo ROMUALDAS BANEVIČIUS (PRIENAI)
Dėl prizų skambinkite į redakciją ne vėliau kaip 2 sav. po paskelbimo laikraštyje.

„S.Š“ Nr. 51 atsakymai, Vertikalčiai:
Barščiai. Mėguva. Stadija. Šaulys. Galiniai. Pamaina. Kalėdos. Žaismas. Adventas. Aidiečiai. Žiema. Svėdasai. Kalėdaitis. Ato- tirpa. Sniegas. Šlakys. Liesa. Tripsas. Žiezdis. Sasna.
Horizontaliai: Pikis. Kalėda. Malda. Trakas. Išauga. Indai. Delčia. Jaspis. Sija. Žaislai. Liana. Dūžis. Kovas. Eketė. Lanka. Išara. Ausis. Tižė. Igara. Telžiai. Eglutės. Speigas. Dekoras. Klausas. Šąspara.

Siųskite tik SMS žinutę su **KRYŽIAŽODŽIO** atsakymu numeriu 1378
ir kiekvieną savaitę burtų keliu išaiškintas laimėtojas bus apdovanotas PRIZU.
LV (tarpas) KR (tarpas) atsakymas (tarpas) VARDAS PAVARDĖ MIESTAS. Pz.: LV KR Gripas Jonas Jonaitis Jonava

SUDOKU

	5	6			8	4				
7				8						6
	1	4	2		3	5				
9			7		8					1
			6		1	2				
4		3		3	2					5
		7	8		5	9	4			
6			2							8
	4	5					1	2		

Kiekvieną savaitę pateiksime Jums vis naują SUDOKU uždavinį.
Mėnesio gale du skaitytojai, daugiausiai išsprendę SUDOKU uždavinių, atspausdintų „Sveikoje šeimoje“, bus apdovanoti prizais.

Konkurso taisyklės
Užpildykite šios savaitės SUDOKU lentelę. Lentelėje atitinkami langeliai sužymėti mažais skaičiukais nuo 1 iki 4. Surašykite pažymėtuose langeliuose esančius skaičius eilės tvarka ir siųskite SMS žinutę numeriu 1378 (žinutės kaina 2 Lt/0,58 Eur). Žinutės langelyje įrašykite LV SU2 (gautas keturženklis skaičius) Vardas, Pavardė.

Šio numerio SUDOKU atsakymą prašome siųsti iki sausio 11 d.

1	4	8	3	5	7	2	9	6		
7	6	3	2	9	8	5	1	4		
2	5	9	6	4	1	8	7	3		
8	2	5	9	3	4	1	6	7		
4	3	6	7	1	2	9	8	5		
9	7	1	8	6	5	4	3	2		
6	9	4	5	8	3	7	2	1		
3	1	2	4	7	9	6	5	8		
5	8	7	1	2	6	3	4	9		

„S.Š.“ Nr. 50 SUDOKU atsakymas

Pirmieji teisingai išsprendė:

Gitana Vaicekuskaitė, Bronius Klimas, Birutė Stankienė, Vytautas Beinoras.

Taisyklės
SUDOKU lentelė susideda iš devynių vertikalių stulpelių ir devynių horizontalių eilučių, kurie yra suskirstyti į 9 langelių. Visa lentelė dar yra suskirstyta į kvadratus, kurie susideda iš 3x3 langelių. Šiame žaidime nereikia naudoti aritmetikos, ji galima pradėti žaisti nuo bet kurios lentelės vietos. Žaidimo esmė, kad visi stulpeliai, eilutės ir 3x3 kvadratai turėtų skaičių seką nuo 1 iki 9, nė vienas skaičius negali kartotis.