



Su priedu Sveika šeima



ŠILUTĖS RAJONO IR PAGĖGIŲ SAVIVALDYBĖS NEPRIKLAUSOMAS LAIKRAŠTIS.

Nr. 28 (2083)

2016 m. balandžio 19 d., antradienis

www.silokarcema.lt

Kaina - 0,43 €

**DIDELES NUOLAIDOS
ATIDARYMO PROGA !
Šilutė. Gluosnių g. 13a**



**Kaimiški rauginti kopūstai
Rauginti agurkai iš statinės
Marinuotos alyvuogės, daržovės**

Lenkijos parduotuvėse – rojus šilutiškiams



Tiek prekių R. Šikšniuviene su
vyru nupirko už 100 eurų.

Blusų turgus Šilutėje!
Balandžio 23 d., šeštadienį,
nuo 8 iki 11 val., „Heide“
bendrijos namuose,
Valstiečių g. 4, Šilutėje,
vyks Blusų turgus.
Kviečiame šilutiškius ir Šilutės r. gyventojus apsilankyt!
„Heide“ bendrija gali paremti rūbais ir namų apyvokos daiktais žmones, nukentėjusius nuo gaisro.

INDIGO ŠVARA

- Visos skalbimo ir rūbų valymo paslaugos
- Kilimų, čiužinių, baldų valymas
- Patalpų valymas
- Teritorijos valymas, priežiūra
- Švaros ir higienos prekės

Tel. 8 634 11 481 www.indigosvara.lt
Lietuvininkų g. 37 Šilutė

Elektros linija

- Konsultacijos
- Elektros įrenginių projektai (ESO)
- Elektros įrenginių montavimas (elektros įvadai, instaliacija, Valstybinės energetikos inspekcijos pažymos)
- Elektros įrenginių eksploatavimas (izoliacijos varžų, įžeminimo matavimai)
- Apsauginė-priešgaisrinė signalizacija
- Prekyba (kabeliai, jungikliai, skydai, šviestuvai)
- Žaibosauga
- Elektros variklių remontas

Tel: 8-655-11568, 8-616-28363
H.Šojaus 10-1A, Šilutės m.
El.p. elektroslinija@gmail.com

Prieš įvedant eurą Lietuvoje visi buvo įtikinėjami, kad niekas nepabrangs, kad kainos išlikis tokios, kokios buvo, tik jos bus konvertuotos į eurus. Tačiau, kai šalyje „išitaisė“ euras, pamatėme, jog realybė yra visiškai kitokia. Ieškančių būdų, kaip pigiau nusipirkti, išgyventi, sutauptyti, – netruksta. Vienas iš tokių būdų – pirkimas Lenkijoje.

Lijana JAGINTAVIČIENĖ

Kitaip neišgyvenčiau...

Ne paslapčiai, kad Lenkijos pakraštyje pirkėjai iš Lietuvos – jau seniai išprastas reiškinys. Ivažiavus į šią šalį net keliolika kilometrų, lietuvių akis traukia pakelėje stovintys reklaminiai stendai, kuriuose pateikiama informacija lietuviškai ar abiem kalbomis apie įvairiausias prekes.

Lenkijos prekybos lentynų šlavimo vajuje dalyvauja ir šilutiškiai. Daug atvažiuojančiųjų į Suvalkų miesto parduotuvės bei prekybos centrus, turgų. Iš prekių vežimėlių turinio galima nustatyti, kuris pirkėjas – vietinis, o kuris – atvykęs iš Lietuvos įsigytį pigesnių prekių. „Aš jau keletą kartų važiavau į Lenkiją. Kitaip su tokiais atlyginimais, kokius dabar gauname, neišgyvenčiau“, – atsakė į klausimą, kodėl vyko į kitą šalį pirkti prekių, šilutiškė Sabina Balčytė-Andrijaitienė. Ji neatmeta galimybės, jog važiuos dar ne kartą, nes ten daug kas yra žymiai pigiau. Pavyzdžiu, ji pastebėjo, kad striukė, kuri Šilutėje kainuoja 45 eurus, ten galima įsigyti.

Nukelta į 2 p.

Gydytojas kardiologas įtariamas paėmęs 120 eurų kyšį



Skaitykite 3 p.

R. JURJONO IMONĖ GAMYBA IŠ METALO
NUO 2016 M. IMONĖJE NAUJOS PASLAUGOS:

- NERŪDIJANČIO PLIENO DETALĖS LAIVAMS
- MILTELINIS DAŽYMAS
- SMĖLIAVIMAS
- PREKYBA IVAIRIAIS METALAIS

AKCIJA!
TVOROS STULPAMS (40X60X2)
1 METRAS - 1,75 EURO!

DARBO LAIKAS:
I-V NUO 8 IKI 17 VAL.
VI NUO 8 IKI 13 VAL.

INFORMACIJA TEL. 8 687 57 894, 8 656 41 211.
RAMUČIŲ G. 1, ŠILUTĖ

V. MIKLOVIO VAIRAVIMO MOKYKLA ORGANIZUOJA
B kategorijos vairavimo kursus
Šilutėje, Žemaičių Naumiestyje ir Švėkšnoje.
Kursų pradžia - balandžio 26 d.
Kursų kaina su praktinio vairavimo mokymu - 275 €,
moksleiviams - 260 €

Kreiptis: Cintjoniškių g. 13
(virš „Norfos“).

Registruotis iš anksto tel. 8 656 76 666, (8 441) 76666.

AKTUALIJOS

Lenkijos parduotuvėse – rojus šilutiškiams

Atkelta iš 1 p.

gyti tik už 25 eurų.

S. Balčytė-Andrijaitienė girdėjo, kad drabužių, avalynės kaina mažesnė gyvenvietėse, kurios yra tolėliau už Suvalkų. Ir kas gi ten dar yra pigiau? Šilutėje teigė, kad ji perka pjaustyta sūri lapeliais. Čia, Šilutėje, jis kainuoja 1,19 euro, o Lenkijoje (be akcijos) – 0,79 euro. Vištienos ketvirčiai atsieina po 0,90 euro, o pas mus jie – po 1,49 euro. Pigesni ten ir mėsos produktai. Pavyzdžiuui, nugarinė ten kainuoja 3,4 euro, pas mus – 4,95 euro. Moters draugė perka ne tik maistą žmonėms, bet ir savo augintiniams, buitinę chemiją.

Vėl planuoja kelionę į Lenkiją

Prisklausius daug kalbų apie tai, kaip galima sutaupoti ir pigiau nusipirkti, Rima Šikšniuviene su vyru taip pat aplankė Lenkiją balandžio pradžioje ir, kaip ji pati teigė, nenusivylė. „Už 100 eurų prisipirkome tiek, kad per mėnesį ne suvalgysime. Net pridėjus kelionės išlaidas, sutaupėme. Už tą sumą Lietuvoje nebūčiau nupirkusi net pusės to, ką nusipirkau ten,“ – kalbėjo moteris. Ji pasakojo, kad labiausiai šokiravo vitaminų kainos skirtumas. Rima iki tol pirkdavo magnio kapsules Šilutėje. Už jas jis mokėdavo beveik 9 eurus, o svetimoje šalyje jai užteko 2,50 euro.

Faršas Suvalkų prekybos centre kainuoja 2,20 euro, o Šilutės prekybos centruose daugiau nei 3 eurai. „Net daržovės ten kainuoja pigiau. Jas pirkome Lenkijos turguje. Ilgų agurkų kilogramas kainavo 0,5 euro, o pas mus jie akcijos metu kainuoja apie 1,19 euro. Graikiniai riešutai kainavo 2 eurus už kilogramą, o pas mus jie daug brangesni. Didelės ir sultingos kriausės ten – nuo 0,5 iki vieno euro, o pas mus akcijos metu mažytės parduodamos beveik po 0,80 euro“, – apie kainų skirtumus pasakojo R. Šikšniuviene. Ji ne kartą pabrėžė, kad tikrai šeima sutaupė, ir jau planuoja dar kartą vykti apsipirkti į kaimynystėje esančią šalį.

Reikia žinoti kainas Lietuvoje

Juknaičių kaimo gyventojas įsitinkęs – su 30 eurų kišenėje važiuoti į Lenkiją neapsimoka, reikia su savimi apie 200 eurų turėti. „Paskutinį kartą išleidau 170 eurų. Prisipirkome visko. Žalia kumpinė mėsa ten kainuoja 2,40 euro, o pas mus ji brangesnė – beveik 4 eurai. Perku tik tikrą ir gerą sūri. Jis ten kainuoja 5–6 eurai, pas mus – nuo 8 eurų. Prancūziskos bandėlės ten kainuoja po 6–7 centus, o pas mus po 30 centų. Sviesto ten nusiperki už 60 centų. Pas mus jo kaina daug didesnė“, – pokalbių tése



Mėsa Lenkijoje kainuoja kur kas pigiau.

juknaičiškis. Jis tvirtino, kad įrenginėdamas savo šeimos namą statybinių medžiagų – glaisto, plytelų, tapetų ir kt. – Lietuvoje taip pat nepirkis, mat domėjosi kainomis ir jos mūsų šalyje daug didesnės. D. Stanišauskas pirkо klozetą Šilutės statybinių prekių parduotuvėje. Čia jis kainavo 150 eurų (su akcija). Vėliau Lenkijoje matė tokį pat klozetą ir buvo tik vienintelis skirtumas tas, kad jis be akcijos kainavo 130 eurų.

Prieš keletą metų pašnekovas pirkо batus. Lietuvoje jie kainavo 190 litų (akcijos metu), o Lenkijoje už juos sumokėjo tik 140 litų. „Po televizijos laidų, jog Lenkijoje galima pigiai prisipirkti, toje šalyje

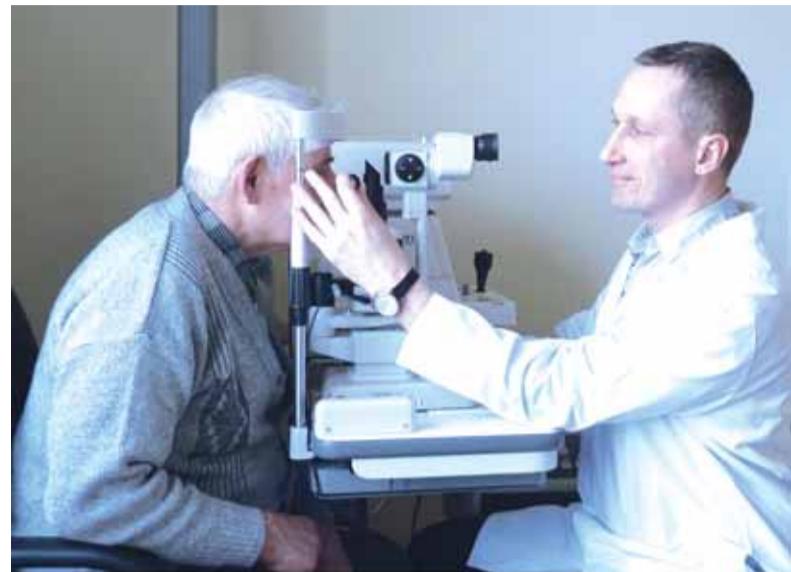
lietuvių padaugėjo. Yra tekė sutikti net tokį, kurie atvykę iš Telšių, Šiaulių ir kitų Lietuvos vietų. Draugai vyko prieš šventes. Buvo ilgos eilės. Teko jiems ilgai laukti, kol galėjo atsiskaityti,“ – dėstė D. Stanišauskas. Paprastomis darbo dienomis ilgū eilių nebūna.

Ekonomistai sutinka, kad Lenkijoje pirkti iš tiesų pigiau. Tai lemia ne tik Lenkijos mokesčių politika, bet ir euro atžvilgiu nusilpęs zlotas. Tačiau visi pašnekovai tikino, kad perkant Lenkijoje reikia žinoti, kokios norim išsigiti daiktų, maisto produktų kainos mūsų šalyje, mat yra ir tokiai daiktų, kurie kainuoja tiek pat kaip ir pas mus ar tik keliais centais pigiau.



SVEIKATA

Katarakta – liga, kurios negalima ignoruoti



GYDYTOJAS SAULIUS AČAS TEIGIA, KAD PAJUTUS PIRMOJIOS LIGOS SIMPTOMUS BŪTINA PASIRŪPINTI SAVO AKIMIS, NES NEGODYMOS KATARAKTA GALI BAIGTIS AKLUMU

Aklumas – viena sunkiausių žmogaus negalių. Apakes ar tik šviesą nuo tamsos skiriantis žmogus praranda savarankiškumą, nebegali užsiimti iprastine veikla, jam nuolat reikalinga artimųjų pagalba. Nors ši negalia gali užklupti bet kurį iš mūsų, tačiau vyresnio amžiaus žmonės dažniausiai apanka dėl kataraktos – senatvių akies lešiuko pokyčių. Dėl kokių priežasčių vystosi katarakta, kokie šios ligos simptomai, kokie galimi gydymo būdai ir kokios pasekmės laukia nesigydant, klausiamė A.Klinikos „Akių chirurgijos centro“ gydytojo Saulius Ačo.

- Kas yra katarakta ir kodėl ji išivysto?

- Katarakta – akies lešiuko sudrumstėjimas, dažniausiai atsirandantis dėl medžiagų apykaitos sulėtėjimo. Tai viena dažniausiai vyresnio amžiaus žmonių regėjimo netekimo priežasčių. Dažniausiai katarakta laikoma kaip bendra organizmo senėjimo pasekmė, tačiau ji gali išivystyti ir jaunesniame amžiuje – pasireikšti kaip kitų ligų (pvz.: cukraligės) komplikacija, atsirasti po akies traumų, būti paverdėta ir kt.

- Kokie kataraktos simptomai?

- Pirmasis ligos požymis – silpstantis regėjimas. Jei regėjimas palaiptiniu blogėja reikštų ilgai nelaukiant pasikonsultuoti su gydytoju. Sergantieji katarakta dažnai skundžiasi jautrumu šviesai, išblukusiomis ar išplaukusiomis spalvomis, matymu kaip pro nesvarų stiklą, dvejinimus. Žmogus nebežiūri artimųjų veidų bruozų, daiktų kontūrų, iškyla problemos užsiimant iprastine veikla, vairuojant automobilį. Ligai progresuojant silpstantis regėjimas gali baigtis aklumu.

- Kaip katarakta gydoma?

- Kataraktą išgydančių vaistų nėra. Vienintelis būdas pagyti – ka-

taraktos operacija. Operacijos metu naudojant šiuolaikišką mikrochirurginę įrangą – fakoeemulsifikatorių – pro 2-3 mm dydžio pjūvį sudrumstėjės lešiukas išsiurbiamas ir pakeičiamas skaidriu dirbtiniu lešiu. Kataraktos operacija – neskausminga, jos trukmė apie 30 minučių, po operacijos nereikalingas stacionarus gydymas. Pacientai gera matyti dažniausiai pradeda iškart po operacijos ar praėjus keletui dienų.

- Kokios pasekmės laukia nesigydant?

- Svarbiausia nelaukti, kol silpstantis regėjimas baigsis aklumu, kadangi subrendusios kataraktos operaciją techniškai sunkiai atliliki, padidėja operacinių ir pooperacinių komplikacijų rizika. Be to, kataraktai progresuojant, gali padidėti akispūdis, galima susirgti nepagydoma akių liga – glaukoma. Katarakta yra viena iš dažniausiai aklumo priežasčių, tačiau anksti diagnozavus ir tinkamai gydant šią ligą galima visiškai išgydyti. Pažangų technologijų dėka kataraktos operacija tapo labai saugi, neskausminga ir efektyvi.

Operuoja gydytojai profesionalai.

A.Klinikos „Akių chirurgijos centre“ operacijas atlieka savo srities profesionalas – gyd. S. Ačas. Tai aukščiausios kvalifikacijos specialistas, kuris nuolat gilina savo žinias, stažuoja užsienyje. Šis gydytojas atliko ne tik šimtus kataraktos operacijų, tačiau ir ne vieną ypač sudėtingą akių operaciją, kas leido igyti neįkainojamas patirties. Gydytojas Saulius Ačas pelnė pacientų pasitikėjimą – jo ypatingas dėmesys kiekvie nam žmogui, noras kuo greičiau ir efektyviau padėti sergančiam, neliko nepastebėtas.

Jeikatarakta, varginajus ar jūsų artimuosius, nedelskite – patikėkite savo regos problemas šios srities profesionalams.

Visus, kuriems gydytojai diagnozavo kataraktą ir reikia atlikti operaciją, kviečiame į „Akių chirurgijos centrą“, esantį Savanorių pr. 66, Kaune.

Šiuolaikinė mikrochirurginė įranga, kokybiškos priemonės, profesionali patyrusių specialistų komanda padės pasiekti puikų rezultatų.

Registruokites telefonu (8 37) 750 805. www.akiuchirurgija.lt

AKTUALIJOS

Gydytojas kardiologas įtarimas paėmės 120 euru kyšį

Specialiųjų tyrimų tarnybos (STT) Klaipėdos valdyba pranešė, kad atliekamas ikiteisminis tyrimas dėl galimo kyšio reikalavimo ir priėmimo pagal Baudžiamojo kodekso 225 straipsnio 1 dalį. Įtarimai padariusiam šią nusikalstamą veiką pareikštį Šilutės ligoninės konsultacinės poliklinikos gydytojui, kuris, būdamas valstybės tarnautojui prilygintas asmuo, savo darbo kabinete iš paciento galimai reikalavo ir per du kartus priėmė kyšį už teisėtą veikimą vykdymas įgaliojimus, t. y. už medicininės pažymos išdavimą. Kabinete atliekant poėmį rasti galimai kaip kyšis gauti pinigai, įtarimasis apklaustas.

Stasys Bielskis



Ikiteisminį tyrimą kontroliuoja Klaipėdos apygardos prokuratūros Organizuotų nusikaltimų ir korupcijos tyrimo skyriaus prokuroras Aivaras Velutis. Jis „Šilokarčemai“ komentuoja šį įvykį, kol vyksta ikiteisminis tyrimas, atsišakė.

Klaipėdos apygardos prokuratūros atstovė Ignė Rotautaitė „Šilokarčemai“ teigė, kad pagal minėtojo Baudžiamojo kodekso straipsnio (Kyšininkavimas) 1 dalį, šis gydytojas gali būti baudžiamas bauda arba areštu, arba laisvės atémimu iki penkerių metų.

Jeigu medikas, savo ar kitų naujai tiesiogiai ar netiesiogiai priėmės, pažadėjęs ar susitaręs priimti didesnės negu 250 MGL vertės (950 euru) kyšį, reikalavęs ar provokavęs ji duoti už teisėtą ar neteisėtą veikimą ar neveikimą vykdant įgaliojimus, yra baudžiamas laisvės atémimu nuo dviejų iki aštuonerių metų.

Neįvardintų informacijos šaltinių teigimu, Šilutės ligoninės gydytojas galimai gavo 120 eurų kyšį, todėl tokia didelė bausmė jam negresia.

Tad kas tas medikas, kurį sučiupo STT pareigūnai? Šilutės ligoninės vyriausiasis gydytojas Darius Steponkus, penktadienio ryta „Šilokarčemos“ pakalbintas, savo turimos informacijos iki galio neatskleidė: „STT mums neleido skelbti, bet tai niekam nėra didelė paslapčių - paklausite, ir aš jums atsakysiu... Negaliu paskelbti tuo pavardės, bet tai - daktaras kardiologas... Nebent pakalbėtumėte su pačiais STT pareigūnais, gal jie pasakyti ką nors daugiau... Ir aš bijau pateikti daugiau kokios nors informacijos, kad paskui pats nenukentėčiau... Jis yra apklaustas, bet dirba, nėra sulaikytas“.

Paprašytas įvardinti galimai nusikalstamą veiką įvykdžiuisio gydytojo asmenybę ligoninės vadovas kalbėjo: „Aš irgi bijau pateikti per daug informacijos, kad po to manęs nepradėtų tamptyti. Taip ir yra, kadangi jis tik vienas kardiologas yra Šilutės rajone, todėl jis lengva atsekti. Jūs geriau tai išmanote, aš pirmą kartą su tokiu dalyku susidūriau“.

Popiet Šilutės ligoninės vado-

vas jau daugiau pasakė: „Tai yra Kastytis Giedrikas. Tokį elgesį vertinu vienareikšmiškai – jo elgesys yra netoleruotinas ir smerktinas. Kadangi medikams taikomi žymiai didesni standartai – ir elgesio, ir moraliniai, ir įstatymų suvokimo, – taip kad aš vienareikšmiškai nepateisinu, netoleruoju ir smerkiu“.

Ligoninės vadovas: viešojoje erdvėje būna informacijos apie kyšininkavimą

Ar tiesa, kad dėl šio gydytojo ir anksčiau yra buvę pranešimų, kad jis ima kyšius?

„Nusiskundimų, adresuotų tiešiogiai, kad jis taip daro, nebuvu, o žinote, remtis kalbomis yra sudėtinga“, – atsakė D. Steponkus.

Dabar jis yra nušalintas nuo darbo, ar ne?

„Dabar mes laukiame STT sprendimo, beje, jie paklausė, kokią funkcijas ir pareigas jis atlieka, ir tada mus informuos, ar privalome jį nušalinti, ar jis gali teisti darbą“, – kalbėjo ligoninės vyriausiasis gydytojas.

Vėliau paaiškėjo, jog STT pareigūnai neprieštaravo, kad K. Giedrikas dirbtų toliau. Kokios šiandien Šilutės ligoninės kolektyvo nuotaikos?

„Aišku, tai tikrai nėra malonus dalykas. Kadangi STT dirbo labai profesionaliai, net nesijautė, kad su trikdytų ligoninės ritmą. Tai viskas vyko trečiadienį vakare, jau pasibaigus darbui. Negaliu pasakyti, ar pareigūnai rado pažymėtų pinigų, jie tokios informacijos mums neneikia“, – sakė D. Steponkus.

Tą patį penktadienį vakare, portala „lrytas.lt“ įvardijo įtarimų asmenį. Rašoma, kad Šilutės ligoninės Vidaus ligu skyriaus kardiologo K. Giedriko karjera susvyravo – STT jam pareiškė įtarimus dėl galimai reikalauto kyšio ir jo priėmimo vykdant tarnybos įgaliojimus. Pasak pareigūnų, trečiadienį buvo apklaustas 59 metų K. Giedrikas, atlikta krata jo darbo kabinete. Viskas įvyko taip netikėtai, juk visai

Ten per kratą atrasti ir paimti



Nors gydytojui K. Giedrikui ir pareikštį įtarimai dėl kyšio įmimo, bet jis nuo pareigų nenušalintas

galimai kaip kyšis iš vieno paciento neteisėtai gauti pinigai.
STT pareigūnas: šilutiškai medikai pritarė, kad yra blogai imti kyšius

STT Klaipėdos valdybos Korupcijos prevencijos poskyrio viršininkas Leonas Baršauskas vėlai „Šilokarčemai“ sakė, jog problema esanti ta, kad žmonės nenori prisipažinti, kad yra davę medikams kyšių. „Kyšius gyventojai duoda su kažkokiu tikslu, - sakė STT pareigūnas. – įdomiausias atvejis buvo, kai žmogus skundėsi ne dėl to, kad gydytojas iš jo paėmė kyšį, o dėl to, jog jis prieš operaciją paguldė šešiavietėje palatoje. Tai jis sužinojo neoficialų „kainininką“, kam ir kiek reikia mokėti, susimokėjo. Atėjo kitą dieną operacijos metas, o anestzeziologas jau dirbo kitas... Tai pyko ne už tai, kad paėmė kyšį, o dėl to, jog žinojo, kad rytoj nedirbs ir vis tiek paėmė pinigus. Žmonės nelinkę skubstis, yra susitaikę kaip su neįšvengiamą bloge. Prieš kažkurių laiką Panevėžyje buvo atvejis, kai teko teisti ne gydytojai, o asmenių bandžiusi jį papirksti. Tada pacientas davė gydytojui kyšį, o šis jo neėmė sakydamas – aš neimsiu, tai yra kyšis. Bet pacientas jam per prievertą įbruko, gydytojas pasiskundė ir tas davės kyšį žmogus buvo nuteistas. Visi žinome, kad gydytojai ima kyšius, bet niekas to neįrodo. Prie kiekvieno gydytojo pareigūno juk nepastatysi. Vyksiant prevencinės priemonės, mes apeliuojame į sąžiningumą. Štai ir Šilutės ligoninėje kovo mėnesį kalbėjau, kad tokie dalykai yra netoleruotini, jog tai yra blogai, tai medikai man pritarė, galvomis palinkčiojo, o kaip elgiasi iš tikrujų – patys matote“.

Šilutės ligoninės konsultacinės poliklinikos vedėjas Leonas Balčėnas, kuris yra ir ligoninės Etikos komisijos pirmininkas, sakė, kad tokį kolegos elgesį galės įvertinti tik po teismo, nes iki galio dar neaišku, kaip ten buvo iš tikrujų. „Toks jo poelgis mūsų ištaigai tikrai nepridėjo pliusų, patį poelgių aš vertinčiau neigiamai, bet nuo tų vertinimų gal dar reikėtų susilaikyti. Viskas įvyko taip netikėtai, juk visai

suomenininką, sportininką.

Pasak jų, K. Giedriką mėgsta ir vertina pacientai – per ilgametę savo karjerą Šilutės ligoninėje jis sulaukė nemažai padėkų.

Saviems akies nekerta...

Pasidomėjome, ką apie tokį gydytojo poelgi galėtų pasakyti jo kolegos. Chirurgijos skyriaus vedėjas Algimantas Čeponis „Šilokarčemai“ sakė niekaip negalintis to įvykio vertinti, kadangi nežino, kaip ten buvo iš tikrujų. „Pirmau reikės su juo pakalbėti, sužinoti, kaip tai atsitiko, tada galésiu pasakyti. Aš jis mačiau tik per penkminutes, kai pakalbésiu, tada galésiu komentuoti, o dabar tikrai negaliu“, – sakė A. Čeponis.

Radiologijos skyriaus vedėjas Darius Pundžius pasakė: „Be komentarų“. Panašu, kad varnas varnui akies nekerta...

...bet reikėtu

Vakar, kai šis straipsnis buvo rengiamas spaudai, į redakciją paskambinės šilutiškis Juozas praše paviešinti ir jo nuomonę. Mat šis vyriškis dirba vairavimo instruktoriai ir jam kiekviename metais reikia atliki medicininę apžiūrą. „Pas medikus lankausi pakankamai dažnai ir žinau, kaip gydytojai ten „dirba“. Kai interne perteikiau, jog STT pareiškė įtarimus gydytojui K. Giedrikui dėl galimai kyšio įmimo, iškart pagalvojau - reikėjo ji antrankiais surakinti ir išvesti iš ligoninės, kad jo kolegos matyt, kas jų laukia, jei jie ir toliau taip elgsis su pacientais“, – sakė Juozas.

Vairuotojai kviečiami papuošti savo automobilius akcijos
„Vairuoju blaivus, nes myliu Jus“
lipdukais ir taip skatinti atsakingą vairavimą



Iškirpk šį kuponą, atnešk jį į redakciją,
Turgaus g. 3, Šilutėje, ir gauk dovanų minėtajį lipduką.
Daugiau informacijos tel. (8 441) 75 375.

JUBILIEJAI

Jubiliatas netiki, kad už nugaros – 90 metų

Ko gero ne vienas dar atsimena kaimą, jaukius, šiltus namučius, žūrinčius į pasaulį mažomis langų akiomis, žolėtą takeli, sodą, kuriame stovi nubalinti medžiai, žvarbią dieną priglausti nugarą kviečiantį šiltą „pečiuką“ ir šalia jo senelį. Toks lietuviškas senolis gyvena Barvuse, Saugų seniūnijoje. Praėjusią savaitę jis atšventė 90-ajį jubilių. Tai Jonas Mikalauskas, kuris gyvena ramiame gamtos kampelyje, kur negirdėti miesto triukšmo, automobilių užesio, kur žaliuoja miškas, tekanti upė – ranka paduoti.



Lijana
JAGINTAVIČIENĖ

Visada buvo praktiškas

Šiek tiek pavažiavus nuo Barvų per Lapynus, dešinėje kelio pusėje vingiuoja siauras keliukas, vedantis į tvarkingą sodybą. Čia pat Tenenys, gana status skardis, siūlantis nusileisti prie upės. Ramu, gražu, jauku – ką daugiau bepridursi. Tai J. Mikalausko išpuoselėta sodyba. Prie tvarkingo pastato būrių svečių pasitiko Jonas su savo dukra Virginija. Šeimininkas apsižiaugė, jog yra nepamirštasis ir netrūksta norinčių jį pasveikinti.

Kaime gyvenanties jubiliatas džiaugiasi, kad juo nuoširdžiai rūpinasi jo jauniausioji atžala. Nors už nugaros jau 90 metų, daug visko per gyvenimą teko J. Mikalauskui patirti, daug netekčių išgyventi, bet liko jam pragyventų metų sukauptas turtas – santūrumas, išmintingumas, širdies gerumas, darbštumas ir draugiškumas. Visu šiuo turtu galiai šiandien jis pasidalysi savo artimiausiais. „Net nepastebėjau, kad tas 90-asis jubiliatus atėjo. Netikiu pats tuo“, - atviravo senolis. Netikėjo, jog jam 90, ir atvykę su jubiliuiniu pasveikinti svečiai. Visus stebino barviškio gyvybingumas ir linksumas. „Visi apskaičiavo, kad man 90 metų. Negali būti. Néra ko nusiminti, reikia džiaugtis viskuo“, - dar kartą priminė jubiliatas. Jis gimė Pajūryje, iš septynių vaikų buvo ketvirtas šeimoje. Tėvai vertėsi ūkiškai, turėjo keturias karves, du ar-

klius ir kitų galvijų.

Su savo antraja gyvenimo puse jis susipažino Priekulėje, kur ji tarnavo nuo septynerių. Supažindino porą Jono sesuo. Šis iš karto nusprendė, kad jauna mergina – jo išrinktoji, mat buvo praktiškas ir norėjo tokios, kuri nebijo darbo. Anastazija Stefanija Danutė – tokia ir buvo. Dvidešimt ketverių moteris ir trimis metais vyresnis Jonas netrukus atšoko vestuves. Suilaukė keturių atžalų – trijų berniukų ir jaunėlės dukters.

Zino, ko nori

J. Mikalauskas išbandė ir vairuotojo darbą. Vėliau dirbo veterinarijos gydytoju. Visada labai mylėjo gyvulius. Ne kartą per gyvenimą ir naktį pas juos skubėdavo. Net dviračiu yra važiavęs, kad tik galėtų suteikti gyvūnamams pagalbą.

Dabar senolis gyvena su dukra Virginija sodyboje, kurią pats savo rankomis su artimųjų pagalba ir išpuoselėjo – namą, ūkinį pastatą pastatė, sodą pasodino. Duktė po 22 metų, praleistą Amerikoje, kur ir auklės darbo ragavo, išbandė save ligoninėje, net vienuolyne nemažai laiko dirbo, sugržo prižiūrėti tévo.

Barviškis priminė, jog praėję metai jam buvo netekčių metai, mat ne vieną artimą teko palaidoti. Net žmona praėjusią vasarą paliko šį pasaulį. Dabar iš jo brolių ir serė dar gyvas yra Paulius, kuris gyvena Rusnėje. Turi jis ir penkis anūkus. „Vienu sesuo karo metu išvyko į Angliją ir dingo“, - prisimena pašnekovas.

Dukra, kurią jubiliatas mamuku vadina, neslėpė – jos tévas visada žino, ko nori. Mégsta jis skaniai



J. Mikalauską sveikino Saugų seniūnijos, Šilutės rajono savivaldybės atstovai.



J. Mikalauskui rūpinasi jo dukra Virginija.



Ona Birutė Dambrauskienė teigė, kad jubiliatas – puikus žmogus.

REKLAMA

Televizorius iš „Teo“ – nuo 8 eurų per mėnesį

Naujas televizorius iš „Teo“ visą balandį lengviau nei ranka pasiekiamas. Populiariausiai Lietuvoje „Samsung“ televizoriai esamiems ir naujiems „Teo“ klientams mokant dalimis ir be jokio papildomo pabrangimo kainuoja vos nuo 8 eurų per mėnesį.

„Pirkti televizorių mokant dalimis kaip už paslaugas yra labai patogu, nes nereikia mokėti visos sumos iš karto. Toks mokėjimo būdas užtikrina, kad kiekvieną mėnesį liks laisvų pinigų kitiems dalykams, pavyzdžiu, vasaros atostogoms“, - sako „Teo“ ir „Omnitel“ komercijos plėtros padalinio privatiems klientams vadovas Po- vilas Dapkevičius.

Jis atkreipia dėmesį, kad tai yra pasauliniu mastu nauja tendencija, kai šiuolaikinė įranga perkama ne kaip daiktai, o kaip paslauga. „Teo“



Geras metas pirkti „Samsung“
„Teo“ ekspertų kruopščiai at-

rinkti televizoriai išskiria optimaliu kainos ir kokybės santykiumi. LED ekranai užtikrina didelės raškos vaizdą, gerą matomumą ir patogų valdymą net per mobilųjį telefoną.

„Statistika rodo, kad beveik kas antras Lietuvoje parduodamas televizorius yra „Samsung“. Todėl galima sakyti, kad šis gamintojas siūlo labiausiai lietuvių poreikius atitinkančius televizorius. Juos išsigiję „Teo“ klientai gali būti tikri, jog priėmė teisingą pasirinkimą tiek dėl kainos, tiek dėl kokybės“, - pažymi P. Dapkevičius.

Pirkti televizorių iš „Teo“ ne tik apsimoka, bet yra ir labai patogu. Kurjeris per vieną dieną jį pristatys tiesiai į namus ir užneš į bet kurį daugiaučio aukštą. Visus siūlomus televizorių modelius galima rasti ir užsisakyti internetu svetaineje teopar duotuve.lt, „Teo“ salonuose ar pa-

skambinus telefonu 1817.

Naujas ekranas – geresnei televizijai

Turint naują televizorių vaka-rais žiūréti savo mėgstamas laidas, filmus ir serialus yra tikras malonus. Išsigijus televizorių iš „Teo“ kartu galima užsisakyti ir interneto bei TV paketą. Išmanioji „Teo“ televizija dabar leidžia daugiau kaip 100 populiariausių kanalų. Su iš- maniaja „Teo“ televizija mėgstamų laidų ir filmų nepraleis nė vienas šeimos narys. Visų kanalų įrašai yra pasiekiami dvi savaitės, juos galima atsisukti ir neribotai žiūréti.

„Teo“ išmanioji televizija taip pat suteikia galimybę video nuomoje pasirinkti iš daugiau nei kaip 1500 filmų, žiūréti populiariausių lietuviškų serialų „Nuovada“ ar „Moterys meluoja geriau“ ateities serijas ir kritikų įvertintus festivalio „Kino pavasaris“ filmus.

TEISĒTVARKA

Ventės Rage sulaikyti ypač ižūlūs brakonieriai



Balandžio 14 d., ketvirtadienį, Valstybinės aplinkos apsaugos tarnybos Informacijos priėmimo ir valdymo centras gavo pranešimą, kad Ventės rage, prie molo, du vyrai traukia tinklus. Aplinkos ministrui Klaipėdos regiono aplinkos apsaugos departamento pareigūnai, nuvykę į pranešimė nurodytą vietą, užfiksavo, kaip du brakonieriai išima iš tinklų žuvis. Stebétina, tačiau pamatę pareigūnus pažeidėjai ne nekrustelėjo. Aplinkos apsaugos

valstybinės kontrolės pareigūnai stebėjosi: retai pasitaiko atveju, kai brakonieriai yra tokie ižūlūs, kad tinklus traukia vidurdienį nekreipdam i dėmesio nei į aplinkinius, nei į atvykusius inspektorius.

Šiuo pažeidėjams noras paskanauti šviežios žuvies kainuos itin brangiai. Už šiurkštų žvejybos taisykių pažeidimą jiems gresia baudos iki 289 eurų, tačiau tai ne didžiausias jų nuostolis. Kadangi į brakonierų pastatytus 7 tinklus pateko 107 vnt. karšių, žiobrių, lyde-

kos, šlakys, 148 kuojų ir 2 kg ešerių, preliminari aplinkai padaryta žala siekia 9700 eurų. Iš pažeidėjų paminti tinklai ir guminė valtis.

Dėkojame neabejingiem piliečiams, kurie pranešė apie ši brakonieravimo atvejį. Primename, kad pranešti apie aplinkos apsaugos reikalavimą pažeidimus, netinkamą elgesį gamtoje galima bendruoju pagalbos telefonu 112 arba tiesiogiai telefonom 8 5 2732995 bet kuriuo paros metu.

Aplinkos ministerijos informacija

Šilutėje išaiškintas nelegalus žuvų cechas



Tirkindami iš kitų rajonų kolegų gautą informaciją apie nustatytus nelegalias prekybos žuvies gaminiais iš automobilio faktus Šilutės valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos inspektorai kartu su Šilutės rajono policijos komisariato pareigūnais viename šio miesto butų aptinkome nelegaliai veikianti žuvų tvarkymo cechą.

Tokiai veiklai nepritaikytose patalpose (kambaryste ir balkone), antisanitarinėmis sąlygomis, nepaisant produktų laikymo tem-

peratūros, buvo sūdoma apie 60 kg skumbrių. Šeimininkas pateikė žaliavos pirkimo kvitą, tačiau neturėjo reikiamo leidimo užsiimti maisto tvarkymu, buvo ne-pasitikrinės sveikatos, neįsklausės higienos įgūdžių mokymo kursų.

Šilutės valstybinės maisto ir veterinarijos tarnyba uždraudė šią nelegalią ūkinę komercinę veiklą, buvo šeimininkui skyrė baudą. Visą rastą produkciją nurodyta sunaikinti.

VMVT informacija

Pasikėsino išprievertauti miegančią merginą

Šilutės rajono apylinkės teismo teisėja Nijolė Šimkiene teisiamajame posėdyje išnagrinėjo baudžiamąją bylą, kurioje šilutiškis M. G., vedės, vidurinio išsilavinimo, dirbantis, kartą jau teistas, vėl buvo kaltinamas pagal Lietuvos Respublikos baudžiamomo kodekso 149 straipsnį (Išžaginimas) 1 dalį. Jam grėsė laisvės atėmimas iki septynių metų.



Teismas nustatė, kad M. G. praejusių metų liepos 5 dieną, apie 17 val., gyvenamojo namo kieme, pasinaudodamas nukentėjusios J. G. būkle – apsuaigimu nuo alkoholio (jai buvo nustatytas girtumas - 2,27 promilės), pastarajai dėl apsuaigimo miegant ant žolės, patraukė į šoną nukentėjusios vilketus šortus ir kelnaites ir prieš nukentėjusios valią atliko lytinį aktą. Tokiu būdu nukentėjusių J. G. vyriškis išžagino.

Kaltinamas M. G. dėl jam parinkto kaltinimo kaltu prisipažino visiškai ir parodė, kad tada buvo šeštadienis, pirmoje dienos pusėje jis nuėjo pas pažiastamą moterį, su kuria bei pastarosios dukra namo terasoje iki vėlumos gérė alkoholinis gérimus. Geriant alkoholi, jis merginai nesime ilino, komplimentų nesakė. Liko nakvoti, ryte dar gérė alkoholio, paskui nuėjo miegoti į namo vidų, o merginos mama išėjo į kapines.

Dar truputį pamiegojės atsikėlė, atsiprausė, atsigėrė vandens ir išėjo į kiemą, kur ant patiesto rankšluosčio miegojo į kapines išėjusios moters dukra. Pastaroji vis dar buvo neblaivi. Vyriškis matė, kad na-

muose daugiau nieko nėra. Atsigulė šalia merginos, pradėjo glamoniati krūtinę – mergina kažką suburbėjo. Nusprendė su mergina lytiškai santykiauti – gulinčiai pašmaukė šortus ir kelnaites, jų ne-nuvilkdamas, užgulė merginą ir pradėjo lytinį aktą. Tuo metu mergina atsibudo, paklausė – ką jis daro ir pagrasino, jog pasakys mamai. Tada jis atsitraukė ir išėjo...

Teisme jis gailėjosi ir tokio savo elgesio nepateisino. Nukentėjusios atsiprašė, civilinių ieškinį pripažino.

Savo parodymus įtariamasis M. G. patvirtino parodymų patikrinimo vietoje metu.

Nukentėjusioji J. G. ikiteisminio tyrimo metu parodė, kad liepos 4-ają, apie 14 val. 40 min., grįžusi į namus, kur gyvena kartu su mama, ten rado mamos draugą, kurio žinojo tik vardą, ir kuris su mama iki to įvykio draugavo apie 1-2 mėnesius. Kartu su mama ir ir jos dukra iki vėlaušo vakaro gérė alkoholinis gérimus, liko nakvoti. Pastarasis sakė, kad ji gražiai atrodo, bet nesiekė su ja lytiškai suartėti. Vyriškis jai nepatiko ir su pastaruoju neflirtavo, miegojo atskiruo-se kambariuose.

Kitą dieną ji atsikėlė apie 14 valandą, atsigėrė alaus, matė namų kambaryste miegantį tą patį vyra. Mama buvo išėjusi. Ji kieme pasitiesė rankšluostį ir atsigulusi degino saulėje, vilkėjo trumpus šor-

tus ir palaidinukę. Begulėdama kieme užmigo, po to per miegas pajuto vyriškį, gulintį ant jos. Jis judėjo, gulėdamas ant jos atliko lytinį aktą. Tuo metu ji gulėjo ant nugaros, iš karto nustūmė ir atsikėlusi bėgo į namus mamos ieškoti.

Papildomos apklausos ikiteisminio tyrimo metu nukentėjusioji J. G. patikslino, kad įvykio dieną buvo apsviaugusi nuo alkoholio ir gulėdama kieme užmigo. Kuo met atsibudo ir pajuto ant saveš gulintį M. G., jos šortai ir apatinės kelnaites buvo nenumautos, o patrauktos į šoną, lytinį aktą vyras su ja atliko, šortus ir kelnaites patraukė į šoną. Nebuvo tikra, ar vyras baigė lytinį aktą...

Vėliau M. G., mieste sutikęs jos mamą, atsiprašė, kad jos dukrą išžagino. M. G. ją išžagino, pasinaudojės tuo, kad miegojo apsviaugusi nuo alkoholio – jis nedavė jokio preteksto manyti, kad ji nori lytinį santykį. Tai, kad išvakare-se M. G. jai masažavo kojas, nebu-

Saugū vaikų namų globotinės sumušė kitą globotinę

Gautas pareiškimas, kad balandžio 5 d., apie 18 val., vaikų globos namų, esančių Saugū k., Mažosios Lietuvos g., globotinę, gim. 2003 m., kitos globotinės, gim. 2000 m. ir gim. 2001 m., parvertė ant žemės ir sudavė keletą smūgių.

Vabalouose apvogė transformatorinę

Balandžio 14 d. gautas akcinės bendrovės vadovo pareiškimas, kad balandžio 8 d. bendrovės darbuotojai pastebėjo, jog iš transformatorinės, esančios Kintų sen., Vabalų k., buvo išleista ir pavogta 215 kg izoliacinės alyvos. Nuostolis – 240,80 eurų.

Moteris net 5 kartus trenkė sugyventiniui į veidą

Balandžio 15 d., apie 14 val. 30 min., namuose, esančiuose Grabužių k., moteris, gim. 1967 m., naudojo fiziini smurtą prieš sugyventinį, gim. 1967 m., kumščiu suduodama jam 5 kartus į veido sritį. Įtariamoji sulaikyta.

Pavogė kuolelius

Balandžio 16 d., apie 12 val., moteris, gim. 1975 m., pastebėjo, kad Užlaukės k., M. Mažvydo g., nebéra 140 žemės sklypo aptverimo plastikinių kuolelių. Nuostolis – 210 eurų.

Tauragės AVPK informacija

Ju ieško policija



Šiškus Svajūnas,
gim. 1986 m.



Adomaitis Giedrius,
gim. 1983 m.



Kinčius Viktoras,
gim. 1969 m.

MUMS RAŠO

Edukacinė išvyka į M. Nogaičio sodybą-muziejų Vilkų kampo kaime



Jaunieji miško bičiuliai ir foto būrelis nariai su vadove Daina Endzelienė, vykdydami ugdymo karijerai programą, organizavo edukacinių užsiemimų muziejuje. Šeimininkas Mindaugas parodė sukauptą etnografinių eksponatų gausą, papasakojo jų gavimo, radimoistorijas.

IR KO TIK NEBŪNA

Sodyba išpuošta vietinių skulptorių ištašytomis skulptūromis senkapio įamžinimui. Dėmesį patraukia išpūdingas daugiakamienis medis – kanadinė cūga, prikelta antram gyvenimui. Dauguma pirmą kartą pamatė arklio žiodinimo aparataj, vežimo skiriamajį ženklą, apavą - klumpes, vyžas, nagines, taip

pat senovines girnas, miškininko kelioninę kėdutę, kūlimo padargus, kalvio įrankius, senasias medines reklamines iškabas ir daug kitų įdomių eksponatų. Visus sužavėjo senovinių muzikos instrumentų garsai ir vaizdai.

Sodybos šeimininko pomėgis išduoda, kad jis labai myli savo

kraštą, jo istoriją. Nori išsaugoti ir kitiems parodyti, kaip keičiasi žmogaus poreikiai, kaip svarbu išlaikyti savo vertybes.

Mokiniai šios išvykos metu turėjo galimybę gauti daugiau žinių apie šio krašto žmonių buitį, įpročius ir taisykles. Sužinojo, jog nesvarbu kokios profesijos būtum, gali turėti ir plėtoti

savo pomėgius, kuriems turi užtekti ir laiko, ir dėmesio. Pagiliu savo istorijos, geografijos, tauotosakos, mitologijos, muzikos žiniasklaidos, pakartojo medžių pavadinimus, „pasisiveikino“ su driežu ir grižo namo.

Gardamo pagrindinės mokyklos direktoriaus pavaduotoja Daina Endzelienė

Neįprastos formos kiaušinis nustebino daugelį naumiestiškių

**Stasys
BIELSKIS**



Vanagių kaimo (Žemaičių Naumiesčio sen.) gyventoja Rita Bartkuvienė vištų lizde rado padėtą nematytos formos kiaušinį. Moteris „Šilokarčemai“ sakė, kad šią kiaušinį daug kam parodė – ir kaimynams, ir giminaičiams, bet visi tik stebėjos ir nieko negalėjo pasakyti. Net Ritos mama teigė tokį kiaušinį matanti pirmą kartą gyvenime.

Rita ir Tomas Bartkai ūkininkauja. Plėtoja mėsininkystės krypties ūki – augina keturiadesimt mėsinių galvijų, dar prižiūri ir karves



Tokios formos kiaušinį rado naumiestiškė R. Bartkuvienė.

žindenes. O vištų – keturiolika – laiko tik dėl savęs, kad kiaušinių nereikėtų pirkti...

Šio kiaušinio nuotrauką nuimti į mokslinei ir paprašome šį atvejį pakomentuoti.

Kiaušinis buvo padėtas dar prieš Velykas, šeimininkė ji pavadino ypatingu velykaičiu, bet paauskiniimo apie ji teko ilgokai palaukti. LSMU Veterinarijos akademijos Gyvulininkystės technologijos fakulteto profesorius, Gyvūnų auginimo technologijų instituto vadovas Romas Gružauskas, pirmiausia atsiprašė už pavėluotą atsakymą, paauskino:

„Kiaušinio lukštas priklauso nuo daugelio faktorių: genetinių, mitybos, paukščio sveikatingumo, aplinkos sąlygų. Kiaušinis pradedama formuotis kiaušialastėje. Vėlesniuose kiaušinio formavimosi stadijose įvairiuose vaisos organuose formuoja baltymas ir lukštą. Jo formavimosi metu gali atsirasti jūsų minimi kiaušinio defektai.

Lukštui formuojantį jo membrana būna minkšta, po to storėja (kieštėja). Vanduo difunduoja į baltymą taip formuodamas lukšto storį ir pašalindamas lukšto raukšles. Kiaušinio lukšto formavimuisi reikalingas kalcis.

Kartais taip atsitinka, kad vištų dedeklių vaisos organuose susiformuoja įvairių formų, raukšlėti, gruoblieti, minkšti ir kitokie kiaušiniai. Toks lukštas susiformuoja ir dėl kalcio trūkumo arba pertekliaus, dėl vario trūkumo paukščių mityboje. Be to, esant infekcinėms ligoms gali atsirasti taip vadinamas „egg drop“ sindromas, kurio požymiai yra tokie kaip jūsų atsiustoje nuotraukoje. Tokių kiaušinių pakinta ne tik forma, bet ir lukšto spalva“.

SENIŪNIJOSE

Vainuto gimnazijoje užverstas nemalonus puslapis

Tuberkuliozė, liaudyje dar vadinama džiova, yra labiausiai paplitusi infekcinė liga, kuria užsikrėtė daugiau nei du milijardai žmonių visame pasaulyje. Kasmet nuo jos mirčta du milijonai gyventojų. Kovo antroje pusėje lyg perkūnas iš giedro dangaus pasklidė žinia, jog šia baisia liga Vainuto gimnazijoje serga čia dirbanti pedagogė. Jai diagnozuota atvira tuberkuliozės forma. Mokyklos ugdytiniam buvo atliekamas tuberkuliozės testas. Aiškinomės, ar ugdymo įstaigos bendruomenėje atsirado tokiai, kurie užsikrėtė.

**Lijana
JAGINTAVIČIENĖ**

Apie tai, kad darbuotoja jau gydoma Klaipėdos tuberkuliozės ligoninėje, mokyklos direktorius pirmasis nesužinojo. Žinią, kad jo darbuotoja serga ir apie tai pranešė per televiziją, jis gavo SMS žinute, kuomet ramiai žiūrėjo spektaklį.

Tuo pat mokykla sulaukė svečių iš Klaipėdos visuomenės sveikatos centro, kurie paprašė darbuotojų sąrašų ir tikrino, ar visiem atlikti medicininiai patikrinimai. Visi 100 procentų buvo pasitikrinę. Nebuvo jokių priekaištų.

Tuberkuliozės testai atlikti tiems, kurie kontaktavo su sergančia mokytoja, ir tiems, kurie to pageidavo. Buvo ir tokiai, kuriems



Mokyklos direktorius A. Jonikas sako, jog sergančių mokytoja neįšgasdino bendruomenės.

papildomai buvo daromos plaučių nuotraukos. Nė vieno atvejo,

jog yra sergančis tuberkulioze, neužfiksuota. „Jau užmiršome tą sunkų etapą. Viskas normalizuojasi“, - džiaugėsi mokyklos vadovas Antanas Jonikas. Jis jau drauge su kitais sergančios pedagogės kolegomis aplankė ligonę. Ji iš gydymo įstaigos savaitgaliais ir į namus sugrįžta. „Stipri ji moteris. Laikosi. Lyg gerai jaučiasi“, - apie sergančią darbuotoją kalbėjo direktorius.

Anot jo, mokiniai vis domisi, kada grįs jų mokytoja, ir jos liga nė vieno neįšgasdino. Tuberkuliozės gydymas – ilgas ir sudėtingas, trukantis mažiausiai pusę metų. Jeigu paauskėja, kad ligos mikrobakterijos yra atsparios vaistams, gydymas gali užtruktti ir pusantrų ar net dvejus metus. O kada i darbą sugrižtų Vainuto gimnazijos mokytoja? Pa-

sak A. Jonikas, šiai mokslo metais jis ko gero darbų nebėtės. Direktorius tikisi, kad jis pradės dirbtį nuo rugpjūčio 1-osios.

Pedagogė nemokė dyliktokų, todėl įtakos egzaminams jos liga nepadarys. „Išgaštis praėjo. Šis puslapis kaip ir užverciamas“, - baigė pokalbę mokyklos galva.

Gydytojai nuolat primena, jog klaidingai galvoja tie, kurie mano, jog tuberkulioze serga tik asocialūs asmenys, tačiau tai – toli nuo tiesos: infekcija gali užsikrėsti bet kuris iš mūsų, nepriklausomai nuo socialinės padėties, išslavinimo ar pajamų. Šilutės rajone yra tuberkuliozės kabinetas, kur žmonėms paprasčiau tikrintis sveikatą. Tyrimai gali būti atlikti kiekvienam to norinčiam rajono gyventojui.

BENDRUOMENĖSE

Juknaičiuose naujagimių „užderėjo“ gausiai



Balandį Juknaičių kaimo Naujagimių giraiteje šaknis įleido dar 23 lapuočiai, o tai reiškia, kad tiek seniūnijos mažųjų gyventojų nuo šiol taip pat turės savo medži.

Lijana JAGINTAVIČIENĖ



Naujagimių giraiteje, kurioje daugiau nei prieš 30 metų Zigmanto

MUMS RAŠO

Dokšo, kuris sukūrė Juknaičių grožio oazę, iniciatyva buvo pasodinti pirmieji medeliai, skirti kūdikiams, tais metais išvydusiems pasauly. Juos juknaitiškiai mielai sodina savo atžaloms: berniukams - ažuoliukus, vyriškumo, tvirtumo, taurumo ir stiprybės simbolius, mergaitėms - liepaipes, moteriškumo, gyvybės ir antgamtinių savybių simbolius. Praėjusiais metais juknaitiškiai medžių nesodino, todėl šiemet tai darė tėveliai, kurių vaikai gimė ne tik 2015-aisiais, bet ir 2014-aisiais.

Nuo šio mėnesio jie žaliuos Emiliui Maksimavičiui, Ta-

jui Pukeliui, Dominykui Krasnovui, Arminui Jogminui, Amelijai Rimkutei, Emilijui Jokubauskiui, Deimantui Jokubauskiui, Miglei Rogaitei, Leonardui Domeikai, Gabijai Gudaitytei, Vakarei Sandaraitei, Gvidui Gudaičiui, Livijai Gudaitytei, Kristinai Gudaitytei, Ainiui Vaitkevičiui, Oskarui Jokšui, Gustui Mežiui, Augustei Barakauskaitei, Sofijai Zdorenkaitei, Aldui Ašmantui, Melitai Kaunaičiui, Agnetei Bernotaitei bei Eimantui Kasparavičiui.

Medeliai nebuvvo pasodinti Ievai Gečaitei, Jokūbui Gečui, Eimantui

Juknaitiškiai su noru skuba pasodinti medžius savo vaikams.

Šiaudvyčiui, Arielei Miklovytėi, Tajuvi Miklovui bei Tėjai Miklovytėi. Šių vaikų tėveliai negalėjo dalyvauti medelių sodinimo renginyje, todėl lauks kitų metų, nes nori, kad ir jų vaikai turėtų po medelių.

Šia tradicija rūpinasi Juknaičių seniūnija. Seniūnas Alfredas Gubbys bei socialinio darbo organizatorė Vita Gečienė sukviečia visas šeimas, pasirūpina, kad būtų atvežti medeliai. „Buvo laikas, kuomet ši graži tradicija buvo prigesusi. Ji atgaivinta 2006-aisiais. Ji labai džiugina tėvelių širdis, nes jie gali pasodinti medžių savo vaikui. Tradicija stebina naujai

Atskleisk savo talentą

Balandžio 8 dieną Vainuto gimnazijoje startavo naujas konkursas „Atskleisk savo talentą“, kuris pakeitė pernai jubiliejinių dešimtajų kartą vykusį dainų konkursą „Lai širdis dainuoja“. Talentų konkursas suteikė galimybę atskleisti ne tik vokalinus, šokio, bet ir kitokius gebėjimus bei talentus.

Nors talentų konkuras vyko tik pirmajį kartą, tačiau nustebino dalyvių gausa. Renginio žiūrovai išvydo daugiau nei 20 pasiodymų. Džiugu, kad naujajame konkurse gausiai dalyvavo tiek Vainuto gimnazijos mokiniai, tiek svečiai iš kitų miestelių ir mokyklų: Degučių, Katyčių, Žemaičių Naumiesčio gimnazijos, Švėkšnos „Saulės“ gimnazijos. Tarp konkurso dalyvių pasiodymų žiūrovus savo talentais stebino ir svečiai. Emilija ir Nojus iš sportinių šokių klubo „Kubana“ pašoko elegantiškajį „Vienos valsą“, Tauragės r. Batakių vidurinės mokyklos mokiniai Kamilė Smaidžiūnaitė ir Redminas Šėgžda parodė savo vokalinius sugebėjimus, Tauragės muzikos mokyklos mokiniai Dominykas Pocius ir Vilhelmas Bredelis džiugino visus klarneto garsais, o Austėja Norkutė (taip pat Tauragės muzikos mokyklos mo-



kinė) atliko kūrinį saksofonu. Prie svečių pasiodymų prisijungė ir buvusi Vainuto gimnazijos mokinė Ingrida Tribičiūtė, padainavusi nuostabią daina.

Konkurso dalyvius vertinti buvo pakiesta kompetentinga komisija: Asta Gužauskienė - Kintų pagrindinės mokyklos direktorė, Kamilė Smaidžiūnaitė ir Redminas Šėgžda - Tauragės r. Batakių vidurinės mokyklos mokiniai - „Dainų dainelės“ dalyviai, Algirdas Petraitis - Tauragės muzikos mokyklos direktoriaus pavaduotojas, ir Dominykas Pocius - Tauragės muzikos mokyklos mokinys.

Komisija džiaugėsi, kad pasiodymų gausoje išvydo ne tik dai-

nuojančių, šokančių, bet ir sportuojančių ar net gaminančių medžio dirbinius dalyvių, bei paskelbė nugalėtojus. Stilingiausio pasiodymo titulą gavo Vainuto gimnazijos II klasės mokiniai, sušokę jaunatišką šokį. Didžiausių žiūrovų simpatijų sulaukusiu nominaacija atiteko Vainuto gimnazijos mokiniam Mantui Norkui ir Mantui Bartkui už jų sportinių pasiodymų bei mažųjų šokėjų iš Degučių Viliaus ir Simonos porai.

Geriausio šokio įvertinimas atiteko Žemaičių Naumiesčio gimnazijos merginoms už šokį „Išgalvoti vai duokliai“. Geriausiu vokaliui pasiodymu pripažintas Vainuto gimnazijos mokinės Gintarės Murau-

laitės dainos atlikimas. O geriausiai komisija įvertino Vainuto gimnazijos mokinio Antano Vilniaus medžio dirbinių pristatymą, Vygailelės Vilčiauskaitės iš Žemaičių Naumiesčio vokalinį pasiodymą ir Vainuto gimnazistų Gabrielės Stulgaitės bei Justo Gofmano šokį. Laimėtojams buvo įteikti diplomi ir dovanos, kitiems dalyviams - paquodus prizai.

Vainuto jaunimo klubas „Saulėtekis“ ir gimnazija dėkoja visiems dalyviams bei svečiams, taip pat renginio rėmėjams ir kviečia visus tobulinti savo gebėjimus bei talentus ir dalyvauti konkurse kitais metais.

**Giedrė Keserauskaitė,
Vainuto gimnazija, II g klasė**



SPORTAS

Ruošiamės į stadioną, nes čia prasideda futbolo reikalai

Startas tiesiąjį krito Lietuvos futbolo federacijos I lygos 2016-ųjų sezona. Su naujomis idėjomis aikštėje, jėga bei užsidegimui pergalėms, šiam sezonui kruopščiai renčesi ir Šilutės „žalia-balta“ futbolo komanda. Kovo 26 dieną komanda savo jėgas išbandė su Panevėžio vienuolike. Deja, startinis jaudulys pakišo šilutiškiams koją ir minimaliu rezultatu 1:0 teko pajusti pirmojo pralaimėjimo kartelį.

Indrė TALIŪTĖ

II turo rungtynėse su komanda „Trakai-2“ taip pat patirtas pralaimėjimas 0:2, o jo priežastis patirtos nesėkmės prieš šią ekipą. „Šilutės“ treneris Svajūnas Česnulis akcentavo kaip komandos nesusižaidimą ir dėl komandą papildžiusių baltarusių kol kas ne visiškai aiškuas supratimą, ko iš jų norima. Pajusti pergalės skonio nepavyko ir III turo rungtynėse su „Palangos“ ekipa, kur komandos išsiskyrė taikiai - 2:2. Sekmadienį IV turo rungtynėse pirmasis pergalės laivas parplukdytas iš Kauno, kur susitinkime su vietos komanda „Šilutė“ iškinančiai iškovojo pergalę 0:3.

Apie futbolą pasakoja treneris

Šį sezoną permanentū vėjai „Šilutė“ stovykloje prapūtė be ypatingų audrų. Už komandos vairo jau šeštus metus stovi S. Česnulis. Apie ką tik prasidėjusi naujaji futbolo sezoną ir pasiruošimą jam šio futbolo stratego pabandyse paklausinėti. Tikimės, kad bus patenkintas pamario futbolo gerbėjų žingeidumas ir noras sužino, kuo gyvena mūsų miesto futbolo komandos treneris, futbolininkai ir kokios perspektivos kontūrus brežia šiandienė komandos sudėtis. Taigi, kalbiname ilgametį Šilutės komandos „Šilutė“ trenerį S. Česnulį.

- Kada prasidėjo ir kaip vyko pasiruošimas naujam sezonui?

- Intensyviai naujam futbolo sezonui komanda pradėjo ruoštis jau sausio mėnesio pradžioje. Treniruotės vykdavo sporto salėje. Džiugu, kad pavyko vieną kartą per savaitę išvykti ir į Klaipėdą, kur galima treniruotis aikštėje ant dirbtinės dan-

gos. Kad ir kaip bebūtų apmaudu, bet kol neišdygo žolė stadione, komanda vienos treniruotis neturi.

- Ar pasiruošimas vyko sklandžiai? Kaip vertinate treniruočių procesą?

- Pasiruošimas nevyko sklandžiai, nes, kaip minėjau, praktiškai neturime kur treniruoti. Vieną kartą per savaitę komandai treniruojanties ant dirbtinės dangos nėra produktyvi treniruotė, juolab geras pasiruošimas sezonui. Apmaudu ir dėl to, kad nepavyko išvengti rimtesnių traumų. Nevertu laiko ilgiems išvedžiojimams, todėl pasakysiu trumpai drūtai - dėl aikštės trūkumo treniruočių procesu esu labai nepatenkintas. Čia taip pat kaip šeimininkėi virti sriubą ne puode, o saujoje - ir karšta, ir bėga viskas. Norisi verkti žinant, kad net visi mažesni rajonai aplink mus jau turi dirbtines aikštės futbolui, o mes, deja, tik girdime apie gražią viziją.

- Kokios treniravimosi sąlygos?

- Mano manymu, tarp visų pirmoje lygoje 18-os rungtyniaujančių komandų - pačios prasčiausios. Atvirai sakau - kiekvieną treniruotę pradedu su didžiule baime, kad žaidėjai negautų traumos.

- Kokius tikslus šiemet treneris kelia komandai?

- Turnyrinės lentelės vidury, bet ne žemesnė nei 10-oji vieta.

- Ar šiame sezone komandoje yra nauji veidai?

- Taip, yra. Mano sūnus ir auklėtinis Dovijus po studijų Anglijoje sugrįžo į Šilutę. Iš Klaipėdos „Alianto“ namo, į savo miesto komandą, grįžo ir Julius Kasparavičius. Iš šio žaidėjo ypatingai daug tikiuosi aikštėje. Iš Mažeikių kilęs, šiuo metu studijuojantis Klaipėdoje, ko-



Komandos vartų saugas Liudvikas Valius.

mandą papildė ir Gediminas Striklys. Labai gaila dėl itin skaudžios netekties, geriausio praėjusio sezono žaidėjo Maksim Lukasevič, kuris komandai pelnė net 22 īvarčius. Žaidėjų paviliojo Palanga, pasiūliusi jam kur kas geresnes sąlygas.

- Kas sudaro komandos pagrinda?

- Komandos branduolių sudaro veteranai, jei taip galima pasakyti. Pavysko išsaugoti didžiąją dalį praėjusio sezono žaidėjų.

- Kaip vertinate pirmųjų rungtynių rezultatus? Ar jais patenkintas, ar nusivylės?

- Rungtynių rezultatai nėra labai blogi. Ašku, viena pergalė iš keturių rungtynių yra mažai, bet žinant, kad pralaimėjimai buvo labai mažu skirtumu, negaliu teigti, jog startas - prastas. Tai tik pradžia. O žinant, kad pasiruošimo etape trys pagrindinės komandos žaidėjai gavo sunkias traumas, rezultatai nėra labai prasti. Gaila dėl futbolininkų, gavusių traumas, tai - Julius Kasparavičius, Arnas Nausėdas, Justas Milius. Tiesa, Justas jau ruošiasi grįžti į aikštę.

- Ko komandai šiuo metu labiausiai trūksta? Su kokiais sunumais tenka susidurti?

- Pagrindinė ir didžiausia bėda - neturime kur treniruoti. Paskui - trūkstavisko. Nenoriu kalbėtieni apie negatyvus, tačiau situacija katastrofika - trūksta elementarios aprangos. Šiuo metu viskas remiasi į komandos finansus. Kitų federacijoje rungtyniau-



Po ketverių „Šilutės“ rungtynių su Kauno komanda „Kaunas“ iškovota pirmoji sezono pergalė - 0:3.

- Kuris sezonas, jums vadovaujant komandai, labiausiai išsimintinas?

- Kai tapome pirmos lygos čempionais.

- Ar turite futbolo treneri-autoritetą, kurio strategija itin žavii?

- Taip, tai Diego Simeone, Madrido „Atletico“ treneris.

- Didžiausia trenerio svajone?

- Kad įvyktų stebuklas ir Šilutėje atsirastų dirbtines dangos futbolo aikštė. Kad miesto vaikai, bendruomenė, kuri mėgsta futbolą, turėtų sąlygas stebeti, žaisti, dalyvauti sporto veikloje. Ir svarbiausia, kad futbolas būtų saugi sporto šaka, nes kol kas yra atvirkšciai.

- Ar verta tikėtis, jog kada nors futbolas taps tokia pat populiaria sporto šaka kaip krepšinis, džiugins bei garsins Lietuvą rezultatais pasauliniu mastu?

- Tikėtis visada reikia. Stengiuosi ir patys tiesiogiai prisidėti prie to. Šiuo metu prisidedu treniruodamas Lietuvos U-19 rinktinę. Labai didele įtaką daro sąlygos. Kol neturime infrastruktūros, stadionų, tol apie rezultatus net negali būti kalbos.

- Informuojame, jog pirmąjias namų rungtynes „Šilutė“ savo stadione žais balandžio 23 d., šeštadienį, 12 val. Kviečiame atvykti.

Švékšnos šuolininkai tėsia šuolio į aukštį „Taurės“ projekta

Švékšnos „Saulės“ gimnazijoje jau 38 kartą vykdomas sportinis projektas - šuolio į aukštį „Taurės“ varžybos. Pirmiausia pradedame mokyti šuolių į aukštį technikos, kuri yra gana sudėtinga. Pirmieji mokyklos ir Lietuvos rekordai buvo pasiekti šokant „peržengimui“ arba vadina momis „žirklėmis“, o dabar net mažiausius mokome šokti „nugara“. Pamokų metu mokiniamas aiskinama, kad „Taurės“ varžybos yra mokyklos tradicinės varžybos, mūsų geriausią visų laikų sportininkų - šuolininkų į aukštį - pagerbiamas, jų sportinių pergalų prisiminimas. Projektas - vienintelis Lietuvoje. Vėliau vyksta tarp-klasinės varžybos. Jose dalyvauja visi sveiki tuo metu mokiniai. Pa-skelbiami rezultatai, išrenkami finalinių varžybų dalyviai - po 10-15 iš kiekvienos amžiaus grupės. Finalinės varžybos vykdomos 2 dienas (vieną dieną šokinėja į aukštį jaunesni ir vyresni vaikai,

kitą - jaunučiai ir jauniai).

Kitą dieną, per ilgają pertrauką, vyksta varžybų rezultatų aptarimas ir nugalėtojų apdovanojimas. Iteikiamos 8 taurės, specialūs diplomai, trumpai papasakojaama apie taurių išteigėjus. Po apdovanojimo padaroma tradicinė nuotrauka prisiminimui, o vėliau mokiniai atneštose taurėse išgraviruojamos pavardės, rezultatai ir jų pasiekimo metai. Mokyklos sportiniame stende taurės lieka laukti kitų metų varžybų.

Pagrindinis prizas - taurės, išteigtos geriausią rajono ir respublikos šuolininkų - sporto meistrės Inos Pavinkšnytės-Mikulėnienės ir Rimo Šilingio (11-12 metų vaikams), Jovitos Ūselytės-Tamoševičienės ir Alfonso Rimkaus (13-14 m. vaikams), Zitos Ūselytės-Urmulevičienės ir Algio Žemai-



Z.Urmulevičienės nuotraukoje-projekto laimėtojai.

taičio (15-16 m. jaunučiams) ir sporto meistrės Genovaitės Kiūdytės-Dumbliauskienės bei Viktoro Juciaus (17-19 m. jaunuoliams). Už geriausius rezultatus, apskaičiuotus pagal specialią len-

telę amžiaus grupėms, piniginiais prizais, išteigtais Urmulevičių bei Šaulių šeimų, apdovanojami daugiausia taškų su rinkę mergaičių ir berniukų atstovai.

Šiemet finale dalyvavo 38 šuolininkai. Jauniausių grupėje taures iškovojo ketvirtokė Luka Šlajutė ir penktokė Darius Jurkaitis, antrus metus iš eilės geru rezultatu -1,35 m - 13-14 m. grupėje nugalėjo Gabriele Bumbulytė -1,30 m, o tarp berniukų yra net du nugalėtojai - septintokė Ovidijus Gaisrys ir Ernestas Grevys peršoko po 1,50 m ir net po papildomų šuolių nepaaiškėjo, kuris stipresnis. Tarp 15-16 m. jaunučių nugalėjo devintokė Benita Reivytytė - 1,40 m ir Aleksas Vaitiekus - antrus metus iš eilės pasiekės geriausią rezultatą toje amžiaus grupėje

per visus 38 metus -1,85 m. Vyriausioje grupėje nugalėjo krepšininkė dešimtokė Livija Kaktaitė (peršokusi 1,45 m pakartojo asmeninį rekordą) ir abiturientas Linas Bočkus -1,80 m. Piniginiai prizai atiteko Benitai Reivytyei ir Aleksui Vaitiekui.

Mokinius ruošė ir projektą vykdė gimnazijos kūno kultūros mokytojai Dainora Grevienė, Audrius Urmulevičius, Zita Urmulevičienė ir Šilutės sporto mokyklos treneris Medardas Urmulevičius. Smagu, kad Švékšnoje gyvuoja puišios ilgametės tradicijos.

Švékšniškiai fiksuoją savo meistaramos rungties rekordus: mokydamiesi mokykloje/gimnazijoje aukščiausiai šoko Ramunė Urmulevičiūtė - 1,81 m, ir Raimondas Vanagas - 2,04 m, o miestelio geriausiai pasiekimai - 1,87 m ir 2,12 m (R. Urmulevičiūtė - Žilinskienė ir Mantas Šaulys).

Informavo Švékšnos „Saulės“ gimnazijos kūno kultūros mokytojai



„Pasaulio lietuvių vienybės karūna“ šiandien atkeliauja į Pagėgius

Neseniai Pagėgių savivaldybėje lankėsi skulptorius Gediminas Radzevičius, kuris merui Virginijui Komskui pristatė idėjā. Mat „Lietos“ labdaros fondas sumanė sukurti monumentalų paminklinį simbolį – „Pasaulio Lietuvių vienybės karūna“, kuris išreikštų pasaulio lietuvių vienybę ir susitelkimą Lietuvos – savo protėvių žemės - labui.

**Stasys
BIELSKIS**



2018 metais, minint Valstybės atkūrimo šimtmetį, planuojama Vilniaus kaimynystėje, Europos parke, pastatyti skulptūrų kompoziciją.

Idėjos tikslas - suburti Lietuvą ir be valstybės lėšų pastatyti monumentą „Pasaulio lietuvių vienybės karūna“. Su projektą garsinančiais koncertais, pasitelkdamas žymius

sidėti ar neprisidėti prie vienokio ar kitokio sumanymo. Tokie dalykai turi būti grįsti savanoriškumo pagrindu.

Gildenant tautos vienybės idėją, nutarta kelti simbolinę lėšų rinkimo „bangą“, kuri jau prasidėjo nuo Neringos. Ši banga per marias nusiris iki Biržų, o paskui per jūras iki Čikagos. Miestams perduoda ma pereinama ažuolinė Krivulė, kuri reiškia žinią apie projektą. Miestas, priėmės ją, išpareigoja pagal galimybes paremti projektą lėšomis ir padėti „Lietos“ labdaros fondui suorganizuoti specialius



Skulptorius G. Radzevičius (dešinėje) Pagėgių viešojoje bibliotekoje pristatė savo idėjā - sukurti monumentalų paminklinį simbolį – „Pasaulio Lietuvių vienybės karūna“. Astos Andrulienės nuotrauka

gėgių savivaldybės viešojoje bibliotekoje vykusiam renginyje idėjos sumanytojas pristatė projektą, demonstravo filmą.

Tačiau pagrindinis šio projekto akcentas vyks Pagėgių savivaldybės kultūros centre šiandien, balandžio 19 dieną, kuomet Pagėgių miestui bus įteikta simbolinė Krivulė.

Susirinkusiesiems bus pristatas filmas apie projektą, po to laukia Egidijaus Sipavičiaus koncertas. Pertraukos metu bus platina mi simboliniai paramos lakštai „Lietai“. Taip pat bus galima išsigiti atminimo lakštų „Lietai“.

Kiekvienas, norintis prisidėti prie šio projekto, gali pervesti lėšų į „Lietos“ fondo specialią sąskaitą. Nepriklausomai nuo pervestos sumos dydžio, aukotojo vardas ir pavardė bus skelbiami „Lietos“ fondo interneto svetainėje. Daugiau informacijos apie projektą bei idėją rasite tinklalapyje <http://www.lietosfondas.lt>. Projekto lėšų kaupimo sąskaita SEB banke: LT25 7044 0600 0768 5540, paskirtis: monumentui „Pasaulio lietuvių vienybės karūna“.

Grupė pagėgiškių renginyje „Vyskupo Motiejaus Valančiaus žingsnių aidas Vilniaus krašte“, skirtame šio dvasininko 215-osioms gimimo metinėms paminklui, jau susipažino su projektu. Pa-

Informuojame, kad 2016-04-26, nuo 10:30 val., Pagėgių sav. Bitėnų k. bus ženklinamas žemės sklypų, proj. Nr. 903-12 ir kad. Nr. 8832/0005:410. Kviečiame Petronėlės Irenos Mirauskiėnės sklypo kad. Nr. 8832/0005:229 paveldėtojus ar įgaliotus asmenis dalyvauti žemės sklypo ženklinime.

Nuo 11.00 val. Pagėgių sav. Lumpėnų k. bus ženklinamas žemės sklypas, proj. Nr. 872-8. Kviečiame Horsto Broškos sklypo kad. Nr. 8832/0002:151 paveldėtojus ar įgaliotus asmenis dalyvauti žemės sklypo ženklinime.

Nuo 13.00 val. Pagėgių sav. Trakininkų k. bus ženklinamas žemės sklypas, proj. Nr. 905-5. Kviečiame Rimontą Danilevičių (nedeklaravęs gyvenamosios vietas), sklypo kad. Nr. 8832/0001:108, dalyvauti žemės sklypo ženklinime.

Matavimus atliks Valstybės įmonės Valstybės žemės fondo Klaipedos žemėtvarkos ir geodezijos skyriaus specialistai. Smulkesnė informacija tel.: +370 63858682



Pagėgių savivaldybės administracija skelbia konkursą Pagėgių savivaldybės priešgaisrinės tarnybos viršininko pareigoms užimti – 1 etato. Pareiginės algos koeficientas nustatomas pagal Biudžetinių įstaigų ir organizacijų darbuotojų darbo apmokėjimo tvarkos tobulinimo aprašą.

Pretendentas turi būti susipažinęs su Lietuvos Respublikos Konstitucija, Lietuvos Respublikos darbo kodeksu, Lietuvos Respublikos vienos savivaldos įstatymu, kitais Lietuvos Respublikos įstatymais, Lietuvos Respublikos Vyriausybės nutarimais. Žinoti priešgaisrinės saugos ypatumus; darbuotojų saugos ir sveikatos reikalavimus.

Pretendentui taikomi reikalavimai:

1. Turėti ne žemesnį kaip aukštajį neuniversitetinį arba aukštessnį išsilavinimą, arba iki 1995 metų ijtą specialiųjų vidurinių išsilavinimų.

2. Turėti ne mažesnę kaip 3 metų vadovaujamo darbo patirtį.

3. Turi būti susipažinęs su Lietuvos Respublikos įstatymais, Lietuvos Respublikos Vyriausybės nutarimais ir kitais teisės aktais, reglamentuojančiais pareigybę nustatyti funkcijų vykdymą.

4. Gebeti efektyviai planuoti ir organizuoti savo veiklą, savarankiskai pasirinkti darbo metodus, mokėti priimti sprendimus ekstremalių situacijų atveju.

5. Gebeti sklandžiai, argumentuotai dėstyti mintis raštu ir žodžiu.

6. Išmanyti dokumentų rengimo taisykles.

7. Mokėti dirbti „Microsoft Office“ programiniu paketu (MS Word, Excel, Outlook, Internet Explorer).

8. Sklandžiai dėstyti mintis raštu ir žodžiu; pasižymėti nepriekaištinga profesine reputacija, elgesiu, rengti atskaitas ir kitus dokumentus.

9. Gebeti bendrauti ir bendradarbiauti, planuoti ir organizuoti darbą komandoje.

Pretendentai asmeniškai turi pateikti šiuos dokumentus:

1. prašymą dalyvauti konkurse;

2. užpildytą pretendento ankетą;

3. gyvenimo aprašymą;

4. asmens tapatybę, išsilavinimą ir vadovaujamo darbo patirtį liudijančius dokumentus ir jų kopijas;

5. asmeninių priviliumų sąrašą, kuriame pretendantas laisva forma nurodo savo gebėjimus ir dalykines savybes.

Dokumentai priimami 14 kalendorinių dienų nuo konkurso paskelbimo (išskaitant ir paskelbimo dieną) ir pateikiami šiuo adresu: Vilniaus g. 11, LT-99288 Pagėgiai, Bendrojo ir juridinio skyriaus vyriausiajai specialistei Adelijai Truškauskienai, 104 kabinetas. Telefonas pasiteirauti (8 441) 70 408.

Administracijos direktorė Dainora Butvydienė



Tokį monumentą ruošiamasi pastatyti Europos parke, šalia Vilniaus. šalias atlikėjus, kurie padeda rinkti lėšas projektui įgyvendinti, jis jau apvažiavo daug Lietuvos miestų ir miestelių.

Koncertų metu sulaukiama paramos - platinami simboliniai paramos lakštai „Lietai“. Taip pat galima išsigiti atminimo lakštų „Lietai“. Renginių metu surinktos lėšos skiriamos monumento statybai.

Monumentas „Pasaulio lietuvių vienybės karūna“ – tai vienas iš nenumatomų ilgalaikių simbolinių, skirtas skatinti viso pasaulio lietuvius stiprinti tautos vienybę, jamžinant tai konkretiame vaizdinyje. G. Radzevičius sakė, kad projektui įgyvendinti reikėtų apie 1 mln. eurų. Kadangi šis monumentas skirtas pasaulio lietuvių, gyvenančių Lietuvoje ir už jos ribų vienybei stiprinti, tautos sutelktumo idėjai išreikštai, nutarta, kad jos statyme turėtų galimybę dalyvauti visa tauta, norinti prisidėti konkretiui savo inėliui. Tariamasi su įtakingų visuomeninių organizacijų vadovais, kad jie ne tik patys prisidėtų prie projekto įgyvendinimo, bet tai padaryti paragintų ir savo organizacijos narius. Įgyvendinant tą idėjā, pirmiausia turi pasireikšti žmogus individas, savarankiskai priimantis sprendimą: statyti ar nestatyti, pri-

Sveika šeima

Lietuvos
SVEIKATA

Dirbdami darže klausykite savo kūno

Atšilę orai praneša ir apie lauko
darbų daržuose bei soduose se-
zono pradžią. Tačiau per žiemą
atpratus nuo didesnės fizinės ap-
krovos tai gali tapti tikru iššūkiu.
Kaip išvengti traumų ir gydyti su-
mušimus bei patempimus?

Krūvį didinkite pamažu

Jei pavasarį darže ar sode pulsite
dirbtį galvotrukčiais, galite rimtai
pakenkti sveikatai. Fizinės medicino-
nos ir reabilitacijos gydytoja Gintarė
Vaitkienė įspėjo, kad po žiemos
stingulio kūną prie didesnio krūvio
reikia pratinti po truputį.



„Darže bei sode turi vadovauti kūnas,
o ne noras kuo daugiau nuveikti. Kitu
atveju ne vienam mėnesiui galite
iškristi iš rikiuotės“, - pabrėžė fizinės
medicinos ir reabilitacijos gydytoja
Gintarė Vaitkienė.

„Pirmiausia pradėkite nuo pasi-
vaikščiojimo, mankštosis, o po to -
imkitės lengvesnių darbų. Neužsi-
brėkite tikslo iškart dirbtį keletą
valandų. Dažniausiai taip elgiasi
žmonės, kurių sklypai yra toliau
nuo namų“, - sakė specialistė.

Gydytoja priminė, kad svarbu
dirbtį nepasilenkus: didesnis krūvis
turi tekti ne nugurai, o rankoms ir
kojoms. Pavyzdžiu, ravēti geriau
klūpant ant tam pritalkytos priemo-
nės, naudoti kelių apsaugas.

Žmonės dažnai persistengia kel-
damis per didelį svorį. Neverta neštī
persilenkus pilną kibirą, sveriantį 10
kg, kai svorį galima padalinti į dvi
talpas ir jas pakelti abiem rankomis.
Ypač atidūs turi būti sergantieji sā-
narių bei stuburo ligomis.

„Per trumpą laiką dažnai norime
atlkti labai daug darbų. Jei negalite
savęs sudrausminti, įsigykite mažą
kibirėlį, nedidelį karutį - neleiskite



“

Ne tik pavasarinio sezono pradžioje, bet ir kiekvieną kartą prieš pradedant rimčiau dirbtį reikia leisti organizmui adaptuotis: pasivaikščioti po daržą ar sodą bent 10-15 minučių, pasigrožeti gamta, o po to - pamankštinti sānarius ir atlkti nors keletą raumenų tempimo pratimų.

“

Verta žinoti:

- Ant sumuštos ar patemptos vietos 10 min. uždėkite maišelį su ledu ar šalto vandens kompresą. Po 1-2 val. procedūrą pakartokite, jei jaučiate, kad trauma nėra sunki. Gydomajį tepalą vartokite pagal nurodytą instrukciją.
- Po fizinio krūvio neskubėkite važiuoti namo: paliekite 10-15 minučių horizontalioje sodo namelyje arba lėtai pasivaikščiokite po sklypą.
- Neperšaldykite sānarių: nesėdėkite bei neklūpėkite ant šaltos dirvos be apsaugos priemonių.
- Prieš dirbdami įvertinkite, ar naudosite techniškai tvarkingas darbo priemones.

sau kelti didesnio nei dešimt kilogramų svorio“, - siūlė G.Vaitkienė.

Organizuokite talkas

Darbą verta suplanuoti: numatyti sunkesnių ir lengvesnių darbų eiliuką, poilsio pertraukėles. Kita taisykla - būtina įvertinti savo jėgas, o sunkesniems darbams nepasikuklini pasivikiesti į talką.

„Dažnai skundžiamasi, kad dirbtį nepadeda valkai ar anūkai. Tačiau dažniausiai jų pagalbos ir nepaprasha.
Šoma.

Sutarkite visiems palankią dieną ir
valandą. Kartu galima suorganizuoti
kokį nors pramogą. Tokioje talkoje

mielai dalyvaus ir atžalų draugai, ku-
riems patinka išsklauti gamtoje, išsi-
kepti grili“, - patarė gydytoja.

Labai svarbu pasirinkti tinkamus
darbo rūbus. Jie turi būti patogūs,
nevaržyti judesių, atitinkti oro sąly-
gas, kad nebūtų nei per šalta, nei per
karšta. Jeigu turite sānarių ar
stuburo problemų, užsidėkite ap-
saugančius įtarus.

„Dar viena svarbi taisykla: įsigykite
ir tinkamai prižiūrėkite ergonomiškas
darbo priemones. Tai padės tau-
sototi sānarius, mažiau reikės
jėgos. Negalima dirbtį su atspusiu,
sulūžusi ar per trumpą koton įran-
kiu“, - aiškino G.Vaitkienė.

Patogiai ir ergonomiškai verta su-

tvarkyti ir daržą. Lysvės turi būti ne
per plačios, galima suskirstyti kvadra-
tais, kuriuos yra lengviau prižiūrėti.

Jauskite savo ribas

Ne tik pavasarinio sezono pradžioje,
bet ir kiekvieną kartą prieš prade-
dant rimčiau dirbtį reikia leisti orga-
nizmui adaptuotis: pasivaikščioti po
daržą ar sodą bent 10-15 minučių,
pasigrožeti gamta, o po to - pa-
mankštinti sānarius ir atlkti nors ke-
letą raumenų tempimo pratimų.

„Turite ne pervaigti, o malonai
padirbėti. Todėl svarbiausia
atsiminti - kūnas žino savo ribas ir
privalo te jo klausyti. Darže bei
sode turi vadovauti kūnas, o ne
noras kuo daugiau nuveikti. Kitu
atveju ne vienam mėnesiui galite
iškristi iš rikiuotės“, - pabrėžė
gydytoja.

Specialistės pastebėjimu, lauko dar-
bus atliekantys žmonės ypač turėtų at-
kreipti dėmesį į traumų pavojų. Pirmoji
pagalba sumuštomis ar patemptomis
kūno vietomis - ledas. Vietoje jo galima
naudoti ir šalto vandens kompresus.

Skausmą malšina bei patinimą
mažina ir gydomieji tepalai, turin-
tys vandinio poveikio nuskausminan-
čių medžiagų. Tačiau rimtesnių
traumų atvejais būtina skubėti pas
medikus. ●

Rąžykitės i sveikatą

Keltis iš ryto - daugeliui ne pati ma-
loniausia akimirka. O kai kam gal-
net pati nemaloniausia. Specialistai
sako, kad tinkamas kėlimasis
gali sušvelninti „rytinį košmarą“.

Keli paprasti pratimai, atlkti dar gu-
lint lovoje, gali išskaidyti miegus ir ne-
viltį. Tai - paprasčiausias pasirąžymas.
Atrodo, tiek nedaug reikia padaryti ry-
te, o rezultatas bus stulbinantis.

Taigi, atsibudus nereikėtų staiga
šokti iš lovos ir skubėti rengtis,
praustis. Tai sukels organizmui stre-
są, nes miegant visi procesai sulėtė-
ja. Nepatarama ir dar pasnūduriuo-
ti 5, 10 ar 15 minučių. Geriausia ryta
pradėti nuo pasirąžymo.



Pasak gydytojų, rytinis pasirąžy-
mas padeda „išsiungti“ raumenims
po naktinio poilsio, pagerina
kraujotaką, pratamo sānarus,
sturbą.

• Galima pradėti nuo kaklo rau-
menų. Juos įtempus reikėtų pakau-
šiu stengtis pagalvėje įsprausi duobutę.
Šį pratimą, kuris pagerina galvos
smegenų kraujotaką, galima pa-
kartoti 3-5 kartus.

• Toliau reikia pažadinti krūtinės
ląstos organus: širdį, plaučius.
Reikia aplėgti save per pečius ir su-
spausti (3-5 kartus). Tai padės išju-
dinti ir rankų raumenis bei sānari-
us.

• Kojas ir dubens raumenis išju-
dinsite atlikdami tokius pratimus.
Reikia suglausti kojas, ištiessti ir
įtempti vieną koją į priekį, paskui
kitą. Pakartoti 3-5 kartus.

Taip pasirąžius ryte lovoje iškart
pažvalėjama, pagerėja nuotaika. ●

Vyrus nuo diabeto saugo kiaušiniai ir kava

Ką tik pasibaigusio tyrimo duome-
nys rodo, kad kava turi daug vyrų
sveikatai naudingų medžiagų.
Harvardo universiteto (JAV) tyrė-
jai nustatė, kad išgeriantieji per
parą vieną porciją kavos 8 proc.
rečiau serga cukriniu diabetu nei
jos visai nevartojantys žmonės.

Be to, tvirtinama, kad išgerian-
tiems per parą daugiau nei vieną
porciją šio gérimo 26 proc. suma-
žėja inkstų akmenų rizika palyginti
su tais asmenimis, kurie per savaite
išgeria tik vieną kavos puodelį.

Havajų universiteto Onkologinio ins-



“
Vieno tyrimo rezultatai skelbia, kad
per savaite suvartodavę beveik po
4 kiaušinius vyrai apie 37 proc.
mažiau rizikavo susirgti antrojo
tipo cukriniu diabetu nei tie, kurie
per savaite suvalgydavo tik po
vienu kiaušiniu.

tituto mokslineinkai po 18 metų truk-
sio tyrimo padarė išvadą, kad jeigu žmo-
nus per parą suvartoja 2-3 porcijas ka-
vos, jis, palyginti su visai atsisakančiais

šio gérimo, net 38 proc. mažiau rizi-
kuoja susirgti kepenų vėžiu.

Vyrus nuo cukrinio diabeto saugo
ne tik kavos, bet ir kiaušinių vartojo-
mas. Tai parodė Rytų Suomijos uni-
versitetė mokslineinkų atliktas tyri-
mas, kuriame dalyvavo per 2 tūks-
tančius vyrų. Iš pradžių buvo įvertinti
jų mitybos įpročiai, fizinius
aktyvumus, kūno masės indeksas, ža-
lingi įpročiai. Po to 20 metų tėsėsi
eksperimento dalyvių stebėjimas.

Paaškėjo, kad per savaite suvartodavę beveik po 4 kiaušinius vyrai apie 37 proc. mažiau rizikavo susirgti antrojo tipo cukriniu diabetu nei tie, kurie per savaite suvalgydavo tik po vieną kiaušinį. Tyrėjai nu-
rodė, kad šis produktas gali suma-
žinti gliukozės kiekį kraujyje. ●

Imunitetą sustiprinti padės probiotikai



“Tinkamai žarnyno mikroflorai palaikyti pravartu vartoti pieno produktus, ypač jogurtus, gėrimus su prebiotikais (skaidulinėmis medžiagomis).

Pavasarį organizmui stokojant įvairių medžiagų nejučia imame žvalgytis į maisto papildų lentynas. Kam ir kada reikėtų vartoti preparatų su probiotikais?

Probiotikai - tai gerosios, organizmui naudingos bakterijos, būtinės tinkamai žarnyno mikroflorai palaikyti. Nuo gerų žarnyno bakterijų gyvybingumo priklauso imuninės sistemos atsparumas, jos padeda skaidyti maisto medžiagas, slopiniai žalingų bakterijų daugimimąsi, skatiniai nereikalingų medžiagų iš organizmo pasišalinimą.

- Papildomai vartoti probiotikų vienems žmonėms tikrai nėra būtina. Jie yra rekomenduojami tik tada, kai surinkta normali žarnyno mikroflora.

Jei žmogaus mityba yra normali, vartojama pakankamai ląstelienos

Specialisto komentaras:



Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto Visuomenės sveikatos instituto vadovas profesorius

Rimantas Stukas:

turinčių produktų, tikėtina, jog ir jo mikroflora bus gyvybinga. Skaidulų žmogaus fermentai neveikia,

TARP KITKO:

- Tinkamai žarnyno mikroflorai palaikyti pravartu vartoti pieno produktus, ypač jogurtus, gėrimus su prebiotikais (skaidulinėmis medžiagomis). Taip pat - daug daržovių, grūdinių, ląstelienos turinčių produktų.
- Probiotikų gausėti ir valgydami juodajai šokoladai, alyvuoges, raugintas daržoves.

bet tai yra maisto medžiagos gerosioms žarnyno bakterijoms. Rūgščią terpę, palankią žarnyno mikroflorai, padeda palaikyti ir raugintų pieno produktų vartojimas.

Tačiau reikia suvokti, kad kiekvieno žmogaus žarnyno mikroflora yra individuali. Taigi tiek vartojant atitinkamus maisto produktus, tiek geriant papildus su probiotikais, gerosios žarnyno bakterijos „neapsigyrvena“ žarnyne. Tabletėje ar kapsulėje esančios medžiagos tik padeda atkurti joms palankią terpę.

Probiotikų galima vartoti tiek paskyrus specialistui, tiek atsižvelgiant į subjektyvius pojūčius. Gydytojas jų dažniausiai skiria antibiotikus vartojančiam pacientui.

Tuomet rekomenduojamai tokie preparatai, kurių sudėtyje yra mieliagrybis *Saccharomyces boulardii*. Antibiotikai jo neveikia, o mieliagrybis neleidžia daugintis kandidai - nepalankiai grybinei mikroflorai.

Antibiotikai neretai naudojami ir pavasarį paūmėjančių lėtinų ligų - gastrito, opaligijų, skrandžio ar žarnyno erozijų - gydymui. Dėl to vėlgi gali sumažėti gerų bakterijų kiekis.

Mikroflorą atkurti prireikia ir kitais atvejais, pavyzdžiui, jei žmogų kurį laiką vargina viduriaivimas, dirgiosios žarnos sindromas, pilvo pūtimas ar kiti nemalonūs pojūčiai žarnyne. Neigiamai mikroflorą gali paveikti ir daug konservantų turinčio maisto vartojimas. Tuomet galima rinktis probiotikus ir be mieliagrybio.

Pavasarį probiotikų gali prireikti vartoti norint sustiprinti imuniinę sistemą, kadangi stokojant gerų žarnyno bakterijų jų nusilpsta. Be to, žarnyne esančios bakterijos gamina kai kuriuos organizmui būtinus vitaminus.

Pamėkite maistingąją garšvą

“Maistui tinkamai jauni garšvos lapeliai. Juos galima valgyti žalius, virtus, troškintus.

Pavasarį kūnas prašyti prašo šviežių „vitaminų“. Isėjėje pasivaikščioti, apsilankę sode ar kaimे apsidairykite aplinkui ir greitai rasite vieną maistingiausių augalų - garšvą. Sodininkai ir daržininkai šį augalą vadina piktžole, o išminčtingieji vienuoliai viduramžiais garšvas vertino ir gausiai vartojo.

Liaudies medicinos žinovai tvirtina, kad stipriai suduose, daržuose, pamis-



kėse ir miškuose išplitusi garšva - vitaminų, mikroelementų ir kitų organizmui naudingų ir reikalingų medžiagų lobynas. Šio augalo lapuose gausu baltymų, vitamino C ir A, kalcio, kalio,

geležies, vario, mangano, mineralinių druskų, obuolių ir citrinos rūgšties, šaknyse - eterinių aliejų ir kt.

Teigiamai, kad garšva chemine sudėtimi artima žmogaus krauso sudėčiai. Tad ją galima vartoti be didesnių apribojimų. Tiesa, ji turi kraujospūdį mažinantį poveikį, tad nereikėtų piktnaudžiauti esant žemam krauso spaudimui. Garšvą patariama vartoti gydant inkstų, šlapimo pūslės, skrandžio ir žarnyno, kepenų, kvėpavimo takų ir kitokius sutrikimus.

Maistui tinkamai jauni garšvos lapeliai. Juos galima valgyti žalius, virtus, troškintus. Garšvų mėgėjai saiko, kad paraugintais ar marinuotais jų lapeliais galima būtų nustebinti išrankiausius gurmanus.

KAI NEŽINAI, KO NORI

Garšvomis įdarytos paprikos



Reikės:

- 4 paprikos,
- 0,5 kg maltos mėsos,
- saujos gašvų,
- petražolių,
- 2 morkų,
- 2 pomidorų,
- vienos svoguno galvutės,
- 2 didesnių česnako skiltelių,
- 2 šaukštų pomidorų padažo,

- aliejaus,
- pipirų,
- druskos.

Paprikas nuplaukite, išpjaukite kotelius ir išsimkite sėklas. Nuplaukite ir nuskuskitė morkas, smulkiai supjaustykite ir apvirkite. Mėsą supjaustyti pomidorus, svogūną, česnaką pakepinkite įkaitintame aliejuje, sukrėskite pomidorų padažą. Pasūdykite, suberkite pipirus ir sumeskitė petražoles. Įdarykite paprikas ir pašaukite į orkaitę. Kepkite apie 30 min. Paprikas galima patiekti su virtomis ir orkaitėje apskrudintomis bulvėmis. **Skanaus!**

Salotos „Pavasario vitaminai“

Reikės:

- geros saugos garšvų,
- kelių šviežių agurkų,
- ryšelio ridikelių,
- svogūnų laiškų,
- petražolių,
- dviejų virtų kiaušinių,
- grietinės.

Žalumynus, agurkus ir ridikelius kruopščiai nuplaukite ir supjaustykite, suberkite susmulkius kiaušinius, pasūdykite ir sumaišykite su keliais šaukštais grietinėmis. I salotas dar galima įdėti nedaug pienių ir nuplikytų dilgėlių lapelių. **Skanaus!**

Omletas su garšvomis



Reikės:

- kiaušinių,
- sviesto (geriau būtų lyditas),
- svogūnų laiškų,
- petražolių,
- krapų.

- pieno,
- druskos.

Iškaitintame svieste pakepinkite svogūnus, sumeskitė supjaustyta garšvą ir dar truputį pakepinkite, užpilkite gerai išplaktus kiaušinius su pienu, pasūdykite. Beباigiantį kepti omletą apibarstykite sukapatais krapais ir petražoliemis. **Skanaus!**

