



2 p. Vairuotojai: „Kyšis – blogai, bet žmonės juos duoda ir ima“

3 p. Šilutiškiai dosniausiai aukojo organizacijai, teikiančiai pagalbą žmonėms

9 p. Policijos patruliai – tai ne dainuojantys „Patruliai“

Norintiems daugiau užsidirbtį valstybė gali parodyti špygą



Aistros dėl parduotuvų darbo laiko per šventes iki šiol nerimsta.

Aistros dėl parduotuvų darbo laiko per šventes iki šiol nerimsta. Seimas vis dar svarsto, kaip ir kiek uždrausti dirbtį parduotuvėms. Iš pradžių kalbėta, kad uždrausti dirbtį per šventes reikia tik didiesiems prekybos centrams. Parlamentarė Birutė Vėsaitė užsimojo dar plačiau – įregistruavo Darbo kodekso pataisą, pagal kurią šešias dienas per metus priverstinai būtų uždarytos visas mažmeninės prekybos įmonės. Šiandien klausėme verslininkų, ką jie mano apie šią pataisą. Nuomonės - įvairios.

dū pirmają dieną.

Politikės duomenimis, mažmeninės prekybos sektoriuje dirba daugiau kaip 100 tūkst. žmonių ir jie turi teisę švesti kartu su kita Lietuvos žmonėmis. Ji įsitikinusি-

Nukelta į 2 p.

Penktadienį Šilutė paskelbė šventinio laikotarpio pradžią – ižiebė Kalėdų eglę



A. Kotikovaitės nuotrauka

Skaitykite 6 p.



Lijana JAGINTAVIČIENĖ



Siūlo drausti dirbtį
Pataisą įregistruusi Seimo na-
rė B. Vėsaitė siūlo drausti dirbtį

IŠNUOMOJAMA
POKYLIŲ SALĖ
Įvairiems
renginiams
Šilutėje,
Tilžės g. 24.
Tel. 8 634 68 628.

Norintiems daugiau užsidirbtį valstybė gali parodyti špygą

Atkelta iš 1 p.

laisvos pagrindinės didžiųjų švenčių dienos sudarytų galimybę pailseti ne tik pardavėjoms, bet ir logistikos, apsaugos, kitiems darbuotojams.

B. Vėsaitė teigė, kad daugumojė senųjų Europos Sajungos valstybių didieji prekybos tinkle uždarysti ne tik per šventes, bet ir sekundiniai. O paprastomis dienomis darbą baigia ne 21–23 val., kaip įprasta Lietuvoje, bet 19–20 val. Tuomet daugiau erdvės paliekama mažoms parduotuvėlėms.

Lietuvos laisvosios rinkos instituto (LLRI) eksperto Dominyko Šumskio teigimu, šis sumanymas kilęs iš idėjos uždrausti stambesiems prekybos tinklems dirbtį, taip siekiant apsaugoti smulkiuosius.

Nesupranta, ko siekiamai nauja pataisa

UAB „Šilutės prekyba“ direktorius Egidijus Kuzminskas mano, kad B. Vėsaitė užsiima ne tuo, kuo reikėtų. „Kai nieko gudriau nesugeba sugalvoti, tai tokias niekais ir užsiima. Visokių tų įstatymų yra buvę. Visus pritaikėme. Ne problema, bet ko jি siekia šia pataisa, nelabai suprantu. Kad pardavėjos galėtų nedirbtį švenčių dienomis? Kur mes einame? Juk yra ir maisto pramonė, kuri nenutrūkstamai dirba. O žemdirbiai? Gal ir jiems leiskime nedirbtį šeštadienį, sekundienį, per šventes. Gyvulių nešerkime, nemelžkime, pieno neperdirbkime. Visi švēskime. Tie dalykai man sunkiai suprantami. Jei keturioms dienoms uždarytume parduotuvės? Kur gamintojams



UAB „Šilutės prekyba“ direktorius Egidijus Kuzminskas. reikėtų dėti produktus? Žmonės iš anksto visko nusipirk? Manau, verslas pats išsprendžia. Jei esi pirkėjas ir turi eurą. Juk mano valia - kur ir kada jি išleisti. Ir kažkieno valia – susidomi tuo euru, ar ne“, - kalbėjo vadovas.

UAB „Šilutės prekyba“ direktoriaus pavaduotoja Natalija Galičiniė sakė, kad jü tinklui priklaušančios pramoninių prekių parduotuvės šventinėmis dienomis nedirba, maisto prekių parduotuvėse darbo valandos yra sutrumpinamos. Iprastai tinklui priklaušančios parduotuvės veikia iki 20-21 valandos. Švenčių dienomis jü darbo laikas sutrumpėja keliomis valandomis. „Kaip galima nedirbt? Dabar dar nesijaučia žmonių perkamuomo. Visi šventėmis skuba apsipirkti paskutinėmis dienomis prieš Kalėdas ar Naujuosius“, - teigė direktoriaus pavaduotoja. Ji mano, kad parduotuvės per šventes turi veikti bent iki pietų, nes visada atsiranda



UAB „Palink“ viešųjų ryšių vadovė Berta Čaikauskaitė. tokią, kurie paskutinę dieną nori apsipirkti, kažkam nupirkti dovaną ir pan. „Jei būtų uždrausta prekiavoti per šventes, manau, visi prie to priprastų. Taip kaip ir rugsėjo pirmają – neprekiaujama alkoholiu ir apsicinama be jo. Jei ivestų tokią tvarką, tai priprastų ir prie to“, - pokalbį R. Saulytė.

Pataisa negasdina

UAB „Egmina“ direktoriaus Remigijaus Baltučio nauja užregistruota pataisa negasdina. Pasak jo, kaip padarys, taip ir bus gerai. „Ne nuo mūsų tai priklauso. Daug ką registruoja. Nebeina net suprasti-registruoja, taiso, perregistruoja. Dabar per šventes darbo laiką koreguojame. Dauguma parduotuvė yra kaimo vietovėse. Jei kaime yra bažnyčia, žiūrime, kada yra mišios. Darbo laiką per šventes trumpiname“, - kalbėjo R. Baltutis. Jis tiki, kad ir per artėjančias šventes jo darbuotojų darbo laikas bus trumpesnis nei įprastai.

Didžiausio Lietuvoje mažmeninės prekybos tinklo „Maxima“ atstovė spaudai Renata Saulytė sakė, kad nelabai supranta B. Vėsaitės užregistruotą pataisą. Ji teigė, kad iki šiol per šventes dirba tik dalis parduotuvė. „Darome apklausas. Klientų srautai rodo tai, kad per šventes aktualu, jog parduotuvės dirbt. Klientai to pageidauja. Nes jei parduotuvės stovėtų tuščios per šventes, žmonės iš jas neitų, mums būtų neefektyvu jas laikyti veikiančias per šventes, nes tai yra didžiuliai kaštai. Atsižvelgiame į klientų pageidavimą“, - tėsė pokalbį R. Saulytė. Ji tvirtino, kad per šventes dirba tik dalis parduotuvė. Jei miestelyje yra kelios „Maximos“, iš jų veikia tik viena ar dvi. Mažesnės per šventes uždaromas. Pašnekovė teigė, kad jü darbuotojai tikrai turi laiką, kada gali šventi. Jie dirba pamainomis, o švenčių dienomis darbo laikas trumpinamas 2-3 valandomis. Šventinėmis dienomis už darbą mokama dvigubai, todėl jei atsiranda tokia, kurie per jas nenori dirbt, nori sutikti jas su šeima, pailsėti, tuomet atsiranda tokia, kurie mielai juos pakiečia, nes yra galimybė daugiau užsidirbt. „Nelabai suprantame tų pataisų. Ne kartą esame sakę, kam reikėjo reglamentuoti, kas jau ir taip reglamentuota. Tieki darbuotojų poreikiai, tiek mūsų klientų poreikiai šiuo atveju nebūtų paissomi“, - teigė R. Saulytė.

Atsižvelgiama į pirkėjų poreikius

Bendrovė „Norfos mažmena“ pritaria siūlymui drausti prekybininkams dirbt per Velykas, Kalė-

das ir sausio 1-ają, tačiau nepritaria darbo ribojimui kitų švenčių dienomis, kurių per metus būna gana daug.

„Kai kurie aprigojimai būtų sveikintini, nes šventės neturėtų aplenkti ir prekybos sektorius darbuotojų. Kita vertus, draudimų ribos turėtų būti protinges, nes dirbtis reikia, o gyvenimas nėra vien šventė“, - sakė „Norfos“ atstovas spaudai Darius Ryliškis. „Norfos mažmena“ kasmet nuosekliai mažino dirbančių parduotuvė skaičių per šv. Kalėdas ir Naujuosius metus. Pernai gruodžio 25 dieną sutrumpintu darbo laiku dirbo daugiau nei trečdalies prekybos tinkle parduotuvė, o sausio 1-ają - tik trys „Norfos“ prekybos centrai. Pasak D. Ryliškio, „Norfa“ jau prieš kelerius metus siūlė didiesiems konkurentams ir asocijuotoms prekybininkų struktūroms susitarti, ir iš viso nedirbt per didžiasias šventes, tačiau susitarimo pasiekti nepavyko.

Anot Bortos Čaikauskaitės, UAB „Palink“ viešųjų ryšių vadovės, „Iki“ prekybos tinkle parduotuvės darbo laikas nustatomas atsižvelgiant į pirkėjų apsipirkimo poreikius. „Matome, kad mūsų pirkėjams svarbu, jog parduotuvės dirbt per šventes, taigi sutinkame, jog prekybos tinkle parduotuvės darbo laikas šventinėmis dienomis būtų trumpinamas, tačiau taip pat norime palikti mūsų pirkėjams galimybę apsipirkti jiems patogiu metu ir švenčių dienomis“, - dėstė B. Čaikauskaitė.

Jei B. Vėsaitės pataisai Seimas pritarų, ji įsigaliotų nuo 2016 metų sausio 1 dienos.

Vairuotojai: „Kyšis – blogai, bet žmonės juos duoda ir ima“

Trečiadienį Lietuvoje paminėta Tarptautinė antikorupcijos diena. Tai diena-priminimas kiekvienam gyventi sąžiningai. Jau kelerius metus Kelių policijoje vykdamos antikorupcinės programos, kuriomis siekiamai didinti policijos pareigūnų atsparumą korupcijai ir mažinti jü kyšininkavimo lygi. Akcijoje dalyvavo ir Šilutės pareigūnai. Jos metu kalbinome vairuotojus, klausėme, ką jie mano apie korupciją, ar yra tekę duoti kyši.

Lijana Jagintavičienė



kaltinti policijos pareigūnus dėl kyšininkavimo, bet dažnai užmiršta, kad šiame veiksme dalyvauja dvi pusės. Dažnai vairuotojai ar kiti eismo dalyviai patys įkalbinėja policijos pareigūnus „draugiškai



Žydrūnas Paldavičius.

mas, užtraukiantis rimtas pasekmes,“ - sakė Lietuvos policijos generalinis komisaras Linas Pernavas. Jis pažymėjo, kad vairuotojai turi atsakyti už savo veiksmus.

Norėdami atkreipti vairuotojų dėmesį į šią problemą Tauragės apskrities vyriausiojo policijos komisariato Šilutės rajono policijos komisariato pareigūnai taip pat dalyvavo akcijoje „Kyšis išpurvina“. Patruliai išvažiavo į rajoninės reikšmės kelius, stabdė automobilius, bendravo su vairuotojais, daliavo lankstinukus „Kyšis išpurvina“. Verdainės kaime patruliai pareigūnai Indré Kudrešovaitė ir Povilas Eriksonas teigė, kad policininkų žmonės dažniausiai bijo. „Kai sustabdomė vairuotojus, prieiname ir matome dažnai juos su drebaniomis rankomis. Tik vyresni labiau vertina pareigūnų darbą, daž-



Diana Lučinskiene.

Kyšio davimas – nusikaltimas susitarti“ ir siūlo kyši. „Davimas ar bandymas duoti kyšį neišperka kaltės, o ją tik didina. Norime, kad vairuotojai suprastų, jog Kelių eismo taisykliai pažeidimas yra klaida, o kyšio davimas – jau nusikalti-

je. Taip tik dar labiau sugadina savo ir mūsų nuotaikas“, - kalbėjo policininkė I. Kudrešovaitė.

Įpradžių atrodė net susikaustę

Daugelis sustabdytų vairuotojų neslepė, kad ši akcija praskaidrino nuotaikas. Visi kalbinti teigė, kad kyšio neima ir kitiems neduoda. Tikino, kad ir su nesąžiningais pareigūnais nėra susidūrę. Pastebėjome, kaip pareigūnams sustabdžius daugelis vairuotojų iš pradžių atrodė net susikaustę, bet po pokalbio su jais visi liko pasipuošę šypsenomis. Patruliai vairuotojams įteikė lankstinukus, kuriuose pateikta išsami informacija apie administracinius teisės pažeidimus, kaip skiriamos baudos ir kokio jos

Nukelta į 3 p.



20 metų

Vairuotojai: „Kyšis – blogai, bet žmonės juos duoda ir ima“

Atkelta iš 2 p.

dydžio, kokių nemalonumų vairuojams gali sukelti pareigūnui pašiūlytas kyšis, kaip elgtis, jei žmogus yra provokuojamas duoti kyšį ir ką daryti, jei jį davė pats. „Tokios akcijos labai reikalingos, kadangi, neretai pastebiu, žmonės kyšius duoda. Man tai nėra aktualu. Manau, kad jei jau nubaudė, tai ir susimokėk baudą. Kyšio niekam neduodu. Net gydytojams tik padėkoju. Su vokeliais toli nenuesime“, - sakė Degučių kaimo gyventojas Žydrūnas Paldavičius.

Itin daug gerų emocijų tryško iš juknaitiškės Diana Lučinskiės. Moteris sakė, kad pareigūnus labai gerbia, nes jei jų nebūtų, nebūtų kam saugoti mūsų, visi tik ir pažeidinėtų Kelių eismo taisykles. Vienas autorius yra knygoje rašęs, kaip buvo didelė audra. Dėl to buvo išmesta į krantą labai daug žvūvų. Visas krantas buvo tiesiog nusėtas jūros žvaigždžių. Visi subėgė šaukė, žiūrėjo kaip jos miršta. Tačiau vienas mažas berniukas vieną žuvį paėmė ir paleido į vandenį. Tėvas klausė vaiko: „Kodėl, vaikeili, taip darai, juk tu vis tiek visų neišgelbési“. O vaikas atsakė, kad vieną jau išgelbėjo, nes ją paleido. Tada visi pradėjo gelbetti žuvį – paleido jas į vandenį. Taip ir korupcija. Kai žūri į viską bendrai, nežinai net nuo ko pradėti. Bet jei nors vienas žmogus pradeda į viską žvelgti kitaip, prisijungia ir kiti. Kiekvienas turime pradeti nuo savęs. Jei keisies pats, keisis ir kitas žmogus“, - dėstė D. Lučinskienė.



Martynas Kuisys.

Jaunas vairuotojas iš Laučių kaimo Martynas Kuisys sakė manantį, kad mūsų šalyje korupcijos tikrai yra. Anot jauno vairuotojo, tai yra negerai. Vaikinas teigė, kad niekam kyšio nėra siūlęs ir pats jo nėra gavęs. Pasak pašnekovo, niekada jo ir neimtų, pareigūnams nešiūlyti. Devyniolikmetis išitikinės, jog kyšio davimas – tik dar didesnis nuostolis vairuotojui.

Kanteriškių kaimo gyventojai Lina ir Teisutis Dragėnai taip pat teigė, kad nėra davę kyšio. „Negražu duoti kyšį“, - išitikinusi pora.

Degutiškė Virginija Baltutienė sakė, kad vis dar yra žmonių, kurie duoda kyšį, nors žino, kad tai yra blogai. Yra girdėjusi, kad kyšiai neretai duodami gydytojams. Jos gy-

venime dar nepasitaikė atvejų, kad kas nors provokuotų duoti kyšį.

Vairuotojas Linas išitikinės, kad kyšis - blogai, tačiau žmonės juos duoda ir ima patys. Apie šiuos atvejus vyras ne kartą girdėjo. Jis prisipažino, kad ir pačiam yra tekė duoti kyšį gydytojams.

Pareigūnai primena, kad vien siūlymo ar pažadėjimo duoti kyšį pakanka, kad vairuotojas būtų patrauktas baudžiamojon atsakomybėn. Pasak I. Kudrešovaitės, geriau iš karto pripažinti klaidą ir neišsisukinėti. Kartais žmonės net nepagalvoja, kad duodamas kyšis būna didesnis nei bauda, kurią tektų sumokėti už padarytą eismo taisyklių pažeidimą. Jei taisyklių pažeidžiamos pirmą kartą, paprastai yra skiriama išspėjimas ar-



Lina ir Teisutis Dragėnai.



Virginija Baltutienė.

ba pusė minimalios baudos.

Net jeigu vairuotojui pavyks ižbrukti kyšį, jis gali neišvengti atsa-

komybės ir ateityje. Įtarimai dėl kyšininkavimo gali būti pareikšti net po kelių ar keliolikos metų.

nors piktumų. Visiems padedame, kas tik beprastybė kokio nors slaugos daikto – vaikštynės, lovos... Visi yra mielai priimami, visa širdimi norima padėti. Žmonės vieni iš kitų sužino, kad čia vyksta darbas, jog ateina vaikai pavalgyti ir čia praleisti laiką, vyksta stovyklos, senelių šventės, kuriose dalyvauja daugiau nei šimtas žmonių, ir šiandien vėl bus graži vaikų adventinė šventė. Patys gyventojai ateina pasiūlyti pervesti tuos du procentus paramos, o jeigu užsimenu kitiems, tai jie irgi mielai pritaria tokiam pasiūlymui. Jeigu eiciu per miestą ir prašyčiau, tai tikriausiai dar daugiau surinkčiau. Bet nėra tam laiko, manau, kad užtenka, - geriau ir kitiems tegul lieka“.

nei turtingajai Darbo partijai.

„Geriau ir kitiems tegul lieka“

Evangelikų liuteronų labdaros organizacijos „Šilutės sandora“ pirmininkė Astrita Liepienė, „Šilokarčemai“ pasidomėjus, kaip pavyko pasiekti tokį šaunų rekordą, vakar kalbėjo: „Labai daug žmonių aukojo tikriausiai todėl, kad jie matuoja vykdomą veiklą, neturi mūsų organizacijai pretenzijų ar kokių

Paramos gavėjo pavadinimas

Rémėjų skaičius	Apskaičiuota suma** (Lt, ct)
Šilutės rajono evangelikų liuteronų labdaros organizacija „Šilutės sandora“	223
Šilutės bokso klubas „Kovotojas“	217
Viešoji įstaiga Šilutės ligoninė	198
Šilutės dziudo klubas „KUMIKATA“	192
Šilutės rajono moterų, sergančių onkologinėmis ligomis, draugija „Viva femina“	187
Šilutės lopšelis-darželis „Ažuoliukas“	184
Šilutės lopšelis-darželis „Žvaigždutė“	218
Usėnų medžiotojų klubas	132
Kintų buriavimo mėgėjų klubas „Marių burės“	43
Šilutės rankų lenkimo sporto klubas „Pamarys“	99
	15917,64
	15007,35
	14954,68
	12424,31
	9451,21
	8549,77
	8312,14
	8113,65
	6952,29
	6850,72

Šilutiškiai dosniausiai aukojo organizacijai, teikiančiai pagalbą žmonėms

Klaipėdos apskrities valstybinė mokesčių inspekcija „Šilokarčemai“ pranešė, kad šiemet įvairias organizacijas parėmė daugiau nei 61,6 tūkst. šio regiono gyventojų, prašydami skirti joms dalį savo 2014 metais sumokėto gyventojų pajamų mokesčio. Skirtoji paramos suma - 5,4 mln. litų (apie 1,6 mln. eurų). Iš jos 216 tūkst. litų (apie 63 tūkst. eurų) prašoma skirti politinėms partijoms, jas rėmė apie 4,5 tūkst. apskrities gyventojų.



Stasys
BIELSKIS

Apskritieji organizacijoms ir politinėms partijoms skiriama parama, lyginant su praėjusiais metais, išaugo 580 tūkst. litų (apie 170 tūkst. eurų). O rėmėjų (gyventojų), kurie organizacijas rėmė skirdami 2 proc. 2014 metų mokesčių, ir partijas – 1 proc.) skaičius, palyginti su 2013 metais, padidėjo dešimtadaliu.

Dosnūs mūsų kraštiečiai...

Dosnūs buvo ir Šilutės rajono gyventojai, skyrė savo 2 proc. mo-

kesčių paramą įstaigoms ir organizacijoms. 6 872 fiziniai asmenys organizacijas parėmė 442 399 litais (128 128 eurais). Praėjusiais metais šie skaičiai buvo kuklesni – 6 242 mokesčių mokėtojai skyre 409 117 litų (118 488 eurus).

Daugiausia asmenų šiemet parėmė evangelikų liuteronų labdaros organizaciją „Šilutės sandora“ – 223, Šilutės lopšelis-darželį „Žvaigždutę“ – 218, Šilutės bokso klubą „Kovotojas“ – 217, VšĮ Šilutės ligoninę – 198, Šilutės dziudo klubą „Kumikata“ – 192, Šilutės rajono moterų, sergančių onkologinėmis ligomis, draugiją „Viva femina“ – 187, Šilutės lopšelis-darželį „Ažuoliukas“ – 184,

Usėnų medžiotojų klubą – 132. Kitos organizacijos turėjo mažiau nei po 100 rėmėjų.

Pagal gautas paramos sumas lyderiai yra evangelikų liuteronų labdaros organizacija „Šilutės sandora“, pirmininkė Astrita Liepienė, „Šilokarčemai“ pasidomėjus, kaip pavyko pasiekti tokį šaunų rekordą, vakar kalbėjo: „Labai daug žmonių aukojo tikriausiai todėl, kad jie matuoja vykdomą veiklą, neturi mūsų organizacijai pretenzijų ar kokių

Nubyrejo ir politikams...

Šilutiškiai rėmė ir politines partijas. Daugiausia, 347 žmonės rėmė Lietuvos socialdemokratų partiją, jai teko 12 133 litai (3 514 eurų). Paramos kitoms įstaigoms ir organizacijoms yra mažesnės nei 10 tūkst. litų.

Įdomu tai, kad šiuo metu vienai populiariausių Šilutės kraštei partijai „Tvarka ir teisingumas“ rėmėjai paskyrė maždaug 10 kartų mažesnę paramą nei socialdemokratams – 78 asmenys paaukojo apie 1 457 litus (422 eurus), net mažiau

Reklama, skelbimai

reklama@silokarcema.lt tel. (8 441) 75 375,
tel./fax. (8 441) 77 944

Buhalterija UAB „Auditio tikslas“

Tiražas 3000 egz.

Spausdino UAB „Lyderio grupė“

Išspausdinti straipsnių galis nesutapti su redakcijos nuomone.
Honorarai mokami tik iš redakcijos ižsakyti straipsnius.
Už skelbimą ir reklamos turinį redakcija neatsako.

Via medžiaga, patiektai laikraštyje „Šilokarčemai“ –

VšĮ „Eurokompetencija“ nuosavybė.

Kopijuoti ir platinti be sutikimo draudžiama.

Diskutuota, kaip turėtų atrodyti Šilutės siena



Komisijos narai dar kartą diskutavo, kaip turėtų atrodyti Šilutės sienai, kas geriausiai galėtų igyvendinti sumanybus.

„Silokarčemoje“ jau rašėme, kad neseniai, minint akcinės bendrovės „Šilutės baldai“ 125 metų jubilejų, buvo nuspresta Šilutės miestui ir visiems šilutiekiams padovanoti unikalų kūrinį – pusės tūkstantmečio miesto ir 125 metų fabriko istorijas įamžinančius piešinius ant 500 kvadratinių metrų ploto betoninės tvoros, esančios šalia Klaipėdos gatvės. Gruodžio 9-ają „Šilutės baldų“ administracijos patalpoje surengtas bandruomeninio projekto „Šilutės sienai“ komisijos pasitarimas, kuriam dar labiau paaikėjo, kas ir kaip bus piešiama bei rašoma ant šitos sienos.

Visuomenė išreiškė savo nuomonę

„Silutės balduose“ gruodžio 9-ają susirinkusi komisija diskutavo apie visuomenės išreikštą nuomonę dėl ivykių ir žymų Šilutės kraštoto asmenybių atvaizdavimo Šilutės sienoje.

Savo nuomonės apie balsavimo rezultatus pareiškė komisijos narai - Savivaldybės meras Vytautas Laurinaitis, AB „Šilutės baldai“ direktorė Asta Dijokienė, „Šilutės baldų“ Personalo skyriaus vadovė Janina Mauricienė, Šilutės rajono savivaldybės Kultūros skyriaus vedėja Vilma Griškevičienė bei vyriausioji specialistė Reda Švelniūtė, laikinai einantis Šilutės meno mokyklos direktoriaus pareigas Arnoldas Milukas, šios mokyklos dailės mokytoja metodininkė Živilė Skirkevičienė, Švietimo skyriaus vyriausioji specialistė Giedrė Milukienė, Šilutės Hugo Šojaus muziejaus muziejinių istorikas Ignas Giniotis, Savivaldybės Architektūros ir urbanistikos skyriaus vyriausasis specialistas - vyriausasis architektas Edmundas Benetis. Pokalbyje taip pat dalyvavo SBA koncerno, kurio sudėtyje yra ir „Šilutės baldai“, vienų ryšių vadovė Virginija Dunauskienė.

Jog taip prasidėjo jau pusė tūkstantmečio trunkanti Šilutės miesto istorija, daugeliui yra žinoma, bet kad ji garbinga ir įdomi – nedaugelis težino... Todėl siekiant ją tinkamai įamžinti ir tuo pačiu paskatinti šilutiekius dar labiau domėtis bei didžiuotis miestu, sutarta bendromis pastangomis miesto viešojoje erdvėje sukurti daugiau nei 500 kv. m. ploto vizualų Šilutės istorijos metraštį, kuriame atspindės svarbiausi istorijos faktai.

Planuojama, kad vizualinis miesto metraštis Šilutės gyventojams ir miesto svečiams bus pristatytas 2016 metais, kai bus minimos 505-osios pirmojo Šilutės paminėjimo istoriniuose šaltiniuose metinės.

Bene, svarbiausiu ivykiu gyven-

tojai teikė XIX a. potvyni - 74 balsai, XX a. pradžios Šilutės uostą - 62, Šilutėje nuo XVI a. vykstančius turgus - 52, faktinį įamžinimą apie 1944 metų šilutiekius, kai mieste liko tik 7 gyventojai - 50, nuo XIX a. pabaigos veikianti Šilutės baldų fabriką - 45.

Komisija priėmė sprendimą neapsiriboti tik daugiausia balsų surinkusių asmenybių ar ivykių atvaizdavimu, o orientuotis į chronologinę Šilutės raidą, kartu su pagrindiniaisiais ivykiais išskiriant ir pikantiškas smulkmenas ar oficialiuose dokumentuose nutylimas istorijas arba populiarinant šiioniškių tarmę.

Darbus atlikę profesionalai

Nelengvą darbą turės atlikti Šilutės meno mokykla – pateikti Šilutės istoriją, įvardyti asmenybes bei jų atlikus darbus, kad mokiniai, pasitelkė fantaziją, galėtų atvaizduoti tai piešiniuose.

Meno mokyklos auklėtinų vizijas ant Šilutės sienos pažadėjo perkelti šiuolaikinės dekoros ir dizaino studijos „Gyva grafika“ atstovas, kaunietis dailininkas Tadas Šimkus ir jo kolegas. Tai yra profesionali ir jaunatviška dizaino-dekoros studija, igyvendinanti šiuolaikiškus sumanybus, kad pilkosios erdvės atrodytų kaip gyvos.

Sausio mėnesį, pasibaigus Šilutės meno mokyklos mokiniių žiemos atostogoms, planuojama pradėti kurti eskizus Šilutės sienai. Pirmieji strichai šioje sienoje turėtų būti padaryti jau gegužės pabaigoje, miesto šventės metu – galant Šilutės sienos pasirašys meras, gal prie jos bus sumanytas kitoks renginys... „Šilutės baldų“ bendrovė norėtų baigtis sieną 2016-ųjų rudenį, iki savo 126-ojo gimtadienio.

Tai nebus Raudū sienai, kaip Jeruzalėje...

Komisijos narai domėjosi, ar paprasti žmonės turės galimybę išiamžinti Šilutės sienoje, palikti ką nors ateities kartoms.

Architektas E. Benetis pajuko, kad tai nebus Raudū sienai, jog „Šilutės baldai“ ten pastatys aukų dėžutę, kurioje žmonės galių kažką palikti ir taip „išiamžinti“...

Trumpai – drūtai

Apdovanoti konkurse „Mes prieš korupciją“ dalyvavusieji mokiniai



Šilutės rajono savivaldybėje buvo padėkota mokiniams, dalyvavusiems konkurse, skirtame Tarptautinei antikorupcijos dienai paminėti. Vaikai kūrė trumpus filmukus, lankstinukus, piešė plakatus, siekiant atkreipti visuomenės dėmesį į opią problemą – korupciją.

Savivaldybės administracijos direktoriaus pavaduotojas Virgilijus Pzingis įteikė mero padėkas mokiniams, pasidžiaugę aktyvumu, išradimumu ir išmone.

Specialiųjų tyrimų tarnybos Korupcijos prevencijos poskyrio viršininkas Leonas Baršauskas kalbėjo apie korupcijos prevencijos subtilybę, apdovanojo nugalėtojus ir padėkojo mokytojams.

Konkursu „Mes prieš korupciją“ nugalėtojai - 1-4 klasių: I vieta - Morta Matuizaitė, Inkaklių mokykla-daugiafunkcis centras, 4 kl., II vieta - Gabrielė Kužmarskytė, Žemaičių Naumiesčio mokykla-darželis, 2 kl., III vieta - Justas Kudrešovas, Inkaklių mokykla-daugiafunkcis centras, 3 kl., III vieta - Lukas Kudrešovas, Inkaklių mokykla-daugiafunkcis centras, 4 kl.

5-8 klasių: I vieta - Domantas Prozoraitis, Traksėdžių pagrindinė mokykla, 7 kl., II vieta - Renatas Majauskas, Pamario pagrindinė mokykla, 7 kl., III vieta - Viltė Tamašauskaitė, Pamario pagrindinė mokykla, 8 kl.

9-12 klasių: I vieta - Rūta Milašiūtė, Vydūno gimnazija, 4 kl., II vieta - Rokas Radavičius, Šilutės pirmoji gimnazija, 2 kl., III vieta - Goda Paulavičiūtė, Vydūno gimnazija, 4 kl.

Nugalėtojams įteiktos Seimo parlamentinės grupės „Už Lietuvą be korupcijos“, STT Klaipėdos valdybos ir Šilutės rajono savivaldybės mero dovanėlės bei padėkos.

„Knygų Kalėdų“ karavanas džiugina globos įstaigų vaikus

Jau penkerius metus Lietuvoje vyksta Prezidentės Dalios Grybauskaitės inicijuota akcija „Knygų Kalėdos“. Šilutės F. Bajoraičio viešoji biblioteka kasmet aktyviai įsijungia į šią akciją ir organizuoja įvairius renginius.

Siemėt bibliotekininkai parengė keturis keliaujančio „Knygų Kalėdų“ karavano „Prakalbink Kalėdas“ maršrutus. Pirmojo maršruto stotelė – Saugų vaikų globos namai. Bibliotekininkų išpuoštasis „Knygų Kalėdų“ autobusuičias traukė ne vieno saugiskio dėmesį. Stotelėje iš jo išlipo pasakų personažai: Sniego karalienė, gerosios fėjos, nykštukai. Antra maršruto stotelė – „Diemedžio“ ugdymo centras Švėkšnoje. Čia Sniego karalienė, gerosios fėjos, nykštukai kartu su Raudonkepuraite ir vaikais itin gerai leido laiką. I „Diemedžio“ ugdymo centro atvirų durų dieną atvyko gausus būrys svečių su dovanomis. Centro auklėtinius ir pedagogus sveikino Švėkšnos seniūnas Alfonsas Šeputis, linkédamas dar ne vienerius metus išlikti ir gyvuoti šiemis namams bei turėti vilties. Šia proga Švėkšnos parapijos klebonas Saulius Katkus vaikams dovanovo saldainių, o Šilutės miškų urėdo bei Šilutės rajono savivaldybės tarybos nario Vaido Bendaravičiaus atstovė perdaivė pyragą. „Diemedžio“ ugdymo centro bendruomenė, dėkodama Šilutės F. Bajoraičio viešosios bibliotekos komandai už suorganizuotą renginį, įteikė padėkos dovaną.

Trečiąjį maršruto stotelę, Onutės Jogienės šeimyną, keliaujantį „Knygų Kalėdų“ karavanas „Prakalbink Kalėdas“ aplankys gruodžio 16 dieną.

Kalėdinis paukščių stebėjimo maratonas - 2015



Kaip ir kasmet jau devintąjį kartą Lietuvos ornitologų draugija (LOD) visus neabejingus gamtai, o ypač paukščiams, kviečia dalyvauti kalėdiniam paukščių stebėjimo maratone. Tai puiki proga metų pabaigos švenčių laikotarpiu ne tik pasėdėti su artimaisiais prie bendro stalo, bet ir išeiti į gamtą bei užfiksuti besiekiančios gamtos akimirkas.

Tai néra kai kuriose užsienio šalyse populiarūjų kalėdinijų paukščių apskaitų analogas, o tik paukščių stebėtojų varžybos, leidžiančios sužinoti daugiau apie paukščių rūšinę įvairovę tuo metų laiku. Pagrindinis varžybų tikslas - pamatyti kuo daugiau skirtinų paukščių rūšių per šventinį laikotarpi, t. y. nuo gruodžio 25 d. (00:00) iki gruodžio 31 d. (24:00). Stebėjimų teritorija - visa Lietuva. Varžybos yra individualios, todėl, jei paukščius stebite keliese – kiekvienas stebėtas paukščių rūšis registruojate atskirai. Kiekvienas maratono dalyvis turi užpildyti Lietuvos ornitologų draugijos svetainėje pateiktą formą ir iki sausio 6 dienos atsiųsti el. paštu lod@birdlife.lt. Daugiau informacijos rasite čia: www.birdlife.lt

„Silokarčemos“ informacija

„Heide“ bendrijoje - šventinis renginys „Kalėdų šviesoje pakalbėti“



Renginio akimirkos.



„Heide“ bendrijos pirmininkė G. Stungurienė (dešinėje) pasidžiaugė gausiu svečių apsilankymu.


**Indrė
VAITKUVIENĖ**

Trumpėdamos dienos pasidavė tamsai, naktys suspindė žvaigždžių spindesių, saulė gesimo laike. Arteja metų šventės, kurios prasidėjo advento laukimu.

Gruodžio 6-ąją Šilutės r. vokiečių kilmės gyventojų bendrijos „Heide“ bendruomenės nariai susirinko į jaukius Hugo Šojaus namus norėdami susitikti, pasikalbėti, susijungti rankomis ir širdimi vieni su kitais - juk tai padėkos ir džiaugsmo laikotarpis. Šventės renginio vedėjai atspindėjo to renginio laikotarpį. Tamsos burtininkas ir po truputį iki Kalėdų savo šviesos laukime mažoji švieselė.

Jau išskuba visiems laikams 2015-ieji, palikdami ir blogus, ir gerus prisiminimus. Šventinį renginį savo gražiu pasisakymu pradėjo Šilutės parapijos evangelikų liuteronų kunigas Remigijus Šemeklis: „Šiandien čia susirinko ir bėdžiai, ir turtuoliai“. Tikrai taip, po vienu stogu Kalėdų šviesoje pasikalbėti susirinko iš įvairių vietovių jauni ir jau nebe jauni, nes jiems visiems reikėjo to gero, šilto, kasdienio žo-

džio. Gera buvo girdėti jaunuosius muzikos mylėtojus, jų meilę muzikai. Tai jaunųjų pianistė Aleksandra Dobrovaitė, Šilutės meno mokyklos jaunieji violončelistai kartu su muzikos mokytoju Ričardu Paškauskui. Susirinkusieji tyloje klaušėsi rašytojo Audriaus Šikšniaus eilėraščių apie adventą ir Kalėdas.

Iš rimties išbudino Šilutės bendruomenės namų pirmininkas Adolfas Nausėda. Savo kūrybos dainas šis bardas atliko grodamas gitara. Malonu buvo išgirsti šventinius sveikinimo žodžius iš pirmojo Vokietijos Federacinės Respublikos garbės konsulo Klaipėdoje dr. Arūno Baublio, kuris perdavė linkejimus šiai gausiai bendruomenei nuo Vokietijos ambasadorės Vilniuje Juttos Smitei.

Gaila, kad bendruomenės nariai neišvydo ir neišgirdo Šilutės rajono valdžios vyru, garbiųjų politikų šventinio sveikinimo. Bendrijos pirmininkė G. Stungurienė trumpai papasakojo apie sekmingus darbo metus, apie įveiktus ir dar nebaigtus darbus, visiems nuoširdžiai dėkojo už suruoštą šventinį adventinį renginį, o didžiausia padėka išreikšta Vokietijos ambasadai Vilniuje, materialiai parėmusių šią šventę.



Penktadienį Šilutė paskelbė šventinio

Daugelyje šalies miestų Kalėdų eglė jau įžiebta. Nors Šilutė, didžiuju metu švenčių laukimo pradžią paskelbusi truputį vėliau, neprašovė pro šalį. Mūsų miesto žaliaskarė įžiebta ne „lyjant“ rudeniniui, tačiau krentant pirmajam sniegui. Kalėdų eglutės įžiebimo šventės vyko ir Kintuose, Juknaičiuose bei Vainute.

Lijana JAGINTAVIČIENĖ



Neišsigando prasto oro

Neišsigandę sniego šilutiškiai gausiai rinkosi į kalėdinės eglės įžiebimo šventę. Nuo penktadienio ryto prie Šilutės Hugo Šojaus muziejaus mažųjų šilutiškių laukė ypatingas Kalėdų Senelio pašto namelis, kuriamė kiekvienas norintis galėjo palikti laikus Kalėdų Se-

mų rankomis numegztomis kojinytēmis, nykštukais, paskelbta nugalėtoja. Klubui įteiktas pagrindinis prizas.

Specialias dovanas puošusiems eglutę įsteigė UAB „Pas Adą“, parduotuvė „Vilijada“, politikė Daiva Žebelienė bei įmonė „Anitos žuvys“. Jų dovanos bus įteiktos Šilutės rajono savivaldybės Komunikacijos skyriui, Kintų pagrindinei mokyklai, Pamario pagrindinės mokyklos 4B, 1A ir 3C klasėms, Šilutės turizmo ir informacijos centru bei „Šilokarčemos“ laikraščiui.



Neišsigandę sniego šilutiškiai gausiai rinkosi į kalėdinės eglės įžiebimo šventę.



Apdovanoti kolektyvai, gražiausiai papuošė eglucių alėjoje. Kalėdų eglutes. Išradinės Šilutės šeimų klubas.

neliui, nusifotografiuoti. Čia visą dieną įvairūs kolektyvai skubėjo puošti eglutes. Jas siemet iš savo miško dovanotojo Šilutės rajono savivaldybės meras Vytautas Laurinaitis. Jis įsteigė ir prizus gražiausiai papuošusiams žaliaskares.

Po kalėdinės eglucių alėjos atidarymo visi būriavosi prie pagrindinės kalėdinės miesto eglės. Į sceną Kalėdų palyda palydėjo meras V. Laurinaitį ir Šilutės seniūnų Raimondą Steponką, kurie visiem linkėjo gražių artėjančių švenčių. Netrukus du angelai, kurie buvo išitaisė ant Šilutės kultūros ir pramogų centro stogo, iškilmingai įžiebė eglę.

Visus žavėjo teatralizuota koncertinė programa „Angelų pasaka“. Savo pasirodymus dovanotojo Klaipedos mažasis jaunimo teatras „Atvirštukai“, vaikų popchoras „Spindulys“, Pamario pagrindinės mokyklos choras „Saulytė“. Asociacijos „Pamario jaunimas“ kolektyvas visiems dovanotojo šokių pamokas „Šilutiškiai vienu ritmu“. Iki vėlauks vakaro veikė kalėdinė mugė.

Apdovanoti gražiausiai papuošusieji eglutes

Renginio metu apdovanoti kolektyvai, kurie gražiausiai papuošė savo Kalėdų medelius eglucių alėjoje. Mero dovanos įteiktos Vyduono gimnazijai, Rusnės seniūnijai, Šilutės turizmo ir paslaugų verslo mokyklai, lošeliui-darželiui „Pušelė“. Siemet išradinės Šilutės eglutė papuošė Šilutės šeimų klubas. Komanda, eglutę padabinusi ma-

Padėkos dovana skirta ir Šilutės socialinių paslaugų centro neigaliams, kurie savo rankomis pagamino žibintus. Jais apšviesta eglucių alėja.

Moterų grupė „Inervil“ nupirkė ir padovanotojo muziejui girlandas, kuriomis apšviesta arka.

Davė priesaikas beždžionei

Juknaičiuose pečius surėmė beždžionė ir ožka. Po kovos paaikėjo, kad vis dėlto ožka turės užleisti vietą beždžioniui. Būrys juk-

naičių ne tik šoko bei dainavo, bet ir garsiai pasižadėjo beždžionei ateinančiais metais būti gerais ir tvarkingais bendruomenės nariais. Vaikai prisiekė klausyti tėvų, o Juknaičių seniūnas Alfredas Gaubys pasižadėjo, gausiai iškritus sniegui, pasirūpinti seniūnijos takais ir keliais – įpareigoti šį darbą atliekančius žmones juos laiku nuvalyti.

Susirinkusiujų širdis sušildė Juknaičių pagrindinės mokyklos gitaristų kolektyvas, kuriam va-



Juknaičiuose pečius surėmė ožka ir beždžionė.



Mažieji šilutiškiai papuošė Kalėdų renginį.



Juknaičių kalėdinės eglutės įžiebimo renginio akimirką.

dovauja Jūratė Šukienė. Kojas pakiltoti kvietė ir mokyklos folkloro ansamblis „Kalviai“. Jam vadovauja Rasa Gailiuvienė.

Juknaičių aplankė ir Kalėdų Senelis, kuris padarė stebuklą – iš dangaus pabėrė pirmąsias sninges, kurios itin visus nudžiugino. Netrukus nutvisko ir Juknaičių eglutė. Ją dovanotojo viena seniausią Juknaičių gyventojų Zosė Jakienė.

UAB „4energija“ šventės dalyviamis padovanotojo po atschaftą, o vaikams bei seneliams - ir po kepuraitę. Kaimo bendruomenė mažųjų savo juknaičių gyvenimuis dar pasaldino saldainiais. Šventę vainikavo seniūno dovana – fejerverkai.

Pirmą kartą šventė suorganizuota Kintuose

Kalėdų eglutė įžiebta ir Kintuose. Čia pagrindiniai šventės or-

ganizatoriai – Kintų bendruomenė, Kintų jaunimo klubas ir F. Barjoraičio viešosios bibliotekos Kintų filialas. Renginio partneriai – Kintų Vyduuno kultūros centras ir Kintų pagrindinė mokykla. Pagrindinis šventės rėmėjas – Šilutės kredito unija. Taip pat prisidėjo vietas verslininkai.

Vedėjos – bendruomenės pirmininkė Sigita Kasparavičienė bei vyresnioji bibliotekininkė ir jaunimo klubo pirmininkė Vaida Naudėdaitė.

Susirinkusius pasveikino Kintų seniūnas Antanas Kližentis. Muzikinę programą paruošė Laima Bušininkienė. Kalėdų Senelis su palyda atkeliao ant Rimos Naušėdienės žirgo Libela. Susirinko gausus būrys Kintų seniūnijos gyventojų, vaikai dainavo daineles Kalėdų Seneliui, žaidė žaidimus ir tradicinius Kalėdų rateliaus, deklamavo eilėraštukus, o tėveliai vaišinės karšta arbata ir saldainiai.

Iaikotarpio pradžią – ižiebė Kalėdų eglę



Kalėdų Senelis su palyda atkeliaavo ant Rimos Nausėdienės žirgo Libela.



Eglės ižiebimo šventė Kintuose suorganizuota pirmąjį kartą ir sulaukė didelio kintiškių susidomėjimo.



Kintų Kalėdų eglutė džiaugėsi bendruomenė.

visų linksmynių Kalėdų Senelis savo stebuklinga lazda ižiebė kalėdinę eglutę ir išdalino dovanėles vaikams. Kalėdų Senelis neskubėjo išvykti, noriai fotografavosi su vaikais ir jų tėveliais. Tokia šventė Kintuose surengta pirmąkart - tikimasi, kad tai taps tradicija, vienianti Kintų seniūnijos bendruomenę.

Eglutė ižiebta ir Vainute

Penktadienio dienos lietu paketus popietinėms snaigėms, ir Vainuto seniūnijos gyventojai atskubėjo į kalėdinės eglutės ižiebimo šventę. Šventinė muzika skriejo padedama Bikavėnų kultūros centro kolektyvui. Susirkusiuosius sveikino Šilutės rajono savivaldybės meras V. Laurinaitis, Tarybos narė Daiva Žebelienė, Vainuto seniūnas Vitalijus Mockus. Po sveikinimo žodžių pasirodė ilgai vaikų lauktas Kalėdų Senelis, kuris ir ižiebė Kalėdų eglutę. Visi renginio dalyviai apdovanoti saldainiais, kuriuos dovanėjo Vainuto seniūnijos bendruomenė. Vaikų kryštavimas, džiugi nuotaika, deklamuoti eilėraščiai tą vakarą skambėjo ilgai.



Kalėdų Senelis Vainute mieliai fotografavosi su vaikais.

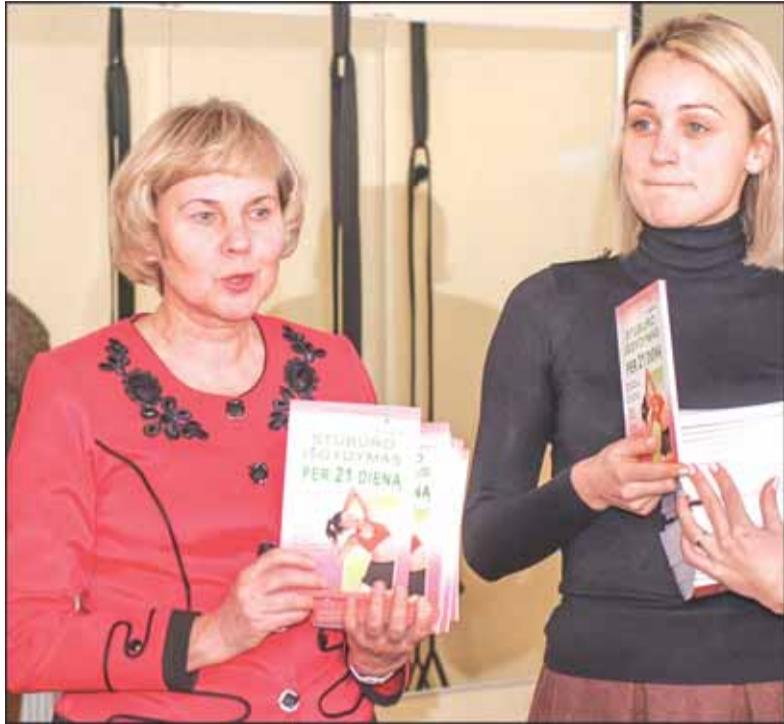


Susirinkusius vainutiškius sveikino Šilutės r. savivaldybės meras Vytautas Laurinaitis.



Senjorai ketvirtą kartą šventė savo sveikatos dieną

Skambant akordeono ir smuiko ritmui, kvepiant namuose keptais pyragais ir ruoštomis vaišemis, blyksint tikroms šypsenomis veiduose Šilutės senjorai jau ketvirtą kartą šventė sporto mankštų projekto pabaigtuviu vakarą.



Šilutės sveikatos biuro direktorė V. Vaivadaitė sveikinimo kalboje sakė, jog didžiuojasi gyvenanti mieste, kuriamie tiek daug žavių ir žvalių sportininkų.



Projekto dalyviai sveikino meras V. Laurinaitis ir trenerės Jūratė bei Simona.



Sveikatinimo mankštų dalyviai taip pat negailėjo gražių žodžių bei dovanų organizatoriams.

2015-ieji Lietuvoje paskelbti Orios senatvės metais, tad šia proga Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras, bendradarbiaudamas su sporto ir sveikatingumo centru „Atėnė“, kvietė senjorus aktyviai ir sveikai praleisti laiką. Ketvirtus metus iš eilės, aštuonis mėnesius trukęs vykdomas projektas, kuriuo siekia-

ma pagerinti vyresnio amžiaus žmonių kokybę, sukvietė didžiulį būrių aktyvių ir labai gražių senjorų.

„Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras stengiasi formuoti teisingą visuomenės požiūrį į sveikatą, nes tikime, kad tai padės sumažinti gyventojų sergamumą, neigalumą ir mirštamumą, kuriam įta-



Jauni ir žvalūs senjorai susirinko į užbaigtuviu vakarėlį.

tės rajono savivaldybės meras Vytautas Laurinaitis, kuris minėjo, jog jaunimas turėtų pavydėti šiemis sportininkams placios šypsenos ir jaunatviško užsidegimo gyvenimui. Sveikinimo žodžius pratekę ir tre-

nerė Jūratė Gricevičienė, kuri padidžiaugė prabėgusiais mėnesiais treniruočių salėje ir darkart galimybe susitikti su nuostabiais ir linksmais sportininkais.

„Šilokarčemos“ informacija

Per savaitę - viena pergalė ir vienas pralaimėjimas

Šilutės miesto krepšinio komanda per savaitę pagaliau išplėše pergalę, tačiau išvykoje patyrė pralaimėjimą prieš komandą „Vytis“.

Namų aikštėje „Šilutė“ nesvingai pasitiko „Rasus“. Puikiai ketvirtąja kelinį sužaidė „Šilutės“ krepšininkai Nacionalinėje krepšinio lygoje iškovojo aštuntąją pergalę. Petro Joniko vadovaujama ekipa penktadienį savo aikštėje 109:89 (22:12, 30:30, 25:30, 32:17) pranoko Raseinių „Rasus“ (6-13) ir revanšavosi už pralaimėjimą pirmajame varžybų rate.

Aikštės šeimininkai su svečiais iš Raseinių susitvarkė ketvirtąja me ketvirtąje, kada po Edvino Šeškaus dvitaškio „Rasų“ deficitas buvo minimalus (74:77). Tačiau tuo-

met Ignas Vaitkus surinko aštūnus taškus ir inicijavo „Šilutės“ spurtą 15:2, po kurio šeimininkai atitrūko ir susikrovė pergalinę pranašumą (95:78).

„Šilutė“ i priekį vedė I. Vaitkus per 31 minutę iš viso pelnė 29 taškus (8/14 dvitaškiai, 4/8 tritaškiai, 1/2 baudos), atkovojo 3 ir perėmė 1 kamuoli, atliko 4 rezultatyvius perdavimus, 4 kartus prasiję ir 2 sykius suklydo. Gynėjo sąskaitoje – 23 naudingumo balai.

„Silutė“: Ignas Vaitkus 19, Aurelijus Pukelis 21, Deividas Kumeinis 18 (8 rez. per., Edvinas Alundaris 10 (12 atk. kam.).

Išvykoje „Vytis“ antrą kartą palaužė „Šilutę“

Šakių „Vyčio“ komanda iškovojo pergalę namuose vykusiose Nacionalinės krepšinio lygos rungtynėse ir 101:74 (19:18, 19:16,

32:20, 31:20) „nukovė“ „Šilutę“ (8-12).

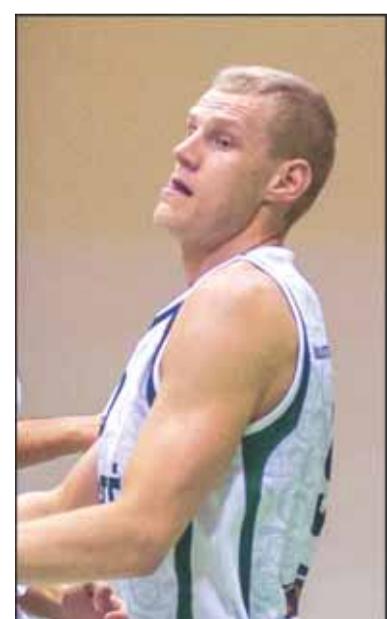
Apylygė kova vyko pirmoje mačo pusėje, tačiau Marijus Užupis vienomis išgalėmis bandė „Vyčiu“ padėti atitrūkti – 15:8. Vis dėlto sėkmings „Šilutės“ atkarpa leido svečiams persverti rezultatą (16:15), bet tuomet „Vytis“ vėl griebė iniciatyvą į savo rankas – 31:21.

Nors šilutiškiai vėl priartėjo (34:38), po didžiosios pertraukos šakiškiai atsiplėše svarių skirtumų – 70:54. Per paskutinį ketvirtį M. Užupio vedama „Vytis“ irodė savo pranašumą – 101:74.

„Silutė“: Ulysses Thomasas 23, Ignas Vaitkus 16, Aurelijus Pukelis 14 (7 atk. kam.).

„Šilokarčemos“ informacija

Legionierius Ulysses Thomasas išvykoje pelnė komandai 23 taškus.



Ignas Vaitkus (Nr.9) „Šilutę“ vedė į priekį rungtynėse namuose su „Rasų“ komanda.



2015 m. gruodžio 15 d., antradienis

Pagėgių krašto puslapis

Pagėgiuose įžiebta Kalėdų eglė

Nors daugelyje Lietuvos miestų Kalėdų eglės jau įžiebtos, Pagėgiai, šiemet nusprendę kalėdinę eglę įžiebti šiek tiek vėliau, nepadarė klaidos – egliūtės lemputės sužibo krentant pirmajam sniegui.



Gruodžio 11-osios popietę miesto parke būriavosi miestiečiai ir svečiai – čia vyko tradicinė LR Seimo vicepirmininko Kęsto Komskio inicijuota ir Pagėgių savivaldybės viešosios bibliotekos organizuota gerumo akcija „Kalėdų sriuba Pagėgiuose“, per kurią susirinktos lėšos šiemet turėtų gyvenimą palengvinti sunkiai besiverčian-



čiam, vienam dukrą auginančiam Pagėgių savivaldybės gyventojui. Šiemet gerumo netrūko - akcijoje suaukota daugiau nei 500 eurų.

Nuoširdū iš dvaisingų reginių susirinkusieji galėjo pamatyti ir prie prakartėlės, kur susirinkusiuosius sveikino Šv. Kryžiaus parapijos klebonas Vytautas Gedvainis, aktorius Petras Venclova skaitė eiles, šventinė nuotaiką savo dainomis kūrė Irenos Ubartienės vadovaujamas Pagėgių Algimanto Mackaus gimnazijos ansamblis.

I miesto parką susirinkus ir dielį bei mažų žiūrovų, nuo scenos visus linksmai sveikino bei gerą nuotaiką žarstė vakaro vedėjai - Dulidu klounai ir maestro smuikininkas. Po ugnies efektų, linksmų muzikos garsų kupino šou scenoje pasirode ir vienos kolektivai – savo pirmajį pasirodymą dovanotojo Pagėgių savivaldybės Kultūros centro ansamblis (vad. Rasa Lašaitė-Golubovskienė). Pagėgių savivaldybės Meno ir sporto mokyklos choras (vad. Regina Pilionienė ir Evelina Norkienė).

Prasmingo ir jaukaus švenčių laukimo susirinkusiems linkėjo Pagėgių savivaldybės meras Virginijus Komskis, LR Seimo vicepirmininkas Kęstas Komskis, Pagėgių seniūnas Dainius Maciukevičius, kurie ir įžiebė pagrindinę kalėdinę miesto puošmeną, o dangų nudažė UAB „Šilutės būstas“ dovanoti šventiniai fejerverkai. Šventę vainikavo grupės DAR koncertas.

Milda Jašinskaitė-Jasevičienė, Pagėgių savivaldybės Bendojo ir juridinio skyriaus vyr. specialistė

Policijos patruliai – tai ne dainuojantys „Patruliai“

Policijos patruliai – tai ne 2005 metais susikūrusi ir linksmas dainas dainuojanti Lietuvos pop muzikos grupė „Patruliai“. Tikri patruliai dirba sunkū ir atsakingā darbą. Šiuo metu Tauragės AVPK Pagėgių PK Viešosios policijos poskyrio patrulių būryje darbuojasi aštuoni patruliai bei patrulių būrio vadas. Trūksta dviejų patrulių. Šiandien pasakojame apie patrulių darbą ir vieną iš jų – vyriausiajį patrulių Regimantą Staševičių.

Stasys BIELSKIS



Kaip sekasi Pagėgių patruliai?

Jeigu Pagėgių policijoje yra aštuoni patruliai, tai dar nereiškia, kad jie visi vienu metu patruliuoja gatvėse. Pasak Pagėgių PK virši-

ninko Artūro Mikalausko, jų darbas organizuojamas pamainomis, po 40 darbo valandų per savaitę, bet neviršijant per savaitę 48 valandų trukmės darbo laiko normos. Esamu patrulių pajėgų užtenka, kad įvairiu paros metu savivaldybės teritorijoje dirbtų vienas patrulių ekipažas, o savaitgaliais - ir du ekipažai.

Patruliai atlieka ne tik patruliavimo, viešosios tvarkos užtikrinimo funkcijas, tačiau ir vykdo Keilių eismo taisyklų kontrolę, reaguoją į gyventojų iškvietimus, formina įvykius.

Patrulių darbas organizuojamas taip, kad įvairiu paros metu būtų aplankomos visos savivaldybėje esančios seniūnijos, dauguma kaimiškų vietovių. Išdėstant pajėgas atsižvelgiant į vietovės kriminogeninę padėtį, taip pat vietas, kur yra besikartojantys įvairūs teisės pažeidimai, pvz., alkoholinių gėrimų vartojimas viešose vietose, viešosios rimties trikdymas, pažeidimai, susiję su transporto priemonių vairavimu.

Š. m. rugpjūčio mėnesį buvo atvejis, kai tuo metu dirbės patrulių ekipažas sulaikė asmenį, įtarimą padariusi labai sunkų nusikaltimą



Pagėgių policijos komisariato vyriausasis patrulis Regimantas Staševičius.

- nužudymą. Nusikaltėlis po nusikaltimo padarymo pasišalino iš nusikaltimo vietas, bandė slapstyti, tačiau patruliai, eidami „karštais pėdsakais“, vykdė paiešką ir greitai sulaikė šį asmenį Pagėgių mieste.

„Lapkričio mėnesį mišrus patrulio ir tyrėjo ekipažas gavo pranešimą apie gaisrą ir nuskubėję pirmieji į įvykio vietą išgelbėjo iš degančio namo moterį. Jei ne pareigūnų parodyta drąsa ir pasiaukojimas, teisingas situacijos įvertinimas, didelė tikimybė, kad moteris galėjo žūti. Pareigūnai dažnai padeda žmonėms įvairiose situacijose, nes tai jų pareiga ir darbas, o pagrindinis įvertinimas – žmonių padėka, bet tai nėra sureikšminama ar afišuojama“, - pa-

sakojo PK viršininkas A. Mikalauskas.

Pasekė vyresnio brolio pavyzdžiu

Regimantas Staševičius – vienas iš keturių patrulių, kuriems šių metų rudenį, minint Policijos Angelų sargų dieną, Tauragės apskrities vyriausiojo policijos komisariato viršininkas Marius Draudvila įteikė vardinę dovaną – rašiklį.

R. Staševičius – tikras pagėgiškis, gimus ir užaugęs netoli miesto – Vėlaičių kaime. Mokėsi ir pagrindinį išsilavinimą įsigijo Piktupėnų pagrindinėje mokykloje, vidurinį Pagėgių Algimanto Mackaus gimnazijoje. 2010 metais baigė Pasieniečių mokyklą. Iki 2012 metų kovo 28 dienos dirbo Valstybės sienos apsaugos tarnybos Pagėgių rinktinėje. Po to pradėjo dirbtį Pagėgių policijoje, dabar jo pareigos – vyriausiasis patrulis.

24 metų amžiaus Regimantas turi du vyresnius brolius. Vienas iš jų - Žanetas – irgi pasirinko policijos pareigūno profesiją, šiuo metu dirba Tauragės apskrities vyriausiojo policijos komisariato Kriminalinėje policijos vyresniuoju tyreju.

Pasak R. Staševičiaus, patrulio darbas tik iš pirmo žvilgsnio atrodo nesunkus, nereikalaujantis fizinių jėgų. Bet per tuos keletą metų jau daug ko teko patirti, buvo pasipriešinimų sulaikant dėl nusikaltimų įtarimus asmenis.

Pasidomėjus, ar būdamas uniformuotas, ypač tamsiu paros metu, nebijo nukentėti nuo nusikaltė-

lių, R. Staševičius sakė: „Nebijome, toks yra mūsų darbas ir pareiga, funkcijos. Kažkas turi tokį darbą dirbtį, tai mes ir dirbame. Bijoti nebéra ko“.

Jauno pareigūno darbe jau yra buvę atvejų, kai teko pagelbėti žmonėms kelyje, atsitikus kokiai nors nelaimei. „Aišku, už tai jie viešai nepadėkoja, bet tikriausiai ilgai nepamiršta. Teko padėti įvairose avarinėse situacijose, taip pat užvesti automobilio variklį – toks yra mūsų darbas, pareigos. Neseniai buvo atvejis, kai naktį netoli Pagėgių vieno vairuotojo automobiliuje baigėsi benzinas, tai jo transporto priemonę, pririšęs virve prie tarnybinio automobilio, nutempiau iki de galinės. Stengiuosi vienims padėti, kiek tik galiu, kiek įmanoma“, - pasakojo R. Staševičius.

PK viršininko A. Mikalausko teigimu, R. Staševičius yra pareigingas ir atsakingas pareigūnas, mylantis savo darbą. Tai rodo ir tai, kad pradėjės dirbtį patruliu, šiandien jau yra vyriausiasis patrulis. Tarnyboje pasižymi išmanumu, jo darbo rezultatai - vieni iš geriausių. Jis yra motyvuotas tiek siekiant rezultato, tiek apmokinant dirbtį jaunus kolegas. R. Staševičius ypač nepakantus įvairiems piktybiniams teisės parėdėjams. Nors dirba tik ketvirtus metus, už pavyzdingą ir nepriekaištingą tarnybinių pareigų atlikimą jis yra du kartus skatinamas piniginėmis išmokomis, du kartus pareikštos padėkos ir šiaisiai metais Policijos -Angelų sargų dienos proga apdovanotas vardine dovana.

INDIGO SVARA

VALYMO PASLAUGOS:

- Kilimų, čiužinių, baldų giluminis valymas, plovimas;
- Odinių baldų, avalynės atnaujinimas;
- Automobilių valymas, plovimas, cheminis valymas, ir kt;
- Atvykstame į namus pagal iškvietimą.

Dirbame I-V 09:00-18:00
VI-09:00-15:00
VII- nedirbame

Vilniaus g. 24A, Pagėgiai.
Tel. +370(8-634) 11481

Plaučių uždegimas turi ne vieną veidą

 Persalau, kočiu, bet be skrelių. Temperatūra pakilusi nedaug, tačiau vis nepraeina. Ar gali taip netipiškai pasireikšti plaučių uždegimas?

Dovydas

Plaučių uždegimas (pneumonija) kasmet nusineša daugybę žmonių gyvybių. Tai infekcinė liga, kurią sukelia įvairios bakterijos, o rečiau – virusai, grybeliai. Ją pasigauti rizikuja kiekviename, tačiau ji ypač pavojinga mažamečiams vaikams ir vyresniojo amžiaus žmonėms. Lengvai atpažinti šią plaučių ligą pavyksta ne visada.

Atsako specialistė:

Lietuvos sveikatos mokslų universiteto ligoninės Kauno klinikų Pulmonologijos ir imunologijos klinikos gydytoja pulmonologė

doc. Kristina Biekšienė:

- Pneumonijos požymiai gali būti tipiniai ir netipiniai. Jei plaučių uždegimą sukelia *Streptococcus pneumoniae*, *Haemophilus influenzae* bakterijos, tada ligos eiga – tipiška. Daugeliui tai gerai žinomi simptomai: pakilusi temperatūra, varginantis kosulys (gali būti su gelvais, žalsvais skrepliais), gali prasidėti šaltkrėtis, skaudėti šoną.

Kai užkrato šaltinis, pavyzdžiu, yra *Mycoplasma pneumoniae* bakterija, turime netipinį atvejį: temperatūra gali būti visai nedidelė, kosulys tarsi užsițesės, bet be skrelių, gali skaudėti raumenis, kaulus, sąnarius. Neretai tokius požymius pacientas supainioja su paprastu persalimu.

Reikėtų išsidėmėti, kad jei minėti simptomai neslopsta ir paciento būklė per tris dienas negerėja, galima įtarti plaučių uždegimą ir paskubėti kreiptis į gydytoją. Be to, abiem atvejais pneumoniją lydi ir



intoksikacija, nuovargio pojūtis, sveikatos neturėjimas.

Prieš pradendant gydyti pneumoniją būtina diagnozuoti, kokio pobūdžio yra susirgimas. Gydytojas pirmiausiai privalo išklausyti paciento karkalus toje vietoje, kur vyksta galimas plaučių uždegimas, ir paskirti rentgenogramą. Tada matomi visi uždegiminiai pakitimai plaučiuose. Jei jų nėra, gali būti, kad pacientas serga bronchitu, kurį taip pat gali sukelti tie patys patogenai.

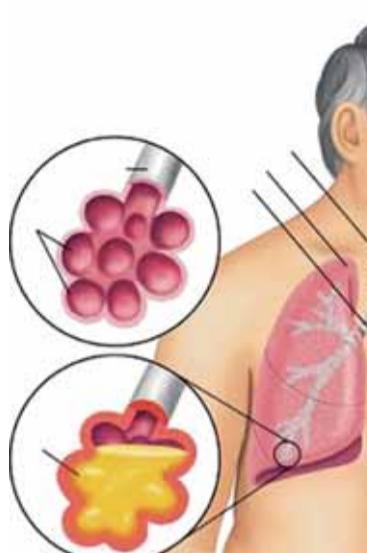
Jeigu pacientas yra ligoninėje, ligos sukėlėjų galima nustatyti ištiriant skreplius, bronchų išplervas, šlapimą, kraują. Jeigu gydomosi ambulatoriškai, šeimos gydytojas, atlikus rentgeno tyrimą žiūri į simptomus, pagal juos bando nustatyti sukėlėją. Diagnozei svarbus

įvertinti ir bendrą paciento būklę – amžių, gretutines, lėtinės ligas, alkoholio vartojimą ir kt.

Nustačius bakterinę infekciją, visada parenkami atitinkami antibiotikai. Kitu atveju, jei gali būti ir neskiriami – viskas priklauso nuo plaučių uždegimo sukėlėjo.

Pneumonija susergama ir ntiesiogiai: tai gali būti viršutinių kvėpavimo takų infekcijų, gripo komplikacija – virusinė infekcija pereina į bakterinę.

Jei sergama lengva pneumonijos forma, pacientas jaunas, nėra kitų ligų, galima gydyti ir ambulatoriškai. Tačiau jei intoksikacija didelė, daug sunkių gretutinių ligų, socialinės sąlygos ar amžius neleidžia gydytis namuose, tada pacientas guldomas į ligoninę ir skiu-



Plaučių uždegimu labiau rizikuojama užsikrėsti sergantys astma, lėtine obstrukcine plaučių liga. Tokių pacientų apsauginiai kvėpavimo takai yra labiau pažeisti. Be to, sergantieji naudoja inhaluojančius medikamentus, kurie slopinā vietinį imunitetą.

riami intraveniniai medikamentai. Vyresniame amžiuje plaučių uždegimas dažnai pasibaigia ir mirtimi, eiga sunkesnė, užkratas labiau atsparus antibiotikams.

Plaučių uždegimu labiau rizikuojama užsikrėsti sergantys astma, lėtine obstrukcine plaučių liga. Tokių pacientų apsauginiai kvėpavimo takai yra labiau pažeisti. Be to, jie naudoja inhaluojančius medikamentus, kurie šiek tiek slopinā vietinį imunitetą. Kiti rizikos veiksnių – stresas, staigūs svorio pokyčiai, alkoholizmas, narkotikų vartojimas ir kt.

Negalavimų žemėlapis

Nuo seno gydytojas pirmiausiai paprašydavo pacientą parodytį liežuvį. Atidžiau jį patyrinėjus galima išsiaiškinti ne vieną sveikatos bėdą. Vis dėlto vien tuo pasikliautu nevertėtų, o kilus įtarimui dėl konkrečių sutrikimų geriau pasikonfultuoti su savo gydytoju.

Spalva. Blyškus liežuvis – galimas kraujotakos ligų, mažakraujystės pranašas. Blyškūs kraštai išpėja apie kepenų nepakankamumą. Jei liežuvio galiukas arba šonai tamsiai raudoni, tai irgi rimtas ženklas susirūpinti širdimi ar kepenimis. Ryškiai raudonas liežuvis susijęs su pneumonija ir kitais plaučių nega-



Vidinėje liežuvio dalyje matomi horizontalūs sutrūkinėjimai byloja apie žarnyno ir skrandžio problemas.

lavimais. Liežuvio centrinėje dalyje atsiradus raudonai dėmei arba gelsvoms apnašoms, atkreipkite dėmesį į tulžies veiklą, ar nepadidėjęs skrandžio rūgštingumas.

Forma. Jei pastebėjote patinusį liežuvį, derėtų atlirkoti krauko tyrimus. Šiurkštus liežuvis rodo kvėpavimo sistemos negalavimus, o raukšlėtas – išpėja apie pablogėjusią žarnyno veiklą. Išsausėjės liežuvis – ženklas, kad organizmu trūksta vandens.

Struktūra. Vidinėje liežuvio dalyje matomi horizontalūs sutrūkinėjimai byloja apie žarnyno ir skrandžio problemas. Širdimi susirūpinti reikėtų per liežuvio vidurių atsiradus giliams, liežuvio galą siekiančiam ištrūkimui.

Kokias ligas parodo skilinėjantis liežuvis?

 Mane jau kelias savaites vargina pajautrėjės, skilięjantis liežuvis, odontologinių problemų neturiu. Kokios gali būti kitos sutrikimo priežastys?

Jūratė, 48 m.

Atsako specialistė:



UAB „Medicinos paslaugų centro“ šeimos gydytoja
Edita Svikščiūtė:



- Paprastai liežuvio problemos atspindi virškinimo sistemos sutrikimus. Jeigu, nesant odontologinių problemų, žmogus skundžiasi liežuvio skausmu ar pažeidimais, pirmiausia, kaip dažniausiai pasitaikančią priežastį, galima būtų įtarti padidėjusį skrandžio rūgštingumą (gastro-

zofaginę reflukso ligą). Didesnis rūgšties kiekis, ypač miego metu, patekdamas į ryklę, sudirgina burnos gleivinę. Kadangi liežuvis yra pakankamai jautrus, netrunka atsirasti įvairių iškilimų, paraudimų, peršėjimų ir kitų nemalonų pojūcių burnoje.

Kita galima dažna šio negalavi-

mo atsiradimo priežastis – stomatitai. Tai įvairūs burnos gleivinės uždegimai, kuriuos sukelia virusai, bakterijos, grybeliai. Jie gali atsirasti ir dėl šalutinio vaistų poveikio. Ypač tai aktualu, jei medikamentai vartojami ilgą laiką – pavyzdžiu, antibiotikai gali sukelti grybelines burnos gleivinės ligas (burnos pienligę). Dėl to liežuvio gali parausti, imti skulinėti, gali atsirasti deginimo pojūtis ar Baltos apnašos, žaizdelės burnos gleivinės šonuose. Šiaip dėl liežuvio rečiau skundžiamasi. Dažniau susiduriu su pacientais, kuriuos kamuoją po vaistų vartojimo atsiradusi burnos pienligė.

Problemos sprendimas priklauso nuo gydytotojo apžiūros metu nustatytų požymiu, visapusiškai įvertinusių paciento skundus. Be to, jei minėti simptomai stebimi tik trumpą laiką, gali būti, kad sudirginimas atsirado tiesiog gausiau suvartojuis citrusinių vaisių ar šviežiai spaustų sulčių.

Anoreksija: liekno kūno kultą laisto ir netekties ašaros

Negailestingais mados ir grožio standartais aklai patikėjusioms merginoms neretai iš nervinės anoreksijos voratinklio ištakų nepavysta. Štai praėjusią savaitę Panevėžyje dėl šio psichikos sutrikimo Anapilin iškeliao abiturientė. Kada dar įmanoma išvaduoti žmogų iš šios ligos gniaužtų?

Suserga ne tik merginos

Ryškūs suliesėjimas, sąmoninges pastangos vis labiau mažinti ar išlaikyti nenormaliai mažą svorį, nuolatinis maisto kalorijų skaičiavimas, alkio ignoravimas, sutrikęs savo kūno suvokimas – tai požymiai, leidžiantys įtarti nervinę anoreksiją.



Valgymo sutrikimų centro psichologė Irina Nikončukienė pabrėžė, kad valgymo sutrikimai nėra kaprizas ar išsigalvojimas. Tai – liga, kurią būtina gydyti. Reikia dažnai kalbėti apie šią problemą, skleisti teisingą informaciją. Ypač aktualu tai daryti mokyklose, vykdyti prevencines programas.

„Šis psichikos sutrikimas dažniausiai paliečia jaunas merginas ir moteris. Tačiau būtina žinoti, kad nervinė anoreksija gali užklupti kiekvieną. Ji nesirenka nei lyties, nei amžiaus, nei socialinio statuso ar išsilavinimo“, – pabrėžė Valgymo sutrikimų centro psichologė Irina Nikončukienė.

Dėl organizmo išsekimo atsiranda daugybė somatininių simptomų –



Anoreksija serga apie 1 proc. gyventojų. Dažniausiai susiduriame su švelnesniais valgymo sutrikimais: nuolatiniu dietų laikymusi, nepasitenkinimą savo kūnu ir kt.

Pasveikti įmanoma:

„Pagalbos mūsų centre žmonės prašo ir patys, ir atvedami artimujų. Dažnai moterys linkusios neigti turinčios bėdą, negeba to pripažinti. Kitą kartą lyg pakliūnama į uždarą ratą – žmogus supranta, kad serga, nori pasveikti, o kartu bijo priaugti svorio“, – kalbėjo I.Nikončukienė.

Nors anoreksija yra labai sunkus sutrikimas, specialistė akcentuoja, kad pasveikti tikrai įmanoma. Tik gydymo procesas ilgas, o iš kiekvienas atvejis skirtinas – galima ilgai sirti ir pakartotinai

virškinimo, širdies ir kraujagyslių, kvėpavimo ir kitų sistemų sutrikimų. Organizmas senka, mažėja kūno temperatūra, lėtėja pulsas, gali prasidėti

gydantis, juo labiau greito stebuko nereikėtų tikėtis, jei kreipiamasi po ilgų ligos metų.

„Kai sutrikimas atitinka diagnostinius kriterijus, nervinę anoreksiją gydysi gali padėti tik specialistų komanda. Jei problema pavyksta užčiuopti labai anksti, paauglystėje, pagelbėti gali ir mokyklos psichologas, ir psichoterapeutas individualaus pokalbio metu. Kuo anksčiau kreipiamasi, tuo galima tikėtis geresnių rezultatų“, – sakė Valgymo sutrikimų centro specialistė.

anemija, mergaitėms sutrinka menstruacijų ciklas. Negydoma liga gali privesti ir prie tragiskų pasekmiių – mirtingumas siekia apie 20 proc.

Ligos užuomazga – jau vaikystėje

„Liekno kūno kultas šiandien yra ižalinės visuomenė. Ypač jaunos paaudės lieknumą ilgainiui susieja su sėkmės ir laimės garantu, – aškinė psichologė. – Neretai pastangos atitinkti brukamą standartą tampa nesąmoningomis – atrodo, lyg tai būtų nekalta kokia nors dieta. Neva dėl sveikos mitybos atsiakoma cukraus ir riebalų, kava pradedama malšinti alkį. O už to slepiasi tik vienas noras – būtų kuo lieknesnei.“

Tačiau žūtbūtinis siekis lygiuotis įprimetamus išvaizdos standartus parastai rodo gilesnes psichologines problemas, išreškia nemeilė sau.

„Dažnai mergaitės ankstyvojoje paauglystėje nėra pasiruošusios susidurti su kūno pokyčiais ir nau-

jais iššūkiais – joms stinga pasitikėjimo savimi, negali susitvarkyti su gyvenimo problemomis. Tuomet tai bandoma kompensuoti kontroliuojant savo kūną“, – pasakojo I.Nikončukienė.

Taip noras keistis, sutarti, nekonfliktuoti su šeimos nariais, prapti bendraamžių aplinkoje sutapatinamas su liekno kūno turėjimu. Būti plonai tolygu jaustis mylimai, laimingai, saugiai, patraukliai, protingai.

Dietos padidina riziką

Be abejo, pasak I.Nikončukienės, apetito stoka, siekis kontroliuoti mitybą, tam tikrų produktų atsisakymas dar nereškia, kad jau reikia gelbėtis nuo nervinės anoreksijos – daugeliui moterų tokis elgesys nesvetimas.

„Anoreksija serga apie 1 proc. gyventojų. Dažniausiai susiduriame su švelnesniais valgymo sutrikimais: nuolatiniu dietų laikymusi, nepasitenkinimą savo kūnu ir kt.“ – pastebėjo psichologė.

Tačiau tyrimai rodo, kad būtent dietų laikymasis 8–12 kartų padidina riziką susirgti valgymo sutrikimais.

„Jei nuolat yra ribojama mityba, labai lengva „užskabinti“, mechanizmas paleidžiamas ir sustoti darosi sunku. Kai dieta peraugą į valgymo sutrikimus, žmogus nebegali kritikai vertinti, kaip jis atrodo, nebebaučia realybęs, to, kas jam gresia. Rizika peržengti ribą dar labiau išauga ilgai patiriant didelį stresą“, – sakė Valgymo sutrikimų centro specialistė.

Sunku pasiekti jaunu žmogu

I.Nikončukienė pabrėžė, kad valgymo sutrikimai nėra kaprizas ar išsigalvojimas. Tai – liga, kurią būtina gydyti. Reikia dažnai kalbėti apie šią problemą, skleisti teisingą informaciją. Ypač aktualu tai daryti mokyklose, vykdyti prevencines programas.

„Nors Lietuvoje tam skiriama vis daugiau dėmesio, deja, kai kasdien jauną žmogų atakuoją žurnai, televizija, internetas, kur intensyviai brukamas liekno kūno vaizdinys, pavienis realią situaciją atspindintis straipsnis stebuklingos galios ne visada turi“, – apgailestavo specialistė.

Fiziniai pratimai išjudina ir smegenis

Vis daugiau mokslininkų akcentuoja, kad protui mankštosis reikia ne mažiau nei kūnui. Fiziniai pratimai išjudina ne tik raumenis, bet ir smegenis, užtikrina visapusišką organizmo veiklą. Nuolatinė smegenų mankšta padės sumažinti lėtinį nuovargio sindromą. Be to, smegenis būtina stimuluoti nuolat, kitaip jos ims nykti.

Specialisto komentaras:

– Išairūs nedidelio krūvio aerobiniai pratimai, pasivaikščiojimas, šiaurietiškas ejimas, bėgimai, plaukimai, važiavimas dviračiu gamtoje, taip pat ir intensyvūs, lengvojo kultūrizmo pratimai ne tik didina raumenų pajėgumą, stiprina širdį, kraujotaką, bet ir stimuliuoja galvos smegenų darbą.

Padaugėjus kapiliarų, augant neuronų skaičiui, spartėja spren-



Sveikas senėjimas yra tiesiogiai susietas su smegenų būkle, o fizinis judėjimas yra pagrindinis jų sveikatos šaltinis.

dimos priėmimo greitis, gerėja dėmesio koncentracija. Daug kur Europoje dabar itin populiaru mokyklose, vaikų darželiuose daryti specialius fizinius pratimus, skirtus dėmesiui koncentruoti ge-

rinti, išairių žaidimų metu siekia mažinti, treniruoti valdymo funkcijas. Vyresnio amžiaus žmonėms tokia smegenų mankšta padeda apsisaugoti nuo išairių susirgimų (demencijos, Alzheimerio ligos).

Komentuoja specialistas:



Lietuvos kūno kultūros akademijos rektorius profesorius **Albertas Skurvydas**:

Sveikas senėjimas yra tiesiogiai susietas su smegenų būkle, o fizinis judėjimas yra pagrindinis jų sveikatos šaltinis.

Be minėtų stimuliuojančių fizinių užsiėmimų, yra atpalaiduojančių pratimų metodika. Pavyzdžiu, po streso puikiai smegenims padeda atsigauti šokiai, taiči, pilatesas.

Keli kasdieniai pratimai, padėsiantys išblaškyti smegenų rutiną ir jas mankštinti:

- Jei esate dešiniarankis, valykite dantis, šukuokite plaukus, užsiseginėkite sagas ar valgykite su kairė ranka, jei esate kairiarankis – darykite priešingai.
- Naudokite šį metodą ir sportuodami: žaisdamis krepšini, tinklini, tenisą ar badmintoną pagrindinius judesius atlikite ne dominuojančią ranką.
- Kaitaliojant rankų pirštus balansuokite su gimnastikos lazda.
- Žongliuokite teniso kamuoliukais.
- Mėtykite į krepšį kamuolių užrištomis akimis.
- Mėtykite skirtingo svorio kamuoliukus į taikinių.
- Eikite į darbą, bėgokite, važinėkite dviračiu, nuolat keiskite maršrutus.
- Reguliariai atlikite kvėpavimo pratimus.

**Skelbimo
paryškintu
šriftu kaina** **1,50 €**

Sveikinimai be nuotraukos 7,50 €
Sveikinimai su nuotrauka 8,50 €

Vokiško profilio "Brugmann" Pigūs langai

Atvažiuojame, išmatuojame nemokamai. Galimos nuolaidos.

UAB "DOLMEKSA"
Tilžės g. 25, Šilutė,
Tel.: 8 662 29 424,
8 643 92 822.

PIGU IR KOKYBIŠKA

Roletai
Žaliuzės
Apsauginės lauko žaliuzės
Tinkleliai nuo uodus
Lauko ir vidaus durys
Lauko ir vidaus palangės
Garažo vartai

**PARDUODA
NEKILNOJAMAS
TURTAS**

1 kambario

- * PARDUODU 1,5 k. butą Tarvyduose. Galutinė kaina 2 000 Eur. Tel. (8 441) 43 182.
- * PARDUODU 1 k. butą V a., Šilutėje, Gluosnių g. (38 kv. m, yra didelis balkonas, 14 000 Eur). Tel. 8 646 57 459.
- * PARDUODU 1 k. butą I a. (31 kv. m, šarvuotos durys, plastikiniai langai, kūrenamas krosnimi). Tel. 8 657 02 005.
- * PARDUODU 1 k. butą II a., Šilutės miesto centre (38,56 kv. m, yra įstiklintas balkonas, 17 000 Eur) ir 2 k. butą II a., Šilutės miesto centre (41,85 kv. m, namas bendrija, 19 000 Eur). Tel. 8 612 84 459.
- * PARDUODU 1 k. butą V. Kudirkos g., IV a., Šilutėje (28 kv. m, įstiklintas balkonas, reikalingas remontas). Tel. 8 654 10 448.

2 kambarių

- * PARDUODU 2 k. butą Knygnešių g. 4, IV a., (42 kv. m, ne kampinis, plastikiniai langai, įstiklintas apšiltintas balkonas, laminatas, šarvuotos durys). Tel. 8 687 47 320.
- * PARDUODU 2 k. butą Jaunimo al., Šilutėje (nauji plastikiniai langai, šalia turgus, mokykla darželis). Tel. 8 655 12 409, 8 618 18 150.
- * PARDUODU tvarkingą 2 k. butą Laisvės al., II a. NENUOMOJU. Tel. 8 654 91 396.
- * PARDUODU suremontuotą 2 k. butą Šilutės miesto centre, Lietuvinkų g. 25 000 Eur. Tel. 8 644 24 484.
- * PARDUODU 2 k. butą Vainute, Tauragės g. (yra žemės 0,387 arai). Tel. 8 698 57 173.

- * PARDUODU 2 k. butą bendrabyje, Gluosnių g., IV a. (atskirta virtuvė nuo svetainės „baru“, tvarkingas, plastikiniai langai, su baldais ir būtine technika, yra bendras balkonas džiauti skalbinams, 12 000 Eur). Tel. 8 620 90 646.
- * PARDUODU 2 k. butą Šilutėje, Dariaus ir Girėno g. 6, mūriniaiame name, II a. Kaina 12 500 Eur. Tel. 8 612 11 714, 8 620 73 253.
- * PARDUODU tvarkingą 2 k. butą III a., Kudirkos g. 23, Šilutėje. Kaina sutartinė. Tel. 8 611 83 609.
- * PARDUODU 2 k. butą Taikos g. 8, Šilutėje, III a., mūriniaiame name (tvarkingas, 21 000 Eur). Tel. 8 678 74 849, 8 687 57 288.
- * PARDUODU 2 k. butą Užliekių kaime (reikalingas remontas, yra ūkinis pastatas, 5 000 Eur). Tel. 8 611 20 612.
- * PARDUODU 2 k. butą Šilutėje, Tilžės g. 40, II a. (51 kv. m, 14 000 Eur, galima derėtis). Tel. 8 685 36 052.
- * PARDUODU 2 k. butą Dariaus ir Girėno g. 22-73, Šilutėje, V a. (ne bendrabutis, 47,37 kv. m, nebran-

VOKIŠKA KOKYBĖ UŽ GERĄ KAINĄ

Plastikiniai, mediniai, alumininiai langai ir durys, garažo, kiemo vartai, palangės, žaliuzės, roletai, tinkleliai, šarvo durys.

JAVILOTAS ATSTOVAS ŠILUTĖJE
UAB „LIRANA“. TILŽĖS G. 13.
TEL./FAKS. (8 441) 77 575.
8 615 66 381.
EL. PAŠtas SILUTEHRONAS@GMAIL.COM

- * PARDUODU neįrengtą naujos statybos namą Naujakurių mikrorajone, Statybininkų g. (220kv. m bendro ploto, visos komunikacijos, geoterminis šildymas, 12 arų) ir PARDUODU greta esančią 12 arų sklypą gyvenamojo namo statybai (visos komunikacijos). Tel. 8 658 63 065.
- * PARDUODU 2 k. butą Šilutėje, Dariaus ir Girėno g., II a. (euro remontas, rūsys, atskiras jėjimas, nebrangus išlaikymas). Tel. 8 685 74 494.

Sodybos, vienkiemiai

- * Šilutės r. PIRKČIAU sodybą, tinklelių kaimo turizmu. Užliejamuo-se pievose (keliai) nesiūlyti. Tel. 8 698 30 592.

- * Skubiai IŠNUOMOJAME arba PARDUODU sodybą su visais patogumais Užliekniuose, prie asfaltuoto kelio (yra žemės). Tel. 8 633 72 091.

- * PARDUODU sodybą Usėnuose, Vytauto g. 18. Žemės sklypas apie 32 arai. Kaina sutartinė. Tel. 8 641 71 526.

- * PIRKTUMĖME sodybą kaime išsimokėtinai. Mokėtumėme iki 20 000 Eur. Mėnesio įmoka/1 500 Eur. Siūlyti variantus. Tel. 8 674 34 052.

Sodai

- * PERKU sodo sklypą Šilutėje, žemės ūkio paskirties žemę iki 1 ha Šilutėje ar netoli jos. Tel. 8 657 02 005.

- * PARDUODU sodą s. b. „Ažuolas“. Sodas ir jo dokumentai sutvarkytinai. Tel. 8 610 17 211.

- * PARDUODU du sodus, vienas šalia kito s. b. „Rasa“, 5 takas, sklypo Nr. 40 ir 42 (yra šiltnamis, metalinis vagonas ant ratų, vanduo laistymui). Tel. 8 653 30 718.

Zemė, sklypai, miškai

Labai brangiųjų PERKAME miškus, su žeme ir išsikirtimui. SUPERKAME menkaverčius krūmynus.

Tel. 8 671 40 869.

IMONĖ BRANGIAI PERKA MIŠKĄ SU ŽEME ARBA IŠSIKIRSTI

Atskymas dėl pirkimo - per 1 val.
Atsiskaitome iš karto.

Tel. 8 614 34 229

- * PARDUODU 0,25 arų žemės sklypą namo statybai (yra namo projektas, miesto vandentiekis, kanalizacija). Tel. 8 655 12 409, 8 618 18 150.

- * PARDUODU sklypą namo statybai Pagryniuose (15 arų arba 26,5 arų, visos komunikacijos). Tel. 8 615 13 732.

- * Nuolat brangiųjų PERKAME išvairius miškus (jaunus, iškirstus, brandžius, malkinius, su sodybomis). Tel. 8 676 41 155.

- * Brangiųjų PERKUME miškus su žeme ir išsikirtimui. Atsiskaitau iš karto. Tel. 8 682 41 053.

BRANGIAI

perkame įvairius važiuojančius automobilius.
Atsiskaitome iš karto.
Dokumentus sutvarkome vietoje.
Tel. 8 677 66 409.

UAB „Teidra“
Prekyba naudotomis automobilių detalemis.
Superkame automobilius ardymui.



Išrašome
pažymas.

Kreiptis: Tilžės g. 24,
Šilutėje, tel. (8 441) 62 225,
8 652 72 604.

Geriausiomis kainomis superkame įvairių modelių automobilius.
Sutvarkome dokumentus vietoje.
Pasiimame patys.
Tel. 8 677 22 424.

* Brangiai SUPERKUME įvairių markių automobilius. Atsiskaitau iš karto. Tel. 8 630 60 577.

* PARDUODU Audi A6 (2001 m., sedanas, 1,9 l, TD, lietų ratlankiai su naujomis padangomis, pride-
du žieminių padangų komplektą, kuro sąnaudos 5-6 l/100 km, 2 400 Eur). Tel. 8 630 09 461.

* Geriausiomis kainomis SUPER-
KUME įvairių modelių automobilius. Tel. 8 678 18 544.

Ford

* PARDUODU Mazda 323F (1995 m., 650 Eur) ir Mazda Xedos 6 (1994 m., 380 Eur). Tel. 8 656 31 882.

* PARDUODU dalimis Ford Mondeo (1993 m., 1,8 l, benzinas). Tel. 8 656 73 045.

Mazda

* PARDUODU Mazda (1996 m., raudonos spalvos, benzinas, TA iki 2017 m., 400 Eur). Tel. 8 642 80 071.

Opel

* PARDUODU Opel Corsa (2003 m., 1,7 l, DTI, TA, draudimas, žie-
minių ir vasarinų padangų kom-
plektas, 1 300 Eur). Tel. 8 690 39 018, Pagėgiai.

VW

* PARDUODU VW Transporter (1992 m., žalios spalvos, žiemini-
es ir vasarinės padangos, 1 250 Eur,
galima derėtis). Tel. 8 616 49 956.

* PARDUODU VW Caddy (1999 m., dyzelis, kroviniinis, TA, kaina sutartinė). Tel. 8 614 92 516.

* PARDUODU VW Vento (1995 m., 1,8 l, benzinas, dujos, TA iki 2016-03, geros būklės, yra kablys, kaina sutartinė). Tel. 8 652 73 253.

Subaru

* PARDUODU Subaru Forester (2005 m., 2,5 l, benzinas, 4 x 4 varomi, 11 800 km rida, rida pa-
tvirtina automobilio dokumentai,
lietų ratlankiai, didelis dviejų pa-
dėčių stoglangis, šildomas sėdy-
nės, 3 500 Eur). Tel. 8 630 09 461.

Citroen

* PARDUODU Citroen C8 („mivenas“, 2003 m., 2 l, dyzelis, mėlynos spalvos, TA iki 2016-01-14, tvarkinga, 2 000 Eur) galimas KEITIMAS į mažesnį automobilį. Tel. 8 614 34 260.

Kitas

* PARDUODU Jeep Liberty (2002 m., 3,7 l, benzinas, dujos, geros būklės, mažai važinėtas, 3 000 Eur). Tel. 8 626 46 776.

* Brangiai SUPERKU įvairių markių automobilius. Atskaitau iš karto. Dirbu be išeiginių. Tel. 8 638 41 120.

* PARDUODU Alfa Romeo 145 (2001 m., sportinio tipo, 1,6 l, juodos spalvos, tvarkinga, TA iki 2017-10, važinėjo moteris) ir dvi VW Scharan naujas galines sėdynes. Tel. 8 689 22 910.

Padangos, ratlankiai

* PARDUODU naujas žiemines padangas (4 vnt., 195/65/R15). Tel. 8 641 94 950.

* PARDUODU geras žiemines padangas R15 ir R 16 ir įvarius ratlankius. Tel. 8 632 34 374.

MUZIKOS

INSTRUMENTAI

* PARDUODU pianiną „Ryga“. Kaina sutartinė. Tel. 8 641 04 846.

KIETO KURO KATILAI

* PARDUODU kieto kuro katilą „Vienybė 20“. Tel. 8 657 57 147.

BALDAI IR KITOS

BUITINĖS PREKĖS

Naudotos kokybiškos Vokietijos firmų „Miele“, „AEG“ ir kt. skalbimo mašinos ir kita buitinė technika.

Didžiausias pasirinkimas – mažiausios kainos!

PREKYBA, REMONTAS, APTARNAVIMAS

Pramonės g. 1A,

Tel. 8 687 64142.

Atvykstame į namus.

Atvykstame

* PARDUODU žąsis. Tel. 8 685 25 693.

* PARDUODU antis, žąsis, broile-

rius ir kalakutus. Tel. 8 650 97 723.

* PARDUODU broilerius ir ančių

skerdieną. Tel. 8 635 26 330.

* PARDUODU antis. Tel. 8 657

79 781.

* PARDUODU veislines žąsis, ka-

lakutus, antis ir gaidžius. Tel. 8 634

69 022.

SIENAS, ŠIAUDAI, TRĄSOS



UAB „Šilutės agrochemija“
statybinių prekių parduotuvė

PARDUODA
kalkinę medžiagą
DOLOMITMILČIUS,
skirtus rūgščių dirvų
nurūgštinimui.

Atvežame, išbarstome.
Tel. (8 441) 78 211,
8 650 46 741.

* PARDUODU presuotus šiaudus. Tel. 8 653 20 900.

* PARDUODU šienainio ritinius. Tel. 8 672 01 600.

* PARDUODU šieną ir šienainį. Tel. 8 635 42 281.

METALO SUPIRKIMAS



**DIDŽIAUSIOMIS
KAINOMIS**

SUPERKAME
juodojo ir spalvotojo
METALO LAUŽĄ,

seną būtinę techniką ir automobilius,
išrašome pažymas

**BRANGIAUSIAI
PERKAME ALUMINIO
LAUŽĄ.**

- akumulatorius - 0,43 €/kg

Tilžės g. 48, Šilutė
(buvinis „Drobės“ ceeche)
Tel. 8 679 88 839.

UAB „Metlana“
geriausiomis kainomis
superka:

- juodojo ir spalvotojo metalo
laužą;

- seną būtinę, elektroninę
techniką;

- akumulatorius;

- važiuojančius ir
nevažiuojančius automobilius.

Išrašome utilizavimo pažymas.

Galime pasiimti savo transportu.

Tel. (8 441) 57 153,

8 687 42 857, 8 656 21 769.

UAB „Dolmeksa“

**BRANGIAUSIAI PERKA
METALO LAUŽĄ.**
seną būtinę techniką ir
automobilius.

Atvažiuojame pasiimti patys.

Tilžės g. 48, Šilutėje (iavažiavimas pro
pagrindinius „Drobės“ vartus).

Tel. 8 634 02 666, 8 643 92 822.

ŽEMĖS ŪKIO

TECHNIKA,

CISTERNOS,

ŠALDYTUVAI

* PERKU triušių narvus. Tel. 8 654 58 467.

* PARDUODAME grūdų malūnus naujus (nuo 4 iki 11 kW). Tel. 8 651 22 190.

* PERKU traktoriau „T 150“ padangas. Tel. 8 638 44 799.

* PARDUODU naudotą žemės ūkio techniką: traktorių „MTZ 50“

(važiuojantis, 1 500 Eur), 2 korpusų plūgą (50 Eur), kultivatorių su akėciomis (3 metrų, 150 Eur), vagotuvą (150 Eur) ir pašarinius grūdus (20 tonų, miežiai ir vasariniai kviečiai, 1 t/120 Eur). Tel. (8 441) 41 677.

* PARDUODU: melasą, 220-380 V grūdų malūnus, traškytuvus, burokų tarkas, pieno separatorius, sviesta mušes, melžimo aparatus, plastmasines talpas (200, 600, 800 ir 1000 l talpos), didmaišius. Tel. 8 671 52 660.

SIŪLO DARBA



* Ūkininkui REIKALINGAS darbininkas dirbtį ūkyje. Apgyvendinu. Tel. 8 699 57 216.

UAB "Vilkyčių paukštynas"

IEŠKO:

- suvirintojo-šaltkalvio;
- laikinų darbuotojų vištų užkrovimui į paukštides.

Tel. 8 699 39 562.

GAMYBOS MEISTRAS

Darbo pobūdis:

Gamybos proceso organizavimas;

- Gamybos darbuotojų veiklos planavimas, priežiūra bei darbų paskirstymas;

- Darbų atlikimo priežiūra, kokybės kontrolė, gamybos trukdžių šalinimas;
- Technologinės, techninės bei apskaitos dokumentacijos pildymas

Reikalavimai:

- Išsilavinimas - aukštasis, aukštessnysis (maisto technologijų, maisto saugos srityje – privalus);
- Patirtis gamybos pramonėje (maisto pramonėje – privalus);
- Darbo ir laiko planavimo bei organizavimo iðgūdžiai; Kompiuterinis raštingumas;
- Asmeninis patikimumas, pareigingumas.

Imonė siūlo:

- Atsakingą ir dinamišką darbą stabilioje gamybinėje įmonėje;
 - Profesinio ir asmeninio tobulejimo galimybes;
 - Savalaikį darbo užmokesčių, visas socialines garantijas;
 - Iniciatyvą ir atsakomybę skatinančią aplinką.
- Gyvenimo aprašymus siusti el. p. info@rambynas.lt. arba atvykti adresu Klaipėdos g. 3, Šilutė.
- Dėl išsamesnės informacijos skambinti tel. 8-441-77442



Sparčiai besiplečianti SBA
grupės korpusinių baldų
gamybos įmonė

SIŪLO DARBA

AUTOMATIKUI

Darbo aprašymas

Įrengimų elektroninių ir automatikos sistemų priežiūra ir ekspluatacija;

Reikalavimai

- **aukštasis išsilavinimas (automatikos arba mechatronikos srityje);**
- **darbo patirtis automatinų valdymo sistemų projektavime, instalacijoje, derinime;**
- **programavimo kalbų Step7, Twin Cat mokėjimas.**
- **gebėti dirbti su programuojamais valdikliais.**

TEKINTOJUI

Mokančiam dirbti universaliomis tekinimo staklėmis ir turinčiam darbo patirtį.

OPERATORIAMS, STALIAMS - STAKLININKAMS

Turintiems darbo patirtį baldų gamybos staklių ir kitų įrengimų valdyme bei priežiūroje.

Darbuotojai, neturintys kvalifikacijos ir patirties, apmokomi įmonėje.

**Sakūtelių kaimas, Saugų seniūnija, Šilutės r.,
Tel. (8 441) 61 188, 8 610 13124**



Galite
padidinti
telefonu

75 375

Šilokarčema 14
2015 m. gruodžio 15 d.,
antradienis

OPERATORIUS

Darbo pobūdis:

Darbas su gamybos įrenginiais;

Gamybos proceso užtikrinimas technologinėse linijose

(darbas pamaininiu grafiku);

Produkcijos gaminimas pagal technologines instrukcijas, produkcijos kokybės užtikrinimas;

Atlikto darbo registravimas.

Reikalavimai:

Ne žemesnis nei vidurinis išsilavinimas

(išsilavinimas pramonės srityje- privalus);

Darbo patirtis gamyboje su įrenginiais (privalus);

Kompiuterinis raštingumas,

atsakingas požiūris į darbą, noras siekti rezultatų ir mokytis;

Atsakingumas, sąžiningumas, pareigingumas.

Imonė siūlo:

Apmokymai ir paruošimai darbui;

Nuolatinį darbą, konkurencingą atlyginimą, visas socialines garantijas;

Darbą pamainomis slenkančiu grafiku.

Gyvenimo aprašymus siusti el. p. info@rambynas.lt. arba atvykti adresu: Klaipėdos g. 3, Šilutė.

Dėl išsamesnės informacijos skambinti tel. 8-441-77442



Parduotuvė „Urmo“

prie Šilutės turgaus,

REIKALINGI darbuotojai

- kasininkė-pardavėja,

- greitie maistie peruošėja

- apskaitininkės

Tel. 8 685 82 234,

darbo valandomis

* UAB „Ugneta“ SIŪLO DARBA elektrikui. Atlyginimas nuo 500 Eur. Tel. 8 659 43 494.

* REIKALINGAS sunkvežimių autošaltkalvis. Geros darbo sąlygos ir geras atlyginimas. Tel. 8 650 46 747.

* Maisto prekių parduotuvė Traksėduose REIKALINGA pardavėja. Tel. 8 699 48 559.

* Pradinių klasinių mokinėi REIKALINGA mokytoja, galinti padėti paruošti matematikos ir lietuvių pamokas bei pamokytis. Tel. 8 655 91 843.

* Skubiai REIKALINGA pardavėja-paruošėja kebabinėje „Savas kampas“. Tel. 8 690 11 675.

IEŠKO DARBO

* Apdailininkas IEŠKO DARBO. Tel. 8 639 15 274.

* Skardininkas IEŠKO DARBO. Tel. 8 652 14 627.

PASLAUGOS

STATYBOS DARBU

PASLAUGOS

* Kokybiskai atlieku visus vidaus ir lauko apdailos darbus. Tel. 8 658 84 551.

* Kok

**PERKU, PARDUODU,
NUOMOJU – mokami**

**Skelbimo
paryškintu
šriftu kaina 1,50 €**

Sveikinimai be nuotraukos 7,50 €

Sveikinimai su nuotrauka 8,50 €

Šilokarčema 15
2015 m. gruodžio 15 d.,
antradienės



me vidas ir išorės apdailos darbus: montavimas, glaistymas, dažymas, betonavimas, šiltinimas ir kt. Tel. 8 691 73 156.

* IEŠKAUDARBO statybose. Apdailininkas turintis patirties kokybiškai atlieka vidas ir lauko apdailos darbus. Tel. 8 643 25 625.

* Vyras ir moteris glaisto, dažo, klijuoja plytelės, tapetus ir atlieka kitus remonto bei apdailos darbus. Tel. 8 630 78 162.

* Statybos ir vidas apdailos darbai. Plytelų klijavimas. Tel. 8 637 25 870.

* Atliekame visus vidas apdailos darbus: dedame gipsą, klijuojamės plytelės, glaistome, dažome, tapetujame. Tel. 8 648 11 674.

SANTECHNIKOS IR ELEKTROS PASLAUGOS

* Santechnikos-šildymo darbai: vamzdynų keitimas, renovacija, radiatorių montavimas, šildomos grindys, individualių namų santechninių dalies ir šildymo įrengimas, kieto kuro katilinės. Tel. 8 601 63 481.

* Atlieku kokybiškai visus santechnikos darbus Šilutėje ir aplink Šilutę. Vonios darbai, šildomų grindų ir radiatorių instaliavimas. Tel. 8 638 11 909.

* Atliekame visus santechnikos, elektros ir statybos darbus. Turime 10 metų patirtį. Tel. 8 642 87 738.

* Atliekame visus santechnikos darbus. Tel. 8 646 55 554.

VALYMO, KAMINŲ, KROSNIŲ VALYMO IR STATYMO PASLAUGOS

* Kaminų valymas ir remontas. Krosnių, židinių statyba ir remontas. Naujas kaminų mūrijimas. Stogų remontas. Ivaizūs mūro drabai. Tel. 8 653 90 511.

KAMINŲ IDĖKLŲ MONTAVIMO PASLAUGOS

* Kaminų idėklai iš nerūdijančio plieno, apšiltinti dvišieniai pristatomi dūmtraukiai. Gamina ir montuoja jau 16 metų. Suteikia garantiją. Tel. 8 655 78 293.

VEŽIMO, KASIMO PASLAUGOS



* VEŽAME žmonių grupes (iki 7 asmenų) į Lenkijos „Urmo bazes“. Taip pat vežame siuntas, krovinius į Angliją pirmyn ir atgal. Iš vykimas iš Lietuvos kiekvieną šeštadienį. Tel. 8 639 67 300, + 44 75 74 06 31 35.

* VEŽU krovinius kroviniu automobiliu su manipulatoriumi iki 10. Tel. 8 614 92 516.

* PERVEŽU krovinius nuo 2 iki 6 tonų. Tel. 8 699 49 540.

* Nuosavu mikroautobusiuku Vežu žmones į Lenkiją ir po Lietuvą. Tel. 8 641 39 590.

* Nuosavais vikšriniais traktoriais „T 130“, „T 75“ („stalinas“,

plačiavikšris), „Now Holland“ atliekame kasimo, stumdymo, lyginimo ir kitus darbus. Išvežame statybinių laužą. Išrašome sąskaitas. Tel. 8 616 32 390.

* Veža iš/ į Airiją, Angliją keleivius, siuntinius kiekvieną penktadienį. Tel. 8 683 85 110, 8 699 35 464.

* Krovininiu mikroautobusu vežu įvairius krovinius iki 2,2 tonos. Tel. 8 624 39 764.

ŠLIFAVIMO PASLAUGOS

* Šlifuojama, lakuojama seną parketą, grindis, laiptus, pakopas. Darbą atlieka greitai ir kokybiškai. Dirba be dulkių. Pasirūpina medžiagomis. Tel. 8 630 26 350.

* Nauja 220 W šlifavimo mašina šlifuoja grindis, parketą. Lakuojame. Tel. 8 685 47 452.

BALDŲ GAMYBOS PASLAUGOS

* Virtuvės baldų, spintų, drabužinių bei kitų baldų projektavimas ir gamyba www.topbaldas.lt Tel. 8672 88 385.

GAMYBA IŠ METALO

* Gaminame metalinius vartus, tvoras, turėklus ir garažo duris. Tel. 8 685 45 832.

PASKOLOS

* Suteikiu paskolas už užstatą nuo 1 500 Eur. Tel. 8 687 47 320.

* Paskolos. Nuo 100 Eur iki 2 100 Eur. Jokio užstato, jokių laiduotojų. Tel. 8 686 44 210.

* Teikiame paskolas be užstato, grynaisiais iki 1 500 Eur. Tel. 8 611 74 139.

* Skubios paskolos grynaisiais pinigais iki 2 000 Eur be užstato. Tel. 8 605 58 353.

* Suteikiu paskolas grynaisiais įnamus. Be užstato. Iki 2 100 Eur. Tel. 8 653 20 751.

GEODEZINIAI MATAVIMAI

* Skubiai atliekame geodezininius matavimus, topografines nuotraukas, sujungimo, padalijimo projektus, ūkininko sodybos parinkimus ir t. t. Tel. 8 640 20 272.

MASAŽO PASLAUGOS

PJOVIMO PASLAUGOS

IVAIRIOS KITOS PASLAUGOS



* Gaminame bei montuojame: šarvuotas lauko, buto, laiptinių duris, plastikinius, medinius, alumininius langus, skardos lankstinius, kiemo vartus, tvoras bei įvairius gaminius iš metalo. Tel. 8 658 09 445.

* Autobokšteliu NUOMA. Remonto latakus ir lietvamzdžius. Valome kaminus. Atliekame skardinimo darbus, stogo remonto darbus. Teikiame aukštyste atliekamų darbų paslaugas. Genējame me-

džius. Valome aukštų pastatų langus. Tel. 8 638 54 796, 8 650 29 860.

PAŽINTYS

* Vienišas 45 metų amžiaus vyriškis SUSIPAŽINTŲ su mergina ar moterimi draugystei. Tel. 8 641 97 018.

* Paprastas 30 metų vaikinas iš Šilutės rajono IEŠKO vienišos, pa-

vairuotojo pažymėjimą. Tel. 8 641 94 125.

* 44 metų vyriškis SUSIPAŽINTŲ su mergina ar moterimi draugystei. Tel. 8 641 97 018.

* Paprastas 30 metų vaikinas iš Šilutės rajono IEŠKO vienišos, pa-

mos sukūrimui arba gyvenimui. Tel. 8 635 05 361.

PRANEŠIMAI

* Turite problemų su greitai genčių atliekų tvarkymu? Jei truputį investuosite – problemos nebeturėsite. Skambinkite tel. 8 610 32 320.

„Žiemos šokis“ kviečia mus būti geresniais

Šilutėje gruodžio 17 dieną, 18 val., asociacija „Trys žuvys“, bendradarbiaudama su vaikų teisių apsaugos tarnybos atstovais, organizuoja labdaros ir paramos koncertą „Žiemos šokis“. Koncerto metu surinktos lėšos bus skirtos labdarai – sunkiai gyvenančių šeimų vaikučiams, kuriems stinga pačių elementariausių buities priemonių.

Jau penkti metai, kai Šilutės sporto klubas „Atėnė“, sportinių šokių klubas „Lūgnė“ ir šiuolaikinių šokių klubas „Žvaigždūnė“ Šilutės miestui dovanoma kalėdinį renginį „Žiemos šokis“. Tačiau šiai metai „Žiemos šokis“ įgauja šiek tiek kitokį atspalvį, mat ketverius metus šis koncertas miesto gyventojams buvo dovanojamas nemokamai, o šiai metai visos per koncertą surinktos lėšos bus skirtos mažiesiems, likimo nuskriausiantiems vaikučiams.

Organizatoriai viliasi, kad su visų miesto gyventojų pagalba šiemis vaikams pavyks sukurti jaukesnius namus – bus nupirktos lovos, kuriose jie ilsėsis ir sapnuos spalvotus sapnus, stalai, prie kurių ruoš pamokas. Iki renginio jau pavyko įsigytį kelias poras akinukų ir klausos aparatą, kurie bus perduoti mažiesiems.

Taip pat organizatoriai tiki, kad šis labdaros koncertas bus išskirtinis ne tik programos turiniu, bet ir pasitartaus mūsų bendruomenei kaip priminimas, jog daryti gerus darbus bei ištiesi pagalbos ranką



būtina ne tik didžiųjų metų švenčių metu.

Todėl kviečiame Jus atvykti gruodžio 17 d., 18 val., į Šilutės kultūros ir pramogų centrą bei prisijungti prie labdaros koncerto „Žiemos šokis“, įsiųjant renginio bilietus. Paramos mokesčis - 2 eurai. Bilietai platinami: Kultūros

centro kasoje I-IV: 15-18 val, V: 15-17 val, tel.: 8 441 51518, 8 671 09696. Išankstinė bilietų rezervacija tel. 8 441 51518 (9-15 val.).

Tikime, kad bendromis pastangomis surinsime lėšas, taip reikalingas sudetingomis sąlygomis gyvenančių vaikų gerovei. Visi kartu mes galime daugiau.

Susidūrei su problema dėl girtavimo?

GAL ANONIMINIAI ALKOHOLIKAI GALI PADĒTI?

Susirinkimai vyksta:

**antradieniais - 19 val.
ketvirtadieniais - 19 val.
sekmadieniais - 17 val.**

**Adresas: K. Bažnyčios g. 2-3, Šilutėje
Tel. 8 603 53 313.**



**PRISIJUNK PRIE
„ŠILOKARČEMOS“ facebook**

**ŠIE AUGINTINIAI
IEŠKO NAMŲ!**
Kreipkitės
tel. 8 633 96 858.



Lošimas Nr. 1027

Data: 2015-12-13

Skaičiai: 35 54 64 67 28 19 69 38 16 05 21 63 33 61 32 40 39 17 29 03 34 73 22 02 55 60 62 15 57 74 71 58 12 47 44 04 13 20 (keturi kampai, eilutė, ištrižainės)

06 18 75 09 36 50 41 37 49 65 24 10 (visa lentelė)

Žaidimas	Laimėjimas	Laimėtojų skaičius
Užbraukus visą lentelę	17 497,00	2
Užbraukus ištrižaines	22,50	922
Užbraukus eilutę	2,00	20828
Užbraukus keturis kampus	1,00	48021

Papildomi prizai

Bilietai	Prizas
03**091	Antklodė „Verona“
0387703	Automobilis "Audi A3"
0486209	Automobilis "Dacia Logan"
0078852	Automobilis "Ford Fiesta"
0383238	Automobilis "Mazda CX3"
0085249	Automobilis "Mercedes-Benz"
0534494	Automobilis "Nissan Micra"
0056500	Automobilis "Nissan Qashqai"
0678787	Automobilis "Renault Clio"
0318421	Automobilis "Toyota Aygo"
076**889	Grežtuvas-suktuvas „Makita“
027**343	Grežtuvas-suktuvas „Makita“
048**317	Grežtuvas-suktuvas „Makita“
02**681	Indų rinkinys „Delimano“
069**831	Išmanusis telefonas „Samsung“
004**455	Išmanusis telefonas „Samsung“
025**748	Išmanusis telefonas „Samsung“
065**900	LED televizorius „TV-Star“
044**030	LED televizorius „TV-Star“
084**300	LED televizorius „TV-Star“
016**083	LED televizorius „TV-Star“
033**299	LED televizorius „TV-Star“
043**441	LED televizorius „TV-Star“
07**801	Masažuoklis „Standart“
068**836	Nešiojamas kompiuteris „HP“
034**203	Nešiojamas kompiuteris „HP“
070**783	Nešiojamas kompiuteris „HP“
066**198	Oro drékintuvas „Hace“
068**089	Oro drékintuvas „Hace“
002**414	Oro drékintuvas „Hace“
01**516	Orų stotelė „Technoline“
03**687	Pagalvės „Dormeo“
01**937	Įkroviklis „iWalk“
034**933	Pakvietimas į TV studiją
060**483	Pakvietimas į TV studiją
043**023	Pakvietimas į TV studiją
079**636	Pakvietimas į TV studiją
047**158	Planšetinis kompiuteris „eSTAR“
028**544	Planšetinis kompiuteris „eSTAR“
076**411	Planšetinis kompiuteris „eSTAR“
034**261	Planšetinis kompiuteris „eSTAR“
011**951	Planšetinis kompiuteris „eSTAR“
0305002	Pretendentas į butą
043**477	Savaitgalio kelionė į Roma
011**625	Skalbimo mašina „Beko“
039**118	Skalbimo mašina „Beko“
005**247	Skalbimo mašina „Beko“
061**135	Šaldytuvas „Beko“
012**637	Šaldytuvas „Beko“
079**488	Šaldytuvas „Beko“
00**499	Šildytuvas „Rovanson“



Lošimas Nr. 1187

Data: 2015-12-09

Skaičiai:

05,14,23,25,32,4532+09,+43

Lietuvoje laimėti prizai

Žaidimas	Laimėjimas	(0 priz.)
6 (auksinis tiražas*) sk.	4 855 678,00	(0 priz.)
6 skaičiai	818 849,00	(0 priz.)
5+1 (auksinis tiražas*) sk.	495 100,00	(0 priz.)
5+1 skaičius	9 307,00	(0 priz.)
5 skaičiai	295,00	(21 priz.)
4 skaičiai	18,50	(447 priz.)
3 skaičiai	2,00	(7929 priz.)
2+1 skaičius	1,00	(10351 priz.)

* Kai tarp 6 pagrindinių sk. iškrenta auksinis sk.

PR „Tele2“ 4G mobiliojo interneto modemai – už 0 Eur/mėn.



Modemai „Huawei“ leidžia kompiuteryje naudotis sparčiu „Tele2“ 4G internetu ir juo dalintis su kita kompiuteriais, planšetėmis ir telefonais.

Mobiliojo interneto modemai už daug mažesnę kainą

„Tele2“ klientai gali rinktis iš trijų „Huawei 4G“ modelių, turinčių iki 150 Mbps siekiančią duomenų perdavimo spartą, o pasirinkę 50 GB ar 100 GB mėnesinius duomenų planus modemus galės išsigytinos už simbolinę pradinę įmoką.

„Huawei B315S-22 Router LTE“ – lengvai pajungiamas ir valdomas bevielio ryšio modemas. Funkcionalus ir puikiai tinkantis namams ar darbui, nes vienu metu prie jo gali prisijungti net 32 įrenginiai.

Prie belaidžio modemo „Huawei E5573S-320 WiFi“ vienu metu gali prisijungti iki 10 įrenginių. Jis puikiai tinka daug keliaujantiems, nes yra kompaktiškas, o iškraunama baterija gali išlaikyti iki 6 valandų nuolatinio veikimo arba net iki 300 valandų budėjimo režimu.

„Huawei E3372H-153 USB LTE“ – universalus ir stilingas modemas, telpantis į kišenę, leis spartų internetą pasiekti ten, kur būsite.

Daugiau apie „Tele2“ pasiūlymus ir akcijas galite sužinoti internte adreso www.tele2.lt arba artimiausiai „Tele2“ salone. Svetainėje www.tele2.lt skelbimas ir operatorius mobiliojo interneto žemėlapis.

Kviečiame
Į kalėdinę mugę
ir Eglutės ižiebimo šventę
Gruodžio 18 d., penktadienį,
prie Žemaičių krašto etnokultūros centro, miestelio aikštėje

14.00 val. - kalėdinė mugė
17.00 val. - eglutės ižiebimas

Prie žalios, gražiai aprėdytos eglutės, vaikučius pasitiks Kalėdų senelis su saldainių maišu, o kartu su juo spektaklio „Pasakų medis“ personažai.

Žemaičių Naumiesčio seniūnijos mažiausieji spektaklį galės pamatyti Žemaičių krašto etnokultūros centro salėje.

Organizatoriai :
Žemaičių Naumiesčio seniūnija
Žemaičių krašto etnokultūros centras
Žemaičių Naumiesčio bendruomenės asociacija
„Žemaičių Naumiesčio jaunimas“

