



ŠILUTĖS RAJONO IR PAGĖGIŲ SAVIVALDYBĖS NEPRIKLAUSOMAS LAIKRAŠTIS.

Nr. 16 (1973)

2015 m. kovo 3 d., antradienis

Kaina - 0,43 €/1,5 Lt

Antrame rinkimu ture dėl mero regalijų kausis A. Jakas ir V. Laurinaitis. Kuris nugalės?

Savivaldybės taryboje daugiausia bus socialdemokratų ir „tvarkiečių“

24,72 %



**VYTAUTAS
LAURINAITIS**

16,08 %



**ARVYDAS
JAKAS**

Vyriausioji rinkimų komisija paskelbė savivaldybių tarybų ir merų rinkimų rezultatus. Šilutės rajone labiausiai jais gali džiaugtis Lietuvos socialdemokratų partijos atstovai, Taryboje gavę šešis mandatus, ir partijos „Tvarka ir teisingumas“ nariai, kurių Taryboje bus penki.

Stasys BIELSKIS

Taryboje – 24 nariai

Tad po neramios rinkimų re-

zultatų skaičiavimo nakties džiaugtis jau gali šeši socialdemokratai, tapę būsimosios Savivaldybės tarybos nariais, - Sigitas Šeputis, Al-

gis Bekeris, Alfredas Stasys Nausėda, Algirdas Balčytis, Alfonsas Vanagas ir Arūnas Pupšys. Idomu, kad aštuntuoju numeriu sąraše buvęs A. S. Nausėda reitinguojant pirmumo balsus pakilo į trečią vietą, o trečiojoje vietoje buvęs A. Balčytis smuktelėjo į ketvirtąją vietą. A. Vanagas iš septintosios vienos pakilo į penktąją, A. Pupšys iš ketvirtosios „nusirito“ į šeštąją.

Penki „tvarkiečiai“ – Vytautas Laurinaitis, Steponas Kazlauskas, Vaidas Bendaravičius, Vai-

Nukelta į 3 p.



2 p. Ką apie šauktinių kariuomenę mano šilutiškiai?



4 p. Už karštą vandenį ir šildymą mokėsime brangiau



6 p. Seniausiai Švėkšnos gyventojai suko 100 metų



SAUGOS TARNYBA
ARGUS
1858

PREKYBA METALU!

Profiliniai, plonasieniai ir vandens/dujų vamzdžiai, karšto ir šaldo valcavimo ląkštai, armatūra, loviai, kampuočiai, plieninės juostos, cinkuota, atkaitinta, suvirinimo viela, sijos, strypai ir t.t.

Paslaugos: atliekame metalo pjaustymo, karpymo lenkimo, suvirinimo darbus.
Prilimame užsakymus įvairių metalų tiekimui.

Teikiame transportavimo paslaugas.

SAVAITĖS AKCIJA!

Vamzdis plonasienis D 25x1.5 - 1,13 € / 1 m
Ląkštai 2,3,4 mm - 0,65 € / 1 kg
Profilinis vamzdis 60x40x2 - 2,35 € / 1 m



Mus rasite - Ramučių g. 1 G. Šilutė
Tel.: 8 656 41211



„Susirinkime dalyvavo tik „saujelė“ tėvų.

Skaitykite 5 p.

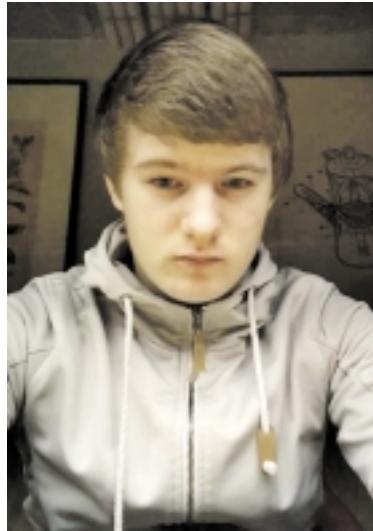
Ką apie šauktinių kariuomenę mano šilutiškiai?

Lietuvoje nuo rudenės ketinama grąžinti šauktinių kariuomenę. Šiemis planams pritarė ir Lietuvos kariuomenės vadai generolas majoras Jonas Vytautas Žukas. Planuojama į tarnybą kasmet pakviesi apie 3,5 tūkst. jaunuolių, kurie dalyvaus devynių mėnesių trukmės mokymuose. Pasidomėjome, ką apie šią mintį mano mūsų skaitytojai.



**Justinas Girčys,
šilutiškis, 22 metų:**

- Visų pirmą manau, kad yra žmonių, kurie patys nori to ir jų pakanka. Kam man, jaunam žmogui, kuris dar tik pradeda kabintis į gyvenimą, viską mesti ir 9 mėnesius praleisti ten? Kadangi dar esu studentas, tai man tai negresia. Bet pagalvokit apie žmones, kurie yra užsienyje ir uždirba gerus pinigus, kuria savo šeimas. Nepamirškime to, kad yra vaikinų, kurie turi paškolas. Tiesiog manau, kad į armiją galima kvesti žmones, kurie yra bedarbiai, sunkiai verčiasi ir neturi ko prarasti. 9 mėnesiai visgi yra daug. Jeigu jau primytinai reikalaus, tai eisiu.



**Egidijus Jakas,
šilutiškis, 17 metų:**

- Manau, gerai, kad sugrąžino privalomąją kariuomenę. Nejaugi reikia bijo paimti šautuvą į rankas ir kovoti už savo šalį? Jei pakvies, tai ir eisiu, nesislapstysi.



**Rapolas Jucius,
šilutiškis, 23 metų:**

- Mano nuomone, kad privalomoji karo tarnyba be reikalo buvo panaikinta 2008 metais. Ji jaunuoliui yra reikalinga tam, kad jis įgautų disciplinos, subrėstystės. Kariuomenė iš vaikinų padaro vyrus, paruošia gyvenimo sunkumams. Nors pats netarnavau, bet jai pasauks, būtinai eisiu. Kaip sakant, neišsisuksi, jaunuoli, kuris augai šiltadaržio sąlygomis, manau, tau tikrai verta kariuomenėje apsilankyti.



**Vitalijus Alekna,
juknaitiškis, 28 metų:**

- Taip, manau būtinai reikėtų atkurti privalomą tarnybą tiems, kurie nėra sukūrė šeimų, neaugina vaikų. Labai daug jaunuolių yra išlaikomi tėvų arba valstybės, kitaip vadinami „pašalpiniais“. Per visą Lietuvą surinkti 3 000 šauktinių nėra daug. Sumažėtų, ypač kaimuose, girtaujančiu jaunuolių.

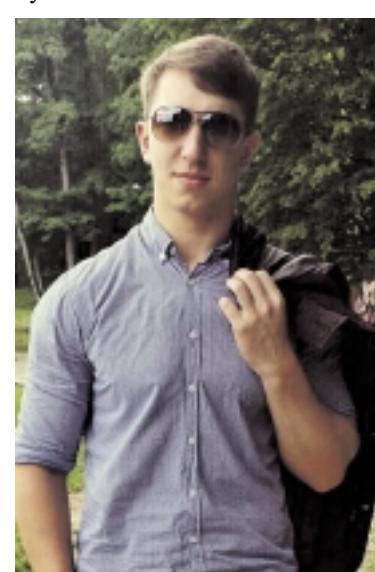


**Valdas Lacko,
rusniškis, 33 metų:**

- Asmeniškai aš esu pacifistas. Man nepriimtini jokie kariniai veiksmai ir tarnybos. Iš šią situaciją žiūriu optimistiskai. Manau, kad mūsų tévynei negresia jokie kariniai veiksmai. O tuo labiau, jog mus saugo NATO. Gal todėl ir nereikėtų taip stipriai sureikšminti privalimosios šauktinių tarnybos klausimo. Labai dažnai tenka girdėti pasakymus, jog kariuomenė, tai būdas ugdyti vyriškumą, patriotiškumą, atsakomybės jausmą ir t. t. Juk yra kur kas humaniškesnių būdų vireso to ugdymui. Juk mamos savo vaikus gimdo ne tam, kad jie kariautų.



**Edgaras Jakas,
grabupiškis, 18 metų:**



**Egidijus Baltutis,
šilutiškis, 24 metų:**

- Esu už šauktinių kariuomenę, nes dauguma 19 metų jaunuolių nei mokosi, nei dirba, o tiesiog išstoja į Darbo biržą ir gyvena iš valstybės pašalpų. Gal atlikus privalomąją šauktinių tarnybą pasikeis jų nuomonė. O jei ir nepasikeis, tai, mano manymu, bent bus nauda Lietuvos labui.

Kalbino Indré Vaitkuviénė

Agentūra „Viena bobutė sakė“ praneša

Dienos pastebėjimas

Pavojingiausias padaras žemėje yra graži, protinė, bet įskaudinta, moteris.

Dienos nuotrauka



Prekybos centrai mus perkando.

Agentūros kalendorius

Antradienį (kovo 3-ąją) progresyvi Šilutės rajono visuomenės dalis minės rašytojų dieną. Čia ne spaudos diena, bet sveikinimus ir dovanas priimsime. Trečiadienį (kovo 4-ąją) minėsime Šv. Kazimierą, su visais sveikinimais ir mugėmis.

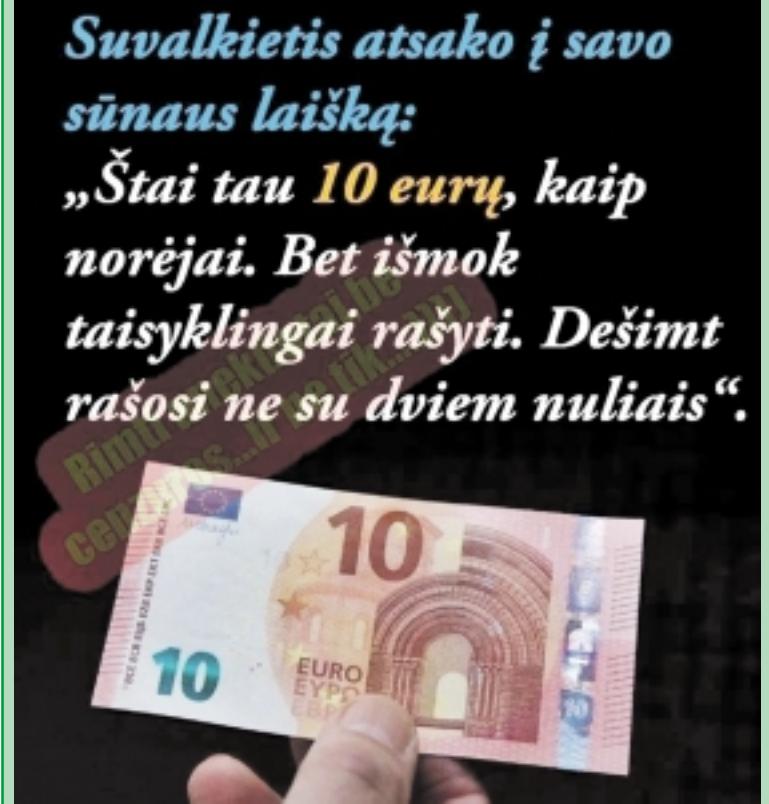
Kas Šilutėje pirkо rinkęjų balsus?

Visi Šilutės rajono politikai dar praėjusių penktadienį skubėjo pranešti agentūrai, kad jie rinkęjų balsų nepirk'o ir konkretiai pavyzdžiai įrodinėjo, kaip balsus pirk'o jų konkurentai. Keičiausia, kad pasikeitus pokalbyje dalyvavusiu asmenų partinei priklausomybei, balsų pirkimu buvo kaltinami pokalbyje nedalyvaujančių partijų atstovai.

Šilutei toli iki Jurbarko

Kol rinkimų komisijos ir stebėtojai Šilutėje kovojo su balsų pirkimais, Jurbarko rajone, vienoje rinkimų apylinkėje, stebėtojams teko kovoti su gerokai „velnio lašų“ padauginusiomis rinkimų komisijų narėmis. Žiniasklaida praneša, kad stebėtojams iškvietus policiją rinkimų apylinkės pirmininkei nustatytas 2,6 promilių girtumas. Kaip ir dera, kita komisijos narė subordinaciją išlaikė – jai nustatytas tik 1,6 promilių girtumas. Agentūra mano, kad Šilutės rinkimų organizatoriams dar yra kur pasitempi.

Iš suvalkiečio laiško



Agentūrai pranešimus siuskite reklama@silokarcema.lt ir www.facebook.com/pages/Šilokarčema

Antrame rinkimų ture dėl mero regalijų kausis A. Jakas ir V. Laurinaitis. Kuris nugalės?

Atkelta iš 1 p.

das Pavilonis ir **Gintaras Bružas** – irgi jau išrinkti Tarybos nariais. Tarp jų yra ir vienas naujokas iš Pagėgių krašto, pernai Šilutės miškų urėdu pradėjęs dirbtį V. Bendravičius.

Tarybos nariais tapo ir trys Tėvynės sajungos – Lietuvos krikščionių demokratų atstovai. Tai – **Sandra Tamašauskiene**, **Arūnas Kurlanskas** ir **Zigmantas Jaunius**. Tarp konservatorių Taryboje nebeleiko Albinos Bumblauskienei.

Keturios politinės partijos ir visuomeninis rinkimų komitetas „Už žmonių valdžią“ gavo po du mandatus. Lietuvos laisvės sajungą (liberalus) naujosios kadencijos Savivaldybės taryboje atstovaus **Arvydas Jakas** ir **Algirdas Gečas**. Lietuvos Respublikos liberalų sąjūdžio atstovai taip pat du – buvęs Seimo narys **Audrius Endzinas** ir **Raimundas Ambrozaitys**. Beje, pastarasis turėtų atsisakyti Savivaldybės administracijos direkto-

riaušiavimo pareigų, priešingu atveju jo vietą Taryboje užimtų trečiuoju likęs Raimondas Pliskynas. Lietuvos valstiečių ir žaliųjų sajungos atstovais Taryboje bus **Virgilijus Pozingis** ir **Genovaitė Kimbrienė**. O iš visuomeninio rinkimų komiteto „Už žmonių valdžią“ sąrašo į Tarybą pateko **Daina Žebelienė** ir **Vladas Kainovaitis**.

Už visuomeninį rinkimų komitetą „Šilutės kraštas“, kuriamė pirmuoju numeriu buvo įrašytas Šarūnas Laužikas, balsavo tik 266 rinkėjai, ir tiek balsų nepakako, kad atitektų nors vienas Tarybos nario mandatas.

Beje, naujojoje Tarybos kadencijoje bus jau ne 27 nariai, kaip būdavo iki šiol, o tik 24.

V. Laurinaitis ar A. Jakas?

Suskaičiavus rinkėjų balsus paaiškėjo, kad žmonės Šilutės rajono meru nori matyti Vytautą Laurinaitį arba Arvydą Jaką. Kuris iš jų

užsidės mero regalijas, paaiškės po antrojo turo, kovo 15 dieną.

Už V. Laurinaitį balsavo 24,72 proc. rinkėjų. O už A. Jaką – 16,08 proc., arba 1 539 balsais mažiau, nei už V. Laurinaitį.

Kokia valdančioji koalicija Taryboje bebūtų, naujoji tiesioginė merų rinkimų tvarka nebeleis jūkas pusmetį kaitalioti.

Šie rinkimai vyko aktyviau nei 2011 metų savivaldos rinkimai. Šilutės rajone dalyvavo beveik 48 proc. rinkėjų. Aktyviau balsuota tikriausiai todėl, kad merą jau buvo galima rinkti tiesiogiai. Gal žmonėms jau nusibodo šitos besibaigiančios kadencijos intrigos Savivaldybės taryboje?

Trečioje vietoje, renkant merą, liko socialdemokratas Sigitas Šeputis. Jis, surinkęs tik 1 proc. mažiau balsų nei A. Jakas, jau iškrito iš tolimesnės kovos.

Iš devynių kandidatų į merus mažiausiai balsų – vos 1,46 proc. – gavo Š. Laužikas.

Ką politikai kalbėjo rinkimų dieną?

„Šilokarčema“ kovo pirmosios vakarą aplankė Šilutėje įsitikūrusius politinių partijų štabus, pasidomėjo, kokios kandidatų į merus nuotaikos, kokią rinkimų sėkmę prognozuoją kiti politikai.

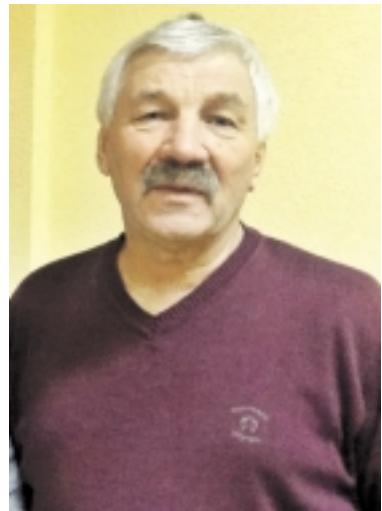
Stasys BIELSKIS



Lietuvos valstiečių ir žaliųjų sajungos Šilutės skyriaus pirmininkas, kandidatas į merus, **Virgilijus Pozingis**:

- Tikimės gauti kuo daugiau balsų. Apie laimėjimą dabar anksčiai kalbėti, tai paaškės, kai viskai suskaičiuos. Neaišku, kaip rinkėjai nuspręs. Devynių partijų atsto-

vai varžosi dėl mero posto – koks bus rinkėjų pasirinkimas, sunku prognozuoti.



Šilutės rajono savivaldybės mero pavaduotojas, socialdemokratas **Algirdas Balčytis**:

- Kiek mes nusipelnėme, tiek ir gausime. Susitikimų metu atrodė, kad žmonės į mus gerai ir su pasitikėjimu žiūrėjo. Mūsų, socialdemokratų, yra aukščiausioji valdžia, todėl žmonės žino, kad jeigu mes

būsime Taryboje, ryšys su šalies valdžia bus didesnis ir mes galėsime daugiau padaryti. Mes esame labai vieningi. Pastarieji metai parodė, kad socialdemokratai ir dėl estakados Šilutės–Rusnės kelyje, ir sporto komplekso, ir H. Šojaus dvaro, ir Vyduno gimnazijos, ir Rusnės prieplaukos turi uždėję didžiausią ranką. Žmonės turėtų mymis tikėti, mus palaikyti, ir mes patys tuo tikime.



Šilutės rajono savivaldybės tarybos narys, liberalųjūdėtis **Jonas Purlys**:

- Sunku dabar prognozuoti, kaip įvyks rinkimai. Finaliniame etape į mero postą matau keturis žmones – Arvydą Jaką, Vytautą Laurinaitį,



Gerbiami rinkėjai,

dėkoju kiekvienam Jūsų, atėjusiam balsuoti ir atlikusiam pilietinę pareigą, kuri deklaruota pagrindiniame šalies įstatyme – Lietuvos Respublikos Konstitucijoje. Tik Jūsų sąmoningumo ir pilietiškumo dėka galime džiaugtis gana aukštą rinkėjų aktyvumą.

Savo kalp kandidato į Šilutės rajono savivaldybės merus bei partijos „Tvarka ir teisingumas“ vardu, noriu padėkoti visiems, kurie pasitiki mano bei komandos sąžiningal atliekamu darbu, mūsų turimais gebėjimais, patirtimi bei darbštumu siekiant, kad Šilutės krašte mums visiems gyventi ir dirbti būtų gera.

MUMS RŪPI KRAŠTAS IR KIEKVIENAS GYVENTOJAS!
Kandidatas į Šilutės rajono savivaldybės merus
Vytautas Laurinaitis

Politinė reklama bus apmokėta iš partijos „Tvarka ir teisingumas“ politinės kampanijos sąskaitos. Užs. Nr. 0303-2



Šilutės rajone ir Pagėgių savivaldybėje daugiausia sugadintu biuleteniu Lietuvoje – net 7,91% (Pagėgiai) ir 8,36% (Šilutės r.)

Raimundą Ambrozaityj ir Sandra Tamašauskiene. Mes, Lietuvos Respublikos liberalų sąjūdžio nariai, planuojame geriausiu atveju Savivaldybės taryboje gauti keturis mandatus. Manome, kad rinkimų komitetas „Šilutės kraštas“ negaus mandato, rinkimų komitetas „Už žmonių valdžią“ turėtų gauti vieną–du mandatus, Darbo partija greičiausiai turės du, Tėvynės sajunga – Lietuvos krikščionių demokratai – keturis, socialdemokratai – irgi keturis, valstiečiai ir žalieji – tris mandatus. Daugiau bijau ką nors prog-

nozuoti, nes visi šaukia: „Aš geriausias!“. Išgirdės žmonių ir netgi politikų pasisakymus galiu prognozoti tokį išsidėstymą, o kaip bus iš tikrujų, rinkėjai pasakys.

Tėvynės sajungos–Lietuvos krikščionių demokratų sajungos Šilutės skyriaus pirmininkė, kandidatė į merus Sandra Tamašauskiene:

- Tikiuosi laimėti, todėl, kad Nukelta į 4 p.

Skaitytojai piktinasi

Nebus pinigu – nebus ir gražiu šaligatviu

I redakciją kreipėsi viena šilutiškė ir bėdojo, kad Cintjoniškių gatvėje šaligatviai – tragiški. „Aš atsiprašau, bet kokie dalykai dedasi Šilutėje, Cintjoniškių gatvėje. Net su vaikiškais vežimėliais neina pravažiuoti. Norėčiau, kad visi tai pamatytu“, – rašė mums skaitytoja.

Karolina KIRTIKLYTĖ

Į skaitytojos prašymą sureagavome ir viešojoje erdvėje klausėme gyventojų, ką jie apie tai mano? Viisi rašiusių pasipiktinę ir siūlo Šilutės valdžiai imti pavyzdį iš Pagėgių, kur sutvarkytas ir išpuoselėtas kiekvienas miesto kampelis. „Šilutės valdžia tegu ima pavyzdį iš Pagėgių savivaldybės, kur miestas blizga. Išeista labai puiki knyga



Už karštą vandenį ir šildymą mokėsime brangiau

Karolina KIRTIKLYTĖ

Nuo š. m. kovo 1 dienos mokėdami už savo būstų apšildymą bei karštą vandenį pinigines papurtysimė dar labiau.

Vasario mėnesį gyventojams karšto vandens „kubas“ kainavo 5,73 Eur su PVM, kitiems vartotojams – 6,09 Eur/m³ su PVM. Už suvartotą šilumos kiekį gyventojai vasario mėnesį mokėjo 5,42 euro ct/kWh su PVM. Kitiems vartotojams mokėti reikėjo 5,87 euro ct/kWh su PVM.

Kovo mėnesį situacija šiek tiek keičiasi. Už karštą vandenį gyventojai mokės 5,83 Eur/m³ su PVM. Kiti vartotojai – 6,20 Eur/m³ su PVM. Už suvartotą šilumos kiekį gyventojai mokės 5,61 euro ct/kWh, o kiti vartotojai – 6,09 euro ct/kWh.



Mokesčių už karštą vandenį (su PVM) pakilo – gyventojams - 0,10 euro ct, kitiems vartotojams – 0,11 euro ct, kitiems vartotojams – 0,11 euro ct. Už šildymą gyventojai mokės 0,19 euro ct, o kiti vartotojai – 0,22 euro ct brangiau.

PSD draustiems pacientams brangieji tyrimai – nemokamai

Valstybinė ligoninė kasa prie Sveikatos apsaugos ministerijos (VLK) primena, kad privalomuoju sveikatos draudimu (PSD) drausti žmonės gydymo įstaigose nesukėtė mokėti iš savo kišenės už brangių medicinos tyrimus bei procedūras. Už tai sumoka ligoninė kasos Privalomojo sveikatos draudimo fondo (PSDF) lėšomis, todėl pacientams šios paslaugos turi būti teikiamos nemokamai.

Pacientams dažnai kyla klausimų, ar jie turi mokėti už tokį tyrimų vaizdo įrašus kompaktiniuose diskeliuose ir specialias tyrimų nuotraukas.

Pirmiausia reikėtų žinoti, jei siuntime gydytojas nurodė, kad reikalingas ne tik brangaus radiologinio tyrimo aprašymas, bet ir tyrimo vaizdų kopija, tuomet pacientui už jas mokėti nereikia. Mokėti gali tekti tik tada, jei pacientas pats pageidauja gauti radiologinių vaizdų kopijas.

Norint gauti nemokamai brangiuosius tyrimus ir procedū-

ras, kurie kompensuojami PSDF lėšomis, reikalingas gydytojo siuntimas. Jei pacientas gydos ligoninėje, tyrimus ir procedūras jam turi skirti ji gydantis gydytojas. Jei pacientui reikalingi tyrimai ir procedūros atliekami poliklinikoje, irgi reikalingas gydytojo specialisto (ne šeimos gydytojo) siuntimas.

Siuntimas atlikti brangių tyrimų nemokamai yra išduodamas atsižvelgiant į paciento sveikatos būklę, o ne jam pageidaujant. Gaves tokį siuntimą, pacientas pats gali pasirinkti, kurioje gydymo įstaigoje jis nori gauti šias paslaugas ir į ją kreiptis. Tik prieš atliekant tyrimus, patartina pasidomėti, ar jo pasirinkta įstaiga turi sutarti su teritorine ligoninė kasa dėl tokų paslaugų apmokejimo, t. y. išsiaiškinti, ar šios paslaugos bus kompenzuojamos PSDF lėšomis. Jei tokios sutarties gydymo įstaiga neturi, bet pacientas vis nori paslaugas gauti čia, tuomet jam gali tekti susimokėti, net ir turint siuntimą.

Naudinga žinoti ir tai, kad gydytojas specialistas, atlikęs pacien-

tinio tyrimą, turi ne vėliau kaip per tris dienas pateikti atsakymą siuntusiam gydytojui ir radiologinio tyrimo vaizdo kopijas, jei siuntęs gydytojas pageidauja tai gauti. Pateikiant atsakymą siuntusiam gydytojui turi būti aiškiai parašomi atliktu tyrimu, procedūru rezultatai, išvados bei rekomendacijos. Tad pacientui tikrai nebūtina iš gydymo įstaigos pirkti nei šiu tyrimų vaizdų kompaktiniuose diskuose, nei specialių nuotraukų.

Pagal šiuo metu galiojančią tvarką, brangiems tyrimams priskiriami, pavyzdžiui, kompiuterinės tomografijos, magnetinio rezonanso tomografijos, pozitronų emisijos tomografijos tyrimai, o brangiems procedūroms – paprastoji hemodializė. Šie tyrimai ir procedūros paprastai atliekami ligoninėje bei poliklinikose, bet gali būti atliekami ir specializuotose gydymo įstaigose.

Valstybinės ligoninės kasos prie SAM inf.

jome jam apie šilutiškių skundą dėl tragiskų šaligatvių. Išklausėseniūnas mums pateikė štai tokį atsakymą: „Šiemet parengėme projektą dėl šaligatvių remonto. Nežinome, ar gausime pinigų, ar ne. Viskas juk nuo jų ir priklauso. Situaciją žinau. Baisi atkarpa yra einant nuo turgaus iki pervažos. Vieną kampą šalia H. Šojaus gatvės sutvarkėme, dabar lauksime finansavimo“.

Tikimės, kad naujai išrinkta miesto valdžia pamatys savo miesto trūkumus ir juos ištasisys. Juk ir jie vaikšto miesto gatvėmis, bet... Matyt, ne tomis pačiomis, kaip mes.

Ką politikai kalbėjo rinkimų dieną?

Atkelta iš 3 p.



esame verti pergalės. Jeigu einame į rinkimus, visada ir tikimės laimėti daugiau vietų Taryboje. Tikėtina, kad mero rinkimų ši kartą nelaimėsime, bet bus antras turas. Tikime, kad pateksime į antrą turą. Toks yra mūsų darbas, surinkome didžiausią kandidatų komandą iš penkiasdešimties žmonių. Turėjome aktyvų štabą, rinkdavomės kiekvieną ketvirtadienį, strategavome, veikėme, o dabar jau norime pasiūlti pergalę, užsidirbome.

Šilutės rajono savivaldybės tarybos narys, „tvarkietis“ Steponas Kazlauskas:

- Prognozes ką tik totalizatoriuje surašiau. Nebus taip, kad iš dviejų partijų Taryboje sudarytume koaliciją. Aš favoritais vienareikšmiškai laikau socialdemokratus. Būtų grąžu, jei pavyktų margaspalvė koalicija, kaip buvo daugelį metų – mes

tiesiog nešėme tą naštą ir tiesiog juokinome visą svetą ir taip pat savo regioną. Norėčiau, kad koalicija būtų sudaryta iš trijų pagrindinių partijų – socialdemokratų, „tvarkiečių“, „valstiečių ir žaliųjų“. Pagal totalizatorių balsų lyg tai ir pakaktų. Ir šalyje šiuo metu pagrindinės partijos yra kaip tik šios, tai sveikam lobizmui terpės yra.



Lietuvos laisvės sajungos (liberalų) Šilutės skyriaus pirmininkas, kandidatas į merus Arvydas Jakas:

- Iš šių rinkimų tikiuosi tik pergalės. Pirmą kartą žmonės patys galės išsirinkti merą tiesiogiai. Jau ne vieni rinkimai rodo, kad aš, nebūdamas valdžioje, visą laiką laimių rinkimus, todėl tikiuosi, kad žmonės mane išrinks meru.



Šilutės rajono savivaldybės administracijos skelbia konkursą:

CENTRALIZUOTO VIDAUS AUDITO SKYRIAUS

VYRIAUSIOJO VIDAUS AUDITORIAUS (lygis A, kategorija 8) vietai užimti.

Daugiau informacijos galima rasti <http://www.vtd.lt/index.php?785682814>.

Dokumentai teikiami 9 kalendorinės dienas nuo skelbimo paskelbimo Valstybės tarnybos departamento svetainėje dienos (terminas skaičiuojamas nuo kitos dienos, jei paskutinė termino diena yra ne darbo ar oficialios šventės diena, tai termino pabaigos diena laikoma artimiausia po jos einanti darbo diena) „konkursą organizuojančiai įstaigai per Valstybės tarnybos valdymo informacinię sistemą.

Telefonai pasiteirauti: 8 441 79223, 79 225, dalia.bernotiene@silute.lt

Kas svarbiau: Kadetų mokykla ar neigalių vaikų likimas?

Vasario 24 dieną, antradienį, Rusnės specialiosios mokyklos aktų salėje vyko įstaigos auklėtinų tėvelių ir mokyklos administracijos susirinkimas, i kurį atvyko ir Šilutės rajono savivaldybės meras Vytautas Laurinaitis. Susirinkimo tikslas – išsiaiškinti, koks likimas laukia mokyklos globotinių juos perkélus į naują, trigubai mažesnį pastatą Šilutės mieste? Klausimų buvo daug ir labai taiklių, bet meras atsilaikė, tačiau šviesios vaikų ateities tévams „nenupiešę“...

Karolina KIRTIKLYTĖ

Rusnės specialiosios mokyklos didžiulė, erdvė teritorija išties stebina. Akivaizdu, kad vaikams čia pakankamai vietas, ir nė vienu kvadratiniu metru ne per daug. Mokykla gražiai sutvarkyta, viduje švaru, šilta, erdvū. Visos patalpos užimtos, tad priekaištauti, jog didžiulio pastato erdvės neišnaudotos, nėra dėl ko. Likus kelioms minutėms iki susirinkimo įėjome į aktų salę. Galinėse eilėse jau sėdėjo keletas auklėtinų tėvelių bei mokyklos darbuotojos. I salę kartu su meru V. Laurinaičiu įžengė Rusnės specialiosios mokyklos direktorius Romualdas Blechertas, jam įkančin – pavaduotoja ugdymui Diana Pavilonienė.

„Dėl Kadetų mokyklos galiu pasakyti tiek, kad noriu, jog Rusnei ir visai salai būtų geriau, būtų pritrauktos investicijos ir sukurtar darbo vietų. Iškėlus Rusnės specialiąją mokyklą atsirastą Jūrų kadetų mokykla. Šitai mokyklai reikalinga suma – 10 000 000 litų/ 2896200,19 Eur. Jeigu vyriausybė pritarė šiai idėjai, mūsų Šilutės rajono savivaldybė įsipareigoja įruošti patalpas šiai mokyklai, o specialiosios mokyklos ugdytinius perkelti į kitą vietą. Esame numatę kitą įstaigą Šilutėje, Liepū gatvėje. Skirsite lėšų, jog pastatas būtų pritaikytas vaikų specialesiems poreikiams. Iš karto noriu pasakyti dėl naktinių grupių. Nuo pačių tévų prilausys, ar jos bus, ar ne. Jei tévai pageidauja, kad jūs vaikai naujoje įstaigoje būtų ir dieną, ir nakti – niekas jiems nepriestaraus. Niekas nesiekia pakentti vaikams. Šią įstaigą tiesiogiai finansuoja Švietimo ir mokslo ministerija, o prižiūri Savivaldybė. Tai koks tikslas mums matinti grupių, ar etatų skaičių? – sakė meras V. Laurinaitis. – Kol kas aš matau tik teigiamus dalykus, kitaip mes neeikvolumė nei savo energijos, nei laiko. Pradinė mokykla iškeliamą į M. Jankaus pagrindinę mokyklą, tam jau yra paskirtos lėšos, daugiau kaip 100 000 eurų. Bus sutvarkytos patalpos. Buvo susirinkusios mamos, spalvas derins su auklėtojomis bendrai, kad nebūtų nesusipratimų. Jeigu Rusnės bendruomenė pasakyti, jog griežtai nenori šios Jūrų kadetų mokyklos – gerai, tuomet mes ją perduodame Klaipėdos rajonui, kuris pasiruošęs šios mokyklos steigimui. Aš apeluoju į bendruomenės poreikius, į bendruomenės nuomonę. Aš visada kaip Tarybos narys sakydavau, jog

Rusnė reikia atgaivinti, tai sakau ir dabar. Visada būsiu už salos atgaivinimą. Tiems, kas nerimauna, nuraminu, jog šioje specifinėje mokykloje vaikai ir mokysis, ir miegos, ir gyvens nuo 5 iki 12 klasės. Dabar daug kas važinėja iš Šilutės į Rusnę, po perkėlimo šilutiškiams bus daug patogiau, tik Rusnės gyventojai turės važinėti, bet jei tai sukelis nepatogumų, sudarysime visas sąlygas vaikams patogiai gyventi Šilutėje. Ir pabagai, dar kartą kartoju, mes nedarysime jokių veiksmų, kol Vyriausybė tam nepritars ir neskirs 10 milijonų litų. Neskirs – ieškosim sprendimų iš naujo.“

„Taip, taip, bet kai atsiras pinigai, tai darysite, – sarkastiškai kalbėjo viena iš auklėtinų mamų. – Mes to ir norime – sužinoti, kas bus toliau. Koks mūsų vaikų likimas?“

„Veiksmai tokie – su direktoariumi buvome nuvykę apžiūrėti naujų patalpų. Taip, pastatą reikia renovuoti, ten esančią mokyklą iškeliami į Žibų pradinę mokyklą. Pastate, į kurį planuojame perkelti Rusnės specialiąją mokyklą, yra beveik 2 000 kvadratų, tad 70-čiai vaikų ploto tikrai pakaktų“, – sakė meras. „Bet ten vakarais tikrai nera saugu. Laisvai gali ateiti ir kiti asmenys, tyčiotis iš neigaliųjų. O jūs ar žinote, kokios gali būti patyčių pasekmės? Kas visa tai sukontroliuos?“, – klausė kita mama. „Yra tvora. Įrengime stebėjimo kameras“, – atitarė V. Laurinaitis. „Bet kas jas prasukiės? Juk kamerų įrašai atsukinėjami tik rimto įvykio metu. Rusnė – mažas miestelis, o Šilutėje judėjimas tikrai didesnis“, – kalbėjo susirinkime dalyvavę tévai. „Gerai, pajungsime policiją“, – sakė meras. „Juk vaikai didesniame mieste matys krūvą blogų pavyzdžių. Jie kopijoja suaugusiuosius“, – bėdojo mama. „Ar Šilutėj, ar internte jis matys tų pavyzdžių. Niekas jų nuo to neapsaugos. Vieną dieną jie baigs mokyklą ir išeis už teritorijos tvoros. Esu 28 metus dirbęs mokytoju, ir žinau, kaip su tais vaikais būna“, – nepasimetė meras. „Bet net ir suaugę kaip elgiasi. Jei ten eis pro šalį ir badys pirštais tuos vaikus, tai jiems tikrai nebūs saldu. Ir taip jautrūs yra“, – vis neatlyžo tévai. Meras nepasidavė: „Niekas ten jų nebadys, dar kartą kartoju, galime pastatyti stebėjimo kameras, filmuose, kas ateina, kas išeina. Dabar jau niekas nebeneaguoja. Aš nuvaziuoju į „Akropolį“ ir matau einant juodaodij, galvoju, kokia bus



Rusnės specialiosios mokyklos direktorius R. Blechertas (kairėje) kartu su meru V. Laurinaičiu ramino tévus ir „piešę“ gražią vaiku ateiti Šilutėje.

žmonių reakcija? Niekas nebekreipia dėmesio. Niekam nebeįdomu. O prieš dešimt metų būtų negyvai užbadė pirštais. Tėvai pažiūrėjo sūmatas, pažiūrėjo, kas darbuotojai, ir klausia dar, kas bus valytojos? Žinot, tada nebéra ką ir sakyti. Suprantu, būtų klausę apie ugdymą, patalpas, jų grožį“. Vie na mamų teiravosi: „Norėčiau paklausti, ar tiksliai apskaičiuota, jog naujoje mokykloje yra 2 000 kvadratų?“ Istaigos direktorius R. Blechertas ir meras V. Laurinaitis vieningai patvirtino, kad mokyklos teritorija – daugiau kaip 1 800 kvadratų. „O čia yra 7 000 kvadratų. Tai ar jūs esate apskaičiavę, kad tie vaikai ten tilps su visais miegamaisiais, užsiėmimų, mokslo vietomis, laisvalaikio zonomis?“ – teiravosi ugdytinių téveliai. Meras į šį klausimą išdidžiai atsakė teigiamai. Taip pat tévams buvo įdomus sužinoti, ar Šilutėje bus liftas. Pasirodo, patalpose, į kurias bus iškeliamama specialioji mokykla, jo nebus. „Yra įvažiavimai neigaliuose vaikams. Ugdymas vaikams su negalia vyks pirmajame pastato aukšte. Sveikesni vaikai, kurie neturi fizinių sutrikimų, galės mokytis antrajame aukšte“, – piešė viziją meras. Tačiau ši vizija netrukė susilaukti kritikos iš tévų: „Tai reiškia, jei užsiėmimai vyks antrajame aukšte, mano vaikas į juos nepapuls“. Kitą mama drąsiai rėžė: „Mus labiausiai domina, ar lieka nakvynė, pavežimas, maitinimas, savaitinės grupės, ar vaikai turės tas pačias auklėtojas, auklytes. Kalbu ne apie tas pačias darbuotojas, tiesiog ar naujos auklėtojos turės padėjėjas, kad būtų mokytojams pagalba“. Anot V. Laurinaičio, yra perkeliama visa įstaiga, su visais joje

paliekamos kažkur šone ir tyliai daromi valdininkams naudingi darbai. „Apie Kadetų mokyklą jau kiek metų yra kalbama. Tik kada tai, kadetai... Ir vieną dieną jie atėina. O apie neigaliuosius, i kokias patalpas jie bus iškeliami niekas nieko nešneka, – piktinosi mamos. – Šilutėje sunaikinote pastatą, išmėtėte vaikus, o dabar, praėjus 6 metams, vėl juos mėtysite? Šitą pastatą pritaikėte jū poreikiams, buvo taip gerai, o dabar vėl teks kraustytis“. „Aš manau, jūs esate pikta ant viso pasaulio“, – tėškė argumentą meras. Kalbėjusioji nepasimetė: „Ne. Aš manau, jog už jus patį esu daug kartų laimingas“.

I diskusiją tuokart įšiungė ir įstaigos direktorius R. Blechertas: „Mes mero prašome, jog sąlygos vaikams nebūtų prastesnės nei Rusnėje, tad prašyčiau meru tikėti“.

Pasiklausę mero pažadui bei pasakojimui apie Lenkijos sékmę turint dvi Kadetų mokyklas, tévai samprotavo, jog už 10 000 000 litų galima pastatyti tikrai labai gerą naujają pastatą. Meras teigė: „Yra paskirtas laikas – mėnuo skambinimams, važiavimams, derinimui. Jei tik bendruomenė pasako, jog jiems nereikia – aš viską perduodu Klaipėdos rajonui. Bet aš manau, kad yra nauda. Dar kartą kartoju, kad mano tikslas – prikelti Rusnę“.

Klausimų susirinkimo metu merui V. Laurinaičiui tévai turėjo tikrai nemažai. O pastarasis vis pasakojo apie Kadetų mokyklos projektą, apie naujas ir išliksiantias darbo vietas net ir perkėlus specialiąją mokyklą į kitą vietą bei piktinosi, kad kažkas klausė, kas mokykloje dirbs valytojomis. O tévams labai aktualu, kas dirbs valytojoms. Juk tai specialiųjų poreikių vaikai, su jais elgtis reikia ypatingai atsargiai. Tokioje įstaigoje negali dirbtį žalingų iopročių ar nervų problemų turintis žmonius. Šie vaikai trapūs kaip stiklas. Tiesa, vienas iš tévų paklausė, kas bus atsakingas už tai, jei Kadetų mokykla nepasiteisins? Konkretaus atsakymo, deja, negavo. Keletą kartų susirinkimo metu Rusnės specialiosios mokyklos direktorius R. Blechertas ragino susirinkusiuosius „netempti“ laiko ir užduoti konkretius klausimus, neišsiplečiant, nes jau greit 19 val. vakaro. Nuovargis po sunkios darbo dienos? Bet jo ugdytinių likimo klausimą turėtų būti svarbesnis už išsvajotą poilsį. Tieki to. Svarbiausia, jog susirinkimas įvyko ir Jame dalyvavo, nors ir maža saujele tévų. Aktyviausiai dalyvavusios mamos svarstė, ko gi pabūgo kitų auklėtinų tévai? Kodėl neatėjo į susirinkimą? Tévai raštu planuoja kreiptis į aukštėsnes instancijas, galbūt net į televiziją, nes šiai istorijai vietinės spaudos per mažai. Tai, pasak tévų, reikia paviešinti ir spręsti Lietuvos mastu.

Seniausiai Švēkšnos gyventojai su koko 100 metų

Vasario 26 dieną Švēkšnos gyventoja Zuzana Beržanskienė sulaukė nuostabaus 100 metų jubilejaus. Neoficialiai duomenimis, ši garbus amžiaus senolė laikoma seniausia Švēkšnos seniūnijos gyventoja.

Už ilgaamžiškumą dėkoja Dievui

Patį sukaktuvininkė sakė nesijuicianti šimtamete ir pabrėžė, kad už tokį ilgaamžiškumą reikėtų

dėkoti bei sveikinti Dievulį ir Švenčiausią Mergelę Mariją. Nuoširdus tikėjimas, krikščioniškojo gyvenimo vertybų laikymasis ir leido nugventi visą amžių – taip ma-



no tą vakarą pasveikinti ypatingos suakties proga į Švēkšnā atvykusios Zuzanos dukros.

I gyvenimą švēkšniškė išleido 5 dukras: Zuzaną, Stasę, Mariją, Nastę ir Valeriją. Visos dukros gyvena netoliuose: vienos – Klaipėdoje, kitos – visai arti Švēkšnos. Šiuo metu senolė rūpinasi ir globoja vyriausia iš jų – Zuzana, kartu su dukra Birute. Šimtameči gali pasidžiaugti jau sulaukus 12 anūkų, 12 proanūkių ir 2 propyroanūkių. Dukros, žentai, anūkai, proanūkiai ir kiti artimieji planuoja suvažiuo-

ti pasveikinti mylimos senolės ateinantį savaitgalį, Švēkšnos parapijos klebonas atvyks palaiminti ilgaamžę. Vieni močiutės pasveikinti grįš iš užsienio, o neturintys galimybių jau atsiuntė dovanas. Štai proanūkė Sigita, gyvenanti Anglijoje, užsakė išausti jubiliejinę juostą.

Tas margas gyvenimas

Z. Beržanskienė gimė Petraičių kaime (dab. Veiviržėnų sen., Klaipėdos r.), šeimoje buvo vienurtė. Visą gyvenimą sunkiai dirbo, jaunystėje tarnavo pas ūkinin-

kus. Ištekėjo būdama 24-erių metų už Petro. Jaunai šeimai gyvenimo lizdą teko kurti II pasauliniu karo fone. Sunkūs tai buvo laikai, greitai besikeičianti padėtis vertė ieškoti išeities. Z. ir P. Beržanskai karo metais gyveno Alseikose (dab. Švēkšnos sen.), bet dėl nesupratimų su tuometė besikeičiančia valdžia ir namo šeimininkais persikraustė į Pašlužmio kaimą (dab. Veiviržėnų sen.). Ten gyveno mažyčiamie namelyje, turėjo truputį žemės. Vėliau moteris negailėjo jėgų dirbdama kolūkio fermose, buvo giriamas už darbštumą, sažiningumą ir ne kartą gavo padėkas už puiķų darbą. Deja, kartu su vyru Petru užauginti visų vaikų nespėjo. 1958-aisiais žuvus vyru Zuzanai teko atlaikyti skaudų likimo išbandymą – pasirūpinti 5 dukromis, iš kurių jauniausiajai Valerijai buvo vos trėjų. Dukros pasakojo, kad mama sugebėjo auklėti be diržo, be pabarimų, nuolatos jautė begalinį rūpinimąsijomis kiekvienam žingsnyje. Gal todėl ir pačios buvo geros, nedrīso neklausyti mamos.

Senolė iki šiol dalija patarimus savo atžaloms, nors jau prastai girdi, tačiau susikalbėti pavyksta. Pati sunkiai vaikšto, bet kartais, iškibusi į kėdę, pamiklina kojas. Prieš penkerius metus dar pavykdavo pačią į kiemą išeiti. Dabar daugiausiai laiko Zuzana praleidžia gulėdama lovoje, dažnai meldžiasi.

**Jonas Girskis,
sveksnosnaujienos.lt**

Seniūnijų atgarsiai

Žemaičių Naumiestyje



Kovo 1-osios vakarą LRT televizijoje transliuojamoje laiduje „Lietuvos tūkstantmečio vaikai“ išvydome ir mūsų rajono atstovę – Žemaičių Naumiesčio gimnazijos mokinę Godą Mačijauskaitę. Nors naumiestiskė šiame projekte nelaimėjo, didžiulis įvertinimas jau vien galimybę sudalyvauti.

Verslinė stintų žvejyba prasidėjo



Pirmają pavasario dieną – kovo pirmąją – pirmoji verslinė stintaujančių grandis ėmėsi darbo. Tiesa, pirmojo šiai metais Rusnėje atlanko masto metu sugauti vos keli kilogramai agurkais kvepiantį žuvelių. Tačiau tai tik pradžia, pamažu stintų žvejbos sezona išgaus pagreiti ir Rusnės salos pakrantės prisipildys žvejų.

Rusai taip pat ruošiasi žvejbai



Ne tik lietuvių atidarė stintų žvejbos sezoną – kitame Skirvytės upės krante, kuris yra Rusijos Federacijos Kaliningrado srities teritorijoje, taip pat pastebėtas sujudimas. Ten jau kuriasi mažieji žvejų kaimeliai, kurie ir dieną, ir naktį nepailsdami žvejos taip lietuvių pamėgtas sidabro šonės.

Gerda BELOKOPYTOVA

Rusnės vardas bus įrašytas pasaulio istorijoje?

Neįtikėtina: apie rusniškio ir istorinio indu herojaus M. Gandžio draugystę

Ar žinote, kuo Rusnė siejama su tolimaja Indija? Ogi Europos, Azijos ir Afrikos žemynus sieja vienas rusniškis – tai Hermanas Kalenbachas. Pastarajam Rusnės saloje norima pastatyti paminklą, kuris Šilutės rajono vardu įrašytu pasaulio istorijoje. Pasirodo, rusniškis buvo žymiojo Indijos sūnaus Mahatmos Gandžio bendražygis.

Gerda BELOKOPYTOVA

Visai neseniai Šilutės rajono savivaldybę pasiekė Lietuvos ambasadorius Indijoje Laimono Talat-Kelpšos raštas-pasiūlymas – Rusnės saloje pastatyti paminklą indu M. Gandžiu ir jo bendražygui rusniškiui H. Kalenbachui.

Apie šį pasiūlymą „Šilokarčemai“ papasakojo Šilutės r. savivaldybės vyriausiasis architektas Edmundas Benetis, kuris su šia idėja supažindins Savivaldybės tarybą bei rengs atsakymą ambasadoriui. Anot E. Benečio, Savivaldybei prie



Lietuvos skulptorius Romualdas Kvintas jau sukūrė Rusnėje norimo statyti paminklo konцепciją. Paminklas vaizduoja tradicinius indiškais rūbais apsirengusį M. Gandži su lazdele, šalia jo – vakarietiškai apsirengęs H. Kalenbachas.

šio paminklo pastatymo nereikėtų prisidėti.

Tad apie viską iš pradžių – koks Indijos ir Lietuvos ryšys?

Rusnės sūnus

H. Kalenbachas gimė 1871 m.

kovo 1 d. Rusnėje (kituose šaltiniuose teigama, kad jo gimimo vieta yra Žemaičių Naumiestis, - aut. pastaba). Tėvas Kalmanas Leiba

Nukelta į 7 p.

Šyliuose: nuoširdumo kupinas bendruomenės vakaras



Renginyje dalyvavo gausus būrys šyliškių ir svečių.



Susirinkimo metu aptarta praėjusių metų veikla, išrinkta nauja bendruomenės taryba bei suplanuoti 2015-ųjų užsiemimai.

veiklos vadybininkei Linai Balčiauskienei.

Už trejų metų darbą bendruomenės tarybai įteiktos išskirtinės dovanos – fotografo Vytauto Marcinkevičiaus pagaminti 2015 m. kalendariai su Šylių bendruomenės namų nuotrauka. Taigi už aktyvią visuomeninę veiklą apdovanoti Adelė Biurkland, Povilas Gečas, Laimutė Useliéné, Ramutė Mockienė, Virginija Saveljeviénė, Aliona Jonikaitienė, Dangyra Gruzdyté, Stasys Dambrauskas ir Lina Balčiauskienė.

Ilgai tuokart šyliškiai nesiskirstė, bendravo, dalijosi išpūdžiais ir klausėsi brolių Saveljevų atliekamų kūrinių. Kupinas nuoširdumo ir teigiamų emocijų buvo šyliškių vakaras.

Gerda BELOKOPYTOVA

Užsibrėžti tikslai įgyvendinti

Pirmojoje vakaro dalyje pateikta 2014 metų bendruomenės veiklos ataskaita, kurią pristatė bendruomenės pirmininkas Arūnas Uselis. Be to, tuokart išrinkta ir nauja bendruomenės taryba (Tarybos nuostatose nurodyta Tarybą perrinkti kas trejus metus, - aut. pastaba). Tiesa, rinkimai įvyko, tačiau daugelis tarybos narių nepakito ir toliau tės pradėtus savo darbus.

„Džiugu, kad tai, kas buvo suplanuota prieš metus vykusiame susirinkime, pavyko įgyvendinti“, - kalbėjo bendruomenės pirmininkas. Per praėjusius metus surengtos šventės jau tapo tradicinėmis. Taigi Šyliuose šurmuliavo siautalingosios Užgavénės, nuoširdus Mamos dienai skirtas koncertas, vasaros šventė „Gandro dovanos“. Tiesa, bendruomenė taip pat parašė projektą „Judék ir bük sveikas“. Ši susiejo su minėtaja vasaros švente. Taigi vasaros šventės diena buvo ir sveikatingumo diena. Nuo ryto šyliškiai ir svečiai aktyviai dalyvavo sportinėse rungtynėse, kurios užbaigtos vakare įvykusia švente ir koncertu. Taip pat organizuotas ir visuotinis narių susirinkimas, kuriamo koncertavo Inkaklių ansamblis „Šilo aidai“, Šylių mišrus vokalinis ansamblis ir šyliškiai mokinukai.

Džiugina aktyvus Šylių jaunimas

Susirinkimo metu išskirtas Šylių jaunimas, kuris aktyviai dalyvauja bendruomenės veikloje bei ėmési naujų iniciatyvų. Anot A. Uselio, praėjusių vasarą jaunimas ypač aktyviai organizavo varžybas – naujoje futbolo aikštėje vyko futbolo turnyras, vėliau ir krepšinio varžybos, kuriose dalyvavo ir aplinkinių rajonų komandos. Vienas tokius varžybų organizatorius – Šarūnas Šidlauskas. Tuokart pasidžiaugta ir dar viena jaunujių šyliškių iniciatyva – prie Šylių tvenkinių.

nio sutvarkytas paplūdimys. Ten išrautos žolės, krūmynai, pastatyti suoliukai, o bendruomenė įsipareigojo atvežti smėlio. Jau šį pavasarijį šyliškių paplūdimys bus sutvarkytas, taigi vasara tai bus puiki laiko praleidimo vieta.

2015 metų planai

Susirinkimo metu šyliškiai nutarė ir kokiomis veiklomis užsiims naujaisiais metais – juk visiems čia turi būti gera gyventi. Taigi reikia nepamiršti organizuoti renginių, kad kaimo gyventojai turėtų kur atvykti linksmai pasibūti ir, žinoma, gražinti gyvenamają teritoriją. Taigi susirinkimo metu nuspėsta organizuoti Mamos dienai skirtą koncertą, surengti bendruomenės nariams išvyką į istorinę Lietuvos vietovę, parašyti projektą tradicinės vasaros šventei „Gandro dovanos“ ir surengti šią šventę, taip pat irenti vaikų žaidimo aikštęle prie mokyklos pastato.

Linksmybės

Antrają Šylių bendruomenės susibūrimo dalį galima pavadinti linksma, mat tuo metu vyko bendruomenės narių apdovanojimai, buvo išsakomas padėkės bei, žinoma, žūrovai stebėjo išradimus atlikėjų pasirodymus. Renginių vedė bendruomenės narė Lina Balčiauskienė. Taigi pirmieji i sceną žengė mažiausieji šyliškiai. Tai Žemaičių Naumiesčio mokyklos darželio Šylių skyriaus mokinukai, kuriuos paruošė mokytojos Aliona Jonikaitienė, Virginija Saveljeviénė ir Virginija Šiaudvytienė.

Susirinkusiuosius pakerėjo ir žaviųjų šyliškių – moterų vokalinio ansamblio „Luotužė“ (vad. A. Šlažienė) nuotaikingas pasirodymas. Toks susibūrimas – tai pui-ki proga padėkoti padėjusiems bendruomenės nariams per visus metus. Taigi padėkės įteiktos Adolfui Rimkui iš Žemaičių Naumiesčio, taip pat Rasos ir Gintaro Šarkų šeimai iš Gardamo. Už glaudų bendradarbiavimą ir pagalbą padėkota Gardamo seniūnui Tomui Balčiui, taip pat Žemaičių krašto etnokultūros centro kultūrinės

Rusnės vardas bus įrašytas pasaulio istorijoje?

Neįtikėtina: apie rusniškio ir istorinio indu herojaus M. Gandžio draugystę

Atkelta iš 6 p.

Kalenbachas buvo melamedas, bet mokymu nebebužiémė, mat turėjo didele lentpjūvę ir sėkmingai prekiavo mediena. Hermanas bai-gė Tilžės gimnaziją, vėliau mokėsi vokiškuose universitetuose. Igi-jęs architekto specialybę 1896-aisiais atvyko į Pietų Afriką. Istorijos šaltiniai teigia, kad šią šalį jis pasirinko todėl, kad ten tuo metu vyko tikras statybų bumas. Teigiama, kad jis buvės vienas gar-siausiu Pietų Afrikos Respublikos architektų.

Lietuvio ir indo draugystė, pakeitusi pasauli

Mahatma Gandis gimė 1869 m. spalio 2 d. Indijoje, tačiau 1893-aisiais išvyko į Pietų Afriką dirbtis teisės konsultantu. Čia susidūrės su aršia rasine indu diskriminacija, pradėjo kovą už savo tautiečių pagrindines teises. M. Gandis taip Indijos tautinio išsivadavimo dvasinis lyderis, nesmurtinio pasireišinimo pradininkas. Jo metodai išpopuliarėjo visame pasaulyje. Manoma, kad jis įkvėpė ir ne vieną nepriklausomybės judėjimą – taip pat ir Lietuvos persitvarkymo sajūdį.

H. Kalenbachas tapo M. Gan-

Seniūnijų atgarsiai

Pirmoji pavasario diena – džiaugsmas ir rusniškių keturkojams



Ant balkono turėklo pavasarišku oru mėgavosi rainius, kuris įdėmiai stebėjo visus einančius pro šalį.

Kudlotas amsius stebėjo savo teritoriją.
Gerda BELOKOPYTOVA

1913-ieji. H. Kalenbachas (dešinėje) su M. Gandžiu ir S. Schlesin. wikipedia.org nuotrauka

taip pat pabrėžti iš Lietuvos kilusių žydų pasaulinę įtaką bei jų pa siekimus, sutvirtinti Lietuvos ir Indijos partnerystę, paskatinti Lietuvos ir Pietų Afrikos Respublikos ryšius bei padidinti lietuvių visuomenės domėjimą šia šalimi.

Paminklo pastatymui, pasak vyriausiojo architekto, reikalingi 77 tūkst. eurų. Šią sumą tikimasi surinkti iš rėmėjų. Apie 44 tūkst. eurų jau paaukojo vienas labdaros fondas. Nerimaujama dėl likusios sumos, mat dar neaišku, ar pavyks ją surinkti.

Apie paminklą

Anot E. Benečio, paminklo M. Gandžiui ir H. Kalenbachui pastatymu siekiama pagerbti didį Mažosios Lietuvos sūnų jo gimtinėje,



Pagėgiuose „tvarkiečiai“ ir toliau darys tvarką



Pagėgių rinkimų apylinkė buvo įsikūrusi Algimanto Mackaus gimnazijos sporto salėje.

Stasys BIELSKIS

Savivaldybės tarybos ir tiesioginių mero rinkimų rezultatai Pagėgiuose nieko nenustebino – čia ir toliau valdžioje bus partija „Tvarka ir teisingumas“. Liks ir tas pats meras Virginijus Komskis, laimėjęs jau pirmame ture, mat surinko 54,02 proc. balsų.

„Tvarkiečiai“ Taryboje turės dyliką narių, arba vieną mažiau nei šioje kadencijoje. Pagal gautus pirmumo balsus „tvarkiečiai“ išsirikiavo tokia tvarka: **Virginijus Komskis**, kuris Tarybos nariu negalės būti, kadangi jau išrinktas meru, **Kęstutis Komskis**, **Remigijus Špečkauskas**, **Sigitas Stonys**, **Vytautas Stanišauskas**, **Viltė Miškinienė**, **Darius Jurkšaitis**, **Alvidas Einikis**, **Mečislovas Ramanauskas**, **Ričardas Bartkevičius**, **Lilita Kazlauskienė**, **Angelė Jonikienė**, **Vygandas Kerpė**.

Keturis mandatus gavo „darbiečiai“ – Tarybos nariais bus **Edgaras Kuturys**, **Algimantas Grublys**, **Vida Gečienė** ir **Edvinas Kriščiūnas**.

Lietuvos valstiečių ir žaliųjų sąjungą atstovaus **Remigijus Kelnėris** ir **Petras Ubartas**, Lietuvos socialdemokratus – **Eugenijus Daržušas**, Lietuvos Respublikos liberalų sąjūdį – **Gražina Jankauskiė**.

Politinė partija „Lietuvos sąžas“, kuriame pirmuoju numeriu buvo įrašytas Donatas Jančaras, surinko per mažai balsų ir Taryboje neturės né vieno mandato. Nebus Taryboje ir né vieno Tėvynės sąjungos – Lietuvos krikščionių demokratų atstovo.

Nepasiekė šiuose rinkimuose Pagėgių socialdemokratams. Jei ši toje kadencijoje buvo du Tarybos



Stebėtojai atidžiai stebėjo, kad nebūtų pažeista balsavimo tvarka.

nariai, tai dabar beliks tik vienas E. Dargužas, kelias pirmumo balais aplenkės dabartinį Tarybos nari A. P. Dumbliauską ir iš antrros vietas saraše pakilęs į pirmają.

Paklaustas, kaip vertina rinkimų rezultatus, A. P. Dumbliauskas vakar „Šilokarčemai“ sakė:

„Pirmiausia kaip Lietuvos socialdemokratų partijos Pagėgių skyriaus pirmininkas sveikinu V. Komskį, išrinktą meru jau pirmame ture, ir linkiu jam sėkmės. O rinkimų rezultatai yra tokie, kokie yra. Aš tuos rezultatus priimiu ir

vertinu. Štai Darbo partija, matyt, gerai padirbėjo ir gavo keturias vietas. Socialdemokratų rezultatu esu nepatenkintas, reikia kažką daryti, žiūrėti į ateitį, į ateinančius rinkimus. Rinkimai įvyko, o niuansai tegul lieka kitam kartui“.

Mero rinkimuose antroje vietoje liko E. Kuturys (21,22 proc. balsų), trečioje – P. Ubartas (6,35 proc.). Alvydas Petras Dumbliauskas gavo 5,53 proc., Donatas Jančaras – 5,21 proc., Vladimiras Gorodeckis – 3,85 proc., Kęstutis Gedminas – 3,83 proc. balsų.

Bandė apvogti UAB

Vasario 28 d., apie 23 val., suveikus apsaugos signalizacijai uždaros akcinės bendrovės teritorijoje, esančioje Pagėgiuose, Vilniaus g., ir į įvykio vietą atvykus apsaugos darbuotojui bei policijos pareigūnams, buvo pastebėta, kad yra įsibrauta į saugomą teritoriją. Sulaikytu du įsibrovę jaunuoliai, gimę 1997 m. Pirminiais duomenimis nustatyta, kad buvo pavogti trys euro padéklai. Tikslesnis daiktų sąrašas bei padaryta žala tikslinama. Minėti asmenys pristatyti į areštinę.

Moterių sumušė sugyventinis

Kovo 1 d., apie 21 val., moterų, gim. 1976 m., namuose, esančiuose Pagėgių sen., Vėlaičių k., sumušė sugyventinis, gim. 1972 m., suduodamas jai du smūgius ranka į galvą. Moteris dėl galvos sumušimo išvežta į ligoninę. Vyras sulaikytas įvykio vietoje ir uždarytas į areštinę.

Tauragės AVPK informacija

Po geležinkelio tiltu rastos dvi bombos!

Metalo ieškotojai rizikuja savo gyvybe



„Šilokarčemos“ laikraščio skaitytojas kreipėsi į redakciją su svarbia žinia: pirmadienį po geležinkelio tiltu, esančiu tarp Pagėgių ir Sovetsko, geležinkelio darbuotojai rado išraustas dvi duobes, o jose – dvi bombos. Iš įvykio vietą nedelsiant iškvesti pareigūnai ir išminuotojai iš Tauragės.

Karolina KIRTIKLYTĖ

Pirmadienį geležinkelio darbuotojų įprastą kasdienybę supurtė nemalonus incidentas – po geležinkelio tiltu jie aptiko dvi vokiškas aviacines, 250 kg svorio bombas. Manoma, kad jas aptikę paliko metalo ieškotojai. „Iš įvykio vietą nedelsiant buvo iškvesti pareigūnai bei išminuotojai iš Tauragės. Taip pat iš įvykio vietą atvyko

kariškiai iš Kauno. Priimtas sprendimas bombas sunaikinti seno tilto pylimo vietoje“, - pasakojo skaičytojas.

Praėjusiais metais netoli tos vietas taip pat buvo rasta viena aviacinė tokio tipo bomba. Atvykę pareigūnai labiausiai piktinosi dėl to, kad metalo ieškotojai radę tokias „staigmenas“ apie tai niekada nepraneša specialiosioms tarnyboms.

Kovo 19 d. 18 val. Pagėgių kultūros centre

Bilietai kainos: 7; 9 EUR (24,16; 31,08 Lt)

Operetes spektaklis
Skaniausias kokteilis



**Ona Kolobovaitė
Liudas Mikalauskas
Egidijus Bavikinas
Vytautas Lukočius**

Organizatorius:



**Kiekvienam atėjusiam
Dovana kompaktinė plokštėlė**

Pristatyta nauja knyga apie Pagėgių kraštą

Vasario 23 dieną Pagėgių savivaldybės viešojoje bibliotekoje vyko knygos „Pažink Mažają Lietuvą. Pagėgių kraštas“ pristatymas. Knyga išleista Pagėgių savivaldybės administracijai sėkmingai įgyvendinatus vietas projektą „Leidinio, skirto Pagėgių krašto pristatymui, leidyba“. Projektas dalių finansuotas Vietos veiklos grupės „Pagėgių kraštas“ ir Pagėgių savivaldybės administracijos lėšomis.

Skambant nuotaikingai Virginijos Bubelienės vadovaujamų Pa-



„Knygos darbininkai“ iš dešinės: Pagėgių savivaldybės meras V. Komskis, L. Razutienė, S. Stonys, E. Skipitis.



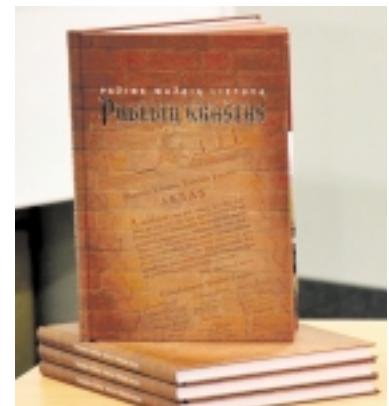
gėgių Algimanto Mackaus gimnazinių dainai, nekantriausieji rankose jau spaudė dar leidyklos dažais kvepiančią knygą apie Pagė-

gių kraštą. Susirinkusiuosius paseiškinusi ir pasidžiaugusi reikšmingu mūsų kraštu įvykiu, viešosios bibliotekos direktorė Elena

Stankevičienė pristatė, anot jos, „knygos darbininkus“: idėjos apie būsimą knygą autorui Pagėgių savivaldybės merai Virginijai Koms-

ki, projekto vadovę Loreta Razutienė, knygos sudarytojai Sigitas Stonis, fotografai Eugenijus Skipitis bei renginyje negalėjusius dalyvauti leidėjus – UAB „V3 studija“ komandą iš Kauno, kurie apgailestavo negalintys atvykti į renginį ir perdavė šilčiausius linkėjimus visiems susirinkusiesiems. Padėkos raštais už svarų indėlį mūsų krašto kultūrai apdovanojės minėtus projekto iniciatorius ir įgyvendintojus gražių žodžių apie naujajį leidinį negailėjo savivaldybės meras. Bendraminčiams ir visiems padėjusiems įgyvendinti projektą dėkojo ir projekto vadovė Loreta Razutienė. Apie knygos sumanymą, turinių, jos leidimo procesą renginio dalyviams plačiau papasakojo Sigitas Stonis. Knygos sudarytojas sakė, jog knyga „Pažink Mažają Lietuvą. Pagėgių kraštas“ yra tarsi 2011 metais išleistas knygos „Pagėgiai“. Šis kraštas kaip muzika...“ tėsinys. Sigitas Stonis pastebėjo, jog viena

didžiausių iškilusių problemų, sudarant knygos turinį, buvo kokybiškų nuotraukų trūkumas, todėl, siekiant kuo geresnių rezultatų, teko rizikuoti savo saugumu – lėktu-



Knygos pristatymas „Pažink Mažają Lietuvą. Pagėgių kraštas“.

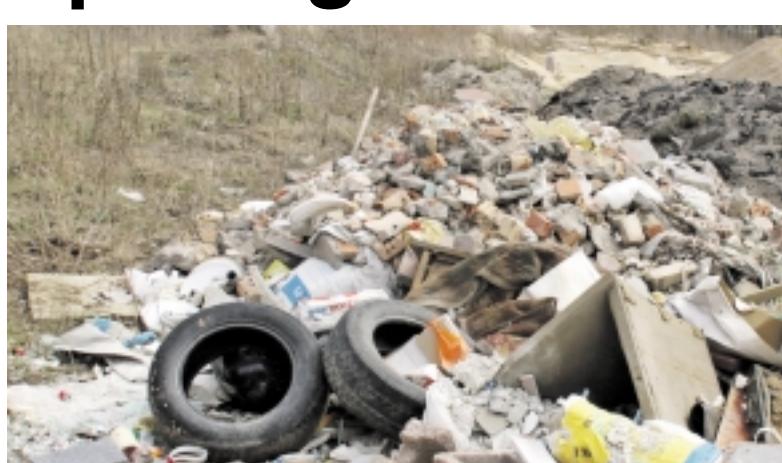
vėliu pakilti virš Pagėgių apylinkių ir jamžinti kraštovaizdį nekasdienuku kampu.

Kartu pasidžiaugti pasiektais rezultatais į renginį atvyko ir kitas knygoje esančių fotografių autorių Eugenijus Skipitis. Leidinį taip pat puošia asociacijos „Penktas regionas“, Pagėgių savivaldybės, Pagėgių krašto turizmo informacijos centro, Pagėgių savivaldybės Kultūros centro ir Martyno Jankaus muziejaus fondų, Rambyno regioninio parko direkcijos, Valstybės sienos apsaugos tarnybos archyvo nuotraukos.

Po sveikinimo kalbų ir bendros renginio dalyvių fotosesijos, skambant muzikiniams garsams, svečiai buvo pakvesti į jau tradicija tapusį autografų vakarėlį, kur kiekvienas norintis galėjo gauti knygos autorių autografus ir pasivažiinti puodeliu kavos.

Milda Jašinskaitė-Jasevičienė

Kur dėti senas padangas?



Už išmestas į aplinką padangas ir kitokias nepavojingas atliekas gresia didžiulės baudos – iki 4 344 eurų už toną. *Mindaugo Vaizgėlos* nuotrauka

vietoje, keičiant padangas remonto dirbtuvėse ir pristatyti į didžiujų atliekų surinkimo aikštelię.

Rekomenduojama perkant naujas padangas, senasias atiduoti padangų pardavėjui, nes perkant naujas padangas mokestis už jų su tvarkymą jau yra sumokamas. Tieki dideli prekybos centrai, tiek mažesni padangų pardavėjai privalo nemokamai priimti to paties tipo ir tokį pat kiekį padangų, kaip perkama naujų. Kita galimybė – keičiant padangas nebetinkamas naujoti palikti automobilių remonto dirbtuvėse. Nebetinkamos naudoti lengvųjų automobilių padangų

į gyventojų nemokamai priimamas didžiujų atliekų surinkimo aikštelię.

Pagėgių savivaldybės gyventojai naudotas lengvųjų automobilių padangas (5 vnt. per metus vienai transporto priemonei) gali nemokamai pristatyti į didžiujų atliekų surinkimo aikštelię, esančią M. Jankaus g. 37, Pagėgiuose. Šios aikštelių atliekų priėmėjas Eugenijus Kriauciūnas „Šilokarčemai“ sakė, kad pernai Pagėgiuose buvo priimta apie 5 t nebetinkamų naudoti lengvųjų automobilių padangų.

Tauragės regione didelis kiekis padangų – apie 100 tonų, kas-

met surenkama iš ten, kur jų neturėtų būti – iš konteinerinių aikštelių, pakelių, pamškių ir kitų nuošalių vietų. Pasak E. Kriauciūno, pakelėse išmėtytas padangas surenka kelinkai, iš pamškių ir miškų – girininkai, eiguliai... Tos padangos į Pagėgių didžiujų atliekų surinkimo aikštelię nebepatenka, išvežamos į Naująją Akmenę.

Tauragės regiono atliekų tvarkymo centras prašo gyventojų nemesti senų padangų ir į bendrus komunalinių atliekų konteinerius ar palikti šalia jų. Gyventojai raginami pasinaudoti aukšciau paminėtais senų padangų tvarkymo būdais. Ir primena, kad už išmestas į aplinką atliekų gresia didžiulės baudos, kurios siekia 4 344 eurus už toną nepavojingų atliekų ir 10 426 eurus už toną pavojingų atliekų.

Klaipėdos regiono aplinkos apsaugos departamento Pagėgių savivaldybės agentūros vedėjas Mindaugas Vaizgėla sakė, kad maždaug prieš trejus metus teko bausti vieną Panemunės miesto gyventoją, kuris, prisikroves pilna traktorinę priekabą naudotų padangą, išvežė į laukus ir ten išvertė. Tai užfiksavo pasieniečių vaizdo stebėjimo įrangą.

Pilvo skausmams malšinti vaistai būtini ne visada

 Kankina sunkumo jausmas pilve. Tarsi skrandžio skausmas. Vis tenka išgerti ir vaistų dėl padidėjusio rūgštumo. Kas tai galėtų būti?

Romas, 45 metai

Ivairius virškinimo sutrikimus patiria daugiau nei pusė šalies gyventojų. Pasak specialistų, virškinimo sutrikimai dažnai atsiranda dėl netinkamos mitybos – su maistu negaunama pakankamai organizmui reikalingų medžiagų. Tuomet griebiamasi ivairių papildų ar vaistų. Tačiau reikia atsiminti, kad šie padėti gali ne visais atvejais. O geriausias pasirinkimas būtų kreiptis į specialistą ir pasikonsultuoti dėl vaistų ir papildų vartojimo.

Atsako specialistas:



Medicinos centro „Nort-hway“ gydytojas gastroenterologas **Rolandas Vaicekauskas**:

„Skrandžio skausmas“ – populiariai frazė, tačiau tai nereiškia, kad esančiu musiskundimų priežastis yra tik šiame organe.

Apskritai pilvo skausmus galima suskirstyti pagal jų intensyvumą į: ūminį (kelios dienos), poūmį (kelios dienos, bet neilgiau 6 mén.) ir lētinį (daugiau nei 6 mén.). Kai atsiranda ūminis, poūmis pilvo skausmas, reikia nedel-



Viršutinėje pilvo dalyje atsiradės skausmas, dažniausiai apibūdinamas kaip skrandžio, gali kilti dėl ivairių ligų, todėl savigyda, pasak specialistų, užsiimti nederėtų.

siant kreiptis į gydytojus dėl diagnozės ir tinkamo gydymo paskyrimo.

Kalbant apie lētinį pilvo skausmą, jo atsiradimo priežastę sąrašas yra ilgas. Tokiu atveju reikalingas išsamus pokalbis su gydytoju ir ištyrimas. Iš gastroenterologinių nusiskundimų dažniausiai pasitaikančios būna rėmuo ir dispepsinis sindromas. Esant retiem rėmenims epizodams, galima pacientams patiemams pagal poreikių vartoti skrandžio rūgštumo mažinantių vaistus. Labai svarbu vengti rėmenų sukeliančių faktorių ir laikytis sveikos gyvensenos principų: valgyti reguliarai, lėtai, vengti velyvo pavalgymo prieš miegą. Jei rėmuo dažnesnis (2 kartai per savaitę ir dažniau) yra galimybė pa-skirti gydymą po endoskopinio

Verta žinoti:
Kai staiga atsiranda ūmus, stiprus pilvo skausmas, negalima delsti. Tokie skausmai gali byloti apie kardilogines patologijas, pavyzdžiu, miokardo infarktą.

tyrimo arba ir neatlikus jo, jei simptomas atsirado pirmą kartą, jauname amžiuje, dar nebuvo taikytas joks gydymas ir nekoreguotas mitybos ir gyvensenos režimas, nėra kitų simptomų, nėra „pavojaus“ pozymiu kaip, sutrikęs ryjimas, stai-

gus svorio mažėjimas, anemija. Dėl gydymo paskyrimo reikštų kreiptis į šeimos gydytoją arba gastroenterologą. Dažnai be rėmens būna ir kitų simptomų, tokų kaip pilvo skausmas ar „deginimas“ ties „duobute“, nevirškinimo jausmas, pilnumo jausmas po valgio, anksstyvas sotumas. Tai jau yra dispepsinis sindromas. Šiuo sindromu gali pasireikšti daugelis ligų, nuo grybinių iki piktybiinių. Savigyda šiuo atveju yra visiškai netinkama. Reikalinga gydytojo konsultacija su laboratoriiniu ir instrumentiniu tyrimu (pvz., pilvo organų sonoskopijos, stemplės, skrandžio ir dyvilkipirštės žarnos endoskopijos) atlikimu, tam kad būtų paneigta ar patvirtinta struktūrinė liga ir pa-skirtas tinkamiausias gydymas.

Jei pučia pilva...

Pilvo pūtimas vargina kas trečią šalies gyventoją. Pilvą gali pūsti dėl įvairių priežasčių. Viena jų – didesnis į virškinamąjį traktą patenkančio oro kiekis. Jis padidėja čiulpant ledinukus, kramtant kramtomą guminę, geriant per šiaudelių ar valgio metu kalbant, kai dėl gausesnio seilių išskyrimo dažnėja rijimo judesiai.



Kita priežastis – gausiai vartojant maisto, turinčio padidintą oligosacharidų kiekį. Tai yra anksčiausios daržovės, kopūstai, švieži sviogūnai, brokoliai, salierai, ridikellai, agurkai, kai kurie vaisiai – obuoliai ir arbūzai, vynuogės, razinos, bananai. Pieno produktai ir grybai taip pat sunkiai virškinami maisto produktai, galintys lemti pilvo pūtimą. Pilvo pūtimui reikšmę turi ir stresas, nejudrus gyvenimo būdas.

Patekusios į organizmą, dujos susimaišo su žarnyne esančiomis gleivėmis ir suformuoja tirštą putas, sudarytas iš daugybės dujų burbuliukų. Dujos iš jų negali laisvai pasišalinti ar būti rezorbuotos į kraują, ima kaupptis, pūsdamos vidurius. Dėl to skauda pilvą, vargina nemalonus pilnumo jausmas, sutrinka maisto medžiagų virškinimas ir pasisavinimas žarnyne.

Jei pilvo pūtimas kamuoja dažnai, reikėtų peržiūrėti mitybą.

Mieguistumas po pietų – saulės stoka?

Po pietų labai noriu miego. Antroji dienos pusė būna visiškai nedarbinga. Bandau gelbėtis kava, bet galiausiai ima skaudėti skrandži. Ką daryti?

Valerija, 35 metai

Užsienyje yra atlikta tyrimų, parodžiusių, kad didelis gliukozės kiekis kraujyje – toks, koks būna suvalgius daug maisto – gali išjungti tas smegeinės ląsteles, kurios parastai palaiko mūsų budrumą. Tačiau negalima atmesti tikimybės, kad problema glūdi ir mitybos ratione arba stinga vitamino D, kuris organizme intensyviai gamina, kai kūnų lepina saulės spinduliai.

Atsako specialistas:

- Tam, kad po pietų nebūtų jaučiamas mieguistumas, reikėtų išanalizuoti mitybą. Dažniausiai mieguistumą jaučia tie žmonės, kurie nepusryčiauja. Todėl patarimas ir būtų pradėti dieną nuo pusryčių. Dar labai svarbus pagrindinių maistinių medžiagų san-



tykis kiekvieno valgymo metu. Pavyzdžiu, ryte rekomenduojama suvartoti daugiausia sudėtinų an-

gliavandenų, kurie organizmui sustekia daugiau energijos. Taip pat šiek tiek baltymų. Per pietus pa-

Dažniausiai mieguistumą jaučia tie žmonės, kurie nepusryčiauja. Todėl patarimas ir būtų pradėti dieną nuo pusryčių.

Specialistė:



Gydytoja dietologė **Žana Antonova**:

tarčiau rinktis baltymų ir angliavandenų mišinių, kuriame būtų daugiau baltymų. Pavyzdžiu, gabaliukų mėsos ir šviežių daržovių. Labai svarbu ir tai, kaip maistas yra paruoštas. Jei perpiet suvalgo-

mas labai riebus patiekalas: su riebiu padažu ar papildomai suvalgomas desertas, tai taip pat galėti lemti mieguistumą.

Kava ne visuomet gali pagelbėti, kai trūksta energijos. Rekomenduočiau ryta pradėti nuo stiklinės vandens. Taip pat nepamirštik gerti skysčių visą dieną, nes jų trūkumas taip pat gali turėti įtakos mieguistumui po pietų. Kavos puodelis – tik papildoma priemonė žvalumui užtikrinti. Ši gėrimų gerti geriausia pavalgus; praėjus apie ketvirčiui valandos po valgymo. Per dieną rekomenduojama kavos išgerti ne daugiau trijų puodelių.

Jeigu mityba subalansuota, ivairi, ratione netrūksta pagrindinių maistinių medžiagų, yra atitinkamas miego ir poilsio režimas, mieguistumas neturėtų būti jaučiamas. Jei žmogus įsitikinės, kad mityba tikrai tinkama, bet jis vis tiek jaučia mieguistumą, galima įtarti vitamino D trūkumą. Lietuvių saulės mato ne tiek ir daug. Atlikta nemažai tyrimų, kurie rodo, kad nemažai dalis žmonių organizme turi per mažą vitamino D kiekį, o tai gali lemti ir energijos stoką. Tuomet reikėtų atlirkti tyrimus dėl šio vitamino trūkumo ir, jam pasitvirtinus, vitamino D vartoti papildomai.

Sédėjimas – naujų laiku „vėžys“

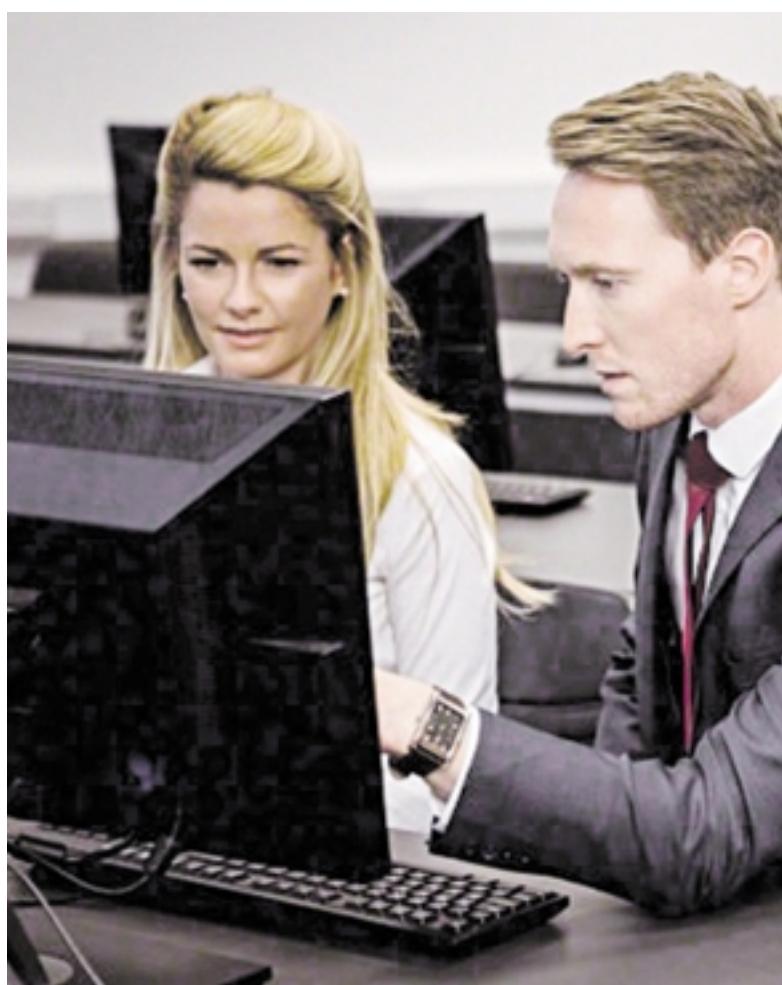
Kai kur užsienyje biuruose pradėta taikyti stalų, prie kurių reikia stovėti – praktika „Apple“ generalinis direktorius Timas Kukas yra sakęs: „Daug gydytojų mano, kad sédėjimas – nauja vėžio rūšis“. Ir iš dalies jis yra teisus. Ilgas sédėjimas ir mažas fizinis aktyvumas ypač moterims grasina venų varikoze ir net padidina grėsmę susirgti cukriniu diabetu ar... mirti.

Pavojus moterims

Jau prieš daugiau nei penkei metus pastebėta, kad sédėjimas virsta daugelio žmonių kasdienybė. Vėlesni tyrimai atskleidė, kad „sédėjimo liga“, net jei ir mankštinatės, yra susijusi su daugeliu fizinių ir psichikos problemų. Taip pat turi įtakos padidėjusiai onkologinių ligų rizikai.

Ilgalaikio sédėjimo metu sulėtėja riebalų deginimo procesas, todėl organizmas jų sudėgina mažiau, negu tuomet, kai žmogus atsistoja ir pradeda mankštintis. Pavyrus sédėjimas, siejamas su cukriniu diabetu, nutukimu, širdies ir kraujagyslių ligomis. Be to, atlikti tyrimai parodė, kad ilgas sédėjimas moterims didina diabeto riziką.

Tyrimo metu paaškėjo, kad ilgos valandas, praleistos sédint, vyresnėms nei keturiadesimties metų moterims sumažino insulino poreikių bei padidino uždegiminių ligų riziką. Vadinas, didėjo rizika susirgti antrojo tipo diabetu. Šie tyrimų rezultatai buvo tokie pat tų moterų, kurios ne darbo metu mankštindavosi, ir tų, kurios visai



nesimankštindavo.

Dr. Alpa Patel iš Amerikos kovos su vėžiu draugijos mano, kad sédėjimas kenka ne tik dėl to, jog tai yra vienas pačių pasyviausiu žmogaus atliekamų veiksmų, bet ir dėl to, kad ilgalaisis sédėjimas

kenka, nepaisant to, kuo užsiima mažiausiai laiku. Galite bėgioti po valandą kasryt, tačiau jei likusią dienos dalį sédite prie stalo vis tiek smarkiai padidėja rizika susirgti daugeliu pavojingų ligų. Be to, ši rizika moterims kur kas didesnė.

„
Sédimą darbą dirbantys žmonės yra linkę du kartus dažniau sirgti cukriniu diabetu. Ir ši rizika yra kur kas didesnė nei tų, kurie kasdien suvalgo itin daug cukraus.

„

Verta žinoti:
Moteriški hormonai estrogenai neigiamai veikia venų būklę. Būtent todėl varikozė dažniau puola moteris. Pasaulinė statistika rodo, kad bėdų su venomis turi net 30 proc. sédimą darbą dirbančių žmonių. Todėl kas 25-30 minučių atsistokite ir pasivaikščiokite po kambarį, kabinetą.

Tai įrodo ir ilgiau nei dešimtmetyje vykdyto 123 tūkstančių savanorių stebėjimo rezultatai. Jie buvo paskelbti leidinyje „American

Journal of Epidemiology“. Toms moterims, kurios kasdien sédėjo daugiau nei šešias valandas, grėsė 37 procenčiai didesnė rizika mirti nurodytu laikotarpiu, nei toms, kurios sédėjo mažiau nei tris valandas per dieną. Vyrams šis rodiklis, atitinkamai, siekė 18 proc. Tiriamieji nesirgo vėžiu ar širdies ligomis, jų nebuvo ištikės insultas, jų plaučiai buvo pakankamai sveiki, o fizinis apkrovimas pakankamas.

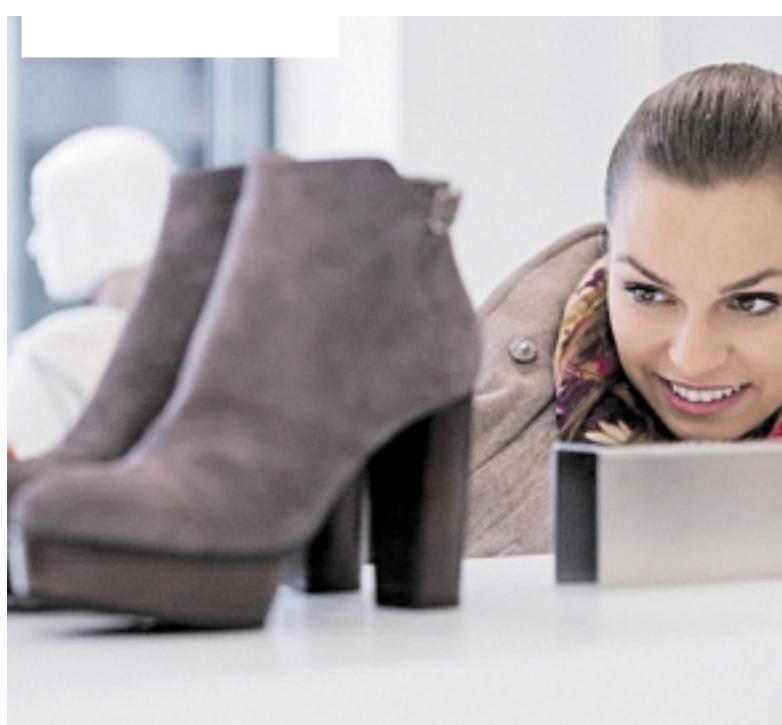
Nesėdėti vienoje vietoje

Tačiau, ar iš tiesų sédėjimas yra nauja vėžio rūšis? „Visuomet sakome, kad tai – tarsi rūkymas. Darome tai ir priprantame pernelyg nesusimąstydamis apie žalą sveikatai“, – sako Peningtono biomedicinių tyrimų centro profesorius dr. Markas Hamiltonas.

Jis ne vienerius metus tūria neaktyvaus gyvenimo būdo įtaką žmogaus organizmui. „Viena, ką tikrai žinome – ilgalaikis neaktyvumas nėra tas pats kaip nepakančiamas fizinius aktyvumus. Negaliama matuoti visko tik tomis keliomis sporto valandomis, net jei tai daroma kasdien“, – sako profesorius. Jo atlikti tyrimai rodo, kad iš tiesų sédimą darbą dirbantys žmonės yra linkę du kartus dažniau sirgti cukriniu diabetu. Ir ši rizika yra kur kas didesnė nei tų, kurie kasdien suvalgo itin daug cukraus.

Tad prof. dr. M. Hamiltonas pataria kasdien aktyvų fizinių krūvių derinti su ne tokiu intensyviu ir itin vengti pasyviai sédėti vienoje vietoje.

Žingsnis po žingsnio... Renkamės tinkamus batus



Kalendorinis pavasaris jau „ant nosies“. Iš spintų traukiams kiek lengvesni paltais, į batų dėžes klepiami šilti žieminiai batai. Išsirinkti tinkamus batus atrodytų paprasta misija. Tačiau moterims ji neretai apkarsta, nes ne visuomet tai, kas gražu, yra patogu ir sveika.

Žaloja kojas

Kai kurie specialistai, prakalbus apie avalynę, yra griežti. Sako, kad reikėtų visiškai atsisakyti ankstos avalynės, kuri sutrikdo pėdų kraujotaką. Taip pat tokios, kuri skatinā prakaitavimą, nuospaudų atsiradimą, tarpupirščių įtrūkimus, įvairias kojų nagų deformacijas. Nuolat traumuoja pėdų oda lemia ir pūslų, nutrynumų, pūlinų infekcijų radimasi. Dėl šilumos ir nuolatinės drėgmės tokiai oda pažeisti gali ir grybelis.

Kalbant apie ortopedines ligas, ilgesnį laiką avint nepatogių avalynę galima paskatinti deformacijų vystimasi. Moterų taip pamégti ir „i madą“ grįžę smalianosiai bateliai pirštus nuolat spaudžia, todėl dažnai juos avint gali susiformuoti kauliukai, atsirasti nuospaudų.

O štai nuolat avint aukštakulnus batelius gali sutrumpėti Achillo sausgyslę, plėstis venos, formuoitis stuburo ar klubo sąnarių ligos.

5 avalynės pasirinkimo argumentai

1. Numatykite veiklą, kuria užsiimsite avēdami batus. Žygiams skirti batai turi turėti tvirtą padą,

Atsako specialistas:



Gydytojas ortopedas traumatologas **Giedrius Kvederas**:

- Moterų kojos, pėdos forma labai skiriasi. Tad nėra unikalios

formulės, kuri visoms tiktų renkantis batus. Tiesa, moterų pirštai krypssta dažniau nei vyru, nes pastarieji rečiau avi nepatogią avalynę. Todėl kai kurioms moterims aukštakulniai bėdū nesukelia, o kai kurios jų avėti negali. Tačiau reikėtų atsiminti, kad optimalus kasdienės avalynės kulno aukštis – 2-3 centimetrai.

Pėdas ir taip visais įmanomais būdais skriaudžiame: kišame į batus, spaudžiame triname laikome nuleistą, todėl prastėja kraujotaka, tinsta, oda šunta, prakaituoja, o dar ir antsvorio eidami nepa-

mirštame su savimi „pasiimti“. Taupytį perkant batus reikia, tačiau ne sveikatos sąskaita. Dažnai negailime pinigų batams, kuriuos apsiauname tik kelis kartus per šventes, o kasdieniams batams, kurie daug svarbesni, būname šykštūs.

Ne visuomet brangios avalynės kaina būna „iš piršto laužta“. Tam, kad būtų pagaminti patogūs, nesmunkantys, netrinantys, vie nodai krūvi pėdai paskirstantys batai, reikalingas nemenkas išdirbės. Man kėlė didelę nuostabą tai, kad Amerikoje ligoninėse išprasta personalui

avėti sportinę avalynę, ji kuo pui-kiausiai tinka net ir prie palto ar kostiumėlio. Kokybės tokio tipo avalynė kartais iš tiesų yra neprastas pasirinkimas. Nors radikaliai keisti vaikščiojimo išročių vis dėlto nerekomenduočiau. Nors, jei žmogus turi pėdų deformacijų arba jų turi tévai ar seneliai (dažniau mamos ir močiutės), jis turėtų avalynę rinktis labai atidžiai.

Galima iškilminga proga apsiauti aukštakulnus, tačiau tai neturi pakenkti, tikrai po to nesinėtėti gydyti įvairių skausmų, nuosaudų, įaugusių nagų ir taip toliai.

Vokiško profilio "Brugmann"

Pigūs langai

Atvažiuojame, išmatuojame nemokamai. Galimos nuolaidos.

UAB "DOLMEKSA"
Tilžės g. 25, Šilutė,
Tel.: 8 652 65 039,
8 643 92 822.

PIGU IR KOKYBIŠKA

Roletai
Žaliuzės
Apsauginės lauko žaliuzės
Tinkeliai nuo uodų
Lauko ir vidaus durys
Lauko ir vidaus palangės
Garažo vartai

Hronas
LANGŲ GAMYBOS LYDERIS

VOKIŠKA KOKYBĖ UŽ GERĄ KAINĄ.

Plastikiniai, mediniai, alumininiai langai ir durys, garažo, kiemo vartai, palangės, žaliuzės, roletai, tinkeliai, šarvo durys.

JAGLIOTAS ATSTOVAS ŠILUTĖJE
UAB „LIBANA“ TILŽĖS G. 13.
TEL./FAX. (8 441) 77 575.
8 615 66 381.
EL. PAŠtas SILUTEHRONAS@GMAIL.COM

**PARDUODA
NEKILNOJAMAS
TURTAS**

1 kambario

* PARDUODU Šilutės miesto centre 1 k. butą su daliniu patogumais (padarytas remontas, 10 000 Eur). Tel. 8 603 10 038.
* PARDUODU 1 k. butą Cintjoniškių g., IV a. (25 kv. m). Tel. 8 698 18 464.
* PARDUODU renovuotą 1 k. butą Šilutėje, III a. (yra didelis balkonas, kaina sutartinė). Tel. 8 645 55 261.
* PARDUODU 1 k. butą Šilutėje, Jaunimo al., IV a. Kaina sutartinė. Tel. 8 606 01 074, 8 688 13 554.

2 kambarių

* PARDUODU 2 k. butą su mažuoju holu H. Zudermano g. 5, IV a. (56,04 kv. m, tvarkingas, maži komunaliniai mokesčiai, gera vieta, įstiklintas balkonas, 21 000 Eur). Tel. 8 683 27 226, po darbo.
* PARDUODU 2 k. butą II a., mūriname name, Šilutėje (54 kv. m). Tel. 8 698 16 668.
* PARDUODU 2 k. butą Usėnų sen., Žemaitkiemio k. (tvarkingas, 11 500 Eur). Tel. 8 639 20 045.
* PARDUODU 2 k. butą Šilutėje, Dariaus ir Girėno g. 5, III a. (nebrangus šildymas, tvarkingas, 17 956,44 Eur). Tel. 8 675 00 651.
* PARDUODU 2 k. butą bendrabučio tipo I a., Cintjoniškių g. 2, Šilutėje (plastikiniai langai, šarvuotos durys, yra dalis baldų, 8 700 Eur). Tel. 8 637 42 874.
* PARDUODU 2 k. butą Lietuvinių g. 56, Šilutėje (55 kv. m, visas trečias aukštas, tinka biurui). Tel. 8 605 39 133.
* PARDUODU tvarkingą 2 k. butą mūriname name (ne kampinis, galima pirkti su naujais baldais). Tel. 8 634 35 262.

* PARDUODU 2 k. butą su patogumais I a., Melioratorių al. (yra balkonas). Tel. 8 685 18 738.
* KEIČIU 2 k. butą bendrabutuje į kitą butą. Tel. 8 652 65 965.
* PARDUODU 2 k. butą Pagėgiuose, Žemaičių g. (vietinis šildymas, reikalingas remontas, kaina sutartinė). Tel. 8 685 35 813, 8 655 90 971.

* PARDUODU 2 k. butą Dariaus ir Girėno g. 22-73, Šilutėje, V a. (ne bendrabutis, 47 kv. m, tvarkingas, ne kampinis, 17 500 Eur, galima derėtis). Tel. 8 658 63 065.

* PARDUODU 2 k. butą Žemaičių Naumiestyje. Tel. 8 688 45 634.

* PARDUODU tvarkingą 2 k. butą su patogumais ir vietiniu šildymu Žemaičių Naumiesčio g. 2, Šilutėje (yra tualetas, dušas, židinys, gara-

žas, rūsys, paliekame virtuvės įmoniuojamus baldus, 21 000 Eur, galima derėtis). Tel. 8 672 96 484.

3 kambarių

* PARDUODU 3 k. butą Gluonių g., Šilutėje (60 kv. m, padarytas labai geras remontas). Tel. 8 651 71 617.
* PARDUODU 3 k. butą per du aukštus Vytauto g., Pagėgiuose (su remontuotas, yra garažas, pavėsinė). Tel. 8 616 45 152.
* PARDUODU 3 k. butą Melioratorių al., II a. Tel. 8 630 31 424.
* PARDUODU 3 k. butą Lumpėnuose. Tel. 8 681 73 114.
* PARDUODU 3 k. butą su patogumais Vilkyškiuose, II a. (65 kv. m, vietinis šildymas, yra rūsys, garažas, tvartas, malkinė). Kieme yra 6 arų sodas. 11+35 arių dirbamos žemės. Tel. 8 637 75 513, 8 656 84 984.

* PARDUODU 3 k. butą Saugų sen. (šildymas kietu kuru, yra pasodytinis sklypas, 1,5 ha žemės ūkio paskirties žemės). Tel. 8 643 50 040.
* PARDUODU 3 k. butą su daliniu patogumais Tilžės g. 49-1, Šilutėje (atskiras įėjimas ir kiemas, 18 arų sklypas, 60 kv. m garažas, su tvarkyta aplinka, 55 000 Eur). Tel. 8 699 12 534.

* PARDUODU 3 k. butą Lauko g., IV a. (artivaičių darželis, mokykla). Tel. 8 640 20 272.

* PARDUODU 3 k. butą Šilutėje, II a. (yra ir centrinis, ir nuosavas šildymas, tvarkingas, padarytas remontas). Tel. 8 690 68 082.

* PARDUODU 3 k. butą Šilutėje, Jaunimo al., II a. (61 kv. m, tvarkingas, šiltas, paliekame dalį baldų, 25 000 Eur) ir sodą s. b. „Žalgiris“. Tel. 8 650 94 477.

* PARDUODU 3 k. butą su holu Knygnešių g., V a. (yra dalis baldų). Tel. 8 656 90 064.

* PARDUODU 3 k. butą su visais baldais Traksėdžiuose (renovuotas, vietinis šildymas, graži vieta, prie miško, stadiono, šalia vaikų darželio, yra garažas). Tel. 8 650 14 062.

* PARDUODU 3 k. butą su holu Zudermano g. 5, Šilutėje, I a., vidurinė laiptinė (namas bendriją, tvarkingas, 20 273,40 Eur, galima pirkti išsimokėtinai). Tel. 8 674 35 879.

* PARDUODU 3 k. butą su patogumais Stoniškių sen. (šildymas kietu kuru, yra brandus sodas, tvartas, du rūsiai). Tel. 8 612 05 506, 8 676 03 332.

4 kambarių

* Nebrangiai PARDUODU 4 k. butą Šilutėje, Kudirkos g. (padidintas tualetas, vonia, pakeistivamzdynai). Tel. 8 671 02 429.

* PARDUODU 4 k. butą per du aukštus Turgaus g. 6A, Šilutėje (yra virtuvės baldai, visur parketas, 2 terasos, autonominis šildymas). Tel. 8 615 50 770.

Namai, pirtys

* PARDUODU pusę namo su daliniu patogumais Pagėgiuose, Klaipedos g. 3, II a. (yra garažas, sodas, rūsys). Tel. 8 636 78 813.
* PARDUODU trečdalį namo netoli Mingės kaimo (34 kv. m, 2 kambariai, virtuvė, 21 aras namų valdos, 8 500 Eur). Tel. 8 655 13 912.

* PARDUODU Šilutės miesto centre namo antrą aukštą su daliniu patogumais (reikalingas remontas, 12 000 Lt). Tel. 8 603 10 038.

* PARDUODU neįrengtą namą Šilutėje (yra elektra, vanduo, kanalizacija, išvedžiotas šildymas, įvesta santechnika, aplink namą pastatyta tvora, 100 000 Eur). Tel. 8 614 83 622.

* PARDUODU mūrinį namą Naujakurių g. (6 arai žemės ir ūkiniai pastatai). Tel. 8 699 12 412.

* PARDUODU namą Vainute, netoli autobusų stotelė, prie seniūnijos, pašto ir 4 ha užliejamų pievų Rugulių kaime. Tel. (8 441) 77 616.

* PARDUODU namą Usėnuose, Vytauto g. 18. Namų valda 32 arai. Kaina 19 984 Eur. Tel. 8 641 71 526.

* PARDUODU pusę namo Pagėgių kaime (atskiras kiemas, įėjimas, ūkiniai pastatai, trifazė elektra, 19 arų namų valda, plastikiniai langai). Tel. 8 650 94 033.

* PARDUODU namą Kantariškių k. (pasodybinis sklypas 85 arai, yra ūkinis pastatas ir sodas, 18 000 Eur). Tel. 8 631 30 230, 8 689 52 742.

* PARDUODU pusę gyvenamojo namo Darbininkų mikrorajone, galimi KEITIMO variantai. Tel. 8 689 85 919, 8 638 34 030.

* PARDUODU namą Panemunėje (10 000 Eur). Tel. 8 687 59 172.

* Skubiai PARDUODU dviejų aukštų namą Naujakuriuose ir 10,3 ha miško. Kaina sutartinė. Tel. 8 612 03 167.

* PARDUODU mūrinį namą su 30 arų pasodybiniu sklypu Bikavenuose arba KEIČIU į 3-4 k. butą Šilutėje. Tel. 8 653 16 530.

Sodybos, vienkiemiai

* PARDUODU sodybą Gardamo miestelyje. Tel. 8 603 81 884.

* Parduodu sodybą Plaškių kaime. Yra 74 arai žemės. Reikalingas remontas. Tel. 8 624 04 307.

* PARDUODU sodybą Rusnėje, gražioje vietoje. Kaina sutartinė. Tel. 8 627 09 502.

* PARDUODU sodybą su 2 ha žemės sklypu ant Nemuno upės kranco Sokaicių k., Vilkyskių sen., Pagėgių sav. Gražus gamtovaizdis. Kaina sutartinė. Tel. 8 682 47 147.

* PARDUODU pusę sodybos Rusnės saloje, Šykrantės k. (50 arų sklypas). Tel. 8 618 31 449.

Sodai

* PARDUODU sodą s. b. „Šyša 2“. Tel. 8 681 78 698.

* PARDUODU du sodo sklypus s. b. „Pamarys“ (yra vanduo). Tel. 8 605 39 133.

* PARDUODU 6 arų sodą s. b. „Vasara“ (tvarkingas, geodeziniai matavimai, vandens grėžinys, yra mobilus namas). Tel. 8 607 08 530, 8 677 28 656.

* PARDUODU 6 arų sodą s. b. „Žalgiris“, 4 takas (2896,20 Eur). Tel. 8 618 31 449.

* PERKU sodą sklypą s. b. „Dobilas“. Siūlyti įvairius variantus. Tel. 8 674 09 232.

Sklypai, pievos, miškai

* PARDUODU 26 arų sklypą namo statybai Ažuolo g., Pagryniuose, yra komunikacijos, gali padalinti į mažesni. Tel. 8 630 31 424.

* PERKU neispirkta asmeninę žemę. Padedu sutvarkytidokumentus. Tel. 8 630 31 424.

* PARDUODU 25 arų namų valdos žemės sklypą Armalėnuose. Tel. 8 684 16 443.

* PARDUODU 4 ha miško Gaideilių miške. Tel. 8 601 09 676.

* Brangiai PERKU miškus su žeme ir išsikirtimui. Atskaitau iš karto. Tel. 8 682 41 053.

* PARDUODU 12 arų namų valdos sklypą Šilutėje, prie senojo ažuolo (neužliejamas). Tel. 8 650 43 203.

* PARDUODU 0,13 ha žemės sklypą Šilutėje, Nemuno g. (yra elektra, komunikacijos, 1 aras/740 Eur). Tel. 8 663 69 400.

* PARDUODU 1 ha žemės ūkio paskirties žemę pramoninėje teritorijoje, prie pagrindinio kelio Šilutė-Kaunas, 2 km nuo Šilutės. Tel. 8 685 18 738.

* PERKU įvairų miškų. Atskaitau grynas be tarpininkų. Mokū 1 000 eurų daugiau negu Jūsų turimas pirkėjas. Tel. 8 656 99 549.

* PARDUODU 12 arų namų valdos sklypą Traksėdžiuose (graži vieta). Tel. 8 618 31 449.

* PARDUODU namų valdos sklypą Rusnėje, ant Pakalnės upės kranco. Tel. 8 650 47 709.

* PARDUODU 1,80 ha žemės sklypą, tinkantį sodybai, Saugų sen., netoli Norkaičių girininkijos (yra elektra, ribojasi su upeliu). Tel. 8 650 47 709.

* PARDUODU žemės sklypą namo statybai Šilutės mieste, Senagės g., šalia Sylos upės, dviračių takelis. Tel. 8 650 47 709.

* PARDUODU žemės sklypą namo statybai Rusnėje, ant upės kranco. Padarytas detalus planas. Tel. 8 650 47 709.

* PERKU žemės ūkio paskirties žemę (gali būti neišspirkta, apleista) ir žemės grąžinimo išvadas. Tel. 8 698 30 637.

Nuoma

* IEŠKAU namo arba sodybos NUOMAI Šilutėje arba netoli Šilutės. I mėnesį mokėčiau iki 200 Eur už nuomą (priklasomai nuo namo išrengimo). Tel. 8 698 59 973.



Geriausiomis kainomis
superkame įvairių
modelių automobilius.

Sutvarkome dokumentus vietoje.

Pasiimame patys.
Tel. 8 677 22 424.

* PARDUODU Audi 100 C4 (1994 m., 2,6 l, benzinas, dujos, yra TA). Tel. 8 616 55 795.

* PARDUODU Audi A6 (2001 m., 1,9 l, turbo dyzelis, 85 kW, 3 475,44 Eur). Tel. 8 630 09 461.

Ford

* PARDUODU Ford Mondeo (1996 m., 1,6 l, benzinas, 65 kW, TA iki 2017-02, 550 Eur). Tel. 8 630 13 637.

Opel

* PARDUODU Opel Astra (1994 m., 1,6 l, benzinas, dujos, TA, universalas, geros būklės). Tel. 8 630 26 620.

* PARDUODU Opel Omega B (1996 m., benzinas, dujos). Tel. 8 640 20 272.

VW

* PARDUODU VW Caddy (2004-04-04, 1,9 l, dyzelis, baltos spalvos, 47 kW, 1 000 Eur). Tel. 8 698 59 046.

* PARDUODU VW Golf (2003 m., 1,9 l, TDI, pilkos spalvos, 2-3 durys, labai geros būklės). Tel. 8 638 54 851.

* PARDUODU VW Passat (2000-08, 1,9 l, dyzelis, TA iki 2015 m. birželio, juodos spalvos, tamsinti langai, labai geros būklės, Lietuvoje važinėta vienus metus, 2 100 Eur). Tel. 8 604 45 464.

* PARDUODU VW Golf IV (1998 m., 1,9 l, TDI, 5 durys, žalios perlmutrinės spalvos, klimato kontrolė, techniškai tvarkinga, 1 700 Eur). Tel. 8 698 24 504.

* PARDUODU VW Caravelle GL (1994 m., 2,5 l, benzinas, dujos, keleivinis, TA iki 2016 m., 1 100 Eur). Tel. 8 675 02 324.

* PARDUODU VW Polo (1998 m., 1,9 l, dyzelis, SDI, yra ABS, borto kompiuteris, 3 durų, 1 000 Eur). Tel. 8 670 21 784.

MB

ŠILUTĖS AUTO CENTRAS

- Kompiuterinė automobilių diagnostika
- Kompiuterinė stabdžių ir važiuoklės patikra
- Automobilio suodžių DPF/FAP filtrių šalinimas
- Variklio galios kėlimas - „chip tuning“
- Kompiuterinis ratų suvedimas
- Važiuoklės remontas
- Variklių remontas
- Autoelektrikas
- Šviesų reguliavimas
- Padangų montavimas/balansavimas
- Prekyba padangomis
- Prekyba automobilių dalimis

Tel: 860901066



Ramučių g. 22 a, Šilutė

* PARDUODU MB A 140 (1999 m., 1,4 l, benzinas, automatinė pavarų dėžė, TA iki 2016-12, ekonomiška, juodai pilkos spalvos, rida 138 000 km, 1 500 Eur). Tel. 8 673 89 884.

Renault

* PARDUODU Renault Kangoo (2002 m., dyzelis) ir Alfa Romeo 145 (2001 m., 1,6 l, juodos spalvos, tvarkinga, TA iki 2016 m.) ir dvi naujas VW Sharan sėdynes. Tel. 8 689 22 910.

Fiat

* PARDUODU visą arba dalimis Fiat Brava (1,4 l, benzinas, dujos, yra TA). Tel. 8 657 53 344.

Citroen

* PARDUODU Citroen C8 (2003-12-18, 2 l, dyzelis, 79 kW, parkavimo sistema, tamsinti langai, borto kompiuteris, būklės idealios, 2 600 Eur). Tel. 8 604 45 464, 8 650 20 265.

* PARDUODU Citroen Xsara II (2003-2004 m., 2 l, HDI, VTR, mechaninė pavarų dėžė, 850 Eur). Tel. 8 692 39 004.

* PARDUODU Citroen Evasion (1999-06, 1,9 l, dyzelis, klimato kontrolė, tamsiai mėlynos spalvos, TA iki 2017 m., 1 000 Eur). Tel. 8 650 20 265.

* PARDUODU dalimis mikroautobusą Citroen Jumper (2,5 l, TD, 56 kW, trūkės vožtuvas, 1998 m.). Tel. 8 633 80 490.

Kitas

* Brangiai SUPERKAME važiuojančius, nevažiuojančius, po avarijų lengvuosius automobilius, mikroautobusus, motociklus. Dokumentus sutvarkome vietoje. Atskaitome iš karto. Tel. 8 603 65 296.

* Brangiai SUPERKAME važiuojančius ir nevažiuojančius įvairių markių automobilius, autobusiukus, žemės ūkio techniką. Dirbu be išeiginių. Sutvarkome dokumentus. Pasiimame patys. Tel. 8 630 82 712.

* Brangiai SUPERKUME įvairių markių automobilius. Atskaitau iš karto. Tel. 8 630 60 577.

* Brangiai SUPERKUME įvairių markių automobilius. Atskaitau iš karto. Dirbu be išeiginių. Tel. 8 638 41 120.

* PARDUODU automobilius iš Vokietijos: Seat Alkambra (1998 m., 1,9 l, TDI, 81 kW, 1 750 Eur),

Nissan Primera (2005 m., 1,9 l, TDI, 88 kW, 2 750 Eur), Opel Vectra C (2003 m., 1,8 l, 90 kW, 2 750 Eur), Citroen Berlingo (2001 m., 2 l, HDI, 66 kW, 1 750 Eur), Fiat Stilo (2002 m., 1,9 l, HDI, 85 kW, 1 750 Eur), Ford Galaxy (2010 m., 2 l, TDI), Audi A4 (1996 m., benzinas). Tel. 8 633 92 803.

Padangos, ratlankiai

* PARDUODU labai geras žiemines padangas R15, R16 ir „Opel“ ratlankius R15. Tel. 8 632 34 374.

Priekabos

* PARDUODU lengvojo automobilio priekabą. Tel. 8 685 45 832.

GARSO TECHNIKA IR

JŲ PRIEDAI

* PARDUODU „Philips“ DVD muzikinį centrą (MCD2160, 130 Eur). Tel. 8 654 45 487.

ŠILDYMO KATILAI

* PARDUODU kieto kuro katilą (šildokarštūrą, baltarusių gamybos, mažai naudotas, geros būklės, 200 Eur) ir elektra šildomą vandens boilerį (80 l, mažai naudotas, puikios būklės, 60 Eur). Tel. 8 687 98 347.

BALDAI IR KITOS

BUITINĖS PREKĖS

**Taisome ir prijungiamo
skalbimo mašinas,
šaldytuvus ir kt.**
**BUITINĘ
TECHNIKĄ.**
Atvykstame į namus, sutelkame
12 mén. garantiją. Tel. (8-685) 39323.

Padėka

Gera pajusti, jog aplink tiek daug nuoširdžių žmonių, pasiruošusiu dalintis skausmu, tiesiančiu pagalbos ranką. Iš gyvenimo išėjo mylimas tévelis Alfonsas Matskevičius. Iš visos širdies tariame ačiū Šilutės lopšelio-darželio „Ažuoliukas“ direktorei IRUTEI LEKAVIČIENEI ir visam kolektui, AB „Šilutės baldai“ gamybos meistrui GINTAUTUI ENDZELIUI ir visam kolektui, draugams, giminėms, kaimynams ir visiems, kurie buvo šalia šią sunkią mums valanda.

Dukros Romualda ir Onutė

* PARDUODU didelius lauko akmenis. Kaina sutartinė. Tel. 8 652 15 489.

* PARDUODU pušines kairines laukų duris su stakta (labai geros būklės, yra du užraktai, akutė). Tel. 8 656 67 131.

* IŠPARDUODU: pianiną, naujo dizaino rašomajį stalą, naują vokišką masažinį fotelių su valdymo pultu, naudotą šaldiklį, televizorius (3 vnt., 37 cm ištisinė), automobilį SAAB (2005 m., dyzelis, TA iki 2016-08). Tel. 8 683 92 281.

MALKOS, BRIKETAI, AKMENS ANGLIS

DÉMESIO!
Palankiausiomis kainomis
įmonė parduoda kietą kurą:
- AKMENS ANGLI;
- BERŽO PJUVENŲ
BRIKETUS;
- BALTARUSIŠKUS
BRIKETUS;
- MEDIENOS GRANULES.
Atvežame.
Tel. (8 441) 78 211,
8 650 46 741, 8 685 59 509.

PARDUODU:

- uosio, beržo, ažuolo skaldytas malkas, sudėtas ant padéklą.

Į paketo kaina 250 Lt/72 EUR.

- spygliuočių supjaustytas
atraižas, sudėtas ant padéklą.

Į eptmetrio kaina 120 Lt/34 EUR.

Tel. 8 683 59 223.

* PARDUODU beržines ir kitas įvairias lapuočių malkas, įvairią statybinę medieną. Atvežame nemokamai. Tel. 8 656 88 056, 8 689 40 947, 8 656 67 053, (8 46) 44 29 44.

* PARDUODU beržų pjovenų briketus. 1 tonai/135 Eur. Tel. 8 653 53 295.

* PARDUODU mišrias lapuočių malkas pjautas po du metrus, kaladėmis ir skaldytas. Turiu pusiau sausų. Atvežu. Tel. 8 686 08 906.

* UAB „Nerkasta“ nebrangiai PARDUODA spygliuočių, lapuočių ir mišrias malkas. Atveža nemokamai. Tel. 8 630 29 310.

* PARDUODAME beržų, juodalksnio, eglės mišrias malkas skaldytas, pjaustytas kaladėmis ir skaldytas.

STATYBINĖS MEDŽIAGOS, TECHNIKA

* NUOMOJU lengvus angliskus pastolius. Tel. 8 645 50 216.

Jau į Šilutėje!
HBH alus yra „gyvas“. Tai reiškia, kad ir filtruotame aluje visos organinės dalelės yra gyvos, alus ir toliau „gyvus“. Mūsų bare Jūs gaunate patį švieziausią, visiškai subrendusią, atsakytą alu.

Mus rasite adresu Tilžės g. 6, Šilutė

VARTODAMI ALKOHOLI, RIZIKUJATE SAVO SVEIKATA, ŠEIMOS IR VISUOMENĖS GEROVE

Naudotos kokybiškos Vokietijos firmų „Miele“, „AEG“ ir kt. skalbimo mašinos ir kita buitinė technika.

Didžiausias pasirinkimas – mažiausios kainos!

PREKYBA, REMONTAS, APTARNAVIMAS

Tel. 8 687 64142. Pramonės g. 1A,



Atvykstame į namus.

**PERKU, PARDUODU,
NUOMOJU – mokami**

Skelbimo
paryškintu
šriftu kaina

1,45 €/5 Lt

Sveikinimai nuo

7,50 €/25,89 Lt

**ALIUMINIŲ
BOKŠTELIU NUOMA.**
Tel. 8 658 17 950.

* PREKIAUJAME lauko dailylentėmis, pakalimo ir terasinėmis lentomis. Tel. 8 635 82 293.
* MB „Kokybmedis“ PARDUODAME, PJAUNAME vieno ir dviejų pjūvių medieną, impregnuoja, pristatome savo transportu. Tel. 8 678 77 841, 8 678 77 962.

* P. Dargio įmonė „GUOBA“ teikia rąstų parvežimo iš miško ir pjovimo paslaugas (rasto storis iki 1 m). PREKIAUJA statybinių medienų: sijomis, geggėmis, lotais, lento mis. Gamina nestandartinus gaminius: dailylentes, grindlentes. PARDUODA malkines atraižas. PERKAME spylgiuočių rąstus, gali būti 3–6 metrų, tinka sausuoliai. Atskaitome iš karto. LENTŲ IŠPARDAVIMAS NUO 45 EUR. Kreiptis: Šilutės sen., Grabupių k. Tel. 8 698 49 816, (8 441) 45 585.

* PARDUODU išpjautą medieną (rąstus). Tel. 8 656 90 064, 8 656 90 065.

* PARDUODU impregnuotą statybinių medieną, grindų apvadus, pjovenas. Atvežame. PERKU pušies, eglės rąstus. Atskaitau iš karto. Tel. 8 635 82 293.

METALO SUPIRKIMAS

**UAB „Dolmeksa“
BRANGIAUSIAI PERKA
METALO LAUŽĄ,**
seną būtinę techniką ir
automobilius.
Atvažiuojame pasiltini patys.
Tilžės g. 48, Šilutėje (iavažiavimas pro
pagrindinius „Drobės“ vartus).
Tel. 8 634 02 666, 8 643 92 822.

**UAB „Metlana“
geriausiomis kainomis
superka:**
- juodojo ir spalvotojo metalo
laužą;
- seną būtinę, elektroninę
techniką;
- akumulatorius;
- važiuojančius ir
nevažiuojančius automobilius.
Išrašome utilizavimo pažymas.
Galime pasiltini savo transportu.
Tel. (8 441) 57 153,
8 687 42 857, 8 656 21 769.

**DIDŽIAUSIOMIS
KAINOMIS
SUPERKAME**
juodojo ir spalvotojo
METALO LAUŽĄ,
seną būtinę techniką ir automobilius,
išrašome pažymas

**BRANGIAUSIAI
PERKAME ALUMINIO
LAUŽĄ.**
- akumulatorius - 0,43 €/kg, 1,5 Lt/kg
Tilžės g. 48, Šilutė
(buvinis „Drobės“ ceche)
Tel. 8 679 88 839.

FLORA
* DOVANOJU trimečius raudonuojų ažuolų sodinukus ir pastarnakų sėklai ir noriu isigytį saldžiuosius lubinius sėklai. Tel. (8 441) 42 823.
FAUNA
* PARDUODU jūrų kiaulytes. Tel. 8 634 69 022.
* DOVANOJU 5 metų gražų Baltą katiną (steriliuotas). Tel. (8 441) 53 899.

PRŪDŲ IR LAGŪNŲ KASIMAS
VEŽAME IR PARDUODAME:
SMĖLIJ, ŽVYRĄ, SKALĄ.
**STATYBINĖS
TECHNIKOS
NUOMA**
TRALO PASLAUGOS.
UAB „AURERA“, TEL. 8 686 56 548.

PREKĖS VAIKAMS

* Būčiau dékinga, jei kas nors PADOVANOTŲ vežimelį, lovytę ir naujagimiui drabuželių. Tel. 8 689 53 163.

* DOVANOJU vargingai gyvenančiai šeimai rūbelius berniukui nuo 3 mėn. iki 3–4 metų. Tel. 8 637 42 874.

ŽEMĖS ŪKIS

**VAISIAI, DARŽOVĖS,
GRŪDAI, KITA ŽEMĖS**

ŪKIO PRODUKCIJA

* PARDUODU avižas. Tel. 8 685 34 282.

* PARDUODU valgomąsių bulves. Tel. 8 603 47 685.

* PARDUODU valgomąsių bulves. Tel. 8 638 44 799.

* PARDUODU seklines „Beluga“ bulves. Tel. 8 652 48 340.

* PARDUODU seklines bulves. Tel. 8 650 13 535.

* PARDUODU išvalytus kviečius, kviečius, miežius, avižas, mišinius, žirnius, pelėžirnius, daugiametė žolių sėklas. Atvežame. Beicuojame, atvykstame į namus. Tel. 8 601 29 389.

* PERKU vasarinius kviečius, kviečius, miežius, rugiūs, avižas, mišinius. Tel. 8 600 05 042.

* PARDUODU valgomąsių ir nestandartines bulves, kviečius, kviečius, miežius. Galiu sumulti. Atvežti. Tel. 8 686 37 424.

**GALVIJAI, ARKLIAI,
KIAULĖS, PAUKŠČIAI,
TRIŪŠIAI, BITĖS**

UAB „GROVIDA“ perka:

karves,
bulius,
telyčias.

Atskaitome iš karto. Sveriai skerdinėmis, išvarstyklėmis.
Tel.: 8-699-26969; 8-685-01800

**ŽŪKB „Krekenavos mėsa“
PERKA GALVIJUS**
KARVES, TELYČIAS, BULIUS
PAGAL SKERDENAS ARBA GYVĄ SVORĮ
SVERIA, MOKA IŠ KARTO, PAIMA PATYS
Tel.: (8-686) 01461

SUPERKA VERŠELIUS
Juodmargius buliukus (51-60 kg) 1,60 Eur/kg
Juodmargius buliukus (61-90 kg) 1,80 Eur/kg
Belgų buliukus (iki 90 kg) 4,55 Eur/kg
Belgų telyčaitės (iki 90 kg) 3,55 Eur/kg
Mėsinius buliukus (65-90 kg) 2,55 Eur/kg
Mėsinius buliukus (50-64 kg) 2,00 Eur/kg
Mėsinies telyčaitės (65-90 kg) 2,35 Eur/kg
Mėsinies telyčaitės (50-64 kg) 1,85 Eur/kg
Juodmarges telyčaitės (60-80 kg) 1,30 Eur/kg

Tel. 8 620 71 325, 8 665 18 491

**UAB „Galvių centras“
PERKA VERŠELIUS
NUO 2 SAVAIČIŲ**
Juodmargius buliukus 50-60 kg / 1,7
61-80 kg / 1,8
Mėsinius buliukus 50-64 kg / 2,00
65-90 kg / 2,55
Mėsinies telyčaitės 50-64 kg / 1,85
65-90 kg / 2,35
Belgų buliukai 60-90 kg / 4,60
Belgų telyčaitės 60-90 kg / 3,60
Juodmargos telyčaitės 60-80 kg / 1,30
MOKAME 6-21% PVM.
Atskaitome iš karto.
Tel. 8-441-43220, 8-655-95556,
8-699-94808

Užsienio įmonė BRANGIAI
PERKA VERŠELIUS
auginti (iki 2 mén.)
Belgų mėlynusius - ypač brangiai.
• Sveria el.
• Atskaito iš karto.
• Moka 6-21% PVM.
Tel. 8 600 39472

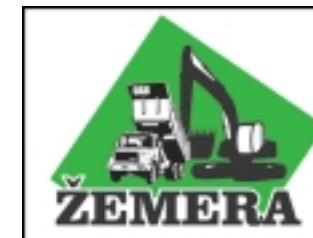
UAB "Jaujupis-Tomeva"
nuolat
**PERKA
VERŠELIUS**
auginti nuo 2 savaičių iki 2 mén.
Tel. 8 609 90 806.

**Įmonė PERKA
galvijus:**
Karves - iki 5 Lt/1,45 Eur
Telyčias - iki 3,30 Lt/0,96 Eur
Bulius - iki 4,30 Lt/1,25 Eur
Tel. 8 698 88 676.

agaras **PERKA
KARVES, BULIUS,
TELYČIAS**
pagal skerdinė ar gyvą svorį
(brangiai mėsinis)
ATSKAITO IS KARTO
Tel. (8-652) 78244
NEMOKAMAS tel. (8-800) 08801

* PARDUODU 2 veršingas karves (veršiuosis balandžio ir gegužės mėn.) ir veršiukus 2 savaičių. Tel. 8 652 43 831.

* PARDUODU pirmaverše karvę. Tel. 8 686 59 323.



ZEMERA
Galime atvežti.
Tel. 8 656 99 058,
8 676 54 893.

**NUOMOJAME VIKŠRINIUS EKSKAVATORIUS:
TRUMPASTRĖLĮ IR ILGASTRĒLĮ.**

**GAIDELIŲ
ZVYRO
KARJERAS
PARDUODA:**
Žvyrą, smėlij, sijotą smėlij 0/4,
žvirgždą 4/16, 16/32, gruntu.

* PARDUODU veršingą telycią ir pirmaverše karvę. Veršiuosis vasio raba pabaigoje ir kovo pradžioje. Tel. 8 656 61 512, 8 624 20 506, Stoniškiai.

* PARDUODU 3 veršingas karves ir veršingą telycią. Tel. 8 652 43 831.

* PARDUODU veršingą telycią. Veršiuosis balandžio mėn. Tel. 8 620 43 369, Katyčiai.

* PARDUODU avinukus (35 Eur), avytenę (55 Eur), éravedę 3 Eur/kg, avinę 2,50 Eur/kg, skerdinę 6,50 Eur/kg. Visi „Lietuvos juodgalvių“ mésinės veislės. Galime atvežti. Tel. 8 685 27 227.

ŠIENAS

* PARDUODU šienainių plévelę. Tel. 8 675 55 949.

* PARDUODU šieną ritiniuose. Tel. 8 654 72 211.

* PARDUODU šieną ir šienainį ritiniuose. Tel. 8 685 55 504, 8 675 84 023.

ŽEMĖS ŪKIO

TECHNIKA,

CISTERNOS,

ŠALDYTUVAI

* PARDUODU naudotus bičių avilius. Tel. 8 654 40 707.

* PARDUODU traktorių su inventoriumi (500 Eur) ir plūgą. Tel. 8 636 41 647.

* PARDUODU malūną. Tel. 8 671 62 915.

* PARDUODU mini traktorių „Janmar“. Tel. 8 683 69 436.

* PARDUODU srutų siurbimo žarna (150 mm, 5 m ilgio). Tel. 8 655 16 912.

* PARDUODU grūdų malūną (trifazis, 12 kW), vienos ašies priekabą, vežimą prie traktoriaus. Tel. 8 635 13 159.

* PARDUODU autokrautuvą, kabinių prie traktoriaus. Tel. (8 441) 43 344, 8 644 43 992.

* PARDUODU hidraulinę 6 tonų malkų kapoklę ir benzinius variklius nuo melžimo aparatu „Honda“ ir „Brigstone“. Tel. 8 679 53 945.

* PARDUODU naują 7,5 kW grūdų malūną. Tel. 8 651 22 190.

* PARDUODU melasą, 220–380 V grūdų malūnus, triaškytuvus, burokų tarkas, melžimo aparatus, pieno separatorius, sviestmušes, didmaišius, 1000 l plastikines talpas. Tel. 8 671 52 660.

SIŪLO DARBA

* REIKALINGI pagalbiniai darbininkai trinkelių klojimui. Tel. 8 655 07 995, 8 630 78 655.

KLASMANN K DEILMANN

we make it grow

UAB Klasmann-Deilmann Šilutė vykdė darbuotojų registraciją sezoniniams darbams.

REIKALINGOS PROFESIJOS:

- **TRAKTORININKAI,**
- **EKSKAVATORININKAI,**
- **PAGALBINIAI LAUKO DARBUOTOJAI.**

Registracija vyks iki 2015 m. kovo 13 d.

adresu Šiloju g. 2, Traksėdžiai,

UAB Klasmann-Deilmann Šilutė personalo padalinyje (I aukštas). Registracijos laikas 10-11 val.; 15-16 val.

Telefonas pasiteirauti: 8 441 49751.

Su savimi turėti kvalifikacinių pažymėjimų kopijas (traktorininkams, ekskavatorininkams), asmens tapatybę patvirtinantį dokumentą.

Skubiai reikalingi
**PAGALBINIAI
DARBUOTOJAI**
gamybinėje įmonėje.
Tel. pasiteirauti 8 696 32 079.
Skambinti darbo dienomis 8-17 h.

**REIKALINGI
SANTECHNIKAI,
VAMZDŽIU SVIRINTOJAI.**
Tel. 8 659 43 494.

* **REIKALINGA** moteris prekiauti sekmadieniais Rietavo turguje moteriškais rūbais. Tel. 8 614 03 958.

* **REIKALINGA** slaugė dirbtį ir gyventi kaime. Tel. 8 680 37 325,

(8 441) 58 060.

* Pastoviam darbui REIKALIN-GAS pagalbinis darbininkas. Tel. 8 641 31 711.

* **Greito maisto užkandinei** REIKALINGA tvarkinga, sąžinim-
ga ir darbštis darbuotoja. Tel. 8 630 63 682.

* Ūkininkui REIKALINGOS mel-
žėjos (-ai). Suteikia gyvenamą plotą
ir soc. garantijas. Tel. 8 657 93 951.

IEŠKO DARBO

* Kovo–balandžio mén. galiu PAKEISTI slauge Vokietijoje. Siūlyti variantus. Tel. 8 677 62 541.

* 24 metų vaikinas IEŠKO vairuo-tojo DARBO. Turi AM, B1, B, C1, C, BE, C1E, CE, TR1, TR2, SZ ir SM kategorijas. Tel. 8 637 11 505.

* Moteris IEŠKODARBO. Gali tvar-
kyti namus, butus. Tel. 8 638 70 463.

* Vyriškis IEŠKO DARBO. Deda duris, atlieka apdailą durims ir lan-gams. Šilutė. Tel. 8 643 34 885.

* IEŠKAU valytojos DARBO. Galiu tvarkyti namus, butus. Tel. 8 631 29 289.

* Moteris IEŠKO DARBO. Gali prižiūrėti seną žmogų, slaugyti ligo-nius. Gali dirbtį savaitėmis. Tel. 8 606 74 556, 8 639 20 045.

STATYBOS DARBU

PASLAUGOS

**ELEKTROS VARIKLIŲ
PERVYNIOJIMAS**
Šilutė, Klaipėdos g. 2
(guolių parduotuvė)
Tel. 8 686 24 391.

* Meistras, turintis ilgametę darbo patirtį, klijuoją plytelės. Tel. 8 611 74 974.

vėsių statybos, buto remonto, ap-dailos darbai ir t. t. Darbus atliksime greitai ir sąžiningai. Turime ilgame-tę darbo patirtį. Tel. 8 634 14 267.

* Autobokšteliu NUOMA. Išrašome sąskaitas. Medžių genėjimas, kaminų valymas, remontas, stogų remontas, skardinimo darbai. Tel. 8 638 54 796.

* Statome: pamatai, mūras, stogas. Išorės ir vidaus apdaila. Medinių, karkasinių pastatų statyba. Tel. 8 611 93 755.

VIRINIMO PASLAUGOS

* Atlieku suvirinimo darbus Ver-dainėje. Tel. 8 683 69 436.

SANTECHNIKOS IR

ELEKTROS PASLAUGOS

* Santechnikos – šildymo darbai: vamzdynų keitimasis, renovacija, vonus ir WC prietaisų montavimas, individualių namų sanotechninės dailes ir šildymo įrengimas, kieto kuro katilinės. Tel. 8 601 63 481.

* Visi elektros, santechnikos ir vidaus apdailos darbai. Tel. 8 642 87 738.

KAMINŲ, KROSNIŲ

STATYMO IR VALYMO

PASLAUGOS

* Valau kaminus, krosnis, sienpečius. Reikalingos kopėčios priėjimui prie kamino. Tel. 8 600 03 509.

* Valau ir remontuoju sienpečius, kaminus ir krosnis. Tel. 8 689 70 145.

* Valau, remontuoju, statau kaminus, sienpečius, krosnis. Tel. 8 652 36 246.

VEŽIMO, KASIMO IR NUOMOS PASLAUGOS



FREDEX EUROPA
Kiekvieną ketvirtadienį vežame
keleivius, krovinius, siuntinius,
automobilius tralu

I NORVEGIJĄ, ŠVEDIJĄ.

SUTVARKOME MUITINĖS DOKUMENTUS.

Išvykstame kiekvieną
ketvirtadienį, gržtame
kiekvieną pirmadienį.

+370 67679970

+479 674 3008

www.fredexeuropa.com

el. paštas: fredexeuropa@gmail.com

skype: fredex.europa

* Vežu įvairius krovinius iki 1,5 tonos. Tel. 8 658 17 950.

* Veža iš/ į Airiją, Angliją keleivius, siuntinius kiekvieną penktadienį. Tel. 8 683 85 110, 8 699 35 464.

* Palankiomis kainomis automobiiliu su manipulatoriumi (kraniuku) vežame krovinius iki 10 tonų. Galime pasikrauti ir išsikrauti. Kėlimo galia iki 3 tonų. Galime pervežti malkinę medieną ir rąstus iki 14 kub. m. Tel. 8 657 90 443.

* Sunkvežimiui su tentu vežu įvairius krovinius iki 2 tonų. Galime atlikti perkraustymo darbus. Galime išrašyti PVM sąskaitas faktūras. Tel. 8 657 90 443.

* Vežame siuntas ir keleivius mar-
rutu Lietuva–Anglija. Gabename buitinę techniką, baldus. Partempia-
me prikabinamus namelius. Tel. 8 699 07 673.

Ar Jūs viską žinote apie savo sveikatą?

Šių metų kovo 3 d. (antradienį) FUNKCINĖ SVEIKATOS DIAGNOSTIKA bus atliekama Šilutėje, Vytauto g. 19 A, ODONTOLOGIJOS KABINETO patalpose (prie viešbučio – restorano „Gilia“). Priimami tik iš anksto užsiregistravusieji telefonu: mob. 8-682-40857, darbo dienomis 09.30-18.00 val. (13.00-14.00 pertrauka). Tad kviečiame visus - mažus ir didelius - daugiau sužinoti apie save.

Funkcinės sveikatos diagnostika: kas tai?

Pirmą kartą skaitantieji norėtume pabrėžti, kad šiuo tyrimu yra tiriamas organų veikla, atliekant šią diagnostiką matoma, kokiose kūno vietose yra sutrikimų, vystosi ligos, uždegiminiai procesai, audinio pakitimai. Visi sveikatos duomenys yra matomi judesye.

Stebima, kaip funkcionuoja smegenys, skrandis, plaučiai, skydliaukė, inkstai, širdis, žarnynas, kokia stuburo ir sąnarių būklė, hormoninės sistemos veikla, ar yra kirminų, virusų, kurie sukelia létines ligas, alergijas ir chronišką nuovargi.

Didelis šios diagnostikos privalumas prieš kitas diagnostines programas yra tas, kad organizme vykstantys pakitimai fiksuojami jau ankstyvoje stadijoje, kai dar nieko neskauda. O sudėtingais atvejais, kai žmogų vargina skausmai ir ne viena liga, šios diagnostikos dėka galima greičiau nustatyti papildomas negalavimo priežastis ir skirti efektyvesni gydymo būdą ar negaštant laiko nukreipti reikalingo specialisto konsultacijai. Todėl ir profilaktiškai, ir įsienėjusių negalavimui atveju funkcinė diagnostika atneš neabejotiną naudą kiekvienam.

Funkcinės sveikatos diagnostiką jau aštuonerius metus atlieka Kau-no Bioinformacinės Medicinos konsultacijų ir diagnostikos centras „Žolių Salonas“.

KVIEČIAME,
Kovo 11-ąją, minint Lietuvos Nepriklausomybės atkūrimo dieną, Šilutės kultūros ir pramogų centre įvyks Šilutės rajono savivaldybės „Sidabrinės nendrės“ premijos įteikimo ceremonija 2014 metų premijos laureatui visuomenininkui, kraštotyrininkui **SAULIUI SODONIUI.**

Malonai kviečiame dalyvauti.
Jūsų laukiate kovo 11 d. 15 val.
Šilutės kultūros ir pramogų centre
(Lietuvinkų g. 6, Šilutė).

Organizatorius:
Tel. 8 441 77113, siluteskultura@gmail.com

ŠILUTĖS KULTŪROS IR PRAMOGŲ CENTRAS



6-ASIS RESPUBLIKINIO
VAIKŲ IR JAUNIMO POPULIARIOSIOS
VOKALINĖS MUZIKOS
FESTIVALIS



**FESTIVALIS VYKS ŠEŠTADIENĮ
KOVO 7 D. 14 VAL.**

ŠILUTĖS KULTŪROS IR PRAMOGŲ CENTRE

DALYVIAS:

- „En-den-du“ (Šiauliai)
- „Abécélé“ (Vilkaviškis)
- „Muzika kartu“ (Klaipėda)
- „Viesulas“ (Klaipėda)
- „Čili vaikai“ (Kouros)

„Ritė bitė“ (Kaunas)

„Medutis“ (Kaunas)

„Easy“ (Kaunas)

„Lota ir Do“ (Tauragė)

„Saulėnė“ (Kretinga)

„Tu ir aš“ (Kaunas)

„Kregždutė“ (Mažeikių)

„Spindulys“ (Šilutė)

„Žibų Pop choras“ (Šilutė)

„Saulytė“ (Šilutė)

„Saulės vaikai“ (Elektrėnai)

Generalinis nėmėjas:
Europos parlamento narys
Bronis Ropė

Organizatoriai:
Lijana Serpylienė, Valdis Lasko ir
Estrelės dainos ir avangardos klubas
„Spindulys“

Festivalio rengėja: [ETAMPAS](#)



Informacijos kontakai:
Dainos ir
dramos
šiuolaikinė
dramos

Festivalio partneriai:
Šilutės kultūros ir pramogų centro



* Krovininiu mikroautobusu vežu įvairius krovinius iki 2,2 tonos. Tel. 8 624 39 764.

BALDŲ IR MEDIENOS

DIRBINIU GAMYBOS

PASLAUGOS

* Virtuvės baldų, spintų, drabužinių bei kitų baldų projektavimas ir gamyba www.topbaldas.lt Tel. 8 672 88 385.

GEODEZINIAI

MATAVIMAI

* Atliekame geodezinius matavimus, topografines nuotraukas, sujungimo, padalijimo projektus, ūkininko sodybos parinkimus ir t. t. Tel. 8 640 20 272.

PASKOLOS



* Dirbančiai šeimai suteikių nedidelę paskolą. Tel. 8 616 78 276, (8 441) 77 414.

* Suteikių paskolą už užstatą (žemės ūkio paskirties žemė, miškas, sodyba, namas, butas, sodas, sodo skydas). Palankios salygos. Galimas per-kreditavimas. Tel. 8 619 65 682.

* Suteikių paskolą už užstatą nuo 1 500 Eur. Tel. 8 687 47 320.

FOTOGRAFO

PASLAUGOS

* Fotografuoju vestuves, krikštynas, gimtadienius, kitokias ypatingas progas. Darau asmenines fotosesijas. Tel. 8 630 42 466.

GROŽIO PASLAUGOS

* Atlieku manikiūrą, pedikiūrą, antakių korekciją ir dažymą grožio salone „Gundė“ arba kliento namuose. Tel. 8 685 83 574, 8 636 44 127.

PAŽINTYS

* Dirbantis, vairuojantis automobilių, be žalingų įpročių, 65 metų vyros susipažintų su moterimi iki 62 metų rimtai gyvenimui. Stikliuko mėgėjos nesivarginkite. Tel. 8 689 92 491.

* Vienišas, paprastas vaikinas 30 metų, 160 cm ūgio iš Šilutės rajono ieško vienišos, paprastos merginos nuo 25 iki 40 metų, rimtai draugystei. Tel. 8 635 05 361.

RASTA

* RASTAS vairuotojo pažymėjimas. Tel. 8 608 09 404.

* RASTI automobilio valstybiniai numeriai HFJ 387. Tel. 8 655 69 220.



Jubiliejinis grupės „Patruliai“ turas „10 metų kelyje“



Šia ypatinga proga atlikėjai ruošia naują muzikinę programą, kurią pristatys su gyvos muzikos grupe. (Andrius Kairys - mušamieji, Domas Žostautas - bosinė gitara, Tomas Dičiūnas – klavišiniai ir gitara).

Koncertų metu grupė „Patruliai“ pristatys naują programą „10 metų kelyje“ su naujomis bei jau hitais tapusiomis dainomis.

Turo metu grupė aplankys 19 Lietuvos miestų.

„Patrulių“ jubiliejinių turų vainikuos specialiai išleistas naujas albumas „10 metų kelyje“.

Puikus laikas ir gera nuotaika – garantuota!

Kviečiame švęsti kartu!



Akcija „Tas užburtas žodis laisvė – Šilutei ir Lietuvai“

Artėja išskirtinė Kovo vienuoliktoji – 25-as Lietuvos neprisklaušomybės atkūrimo jubiliejus!

Kviečiame visus Šilutės rajono savivaldybės gyventojus, kraštiečius, kurie šiuo metu gyvena kituose Lietuvos regionuose ar užsienyje, pabūti kartu ir atsiliepti bei išradinėti dalyvauti akcijoje „Tas užburtas žodis laisvė – Šilutei ir Lietuvai“!

Nufilmuokite savo, savo draugų, bendradarbių, klasės ar šeimos sveikinimą (iki 2 min.) savo tėviškei ir Tėvynei. Kovo 11-ają sveikinimus išvys visi šilutiškiai bei miesto svečiai. Tai taps mūsų istorijos dalis!

Sveikinimus iki 2015 m. kovo 6 d. galima įkelti į Šilutės kultūros ir pramogų centro Facebook paskyrą: <https://www.facebook.com/siluteskulturoscentras> arba siųsti el. paštu siluteskultura@gmail.com

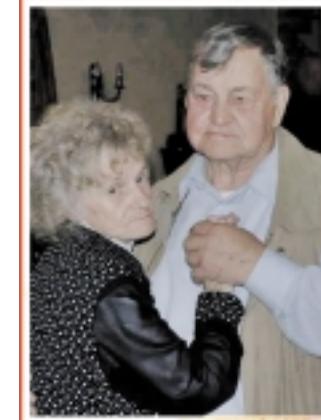


Brangi močiute,

Skleisk šilumą kaip skleidusi,
Gerumą spinduliuok.
Kitiem kaltes atleidusi
Savujų neskaičiuok.
Kaip žiburėlis dek ir šviesk,
Nagesk ilgai lange
Ir kuo dažniau visus sukviesk
Viešnagėn pas save.

Gimtadienio proga mylimą močiute

DANUTĘ RAZIŪNIENĘ,
gyv. Vilkyčiuose, nuoširdžiai sveikina anūkai Erika, Laura ir Paulius.



Brangus téveliai,

su metais pajuntame gyvenimo
kainą.
Su metais jausmai užsigrūdina.
Juk, būna, pavasarį šalnos užėina
Ir būna pavasaris rudenį.
Kad nuramint gyvenimui širdį,
Išsaugot liepsnojančią jauną.
Ir meilę, kaip saulė su šildu,
Tos šalnos rudens neužgauna.
Su metais ir vingiai kely išsisirkia,
Širdis ir jausmai užsigrūdina.
Todėl nešk savo pavasarį šviesų
Kaip spalvotą gyvenimo rudenį.

Jubilieju proga mylimus tévelius, senelius ir prosenelius

ALBINĄ IR ELYTĘ PIELIKIUS,
gyv. Kintuose, nuoširdžiai sveikina, daug sveikatos ir dar daug
pavasarių sutikti kartu linki valkai, anūkai ir proanūkliai.



Susikaupė širby ir išmintis, ir patyrimas,
Ir nueiltų dienų graži rimitis.
Tai, kas praėjo, kas jau buvo –
Tai kraitis, dovana arba lemtis.
Mamyte, bebēgdama išpynei margą
juosta.

Iš pėdsakų gilių, ir vargo, ir džiaugsmų
Tave likimas šiandien karūnuoja
70 metų, tartum perlų iš savų delnų.
Kaip vandenynas, banga po bangos
I akmenuotą krantą nuolat ritas,
Taip nenutrūkstamai, be atvango,
Viena minutė skuba paskui kita...

O laikas eis... Vėl neš dienų margumą,
Vėl sielą ugnim ir vandeniu bandys,
O būsimieji metai tegul būna –
Tu, jau praėjus, brandus ir ilgas tėsinys!

70-ojo jubiliejaus proga mylimą žmoną, mamą ir močiute

DANUTĘ KIEŽIENĘ,

gyv. Žemaičių Naumiestyje, nuoširdžiai sveikina vyras Jonas, dukros Sarema, Romana ir Jurgita, sūnus Vitalijus ir marti Alstė, žentai Valentinas, Remigijus ir Mehmet, anūkai Martynas, Rebeka, Gabrielė, Meinartas ir mažiausioji anūkėlė Augustė.

Nustebink savo artimą ir padovanok

laikraščio
Šilokarčema

...mūsų visų laikraštis nuo 1995 metų.

**prenumerata
2015 metams**

www.silokarcema.lt