



Šilokarčema

ŠILUTĖS RAJONO IR PAGĖGIŲ SAVIVALDYBĖS NEPRIKLAUSOMAS LAIKRAŠTIS.

Nr. 91 (2048)

2015 m. gruodžio 1 d., antradienis

www.silokarcema.lt

Kaina - 0,43 €

2 p. „Linksmieji kalneliai“ tuština kišenes ir išbando nervus

5 p. Tvarkos ir teisingumo jaunimas išrinko naują jaunimo lygos pirmininką

6 p. Naujasis TRATC direktorius Kęstutis Komskis: „Mes turime būti žmonėms ne priešai“

PARDUODU
atraižas
kūrenimui
sudėtas ant
padėklų.
Padėklo
kaina - 50 Eur
su atvežimu.
Tel. 8 683 59 223.

UAB „Šilutės agrochemija“
statybinių prekių parduotuvė
Įmonė PARDUODA
rūšinę AKMENS
ANGLI ir DURPIŲ
PJUVENŲ BRIKETUS.
Atveža.
Tel. (8 441) 78 211,
8 650 46 741.

UAB „Dolmeksa“
BRANGIAUSIAI PERKA
METALO LAUŽĄ,
seną buitinę techniką ir
automobilius.
Atvažiuojame pasiimti patys.
Tilžės g. 48, Šilutėje (važiavimas
pro pagrindinius „Drobės“ vartus).
Tel. 8 634 02 666,
8 643 92 822.

**DIDŽIAUSIOMIS
KAINOMIS
SUPERKAME**
juodojo ir spalvotojo
METALO LAUŽĄ,
seną buitinę techniką ir automobilius,
išrašome pažymą

**BRANGIAUSIAI
PERKAME
ALIUMINIO LAUŽĄ.**
- akumulatorius - 0,43 €/kg
Tilžės g. 48, Šilutė
(buvusios „Drobės“ ceche)
Tel. 8 679 88 839.

UAB „Metlana“
geriausiomis
kainomis superka:
- juodojo ir spalvotojo
metalo laužą;
- seną buitinę,
elektroninę
techniką;
- akumulatorius;
- važiuojančius ir
nevažiuojančius
automobilius.
Išrašome utilizavimo
pažymą.
Galime pasiimti savo
transportu.
Tel. (8 441) 57 153,
8 687 42 857,
8 656 21 769.

Meškere ištrauktą skendusį žveją atgaivinti nepavyko



Pagalbos šaukiančio žvejo išgelbėti nepavyko.

Sekmadienį tragiškai baigėsi žvejyba netoli Kintų, Minijos upėje. Žvejojo trise, bet vienas iš jų namo nebegrižo. Nors skęstantis žmogus šaukėsi pagalbos ir jį skubėjo gelbėti draugai, vis dėlto saugiškį pasiglemžė negailėtiną Minijos upę.

Lijana JAGINTAVIČIENĖ

Tauragės apskrities vyriausiojo policijos komisariato duomenimis, lapkričio 29 dieną, apie 18 val., Kintų seniūnijos Prycmų kaimo ri-

bosė, upėje, žvejojamas atokiau nuo draugų nuskendo vyras. Jis gimęs 1961 metais. Nelaimėlis nuo draugų atsiskyrė sutemus, kuomet nusprendė paeiti pakrante aukščiau link ir pažvejoti atskirai nuo kitų draugų.

Netrukus vyrai pamatė pro šalį upės srovės nešamą oranžinį daiktą, kurio spal-

Nukelta į 2 p.

Katyčiuose po devynių mėnesių „gimė“ naujas seniūnas

Penktadienį Šilutės rajono savivaldybės mero pavaduotojas Algirdas Balčytis Katyčių bendruomenei pristatė naują seniūną Joną Lukošaitį. Buvusiai Katyčių seniūnei Juzefai Tamavičienei palikus šias pareigas, Savivaldybės administracija skelbė konkursą tokioms pareigoms užimti ir jį laimėjo didelę vadovavimo patirtį turintis vietos gyventojas.



Klebonas L. Fetingis pašventino vaises.

Stasys BIELSKIS



„Turbūt Jono labai laukėte, kad tiek daug čia jūsų atėjo jį pamatyti ir išgirsti,

Nukelta į 3 p.

Bibliotekos direktorė Dalia Užpelkienė atsisako pareigų



Garbingą apdovanojimą D. V. Užpelkieniui įteikė LR Seimo Pirmininko pavaduotojas K. Komskis.

Jau apskriejo •inia - Šilutės rajono savivaldybės Fridricho Bajoraičio viešosios bibliotekos direktorė Dalia Vladislava Užpelkienė nusprendė palikti savo pareigas.

Lijana JAGINTAVIČIENĖ

Šilutės rajono savivaldybės administracijos Personalo ir teisės skyriaus vyriausioji specialistė Dalia Bernotienė patvirtino, kad direktorė jau pateikė prašymą, kuriame nurodyta atleisti ją iš užimanų pareigų. Daugiau nei 40 metų vadovau-

janti bibliotekai D. V. Užpelkienė darbus nori užbaigti iki šių metų pabaigos.

Lietuvos Respublikos Seimo valdyba, vadovaujama LR Seimo apdovanojimo už indėlį atkuriant Lietuvos valstybę nepriklausomybę, Lietuvos valstybės ir parlamentizmo tradicijų

Nukelta į 2 p.

Parduodu virtuvės baldų komplektą. Yra dujinė viryklė su elektrine orkaite, kriauklė su nauju kranu, trys pastatomos spintelės ir trys pakabinamos spintelės. Buklė labai gera. Kaina 320 Eur. Tel. 8 658 45 975.

NAUJIENOS
AIDRIJA
Pagaminta Lietuvoje
Lietuvininkų g. 1B, Šilutė
8 652 92300

Bibliotekos direktorė Dalia Užpelkienė atsisako pareigų

Atkelta iš 1 p.

stiprinimą, veiklą visuomenės gerovei nuostatais, nusprendė skirti Lietuvos Respublikos Seimo apdovanojimą D. V. Užpelkieni, pamario krašto tradicijų tęsėjai, už nuopelnus Lietuvos kultūrai, Lietuvos vardo garsinimą, už indėlį atkuriant Lietuvos valstybės nepriklausomybę, veiklą visuomenės gerovei, nuveiktus prasmingus darbus keliant bibliotekos teikiamų paslaugų lygį, įgyvendinant reikšmingas iniciatyvas ir atveriant naujas kultūrinės erdves šalies bei užsienio bibliotekų bendruomenėms. Šį apdovanojimą praėjusių šeštadienį įteikė LR Seimo Pirmininko pavaduotojas Kęstas Komskis.

Tai ne pirmas apdovanojimas, kuris buvo skirtas D. V. Užpelkieni. Jai įteiktas ir Lietuvos Res-



publikos Prezidento ordino „Už nuopelnus Lietuvai“ Riterio kryžius. Apdovanota ir mūsų krašto viena garbingiausių Šilutės rajono savivaldybės „Lietuvininkų vilties“ premija. Jai skirtas ir Klaidėdos apskrities Garbės ženklas bei diplomas. 1998-aisiais ji tapo Lietuvos metų bibliotekininke. Tai tik keletas apdovanojimų, kurie buvo skirti gerbiamai ir gerai žinomai ne tik mūsų krašte D. V. Užpelkieni. Ji - ir daugybės straipsnių istorijos, bibliotekų veiklos, bendraisiais kultūros klausimais autorė.

„Niekuo aš nesiskiriu nuo kitų. Esu eilinis žmogus. Turėjau teisę pasirinkti atėjimo, turiu teisę pasirinkti ir išėjimo datą. Tiesiog pasinaudojau savo teise“, - sakė D. V. Užpelkienė.

„Linksmieji kalneliai“ tuština kišenes ir išbando nervus

Norite išbandyti linksmuosius kalnelius? Būtinai nuvažiuokite į Naujakurius. Ten tikrai juos pajausite važiuodami Rasos ir Jovaru gatvių atkarpa „Rasos“ sodų link. Būtent dėl šių „linksmųjų kalnelių“ teikiamų „malonumų“ ir kreipėsi į mus naujakuriškis.

Lijana JAGINTAVIČIENĖ



„Net pirma pavara neįmanoma važiuoti Rasos gatve į „Rasos“ sodų bendriją, dėl to net pietų namo jau nebevažiuojame. Dabar daug lijo. Tai net į darbus ne kartą ėjome pėsčiomis, nes mašina išplaukti neįmanoma. Vaikai iš mokyklos grįžta murzini kaip velniukai. Apie savo mašinų išvaizdą ir būklę jau nekalbame - jų nei plauti, nei remontuoti nespėjame“, - dėstė pašnekovas.

Apie šį kelią ne kartą jau rašėme. Tačiau iki šiol - vis toks pats. Jis darosi tik baisesnis. Ir vėl dėl to, kad vaikai į mokyklas žingsniuoja per purvynus, žmonės gadina automobilius važiuodami duobėtomis gatvėmis ir žvyrkeliais, kreipėmės į Šilutės seniūną Raimondą Steponkų. Kodėl Naujakuriuose šio kelio būklė nesikeičia? Kodėl dėl jo žmonės vėl turi patirti stresą ir išlaidų?

Miesto šeimininkas neslėpė - Rasos ir Jovaru gatvių atkarpa jam nuolat kelia galvos skausmą, nors ta kelio atkarpa yra nuolatos greideriuojama. Tai padaryta ir praėjusių savaitgalį. Artimiausiu laiku žvyruoti keliai bus lyginami įvairiose seniūnijos vietose: Laučiuose, Pağryniuose, Traksėdžiuose, Sausgalviuose ir kitur.

Per lietu greideriuoti negalima, tai galima daryti tik sausuose kelių ruožuose. Negreideriuojama ir tuomet, kai lauke minusinė temperatūra, nes tuomet kelio žvyruota dangą tiesiog skyla gabalais.

Staigių pokyčių R. Steponkus naujakuriškiams nežada ir šį kartą - gatvė bus tik greideriuojama ir šiemet. „Tikiuosi, kad tas kelias per keletą metų bus išasfaltuotas“, - sakė seniūnas.

Tiesa, jis yra įtrauktas į tolesnių metų asfaltavimo planus. Renkantis, kurį kelią asfaltuoti, pirmiausia atkreipiamas dėmesys, kur naujai sutvarkyta gerove naudosis daugiau žmonių, o ne tiems, kur ji pasiektų vos kelių namų gyventojus. Taip pat kreipiamas dėmesys



ir į tai, kiek metų žmonės vargsta važiuodami tokiais keliais.

Šiuo keliu į darbą bei į namus

Naujakuriškiai ir toliau važinėsis prastu keliu...

kasdien važiuoja ir gerai žinomas politikas, Šilutės rajono savivaldybės administracijos direktoriaus pavaduotojas Virgilijus Pozingis. Paklausėme ir jo, ką jis mano apie tuos naujakuriškių „linksmuosius kalnelius“? „Tai yra žvyrkelis. Kai

lyja kelias savaites, ką gali su juo padaryti? Šeštadienį jį pataisė. Nėra malonu, norėtuši, kad visur būtų asfaltas. Bet viskas priklauso nuo lėšų“, - kalbėjo V. Pozingis. Jis teigė, kad tas kelias bus sutvarkytas 2016-2017 metais.

Meškere ištrauktą skendusį žveją atgaivinti nepavyko

Atkelta iš 1 p.

va buvo panaši į atsiskyrusio draugo striukę. Tuoj visi suprato, jog srovė 10-15 metrų atstumu nuo kranto neša šitą atsiskyrėlį.

„Vyrai žvejojo netoli vienas nuo kito, tačiau vienas kito nematė. Išgirdę pagalbos šauksmą jie iškart atpažino, kad srovė vandens paviršiumi neša jų draugą“, - sakė Tauragės apskrities vyriausiojo policijos komisariato Šilutės rajono policijos komisariate laikinai einanti Kriminalinės policijos skyriaus viršininko pareigas Jurgita Nausėdienė.

Į vandenį įkritusį bičiulį žvejai užkabino meškerių kabliukais ir išvilko į krantą. Ištrauktas skenduslis ant kranto buvo gaivinamas. Tačiau atgaivinti jo nepavyko. Nesėkmingai bandė tą padaryti ir atvykę medikai. Jiems teko konstatuoti 54 metų vyro mirtį.

Pareigūnė teigė, kad, anot liudytojų, nuskendęs jų pažįstamas su savimi turėjo alkoholio, tačiau dar nėra aišku, kiek jis jo vartojo, ar buvo girtas. Tai bus nustatyta atlikus teismo medicinos ekspertizę.

Kaip vyras atsidūrė vandenyje, neaišku. Asmenų, mačiusių nelai-

mę, nėra.

Nelaimės aplinkybes tiria policija. Kas nutiko žvejui, paaiškės po tyrimo.

„Gintaras - buvo draugiškas, geras vyras. Jis visada būdavo pasirošęs padėti kitam. Matyt, žvejo-damas paslydo. Žolė gi šlapia, o vanduo pakilęs, srovė didelė. Ko gero jį ir nunešė... Nebuvo jis iš tų, kuris kasdien piktnaudžiautų alkoholiu. Nė vienas kaimynas apie jį negalėjo pasakyti blogo žodžio“, - savo mintimis dalijosi nuskendusį Gintarą pažinojęs saugiškis Arūnas Rabačiauskas.



Mums svarbiausia - Jūsų ramybė!

Katyčiuose po devynių mėnesių „gimė“ naujas seniūnas

Atkelta iš 1 p.

ka jis pasakys, - pradėjo naujojo seniūno J. Lukošaičio pristatymą A. Balčytis. – Stalą gražų pasipuošėte, o gal Jonas tai padarė įkurtuvėms? Aš tik turiu atvežęs įsakymą, kad Jonas nuo antradienio, gruodžio 1 dienos, yra Katyčių seniūnas. Man per dvidešimt penkerius darbo metus teko jau ne vieną seniūną pristatyti, bet kad tiek daug lauktų žmonių jį pamatyti ir su juo susitikti, matau pirmą kartą. Norėčiau taip pat pasakyti, kad Katyčių bendruomenė yra labai stipri. Štai ir Viktoras Vaitiekovas – labai darbštus, gabus, Katyčiams padedantis. O Jonas, atvažiuavęs į Savivaldybę, praėjo kančias – reikėjo laikyti vieną egzaminą, ir antrą laikyti – kinkas drebinti. Norėčiau palinkėti, jog dabar ir seniūnas, ir visa bendruomenė mylėtų Katyčius, dirbtų Katyčiams. Kaip sugėbėsi, Jonai, sutarti su kolektyvu, būti kartu, spręsti visas problemas, tokie šaunūs ir bus Katyčiai. Tai pasakyk, Jonai, ar tarnausi katytiškams?“

„Tikrai taip, - pradėjo prisistatymą naujasis seniūnas J. Lukošaitis. – Šiandien mano gyvenime turbūt didžiausias iššūkis – mokyti, būti pavyzdingu, sėkmingu seniūnu. Mano mokytojais busite jūs visi. Eidamas į seniūno pareigas patikėjau savo kaimynais, draugais, kad tikrai galiu eiti šias pareigas atsakingai ir gerai. Ir aš pats žinau, kad tikrai galiu dirbti šį darbą, nes puikiai pažįstu Katyčių gyventojus, bendruomenes, taip pat gerai žinau, kokias problemas čia reikia spręsti, kokie lūkesčiai laukia manęs. Aš jas žinau todėl, kad esu čia,



Naujasis seniūnas J. Lukošaitis (dešinėje) jau kartu su Katyčių seniūnijos darbuotojų kolektyvu.

gyvenu jau daug metų ir save laikau tikru Katyčių gyventoju. Šios pareigos įpareigoja atlikti labai daug darbų, kurie reikalingi apjungiant, gražinant, atliekant visus darbus seniūnijoje, jūs žinote – dirbsime tikrai visada kartu. Esu reiklus sau, esu teisingas, kiekvieną darbą stengiuosi atlikti taip, kad jis būtų padarytas iki galo“.

J. Lukošaičio manymu, yra daug tokių darbų kaip infrastruktūros gerinimas. Tai – apšvietimas, nes kai kurie seniūnijos kaimai gyvena balanos gadyneje. Taip pat – kelių infrastruktūra, juk neretai seniūnijos keliai tampa amerikietiškais kalneliais. Pilna duobių, be

galo slidūs, apžėlę kelkraščiai.

„Ir dar vienas iššūkis – pagrindinis, - akcentavo būsimasis seniūnas. - Europos Sąjunga įdėjo lėšų į šį kaimą įrengdama naujus nuotekų valymo įrenginius, todėl reikės daug pastangų ir pagalbos, o aš manau, kad mums pavyks pirmiesiems rajone su mažiausiomis sąnaudomis sėkmingai prisijungti prie šitos sistemos. Kad gražintume aplinką, tvarkytume ją. Socialinė infrastruktūra – manau, kad vienas iš mano pagrindinių tikslų bus sukurti šiame kaime naujų darbo vietų. Taip, esu daug mažesnis – aišku, be rajono vadovų ir jūsų pačių pagalbos tai nepavyktų, bet manau, kad

visi nusiteikę šia linkme. Darbų yra daug, ir mes tai tikrai padarysime. Socialinė pagalba senstančiai Katyčių bendruomenei, parama jiems ir nuoširdus bendravimas – ne kartą sakiau, kad aplankysiu ir pasikalbėsiu su kiekvienu ir mes padarysime viską, ką galėsime. Glaudus bendradarbiavimas su mokykla, su visomis bendruomenėmis, su visomis konfesijomis, ir abipusė pagalba vienas kitam. Kad mes vienas kitą suprastume, kad vienas kitam būtume naudingi, kad galėtume savo darbu didžiuotis“.

Naujasis seniūnas dar kalbėjo ir apie vieną negatyvią sodiečių gyvenimo pusę, ir apie gražią Katy-

čių ateitį: „Viena iš tokių rykščių Lietuvoje jūs puikiai žinote, kuo mes pirmajame. Girtuoklystė yra mūsų nelaimė. Aš bandysiu su jūsų pagalba integruoti tuos žmones į gyvenimą iš naujo, padėti integruotis į darbą. Tai tikrai būtų naudinga ne tik tautai, bet ir šeimoms, vaikams, tiems, kurie dar tik lanko mokyklą – ir bus mums visiems gera ir smagu. Organizuoti daugiau kultūrinių renginių, kurie padėtų suvienyti vietos senyvo amžiaus žmones, kadangi mūsų bendruomenė sensta ir ne visi gali nuvažiuoti į rajono centre organizuojamus renginius. Bendradarbiausiu su neigaliųjų draugija, su visais jumis. Manau, kad dirbsime sėkmingai, džiaugsimės mūsų laimėjimais ir tikiu, kad pakeleiviai, žmonės, draugai, svečiai jums pasakys: „Noriu aš į Katyčius“. O mes pasakytume: „Prašom, mes jūsų laukiame Katyčiuose“.

Paskui prasidėjo sveikinimai. Pirmasis J. Lukošaitį pasveikino klebonas, viešosios įstaigos „Globos namai Globa vita“ vadovas Liudvikas Fetingis. Pasak jo, ši įstaiga tebėra įsikūrimo stadijoje, bet į darbą joje jau priimti aštuoni katytiškiai. Jis linkėjo būsimajam seniūnui Dievo pagalbos ir palaimos, stiprybės šiame darbe, taip pat palaimos ir visai Katyčių seniūnijai visuose darbuose, gyvenime.

J. Lukošaitį pasveikinti atvyko ir visas būrys Šilutės rajono savivaldybės tarybos narių – Sandra Tamašauskienė, Alfredas Stasys Naušėda, Antanas Kubaitis ir kt.

Nukelta į 4 p.

„Omnitel“: ar jau žinote, ką dovanosite per Kalėdas?

Karštingas lakstymas po parduotuves bandant išsirinkti, kuo per Kalėdas pradžiuginti artimuosius – neatsiejamas švenčių palydovas. Kad šis uždavinys būtų paprastesnis, „Omnitel“ paruošė specialių pasiūlymų, kurie nudžiugins jus, mamą, senelį ar paauglį gimnaitį. Iki pat Kalėdų bendrovės salonuose jūsų laukia iš tiesų šventinės telefonų kainos bei dovanos.

Išmanusis telefonas vos už 1 eurą per mėnesį

Esate vienas tų žmonių, kurie iki šiol nesiryžo išbandyti išmaniojo telefono? Kad būtų drąsiau žengti pirmą žingsnį, savo pirmąjį išmanųjį telefoną dabar įsigysite vos už 1 eurą per mėnesį. Pasiūlymas galioja perkant išmanųjį telefoną „Huawei Y330“ su 24 mėn. sutartimi ir vienu iš planų „Neribotai“.

Tai išties mažą investiciją į naujas galimybes telefone su dideliu,



puikios kokybės ekranu. Su juo, net ir būdami ne namie, patogiai skaitysite naujienas, žiūrėsite „Žinias“ ar bendrausite su artimaisiais, naudodami „Skype“ pokalbių programą. Su mobiliąja programėle telefonas tarnaus ir kaip mažasis pagalbininkas, kuris matuoja kasdien

jūsų nueitus žingsnius ir pagal amžių bei fizinę būklę parenka optimalią distanciją sveikatai gerinti.

Perkantiems 4G telefoną – vertingos dovanos

Ypatingas Kalėdų dovanas „Omnitel“ paruošė ir ieškantiems spartųjį 4G ryšį palaikančio telefono. Įsigiję 4G telefoną bei pasirinkę mokėjimo planą „Neribotai XXL“, už simbolinį 1 ct galės išsirinkti skraiduolį droną, kolonėlę arba kalorijas bei miego valandas skaičiuojančią išmaniąją apyrankę dovanų. Kitus planus pasirinkę 4G telefono pirkėjai už 1 ct gaus ausines, asmeninių lazdele arba nešiojamą telefoną įkroviklį-bateriją. Dabar 4G telefonai, pasirašius 24 mėnesių sutartį, su 1 Eur pradine įmoka tekainuoja nuo 2,5 Eur/mėn.

„Didžiausias 4G ryšio pranašumas – sparta, kuri daugeliu atvejų atstoja laidinio interneto greitį, todėl kur bebūtumėte, internetas veiks

taip pat greitai kaip namuose. Mūsų salonuose visad rasite platų šių įrenginių pasirinkimą, bet Kalėdų laikotarpiu jų kainos ypač palankios“, – sako „Omnitel“ Šilutės salono vadovė Liudmila Budrevičienė.

Tiks močiutei ar seneliui

Išmanusis telefonas – puiki Kalėdų dovana seneliui ar močiutei. Tačiau kad jie liktų tikrai patenkinti, svarbu išrinkti vyresniems žmonėms patogų ir paprastą naudoti įrenginį. Tam puikiai tiks specialiai senjorams sukurtas išmanusis „LG Wine Smart“ telefonas.

„Viena jo pusė turi įprastus skambinti skirtus mygtukus, kita – lietimui valdomą ekraną. Tekstas ir vaizdai šiame telefone kiek didesni nei įprastuose išmaniuosiuose, todėl juo patogiau naudotis praščiau matantiems žmonėms. Išmaniojo telefono funkcijos suteikia daug naujų galimybių, pavyzdžiui, nutikus nelaimėi, užtenka paspausti pagalbos mygtuką ir

jūsų nurodyti artimieji iš karto gaus pagalbą žinutę“, – sako Liudmila Budrevičienė.

Dabar „LG Wine Smart“ telefoną, pasirašę 24 mėn. sutartį ir pasirinkę planą „Neribotai M“, „Omnitel“ salonuose įsigysite net su 100 Eur nuolaida.

O kas pradžiugintų anūką?

I „Omnitel“ salonus užsukantys jaunuoliai nemažai laiko praleidžia ne tik prie išmaniųjų telefonų ir planšetinių kompiuterių, bet ir prie jų priedų stendo. Ausinės, kolonėlės, specialūs telefonų dėklai, dedami ant rankos sportuojant, tikrai pradžiugins tiek paauglį, tiek jau studijuojantį anūką. Iki pat Kalėdų bendrovės salonuose bei elektroninėje parduotuvėje išmaniųjų įrenginių priedams bus taikomos 30–50 % nuolaidos. Tad viskas, ko jums reikia – slapčia perskaityti anūko laišką Kalėdų seniui.



Šilutės r. ir Pagėgių sav. nepriklausomas laikraštis, leidžiamas nuo 1995 m. rugsėjo 1 d.

Leidėjas - VšĮ „Eurokompetencija“
ISSN 1648-2018

IŠEINA ANTRADIENIAIS IR PENKTADIENIAIS
Redakcijos adresas: Turgaus g. 3, LT-99133 Šilutė

Direktorė - redaktorė Kristina Toleikienė tel. (8 441) 77 944

Administratorė Indrė Vaitkuviene
reklama@silokarcema.lt tel. (8 441) 75 375

Korespondentai:

Stasys Bielskis, stasys@silokarcema.lt tel. (8 441) 77 455

Lijana Jagintavičienė, lijana.jagintaviciene@gmail.com tel. (8 441) 77 455

Maketuotojas - reklamos dizaineris Mindaugas Petkus

Maketuotoja Inga Gudaitytė

silokarcema@silokarcema.lt tel. (8 441) 77 944

Kalbos kultūros redaktorius Stasys Bielskis

Platintojos Birutė Mickienė, Roberta Sūdžiūtė, Lina Gečaitė

Reklama, skelbimai

reklama@silokarcema.lt tel. (8 441) 75 375,

tel./fax. (8 441) 77 944

Buhalterija UAB „Audito tikslas“

Tiražas 3000 egz.

Spausdino UAB „Diena MEDIA Print“

Išspausdinti straipsniai gali nesutapti su redakcijos nuomone.

Honorarai mokami tik už redakcijos užsakytus straipsnius.

Už skelbimo ir reklamos turinį redakcija neatsako.

Visa medžiaga, pateikta laikraštyje „Šilokarcema“ -

VšĮ „Eurokompetencija“ nuosavybė.

Kopijuoti ir platinti be sutikimo draudžiama.

Jubiliatė iš Laučių matė daug vargo

Gražia metų puokštė surinko Šilutės seniūnijos Laučių kaimo gyventoja Elena Saročkienė. Ji lapkričio 27 dieną atšventė 90-ąjį jubiliejų. Ta proga ją ir sveikino valdžios atstovai.

Lijana
JAGINTAVIČIENĖ



Jubiliatei gražiausių linkėjimų ir gėlių puokštės įteikė Šilutės rajono savivaldybės Socialinės paramos skyriaus vedėjas Alvidas Šimelionis, Šilutės seniūnas Raimondas Steponkus, socialinio darbo organizatorė Lina Ozgirdaitė, Laučių kaimo bendruomenės pirmininkė Sonata Dauskartė bei seniūnaitis Vaidas Burzdžius.

E. Saročkienė gimė Šilutės rajone, Ramovo kaime. Turėjo du brolius, kurie taip pat buvo ilgamžiai, o jos mama net 92-ejų metų sulaukė.

Po karo, sodyboms ištuštėjus, moteris apsigyveno Laučiuose, kur ir gyvena iki šiol. Čia ir susipažino su pirmuoju savo vyru, kuris dėl ligos anksti išėjo iš šio pasaulio. Moteris liko su kūdikiu ant rankų. Ji savo dukrelę Kristiną toliau augino viena. Vėliau į jos gyvenimą atėjo Kazys. Našlys taip pat vienas augino savo atžalą. Turėjo sūnų Antaną. Suėję gyventi buvo jau keturiose. Susilaukė ir bendrų vaikų – dviejų mergaičių ir dviejų sūnų. Taip šeima turėjo šešias atžalas – Kristiną, Antaną, Stasį, Aleksą, Aristidą ir Virginiją. Dviese su vyru savo rankomis ir namą pastatė. Dabar senolės širdį džiugina ir 17 anūkų bei 12 proanūkių.

Senjorės dukra Virginija Stancikienė teigė, kad mama per savo ilgą gyvenimą matė labai daug vargo, nes šeimos galva piktnaudžia-



Jubiliatę sveikino ir Laučių kaimo bendruomenės pirmininkė S. Dauskartė bei seniūnaitis V. Burzdžius.



Jubiliatė E. Saročkienė ir jos dukros (iš kairės į dešinę) – V. Stancikienė, A. Jasmontienė bei anūkė A. Zemliauskienė.

vo alkoholiu, o pati iki pensijos melžė karves. „Su mumis drauge gyveno ir močiutė Barbora. Ji labai daug mamai padėjo. Mamytė anksti keldavosi į darbą, dalyvaudavo melžėjų konkursuose, savo darbus atlikdavo labai gerai. Namie darbuodavosi močiutė. Jai mirus, pas mamą atsikraustė gyventi

sesė Virginija su šeima. Jie ir sutvarkė šią sodybą“, - sakė kita jubiliatės duktė Aristida Jasmontienė.

E. Saročkienė laisvalaikį siuvinėdavo, mezgdavo. Dabar jai ypač sušlubavo sveikata, todėl daugiausia laiko praleidžia lovoje. Ja kasdien rūpinasi dukra Virginija su žentu Kęstučiu.

Katyčiuose po devynių mėnesių „gimė“ naujas seniūnas



Susitikti su naujuoju seniūnu atėjo bendruomenių pirmininkės (kairėje), iš Šilutės atvyko politikai, kiti žinomi žmonės.

Atkelta iš 3 p.

Kaip Jonas – Joną, kaip seniūnas – seniūną J. Lukošaitį sveikino ir Žemaičių Naumiesčio seniūnas Jonas Budreckas: „Jonai, Jonai, mielas, norėčiau pamatyti tavo išleistuves, kad tave šiandien taip garbingai sutinka tiek daug įvairių sričių atstovų. Jonai, aš noriu kreiptis kaip į

keturgubą kolegą. Tave aš pažįstu gal ir anksčiau kaip visi katytiškiai, nes mudu kartu dirbome agronomo darbą, kartu buvome ūkių vadovais, šiandien esame kolegos kaip seniūnai, ir abu – Jonai. Neabejoju, kad tavo ramumas atneš Katyčiams didelę sėkmę, ir tu būsi visiems reikalingas seniūnas, kurio darbas yra

nelengvas, bet yra kaip yra“.

Naująjį kolektyvo narį sveikino ir seniūnijos darbuotojai. Laikina seniūną pavadavęs Viktoras Vaitiekovas kaip reikiant visus prajuokino pasakydamas, kad šį darbą dirbo devynių mėnesių, kol pagaliau gimė naujasis seniūnas J. Lukošaitis.

Trumpai – drūtai

Įkliuvo būrelis alksninukų

Lapkričio 29 dienos vakarą Ventės rago ornitologinėje stotyje įvoratinklines gaudyklės įkliuvo būrelis alksninukų (*Carduelis spinus*), t. y. 37 paukščiai. Vienas jų buvo su žiedu HELSINKI FINLAND 747382H - jaunas patinas. Šiais metais Ventėje iš viso sužieduoti 2 347 alksninukai ir tik vienas - su kitos šalies žiedu.



Renkami geriausi žuvininkystės projektai

Žemės ūkio ministerijos Žuvininkystės departamentas kartu su Nacionaline mokėjimo agentūra prie Žemės ūkio ministerijos, siekdami apibendrinti 2007–2013 metų finansavimo laikotarpio rezultatus ir pažymėti Europos Sąjungos paramos reikšmę Lietuvos žuvininkystės sektoriui, organizuoja geriausių projektų, įgyvendintų pagal Lietuvos žuvininkystės sektoriaus 2007–2013 metų programos priemones, rinkimą bei apdovanojimus. Geriausi projektai bus apdovanojami šiose nominacijose:

- Nominacija „Pažangios žuvies perdirbimo technologijos“;
- Nominacija „Modernus akvakultūros ūkis“;
- Nominacija „Sumanus verslas įgyvendinant žuvininkystės regionų vietos plėtros projektą“;
- Nominacija „Socialinė iniciatyva įgyvendinant žuvininkystės regionų vietos plėtros projektą“.

Mūsų krašte įsikūrusi UAB „Kintai“ pretenduoja į apdovanojimą nominacijoje „Sumanus verslas įgyvendinant žuvininkystės regionų vietos plėtros projektą“. Balsuoti galite čia: www.nma.lt

Už atrinktus nominantus balsuojama viešai, tad kviečiame visus aktyviai dalyvauti. Balsavimas vyks iki gruodžio 7 d., 12 val. Laimėtojai bus apdovanojami gruodžio 9 d. vyksiančiame iškilmingame nugalėtojų apdovanojimo renginyje.

Elektra buitiniams vartotojams toliau pinga

Valstybinė kainų ir energetikos kontrolės komisija patvirtino 2016 metų elektros energijos tarifus buitiniams vartotojams. Komisija, patikrinusi, ar AB LESTO pateikti elektros energijos tarifai buitiniams vartotojams ir elektros energijos persiuntimo paslaugos tarifai neviršija nustatytų atitinkamų kainų viršutinių ribų, nediskriminuoja atskirų vartotojų grupių, priėmė sprendimą paskelbti LESTO valdybos patvirtintas visuomenines elektros energijos kainas ir jų taikymo tvarką bei elektros energijos persiuntimo paslaugos kainas ir jų taikymo tvarką.

Buitiniams vartotojams elektros energijos kainos keičiasi priklausomai nuo pasirinkto mokėjimo plano. Elektros energijos kaina jiems mažėja 3-6 proc., išskyrus planų „Namai“ ir „Namai plus“ pastoviąją dedamąją.

Seimas 2015 m. lapkričio 17 d. pritarė Suskystintų gamtinių dujų terminalo įstatymo pakeitimui dėl pajėgumų paskirstymo modelio įdiegimo gamtinių dujų sektoriuje, dėl ko gali keistis gamtinėmis dujomis elektros energiją gaminančių įmonių sąnaudos, todėl gruodžio mėn. galimi komisijos sprendimai dėl elektros energijos kainų koregavimo.

Daugiau informacijos rasite čia: <http://www.regula.lt/Puslapiai/naujienos/2015-metai/2015-11/2015-11-27/komisija-patvirtino-2016-metu-elektros-energijos-tarifus-buitiniams-vartotojams.aspx>

Senolių pastebėjimai gruodį

Gruodžio šiluma žada vėlyvą pavasarį, gruodžio šaltis - karštą su perkūnijomis vasarą.

Šaltas, sausas gruodis – šaltas pavasaris.

Šaltas rūkas, šalnos gruodį ar Kūčių dieną sniegas – didelį vaisių, medaus derlių atneša.

Šerkšnas, giedra Kalėdų diena derlingus, gražius metus, vėjas, lietus vargą atneša.

Per Kalėdas šalta – per Velykas balta.

Suodžiai kamine užsidega prieš giedrą.

Jei žvaigždės aiškiai spindi, bus çaltis.

Jei šuo voliojasi ant sniego, bus atodrėkis.

Jei gruodžio mėnesį naktys giedros ir aiškus Paukščių Takas, derlius bus geras.

Koks gruodis, tokia ir žiema. Jei gruodis sausas, nešlapias bus ir pavasaris.

Jei gruodžio mėnesį dažnai pasninga, šienapjūtė bus šlapia.

Jei naujametė naktis be sniego ir šilta, lauk vėlyvo pavasario.

„Šilokarčemos“ informacijos



Tvarkos ir teisingumo jaunimas išrinko naują jaunimo lygos pirmininką

Rusnėje vyko Tvarkos ir teisingumo jaunimo lygos konferencija, kurios metu buvo išrinktas naujas pirmininkas, valdyba, drausmės komisija. Beveik vienas balsais partijos jaunimas pirmininku išrinko šilutiškį Marių Savielių, Seimo Pirmininko pavaduotojo Kęsto Komskio padėjėją sekretorių.

Jis pakeitė iki tol buvusį vadovą marijampolietį Dobilą Sinkevičių.

Į konferenciją naujojo jaunimo lygos pirmininko pasveikinti atvyko ir Seimo vicepirmininkas K. Komskis, Šilutės rajono savivaldybės tarybos narys Ričardas Stonkus. Dalyvavo delegatai iš visos Lietuvos: Vilniaus, Marijampolės, Gargždų, Klaipėdos, Varenos, Druskininkų, Mažeikių, Kalvarijos.

Naujasis pirmininkas M. Savielius prisistatymo kalboje žadėjo imtis nemažai iniciatyvų ir padaryti jaunimo lygą patrauklia organizacija.

„Kadangi šiuo metu Tvarkos ir teisingumo jaunimo lyga išgyvena sąstingį, labai svarbu pirmiausia

imtis plėtros. Tai vienas pagrindinių mano tikslų. Sieksime ne tik atgaivinti jau esamus skyrius, bet ir įsteigti naujų. Iki 2017 metų pabaigos turėtume turėti 25 koordinuotai ir aktyviai veikiančius skyrius, kurie vienyty bent 500 narių. Taip pat imsime finansinių išteklių, t.y., rėmėjų, partnerių, paieškos, siekiant pritraukti lėšų jaunimo veikloms. Viena iš galimybių yra projektų rašymas, kad būtų galima pritraukti ir europinių lėšų. Mano nuomone, reikia kelti jaunimo kompetencijos klausimą, todėl organizacija sieks surengti bent 3-4 mokymus per metus, iš kurių bent vienas - dalyvavimas užsienyje organizuojamose konferencijose“,- kalbėjo M. Savielius.



Seimo Pirmininko pavaduotojas K. Komskis sveikinimo kalboje pasidžiaugė, kad jaunimo lygos pirmininku tapo Marius. Anot K. Komskio, jis - itin perspektyvus jaunuolis, per keletą metų, kai dir-

ba padėjėju, žengė labai didelį žingsnį į priekį.

„Senieji politikos vilkai visuomet turi stebėti ir auginti jaunąją kartą. Mes juk - neamžini. Didelis plusas yra tas, kad Marius dirba Vilniuje. Būnant arčiau valdžios,

ir mokytis sekasi geriau, ir galimybių organizacijai rasti lengviau. Ne tik pirmininkui, bet visiems valdyboms nariams linkiu sėkmingai ir sparčiai eiti į priekį“,- kalbėjo K. Komskis.

Aira Pikčiūnienė

Žemaičių Naumiesčio mokyklos-darželio talentai

Talentingas žmogus – tai didelių, ypač kūrybinių, gebėjimų žmogus. Kiekvienas vaikas turi kūrybinių gebėjimų, tik reikia juos išvėlgti ir sužadinti.

Tai sumanė padaryti ir Žemaičių Naumiesčio mokyklos-darželio pedagogai. Nes mokytojo pareiga - atpažinti ir objektyviai įvertinti vaiko gebėjimus.

Lapkričio 20-ąją Žemaičių Naumiesčio mokykloje-darželyje vyko renginys „Ar aš talentingas?“. Renginio tikslas - paties vaiko saviraiška, gebėjimas atskleisti savo kūrybines galias. Norą dalyvauti renginyje pareiškė net keturiolika ugdytinių.

Aktų salėje susirinko mokyklos-darželio bendruomenė: mokiniai, pedagogai, tėvai, administracijos darbuotojai. Programą pradėjo trečios klasės mokiniai. Vaidindami jie ieškojo atsakymo į klausimą „Kas yra talentas?“. Jaunuosius talentus į sceną lydėjo tėveliai, mokytojos. Drąsino savo atžalas, negailėjo gražių žodžių.

Muzikinius gebėjimus demonstravo 4 klasės mokinės Ema Bartulytė, Samanta Petrošiūtė, 3 klasės mokinės Eva Čiužauskaitė, Samanta Maraulaitė, Anetė Šakytė, Vakarė Vidutytė, 2 klasės mokinės Austėja Balnytė, Daiva Šeputytė. Dailės darbus pristatė trečiokė Simona Girulytė, antrokė Amanda Preikšaitytė ir pirmokė Mintė Arnašiūtė. Puikiai atmintimi žiūrovus nustebino 2 klasės mokinys Arnas Jonas Vingis. Sportinius gebėjimus demonstravo trečiokas Simas Pužas. 4 klasės mokinys Dominykas Stanionis sužavėjo triuku. Šokio talentą parodė trečiokai Vakarė Vidutytė ir Edgaras Degutis.

Mokyklos-darželio pavaduotoja ugdyimui Loreta Vilčiauskienė įteikė dalyviams padėkos raštus ir padėkojo renginio organizatorėms Daivai Jokubaitienei, Milanai Macijauskaičiai ir Genovaitei Mockienei.

Žemaičių Naumiesčio mokyklos-darželio informacija



Loretos Vilčiauskienės nuotraukos



Naujasis TRATC direktorius Kęstutis Komskis: „Mes turime būti žmonėms ne priešai“

Jau lygiai pustrėčio mėnesio, kai Tauragės regiono atliekų tvarkymo centro (TRATC) direktoriumi dirba pagėgiškis Kęstutis Komskis. Į šios bendrovės vadovo kėdę jis sėdo rugėjo 15-ąją.

Stasys BIELSKIS



Naujasis TRATC vadovas „Šilokarčemos“ korespondentui sakė gavęs tikrai blogą palikimą – įmonės finansinė padėtis ir pernai buvo bloga, metus baigė nuostolingai, ir šiemet yra taip pat. K. Komskio manymu, ir šiuos metus dar teks baigti su nuostoliu.

„Pradėjome griežtą pertvarką, aiškinamės, kodėl dirbame nuostolingai, - pasakojo K. Komskis. - Kaip aš pats sau sakau – pirmiausia reikia sustabdyti kritimą, kad būtų galima pradėti augti. Mes esame keturių savivaldybių įmonė, kurios valdybą sudaro keturių savivaldybių administracijų direktoriai. Lengviau dirbti yra todėl, kad valdybos pirmininke yra Pagėgių savivaldybės administracijos direktorė Dainora Butvydienė, su kuria esu pažįstamas jau ne vienerius metus“.

TRATC direktorius sakė, kad atliekų tonos sutvarkymo kaina buvo patvirtinta įvedus naują rinkliavą 2012-aisiais ir per tuos trejus metus ji nesikeitė, o bendrovės sąnaudos per tą laikotarpį didėjo. „Atsirado privatizinkas su savo rūšiavimo



TRATC direktorius Kęstutis Komskis pradėjo griežtą pertvarką, kad įmonė nebedirbtų nuostolingai.



Iš dešimties regioninių šalies sąvartynų tauragiškiai vieninteliai Lietuvoje nepasistatė atliekų rūšiavimo linijos, samdo privatų šios paslaugos teikėją ir dėl to patiria didžiulius nuostolius.

mo linija, kuriam už atliekų rūšiavimą kasmet sumokėdavome po pusę milijono litų, o ši suma nebuvo tada įskaičiuota į vietinę rinkliavą, - nuostolių atsiradimo priežastis vardijo K. Komskis. - Per tą laiką sąvartyne atsirado ir naujesnės technikos, kurios įsigijimui bei eksploatavimui taip pat nebuvo nu-

matyta lėšų“. K. Komskis sakė, jog gruodžio pirmąją savaitę planuojama sušaukti TRATC valdybos posėdį, kad būtų galima patvirtinti naują atliekų tonos sutvarkymo kainą – ji, aišku, didės. Bet gyventojams rinkliava kol kas nedidės, nes atliekų kiekis vis mažėja. Jeigu 2012 me-

tais buvo surinkta apie 30 tūkst. tonų atliekų, tai šiemet jų bus tik apie 27 tūkst. tonų. Tauragės, Jurbarko, Šilalės ir Pagėgių savivaldybėse yra apie 46 tūkst. mokėtojų už atliekų tvarkymą.

Šiuometę vasarą už europines lėšas privačioms valdoms buvo nupirkti atliekų rūšiavimo konteineriai. „Iškart sumažėjo atliekų kiekis, nes žmonės tampa sąmoningesni – rūšiuoja atliekas, - pasakojo K. Komskis. - Pas žmones važiuoja jau visai kitos mašinos, ir išrūšiuotos antrinės žaliavos į sąvartyną nepatenka“.

Didžiausia problema K. Komskis laiko tai, kad iš dešimties regioninių šalies sąvartynų tauragiškiai vieninteliai Lietuvoje nepasistatė atliekų rūšiavimo linijos. „Kodėl jos neturime? Apie tai galime diskutuoti ilgai ir nuobodžiai. Paskelbus konkursą jai įsigyti, buvo prašoma per didelė kaina. Dėl kažkokių priežasčių nesikreipėme į Aplinkos ministeriją, kad skirtų papildomą finansavimą. Paprasčiausiai, buvo nueita lengviausiu keliu – pasamdyta rūšiavimo linija. O konkursai šiems darbams atlikti yra skelbiami metams, tad, pasak buvusio Tauragės vicemero, kur garantija, kad kitais metais ši paslauga nepabrangs... Dabar ieškome galimybių kokių nors būdu įsigyti savą rūšiavimo liniją. Sąvartyne neturime net angaro – visa technika yra sustatyta lauke“, - kalbėjo K. Komskis.

Pasak TRATC vadovo, nuo kitų metų liepos 1-osios turėtų būti taikoma nauja metodika – visoje Lietuvoje norima padaryti vienodą rinkliavą. Bet kol kas dar nėra patvirtintų taisyklių, kuo remiantis bus rengiama naujoji metodika.



VALYMO PASLAUGOS:

- Kilimų, čiužinių, baldų giluminis valymas, plovimas;
- Odinių baldų, avalynės atnaujinimas;
- Automobilių valymas, plovimas, cheminis valymas, ir kt.;
- Atvykstame į namus pagal iškvietimą.

**Dirbame I-V 09:00-18:00
VI-09:00-15:00
VII- nedirbame**

**Vilniaus g. 24A, Pagėgiai.
Tel. +370(8-634) 11481**

„Kiekvienoje savivaldybėje yra didžiųjų atliekų priėmimo aikštelės, į kurias gyventojai gali atvežti naudotas padangas, stiklą, statybos ir griovimo atliekas, - pasakojo K. Komskis. - Jų nemokamai priimamas kiekis ribotas, kad tuo nepradėtų piktnaudžiauti ir juridiniai asmenys. Yra ir žaliųjų atliekų (kompostavimo) aikštelės, kur galima vežti žolę, medžių šakas“.

TRATC ir regioniniame sąvartyne dirba apie 40 žmonių. Kiekvienoje savivaldybėje yra ir po vieną rinkliavos administratorių, kurie bendrauja su gyventojais, patikrina mokėtinius objektus. Yra TRATC direktoriaus pavaduotojas, atsakingas už rinkliavą – tokiose pareigose dar visai neseniai buvo K. Komskis.

„Norime, kad mūsų įmonė imtų dirbti pelningai. Kai pradėjau vadovauti TRATC, kolektyvui pasakiau – mes turime būti žmonėms ne priešai. Dabar pas mus visi, kas tik ateina, keiksnėja, kad tas ir tas nepadaryta, jog šiukšlės neišvežtos, kad tik pinigų renkame. Tai ir siekiame, kad gyventojai atvyktų pas mus, paklaustų ir išėitų su šypsena veide, jog išspręstume visas jų problemas“, - tokiais žodžiais baigė pokalbį naujasis TRATC vadovas K. Komskis.

Baigėsi 2015 metų Pagėgių savivaldybės krepšinio turnyro I rato varžybos

Lapkričio 24-ąją baigėsi 2015 metų Pagėgių savivaldybės vyrų krepšinio turnyro pirmojo rato varžybos. Turnyre dalyvauti užsiregistravo 5 komandos: „Pasienietis“, „Lumpėnai“, „Indigo“, „Veteranai“ ir „MSM“ (Meno ir sporto mokykla). Po sužaistų rungtynių vietos pasiskirstė taip: penktoji vieta – „MSM“, ketvirtoji – „Veteranai“, trečioji – „Indigo“, antroji – „Lumpėnai“ ir pirmoji – „Pasienietis“.

Pirmojo rato varžybose buvo stebimi visi žaidėjai, jų rezultatyvūs kamuolio perdavimai, taiklūs metimai. Rezultatyviausi žaidėjai buvo šie: ketvirtoji vieta – „MSM“



komandos žaidėjas J. Popendikis (53 taškai), trečioji vieta – „Indigo“ komandos narys Š. Mikelis (55 taškai), antroji vieta – „Lumpėnų“ komandos narys D. Austynas (71 taškas) ir pirmoji rezultatyviausio žaidėjo vieta – „Pasienietis“ komandos nariui A. Musvydui (90 taškų).

Lapkričio 26 dieną prasidėjo antrojo rato varžybos, kurios tęsis iki gruodžio 10-osios. Varžybos vyksta antradieniais ir ketvirtadieniais Pagėgių Algimanto Mackaus gimnazijos sporto salėje nuo 17 val. 30 min.

VšĮ „Sporto ir turizmo centras“ informacija

Dusulys – sunkiai pagydomos ligos pranašas

Mane periodiškai vargina dusulys, kosulys. Dirbu sėdimą darbą, nemažai rūkau, ar tai ir galėtų būti to priežastis, gal man astma? Seniau tokių pojūčių neturėjau.

Edvardas, 30 metų

Atsako specialistas:



Vilniaus universiteto ligoninės Santariškių klinikų Pulmonologijos ir alergologijos centro direktorius profesorius
Edvardas Danila:

- Priepuolinis dusulys ir kosulys yra būdingas bronchų astmai (lėtiniam plaučių uždegimui), o nuolatinis kosulys ir skrepliavimas – lėtinei obstrukcinei plaučių ligai. Jeigu žmogus serga, nesvarbu, sunkia ar nesunkia astma, ir dar rūko, gali atsirasti požymių, panašių ir į lėtinę bronchitą bei lėtinę obstrukcinę plaučių ligą (LOPL). Taigi ilgai ir astma sergantį žmogų kosulys bei skrepliavimas ima varginti nuolatos.

Bet kurios ligos atveju gydytojo konsultacija būtina, nes žmogus sunkiai gali pats sau padėti.



LOPL priežastys:

- Rūkymas.
- Oro užterštumas.
- Nepalankios gyvenimo ir kenksmingos darbo sąlygos.
- Paveldimumas.
- Padidėjęs bronchų jautrumas aplinkos dirgikliams.
- Bendra kvėpavimo takų būklė.
- Gripas, virusinės ligos, plaučių uždegimas.

Sergant bronchų astma gydymo pagrindą sudaro įkvepiamieji uždegimą mažinantys, lėtine obstrukcine plaučių liga – įkvepiamieji bronchus plečiantys vaistai.

Pastaroji liga dažnai nustatoma vyresniems dusuliu besiskundžiantiems pacientams, ast-

ma – jaunesniems žmonėms. Nors abi ligos nėra iki galo pagydomos, įmanoma išmokti jas kontroliuoti. Lengviau pavyksta suvaldyti bronchų astmą, ypač kai į specialistą žmogus kreipiasi iškart ja susirgęs. Lėtinės obstrukcinės plaučių ligos atvejais yra daug sunkesni. Norint, kad šios



Jeigu žmogus serga, nesvarbu, sunkia ar nesunkia astma, ir dar rūko, gali atsirasti požymių, panašių ir į lėtinę bronchitą bei lėtinę obstrukcinę plaučių ligą. Taigi ilgai ir astma sergantį žmogų kosulys bei skrepliavimas ima varginti nuolatos.

Astmos priežastys ir rizikos veiksniai:

- Astma sergantis ar alergiški asmenys šeimoje.
- Kitos alerginės ligos (šienligė, atopinis dermatitas, maisto alergija).
- Dažnos kvėpavimo takų virusinės ar bakterinės infekcijos.
- Rūkymas.
- Oro teršalai, cheminiai dirgikliai.

ligos progresavimas būtų pristabdytas, pacientas turėtų klausyti ir griežtai laikytis medikų nurodymų, pirmiausia – mesti rūkyti (susirgti rizikuoja daugiau nei aštuoniasdešimt procentų rūkančiųjų). Taip pat ši liga gerokai labiau lemia mirštamumą. Lėtinė obstrukcinė plaučių liga greitai pasaulyje taps trečia (dabar yra ketvirta) pagal dažnumą mirties priežastimi.

Gudrybės, padėsiančios mesti rūkyti

Išjunkite šviesą. Nusipirkite šlykštaus skonio cigarečių ir prispaudus norui rūkyti prisidėkite ją būnant tamsioje vietoje. Rūkant tamsioje, kai nematoma cigaretės, tabako dūmų, prarandama proceso, kuriuo ir mėgaujamasi, dalis.

Venkite tiesioginio kontakto. Laikant cigaretę rankose stimuliuojamas laimės hormonų endorfinų išsiskyrimas. Situacija gerokai pasikeistų, jeigu rūkantysis mūvėtų pirštines ar laikytų cigaretę pincetu. Pasak spe-



Mesti rūkyti lengviau sergant, mat tada organizmas yra susitelkęs kovai su liga.

cialistų, rūkančiam žmogui labai svarbus lytėjimas ir oraliniai (burnos) pojūčiai, todėl metant rūkyti gali padėti ir daikto, savo forma panašaus į cigaretę (pieštuko ar kt.), pakramtymas.

Laikykites režimo. Rūkantis žmogus impulsyviai čiumpa cigaretę ir jų kiekio neskaiciuoja. Kontroliuoti ir mažinti cigarečių kiekį galima taip: pasitikrinkite, kiek ilgiausiai galite išbūti nerūkę – pavyzdžiui, sakykim, valandą; tada vieną kitą savaitę rūkykite vis ilgindami intervalą iki 2, 3, 5 valandų.

Jei traška žandikaulis

Dažniausiai kai valgau, jaučiu žandikaulio skausmus, jis nemalonai traška. Tačiau diskomfortas yra ir naktį, užklumpa jausmas tarsi „suraškintų“ žandikaulį. Anksčiau tokių negalavimų neturėjau. Ar tai gali būti koks uždegimas?

Miglė

Pataria specialistė:



„Northway“ medicinos centro gydytoja odontologė
Otilija Cicėnaitė:



Dėl traškančio žandikaulio, jo skausmų pagalbos, gavus šeimos gydytojo siuntimą, reikia kreiptis į burnos chirurgą arba ortopedą

- Aprašytas atvejis leidžia manyti, kad pacientė turi viršutinio žandikaulio sąnario problemų. Jos

ir pasireiškia atsiradusiais skausmais, traškėjimais. Taip galėjo atsirasti tiek dėl sąkandžio problemų, tiek dėl uždegimo. Jis gali atsirasti dėl įvairių priežasčių, tačiau bet kuriuo atveju, norint nustatyti tikslią diagnozę, reikalinga pilna anamnezė ir paciento apžiūra.

Skausmo paūmėjimas naktį rodo, kad pacientė griežia dantimis arba smarkiai, traumatiškai juos sukanda miego metu. Rekomenduojama apsilankyti pas burnos chirurgą arba ortopedą.

Žandikaulio sutrikimus rodo šie simptomai:

- Skausmas.
- Žandikaulio skleidžiami garsai (traškėjimas ar trinties garsai paprastai jaučiami smarkiai žiojantis ir valgant, kartais juos girdi ir aplinkiniai, tačiau juos ne visada būtina gydyti).
- Ribotas apatinio žandikaulio judesys (šitai dažniausiai pajaučiama, kai bandoma atsikąsti obuolio ar bandelės; sąnariai užstrigti gali po sąnario ar raumenų pakitimų bei sužeidimų, protinio danties uždegimo).
- Per judrus žandikaulis (sąnario išnirimas labiausiai pajun-

tamas žiojaviant).

- Sąnario uždegimas (artritas) (jis gali atsirasti po žandikaulio sąnario sužeidimų ar reumatinį susirgimų).

- Griežimas dantimis arba stiprus dantų spaudimas naktimis (dantimis stipriausiai griežiama naktį, jeigu dėl to dantys yra stipriai suspaudžiami, atsibudus jaučiami skausmingi, įtempti raumenys, nuo to gali net skaudėti galvą).

- Garsai ausyse (tinnitus) (jie gali atsirasti dėl daugelio priežasčių, gali būti siejami su per didele žandikaulio sąnarių apkrova).

* Šlifuoja, lakuoja seną parketą, grindis, laiptus, pakopas. Darbą atlieka greitai ir kokybiškai. Dirba be dulkių. Pasirūpina medžiagomis. Tel. 8 630 26 350.

* **Nauja 220 W šlifavimo mašina šlifuojame grindis, parketą. Lakuojame.** Tel. 8 685 47 452.

BALDŲ GAMYBOS PASLAUGOS

* Virtuvės baldų, spintų, drabužinių bei kitų baldų projektavimas ir gamyba www.topbaldas.lt Tel. 8 672 88 385.

GAMYBA IŠ METALO

* Gaminame metalinius vartus, tvoras, turėklus ir garažo duris. Tel. 8 685 45 832.

PASKOLOS

IšVAIRIOS KITOS PASLAUGOS

IšVAIRIŲ RENGINIŲ ORGANIZAVIMAS, DJ PASLAUGOS, GARSO APARATŪROS NUOMA
Facebook.- SETAS
Tel. 8 636 63 193

AUTOMOBILIŲ CHEMINIS VALYMAS
Tilžės 52a, Šilutė
868909202

* **Autobokštelio NUOMA.** Remontuojame latakus ir lietvamzdžius. Valome kaminus. Atliekame skardinimo darbus, stogo remonto darbus. Teikiame aukštyje atliekamų darbų paslaugas. Genėjame medžius. Valome aukštų pastatų langus. Tel. 8 638 54 796, 8 650 29 860.

PAŽINTYS

* 44 metų vyriškis SUSIPAŽINTŲ su mergina ar moterimi draugystei. Tel. 8 641 97 018.

* Ūkininkaujantis vyriškis SUSIPAŽINTŲ su moterimi iki 40 metų, pageidautina iš Šilutės r., ir kad turėtų vairuotojo pažymėjimą. Tel. 8 641 94 125.

* 28 metų simpatiškas vaikas SUSIPAŽINTŲ su moterimi nuo 29 iki 31 metų. Tel. 8 638 45 347.

* Paprastas 30 metų vaikas iš Šilutės rajono IEŠKO vienšios, paprastos merginos arba moters šeimos sukūrimui arba gyvenimui. Tel. 8 635 05 361.

PRANEŠIMAI,

PAMESTA, RASTA,

DINGO

* Turite problemų su greitai gendančių atliekų tvarkymu? Jei trupučių investuosite – problemas nebeturėsite. Skambinkite tel. 8 610 32 320.

KALĖDINĖ AKCIJA!
Nuo lapkričio 23 d. iki gruodžio 31 d.
LATEKO
NETAIKO sutarties sudarymo mokesčio. Mokamos tik palūkanos.
Teikia VARTOJIMO PASKOLAS nuo 80 iki 3000 €
UAB „Vikesa“
Tilžės g. 21, Šilutė
Tel. +370 650 44 744
Daugiau apie sąlygas www.lateko.lt arba tel. 8 616 44 446
Prieš priimanč sprendimą, būtina įvertinti savo finansines galimybes.

Palankiomis sąlygomis skoliname pinigus.
Lietuvinių g. 12, Šilutė.
Tel. 8 619 59 739.

* Teikiame paskolas be užstato, grynaisiais iki 1 500 Eur. Tel. 8 611 74 139.

* Skubios paskolos grynaisiais pinigais iki 2 000 Eur be užstato. Tel. 8 605 58 353.

* Suteikiame paskolą. Užstatas miškas, žemės ūkio paskirties žemė, sodyba, namas. Tel. 8 656 99 549.

* Suteikiu paskolas grynaisiais į namus. Be užstato. Iki 2 100 Eur. Tel. 8 653 20 751.

* Paskolos. Nuo 100 Eur iki 2 100 Eur. Jokio užstato, jokių laiduotojų. Tel. 8 686 44 210.

AUTOSERVISO PASLAUGOS

* Nebrangiai ir kokybiškai remontuojame automobilius ir priekabėles. Tel. 8 638 79 540.

* Autoservise „Pas Sigitą“ atliekame ratų montavimą ir balansavimą bei remonto darbus. Tel. 8 676 45 620, garažų bendrija „Vairas“, Pramonės g. 2CA, Šilutėje.

GEODEZINIAI MATAVIMAI

* Skubiai atliekame geodezinius matavimus, topografines nuotraukas, sujungimo, padalijimo projektus, ūkininko sodybos parinkimus ir t. t. Tel. 8 640 20 272.

MASAŽO PASLAUGOS

* **DĖMESIO AKCIJA!** Iki gruodžio 1 d. visi masažai (klasikinis, taškinis, refleksologinis) kainuoja tik 3 Eur. Nepraleiskite progos, apsilankykite salone „EVĖ“, Lietuvos g. 1, Šilutėje arba registruokitės tel. 8 650 20 265. Laukiame Jūsų.

PJOVIMO PASLAUGOS

* Pjaunu malkas galingu pjūklų ir kapoju. Tel. 8 620 46 720.

Lapkričio 27 d. Saugų sen. Vilkmėdžio k.
DINGO arklis.
Šviesiai rudos spalvos.
Žmonės, mačiusius, ar žinančius, kur gali būti arklis, prašome pranešti tel. 8 671 45 078

Susidūrei su problema dėl girtavimo? GAL ANONIMINIAI ALKOHOLIKAI GALI PADĖTI?
Susirinkimai vyksta:
antradieniais - 19 val.
ketvirtadieniais - 19 val.
sekmadieniais - 17 val.
Adresas: K. Bažnyčios g. 2-3, Šilutėje
Tel. 8 603 53 313.

GRUODŽIO 3 DIENA 17 val. 2015 Pamario talentai
Dalyvauja 20 geriausių Šilutės, Klaipėdos, Palangos, Gargždų, Utenos, Tauragės, Šiaulių, Šilalės miestų bei rajonų kolektyvų.
Pagrindinis konkurso prizas „Gran Prix“ – 300 Eur. VILKEN MALŪNAS
Steigėjas – pobuvių organizatorius „Vilkėnų malūnas“
Europarlamentaro Zigmanto Bakšyčio prizas – kelionė dviem į Brukselį
I vietas prizas – 200 Eur. Steigėjas – Šilutės kredito unija
II vietas prizas – 150 Eur. Steigėjas – UAB „Jtampa“ (vad. A. Bekens)
Žiūrovų prizas – 150 Eur. Steigėjas – Seimo vicepirmininkas Kestas Komarkis
Du III vietas prizai – po 100 Eur. Steigėjas: Šilutės seniūnas Raimondas Steponkus ir „Šilutės HALE“
Geriausias gyvulių grojanti grupė – 100 Eur. Steigėjas – menas Vytautas Laurinaitis
Geriausias folk kolektyvas – 100 Eur. Steigėjas – verslininkė Dava Žebeliene
Geriausia vokalistė – 100 Eur. Steigėjas – Sandra Tamalauškenė
Geriausias vokalistas – 100 Eur. Steigėjas – kelionių agentūra „Viktoria“
Originaliausias pasirodymas – 100 Eur. Steigėjas – UAB „Babių mamurės“
„Facebook“ lankytojų simpatijų prizas – 100 Eur.
Perspektyviausias kolektyvas (artėjantis) – 100 Eur. Steigėjas parduotuvė „Iolana 1000 smulkiems“
Specialus „Dviračių centro“ prizas.
Specialus „Motelit“ prizas.
Specialus UAB „Šilutės prekyba“ prizas.
Svečiai: „Spindulys“, „Salūnas“, grupė „Ritmas kitaip“ (Šiauliai) Vitalijus Cololo
Renginio vedėjas
Bilieto kaina – 5 Eur, nuo gruodžio 1 d. – 6 Eur
Daugiau apie konkursą Pamario talentai

Kad kalėdiniai pavėlyjimai pildytusi, reikia prasmingai praleisti Advento laiką...

Gruodžio 1 d. 17 val. tradicinių advento vainikų pynimas*
Gruodžio 3 d. 15 val., 17 val. tradicinių eglės žaislų gamyba*
Gruodžio 4 d. 13 val. žibintų dirbtuvės mažiesiems *
Gruodžio 9 d. 13 val. kalėdinių sausainių dekoravimas mažiesiems* 17 val. tradiciniai šišioniškių kalėdiniai kepiniai*
Gruodžio 10 d. 17 val. parodos „Čia prasideda kalėdinė pasaka...“ atidarymas
Gruodžio 11 d. 17 val. iškilmingas eglių alėjos atidarymas...

Jūsų laukiame Šilutės Hugo Šojaus muziejuje, Lietuvos g. 4.

* Vietų skaičius ribotas. Prašome registruotis tel. (8 441) 62 207, 8 657 57 151 el. p.: etnografija@silutesmuziejus.lt

Kurkime Kalėdų dviasių mištelę!
Gruodžio 11 d. 10-16 val. laukiame visų būrėlių ar po vieną prie Hugo Šojaus dviejų (Lietuvinių g. 4). Čia eglutės puošime savo pagamintais žaislais o 17 val. iškilmingai atversime eglių alėjos duris... Egletėmis pasirodysime mes, jums reikia jas padabinti. Dėl eglių puošimo prašome registruotis iki gruodžio 9 dienos. Tel. (8 441) 62 207; 8 657 57 151, el. p.: iskilmingas@silutesmuziejus.lt

Eglės alėjos globėjas ir pagrindinis prizos steigėjas – Šilutės rajono savivaldybės meras Vytautas Laurinaitis.

Mažųjų šilutėškių laukia ypatingas Kalėdų Senelio patalpa namelis. Gyrimas galėsite patikėti ne tik šaltelį, bet ir nufotografuoti!

Tvarko organizatorius: Šilutės Hugo Šojaus muziejus, Šilutės kultūros ir pramogų sektorius
Sveikos partneris: Šilutės rajono savivaldybės pagalba, Šilutės turistinė ir informacinė centras, Šilutės rajono vaikų namų mokykla, 192 Šilutės mokykla
Rėmėjas: Šilutės rajono savivaldybė, UAB „Šilutės buitinė“, Irena & Kostas, UAB „P. AG“, Daina Žebeliene, UAB „Laidinis“, parduotuvė „Vilniai“, „Antoni Tereš“

Gruodžio 11 d. Šilutėje dirbs gydytoja echoskopuotoja, kuri atlieka virškinimo organų, inkstų, šlapimo pūslės, krūčių, gimdos, prostatos, limfmazgių echoskopijas. Širdies ir kaklo kraujagyslių tyrimo metu vertinama ne tik širdies ir kraujagyslių būklė, bet ir vožtuvai, širdies ertmių dydžiai, kraujotakos greičiai, aterosklerozės laipsnis, trombai, širdies raumens būklė.

TYRIMAI MOKAMI. Skiriamas gydymas.
Registracija tel. 8 616 30 544.

GAMINU ir PARDUODU šuns būdas pagal užsakymus. Tel. 8 683 59 223.

ŠILUTĖS GYVŪNŲ GEROVĖ
ŠIE AUGINTINIAI IEŠKO NAMŲ!

Kreipkitės tel. 8 633 96 858.

Š. m. gruodžio 6 d., 12 val.,
H. Šojaus konferencijų centre, adresu:
Šilutė, Lietuvininkų g. 4
Šventinis renginys

„KALĖDŲ ŠVIESOJE PAKALBĖT“

Mieli „HEIDE“
bendruomenės nariai,
gerb. svečiai, kaip ir
kiekvienais metais susieikime,
pasidžiaukime, apžvelkime
per metus nuveiktus
darbus, pasidalinkime
Kalėdų laukimu...
Laukiame Jūsų visų!

Šilutės r. vokiečių kilmės gyventojų
bendrijos „Heide“ taryba